

環保月報

2020 年 9 月號

環保月報

—2020 年 9 月



上人開示

「很感動，每天幾萬人來彎腰撿環保，在垃圾堆中整理得乾乾淨淨來分類，實在不簡單，好在有慈濟人……。」(詳閱請點)



環保新知

- 零廚餘革命，從生活中做起
- 慈濟行動環保教育車湧現排隊闖關參訪人潮
- 微軟、NIKE 等 9 大企業聯盟 盼 2050 前實現「零碳排放」



草根菩提

下班後的江春美，做起夜間環保，動作依然俐落，在志工眼中，她不僅是女人當男人用，更是大家口中的第一名……(詳閱請點)



會務訊息

環保三十 全球行動/環保志工受證典禮場次

上人開示

「很感動，每天幾萬人來彎腰撿環保，在垃圾堆中整理得乾乾淨淨來分類，實在不簡單，好在有慈濟人，慈濟人為人間付出很多。」

節錄自證嚴上人 8 月 11 日志工早會開示

「天「我們一定要依靠時間，時間長，我們的方向對了，所做一切就功德無量，好事時間長，累積多，所以功德無量；假如方向錯了，時間長了，那就是業障累積，業重深厚，也是苦啊！不堪言啊！」

《三世因果經》云：「欲知前世因，今生受者是。欲知後世果，今生作者是。」證嚴上人在 8 月 11 日的志工早會中強調因緣果報的重要，藉此提醒眾人要把握每日分秒，為來生造福。

「沒有過去的因，就沒有現在的人的結果，我們人人既來人生，都已經定業的結果，男女、貧富、快樂、困難等等，環境都有很大的差異，所以叫做『因緣果報』。」

大事因緣始於孝 初識因果知業力

此生的果已定，但可以修改未來的因。上人以親身經歷說明，此生因

為與父母有緣而出生在這個家庭，但他從小便心向佛法，父親往生讓他深刻感受到人生無常，在寺廟裡為父親誦梁皇寶懺而更加堅定修行的道路。

「我選擇追求佛法，這是從小的一個方向，這個方向已定，又有了師徒之間的因緣，我皈依了 (印順導師)。師父的一句話：『為佛教，為眾生。』不也就是因緣會合，從小一直嚮往的，做人有什麼價值？做人生死無常，那個時候儘管就知道這樣的無常，但是不知到底要從哪裡去脫離無常？」

在世與眾人廣結好緣的父親往生後，上人到寺廟裡為父親虔誠禮誦《梁皇寶懺》，而經文中的字字句句無不打動上人的內心，更理解了善惡業報的循環。

「人生開口動舌，不都是善惡業，你說了一句好話，成就了一個人的人生觀，你說了一句錯誤的話，也許毀滅掉了他的道心，這種開口動舌也是因緣果報，何況身體去做的惡業，殺、盜、淫，那樣的惡業更是很可怕。從經文看到這所受的惡報，也會警惕很大，人生何必為小家庭來牽掛、來纏綿、來造業，何苦來哉？給我一個很正確的方向，所以捨了小家，發心立願走入了普天之下大家庭，可以為天下眾生付出。」

他人觀光他環保 潔淨家園小琉球

人的起心動念，可以為善，也可以向惡，善惡全在自己的選擇。曾為討海人的陳壽山，受到環境的影響而身陷惡習之染，喝酒、賭博樣樣精通，現在卻成為慈濟在小琉球的環保站負責人。

「那個時候總是有了好因緣，碰到好人的接引，得到貴人的牽引，他（陳壽山）轉變了人生。他人生轉變了，就如他的手，在工作時指頭弄斷了一根，可以從他的腳趾頭換到手上的指頭，同樣的道理，人生就如這樣，他在這樣顛倒人生，碰到了好的因緣，好人來接引，他就是跟著走，做出了歡喜心，現在小琉球那個地方，他總是很認真做環保。」

