環保月報

—2016 年 12 月

上人開示　環保新知　草根菩提



上人開示

人心平衡，氣候才能平順；假如克服不了貪念，為了牟利而不斷與人相爭、破壞環境，災禍....(詳閱請點)



環保新知

巴黎氣候協定生效 如何落實成挑戰

吸有毒空氣長大；聯合國：每七名兒童就有一名受害



草根菩提

十八年前的一場意外，造成視線模糊，同時也意外得知自己罹患視網膜病變，她將漸漸失明...(詳閱請點)

上人開示

不滿足，最貧窮節錄自慈濟月刊 599 期

四季變化，晴雨冷熱本是自然循環，然而人類對環境的破壞與污染，加速了全球暖化的氣候變遷進程，也讓極端氣候的災害愈來愈頻繁。

「人心平衡，氣候才能平順；假如克服不了貪念，為了牟利而不斷與人相爭、破壞環境，災禍只會愈來愈多、愈來愈嚴重。要讓人心平衡，就要發揮愛的能量。」

天主教的「慈悲聖年」，提倡人人在生活中體驗天主的寬恕與關愛。「清淨無私、廣及天下的愛，是世間宗教共同的理念。無論大愛、博愛、仁愛或慈悲，都是無形的道理，需要由人身體力行展現。」

人心貪得無厭，對金錢常感「有一缺九」，「這種永不滿足的心，是真正的貧窮。反之，轉貪婪為知足、感恩，『有十捐一』，付出愛的力量、表現愛的態度，人間即能平安祥和。」

為滿足人類口欲，天天有大批動物被宰殺；素食不只是尊重生命，也能有效減緩地球暖化。人人克制貪欲，以善念善行帶動天地間善的循環。

「清淨或穢惡的世界，都來自人心所造。人人顧好心地，讓善法入心、善念綿延，天地人間就能平安。」

善惡拔河，人多力大

佛陀指出，大地眾生皆有與佛同等的智慧，只因妄想執著不能證得。眾生之妄想執著起於一念無明，受欲念驅使而造作業力，破壞了山河大地，污染了虛空。一念無明，力量有多大？「善惡拔河，人多的一方力量大。」

環保志工曾志龍是一位更生人，過去二十年間進出監獄，每在服刑時決心改過，出獄後卻又受惡力量拉扯而犯錯。堂哥曾清泉師兄耐心接引，慈濟人也定期到監獄關懷互動，借力使力之下，終於讓他脫離心靈牢獄，投入環保，並時常至學校、監獄分享人生經歷。

人人都有潛能，只要有心、有願，人助、自助，剛強眾生也有機會改變。「要積極拉拔眾生的愛心、引導人人行善，善力無量增加。」

「大的煩惱無明去除了，微細的塵沙惑也要常常清乾淨，否則善根、福報雖在，境界一來，還是會糊里糊塗隨業而去。諸佛菩薩自發心以來就不斷力行菩薩道，要在人群中鍛鍊到不受外境影響心境，不再起煩惱。」

環保新知

● 巴黎氣候協定生效 如何落實成挑戰

資料來源：2016-11-05 自由時報

〔編譯茅毅 / 綜合報導〕旨在因應氣候變遷的一項巴黎氣候協定四日正式生效，對批准國來說，真正的挑戰也隨之開始：如何著手落實減少溫室氣體排放的計畫，以抑制全球暖化。

去年十二月由全球近兩百國通過的「巴黎氣候協定」，被形容為自一九九四年簽署的「馬拉喀什設立世貿組織協定（Marrakesh Agreement）」以來，最複雜的全球條約。

四日，巴黎艾菲爾鐵塔、摩洛哥馬拉喀什的政府及公共建築物、新德里、聖保羅和澳洲阿得雷德等，將亮起綠色燈光，以慶祝該歷史性協定生效。

「巴黎氣候協定」規定，需至少五十五個締約國完成批准程序，逾全球溫室氣體排放總量的五十五％。該協定已於十月五日越過門檻，並於卅天後生效，截至三日，共有美、中等九十三國及歐盟批准。相較於其他國際條約，該協定的進程已算快速，展現國際社會的大力支持，惟目前仍有約百國尚未批准。

「聯合國氣候變遷綱要公約（ＵＮＦＣＣＣ）」執行祕書艾斯皮諾薩（Patricia Espinosa）聲明說，「世人將回顧二〇一六年十一月四日，這一天，各國將（原先）不可避免的氣候災難之門關上」，「這是值得

慶祝的一刻，也是以審慎評估和嶄新的意志來展望未來的一刻」，「（我們擁有的）時間並不長─當然在今後的十五年間，我們得確保溫室氣體排放量（能）以前所未有（的程度）減少，並以史無前例的努力來打造能對抗愈來愈大的氣候衝擊之社會」。

但與此同時，根據聯合國環境規劃署（ＵＮＥＰ）年度報告的分析，各國目前對削減溫室氣體排放量的承諾猶不足夠，就算在「巴黎氣候協定」下完全履行減排承諾，預估二〇三〇年時，本世紀全球均溫仍將上升攝氏二·九到三·四度。

最新一輪的聯合國氣候會談（ＣＯＰ２２）預定七日在馬拉喀什舉行，各國代表將試著找出落實該協定的方法並制定施行規則。環保運動團體、若干企業、投資人及學者認為，馬拉喀什會議須延續國際社會支持氣候行動的精神。

韓裔美籍的世銀總裁金墉說，即便「巴黎氣候協定」所做的承諾與鼓舞人心的實際行動，「除非加快並以所需的規模行動，否則我們將不會達到將增溫抑制在攝氏一·五度的抱負」，「值此全球前往馬拉喀什之際，我們須回想起一年前感受到的的那股急迫感」。

● 吸有毒空氣長大 聯合國：每七名兒童就有一名受害

資料來源：摘譯自 2016 年 10 月 31 日 ENS 南非，紐約報導；姜唯編譯；蔡麗