小琉球一座位於臺灣本島西南方外海的珊瑚礁島嶼，隨著臺灣疫情趨穩而逐步開放有限度的旅遊，因而造成廣大人潮湧入小琉球，爆量的垃圾成為當地環境的隱憂。

「他（陳壽山）承擔起在小琉球的環保，這樣的負責，很大量（的垃圾），因為那個地方觀光客多，丟的垃圾也多，小小小的琉球如何堪得起這麼多的觀光客去吃喝丟垃圾？好在有一群慈濟人在那裡發

心，開始做起環保，陳壽山就是其中之一，他很認真，他也是負責人。」

善種入心菩提萌 愛護稚子導正向

慈濟菩薩道上，人人步步踏實，從修習佛法中導正方向、覺悟人生，同時廣結眾生緣，自度進而度化他人。

「雖然佛陀說，在未來惡世濁氣會很重，這個時候才更需要天人出生，度人群的菩薩群更要出現人間來牽引，未來來世的正法因緣布種，布得在未來的正法從現在開始，讓正法還是在循環。佛法本來就是這樣的法輪在轉，現在的法已經在這樣的末法生態，可是佛法需要更多的天人來人間度化眾生，一粒粒的種子，培植未來的好種子。」

辛勤布下善種子，細心呵護讓種子萌芽後長成小樹，小樹長成大樹，從此一生無量。就如佛陀講述《法華經》，希望佛法能永傳人間，尤其是值此末法時劫，期待人人保有正知見，步上正確的方向。

「末法時代的時間還很長，但是人生要長大很快，只要再來生。最近常常看到有人來說：『師父，這個就是您以前抱過的，現在站在您的面前。』我要抬頭看，現在連伸手都摸不到頭，現在已經長很大，時間過得很快。何況現在看到這麼小的孩子，在我身邊特別有緣，在花

蓮有兩個三個，有的幼稚園，有的今年才要上小學。」

上人提醒，不要輕視因緣果報，孩子隨順著因緣來到人間，我們要給予他們好的環境成長，莫有惡因來誘使他們走向惡性循環裡。

「愛的能量要用得正確，(若是)用在纏綿的人生，那是浪費時間。我們要及時翻轉人生，反轉凡夫，面向聖賢的方向，這都可以從學習開始。看到了現在的人生，這樣世間的生態，真的是很令人擔心。現在這樣的疫情讓我很掛心，而現在看到四大不調，多少國家三災(刀兵、瘟疫、飢饉)平行，像印度、美國疫情都是節節升高，而且如印度更是貧窮，貧困碰到了疫情，貧者更貧.....」

心難穩固思享樂 淨地更需明心地

新冠肺炎(COVID-19)疫情在海外持續蔓延，臺灣尚稱平安，見大眾仍是享受在自我的安逸之中，讓上人憂心不已。

「災難臨頭，大家還沒有抬頭警覺，還在那樣享受，臺灣又已經開放旅遊，很多觀光地方又是比過去更熱鬧，因為這一段時日大家禁足，交通比較不方便，所以沒什麼人會出去；現在已經解放掉，所以大家還是觀光，讓觀光地區受不了，尤其是小島真正受不了，小琉球也好，

澎湖也好，小小島嶼，進去幾萬人，所有可吃、不可吃的掃光光.....」

隨著觀光的解禁，許多景點滿是人潮，同時留下大量的垃圾，讓當地商家與居民不堪其擾。

「這就是心的濁氣，世間的濁就是人生的濁氣。人心的濁氣總是顛倒人生，要去享受著，要去這樣污染人間，帶去那個小島的碳足跡，東西吃一吃，乾淨的地方亂丟一些（垃圾），動物生態也破壞了。東西這樣丟，一些動物出來就是咬塑膠，分不清楚那是塑膠，裡面就是裝著葷食，東西吃不完丟掉，野生動物出來就把這一些有香味、有腥味的袋子都咬。本來是很乾淨的地方，牠們也把外面垃圾咬進去汙染山地，對動物還是汙染健康。」

上人提醒我們要密切注意生活，更需要人人提高警覺，除了自己的生活好，同時也要宣導環保，讓人人不要隨手丟垃圾，也不要使用一次性塑膠用品。上人同時感恩慈濟環保志工身體力行做回收，也以身作則用自己的身形宣導環保。

「有人問說：『這些都沒有價值，花這麼多工夫？』這是在修行。師父說為大地，也是為我們的心地，我們要淨化我們的心地，我們要保護大地，我們也是在修行，這是一個環保道場，人人都能修的道場，

所以要珍惜。很感動，每天幾萬人來彎腰撿環保，在垃圾堆中整理得乾乾淨淨來分類，實在不簡單，好在有慈濟人，慈濟人為人間付出很多。」

回目錄

環保新知

＊零廚餘革命，從生活中做起

資料來源：2020-03-26．全食物利用文 / 呂木蘭．主婦聯盟環境保護基金會台中分會執行委員
圖片提供 / 主婦聯盟基金會台中分會

當全世界都在應付新冠病毒疫情時，除了做好防疫措施之外，多吃健康的食物，提升自身免疫力，才是抵禦病毒入侵身體的不二法門。但目前全球有充足健康的食物，可以餵飽全人類嗎？事實上，這個世界充滿不公平。有人吃不飽、有人很浪費；媒體廣告一直叫人買東西吃東西，卻又不斷洗腦大家來減肥。我們能不能消除飢餓、餵飽每個人、同時杜絕食物浪費呢？

食物浪費引爆環境危機

在物資缺乏的年代，人們滿懷感恩的心，將辛苦收成的食物，想辦法用到淋漓盡致。脫離物質匱乏的年代後，人類卻越來越不珍惜食物。凡是不漂亮的、不合口味的食物就扔掉；囤積太多食物吃不完，就任其腐壞、隨意丟棄。

生產食物需要使用水和土地，而丟棄大量食物的同時，意謂著白白浪費灌溉用水、珍貴的土地，和所有投注的人力物力及財力。更有甚者，食物變成發臭的垃圾，造成土地、空氣與水的汙染，氣候暖化危機加劇。人類因為「食物浪費」，正在付出極大的代價。

為了喚醒更多人關注食物浪費議題，主婦聯盟基金會台中分會 2020

年特別規畫了「惜食教育種子講師培訓工作坊」(3 / 25、4 / 8)，希望號召有心的志工，一起走進學校與社區，宣導食物不浪費、惜食教育從你我開始做起。

本工作坊的目的，除了希望提升學員對「食物浪費」的敏感度與觀察力之外，也期待透過小組討論、實際觀察，以及記錄生活中的食物浪費現象；從中蒐集、發想、啟動各種惜食行動方案的設計，產出適合學校師生、以及社區居民的惜食教育宣導活動教案。

我們要在這個工作坊中打開五感去觀察並記錄家庭、學校、農田、餐廳、超市、量販店、菜市場等生活中無所不在的「食物浪費」。唯有清楚看見，我們才會意識到此問題的嚴重性，也能進一步思考，如何從自身做起，盡一己之力，減少生活中的食物浪費。



惜食工作坊學員聚精會神地製作酵釀食品。惜食， 從你我生活中做起

再者，我們也在工作坊中分享解決食物浪費的方法。最根本有效的就是：源頭減量，吃多少買多少、點多少，如果有多餘，可提供給有需要的人，例如個人或企業，可把食物捐給食物銀行。再者，回收廚餘作為動物飼料，或者做成堆肥，成為植物的養分，回歸大地。此外也能利用廚餘來發電，成為再生能源的原料之一。

般人吃水果，通常只吃果肉不吃皮。如果能把原本被當作垃圾的果皮，變成可吃的食物，是很好的全食物利用之惜食妙方。例如果皮其實很有營養，所含的植化素比果肉更多，但我們幾乎把果皮統統丟進垃圾桶或廚餘桶，殊為可惜。在兩天的工作坊中，我們安排了惜食果皮釀 DIY，帶領學員一起動手做果皮釀。學習如何將不好吃、較不容易消化的各種果皮再利用，以簡單釀製的方法，變成好吃而且富創意、又易於被人體吸收的果皮釀及冷漬果醬。將原本被當作廚餘垃圾的果皮，重新賦予價值□果皮果肉皆可食，不枉水果一生，發揮惜食精神之最高境界。

惜食教育向下扎根，越早越好。工作坊特別邀請在校園推動「零廚餘革命」的新竹縣埔和國小吳柚校長，分享她如何讓全校小朋友愛上吃營養午餐、把飯菜吃光光的校園惜食教育經驗與行動。不只在校內，即便是戶外教學或參加校外競賽，也由學校廚房準備愛心便當，讓學生吃到熱騰騰又美味的飯菜，減少製造一次性餐具垃圾。惜食環保的生活，已深深內化在每個孩子的心中。

減少食物浪費，除了可以節省荷包、培養感恩惜食的價值觀之外，亦

有助減少生活環境的汙染、降低溫室氣體的排放，為利人、利己、愛地球，而且刻不容緩的生活行動!



柚綿、柚皮不丟棄，可以製成酵釀。

回目錄

＊慈濟行動環保教育車湧現排隊闖關參訪人潮

資料來源：慈善新聞網 / 2020.07.26 00:02 撰文：TCnews 南部新聞中心，攝影：王翠雲、劉麗美、慈濟基金會



兩個四十呎的大貨櫃，透過有趣的電子互動遊戲方式，豐富多元且極具教育性的闖關遊戲，從 7 月 16 日起到 19 日，絡繹不絕的參訪人潮，親子共樂共學的環保知性之旅，在嘉義市港坪國小聽見孩童寓教於樂的笑聲、驚奇闖關歡呼聲！

在南部地區最受小朋友期待的暑假科展活動 - 嘉義市科學 168「嘉香最科學」教育博覽會，於 7 月 16 日早上在嘉義市港坪國小開展後，每天湧現不少參觀人潮，18 及 19 日周六日假期，除由各安親班、課輔班帶來參訪的小朋友外，還有更多的親子共同與會的參訪人潮。



今年嘉義市「科學 168 教育博覽會」主題為「嘉香最科學」，主要是希望藉由博覽會的舉辦，讓人們從日常生活中的香氣中尋找科學的奧秘，5 天內容規劃科學闖關、科普教室、科學競賽、科學營隊、大師講座、創客展演、定向越野及主題特展等 8 大活動。



嘉義市「科學 168 教育博覽會」活動參觀熱門景點之一，是由慈濟基金會與大愛感恩科技特別打造的「行動環保教育車」首度在會場

上亮相，吸引不少大小朋友排隊闖關及參觀。

行動環保教育車是由 2 個大貨櫃屋改造，共分為「低碳心生活館」及「與地球共生息館」，這是以綠能供電、低耗能節電、降溫節能、循環再利用等理念進行設計，除有 Koko 漫畫牆：回收鍋蓋變身創意洗手台等等防疫新生活衛生設施外，還設有具環境教育互動功能的 12 個打卡闖關遊戲。



「行動環保教育車」結合科技闖關，藉由 KOKO 故事牆喚起保護地球的決心，1「筷」 省水、蔬食 3 好、隨身 5 寶 (杯、碗、筷、袋及手帕) 、環保科技一條龍等帶領大家迎向低碳心生活。除闖關集點致贈結緣品外，嘉義縣市政府正式通過環境教育研習認證時數，期待大家用愛護地球的行動從自身做起而帶動家人、學校、社區等，共同為地球的永續來努力。



嘉義市政府教育處表示，歡迎大家來體驗行動環保教育車互動式的環境教育，這是活潑、生動、有趣、有感的學習過程，生活中實作的科學，能親身體會到保護環境的重要，更是與科技的結合， 達到寓教於樂效果。

回目錄

＊微軟、NIKE 等 9 大企業聯盟 盼 2050 前實現「零碳排放」

資料來源：**自由時報 20200721**



「Transform to Net Zero」旨在幫助全球企業實現「零碳排放」。（圖擷取自「Transform to Net Zero」官網）2020-07-21 23:10:28

〔即時新聞 / 綜合報導〕微軟、Nike、星巴克和其他 6 家來自各國其他領域的行業巨擘聯手，成立「Transform to Net Zero」，旨在幫助全球企業實現「零碳排放」；該組織目前正在招募更多成員，希望能在 2050 年以前，達成 2019 年聯合國氣候行動峰會(UN Climate Action Summit) 時，全球 66 國允諾的二氧化碳淨零排放。

《路透》報導，「Transform to Net Zero」致力於透過與各企業共享資源和商業策略，減少全球碳排放，目標包含降低整個供應鏈從產品到服務所產生的碳排放、影響企業對相關投資的實質承諾和意願。

除微軟、Nike、星巴克外，其他成員包括法國食品公司「達能集團」(Danone)、德國汽車製造商「賓士」(Mercedes-Benz)、丹麥航運巨頭「快桅」(A.P. Moller-Maersk)、印度科技公司「威普羅」(Wipro Limited)、巴西化妝品製造商「Natura&Co」。

先前許多企業都承諾改善碳排放量，但卻遠未達到聯合國訂定的目標。「Transform to Net Zero」在其官網上釋出未來 5 年將完成的初步研究計畫，以及其他協助各國企業減少碳排放的實質工作規劃。

回目錄

20200723 - 第一名 - 江春美

自我要求很高的江春美，因為心中歡喜，也因為對的事做就對了，讓她環保路一路走過三十年，如此堅持的理由是，認為做環保是她人生最好的舞台，有健康的身體又有力是她最佳本錢，所以一念單純做就對了!



會開車是她從小的夢想，二十六歲走進慈濟，投入環保天地後，為了載環保而考駕照，也圓了自己的夢。凡事認真做，一刻也不得閒，擔任學校工友，幾乎每天超時工作，仍然精神奕奕，除了自己份內工作，還加入學校環保志工組，犧牲午休帶動學生一起做環保，使學校垃圾減量而獲得很多環保獎章。

下班後的江春美，做起夜間環保，動作依然俐落，在志工眼中，她不僅是女人當男人用，更是大家口中的第一名。對她來說，做環保不論時間、地點，哪兒都能做，但不變的是她的效率和衝勁，以及一顆愛地球的心。「一定要做到那麼累嗎？」生活就像陀螺一直轉，先生看在眼裡總有些不捨。雖然忙碌，她一直把證嚴法師說的「先把家業顧好再做志業」這

句話放在心中，再忙也一定回家煮晚餐。

「時間靠自己安排，做到就賺到了!」覺得自己時間如此安排，讓自己每天過得很充實，也有種自己活得有意義的喜悅。

誠如上人開示，時光易逝，時間成就人的一切，時間也能帶走人的一切。春美恆持初心，把握分秒，為自己成就了一秒鐘一輩子的人生路。

春美如何讓時間來成就自己呢？請收看

【草根菩提】20200723 - 第一名 - 江春美

https://www.youtube.com/watch?v=7oKEhYmCAdU

回目錄

✧2020 環保三十 全球行動

歡迎一起體驗[**環保行動家**]系列活動

http://ecolife.daai.tv/

《慈濟行動環保教育車行程》

8 月 16 日到 21 日 | 臺北市大安森林公園

8 月 22 日到 9 月 7 日 | 花蓮慈濟大學

9 月 8 日到 9 月 20 日 | 台北市信義區香堤大道

9 月 23 日到 10 月 3 日 | 慈濟高雄志業園區

10 月 17 日到 10 月 22 日 | 花蓮縣花蓮市縣立體育館

10 月 23 日到 11 月 13 日 | 宜蘭縣宜蘭餅發明館

11 月 14 日到 11 月 15 日 | 慈濟新店靜思堂外廣場

✧2020 年全台環保志工受證場次(請參閱附件 1)

預定在全台舉辦 9 場環保志工受證典禮，

第一場次 9/20 雲嘉環保志工精進暨受證典禮

回目錄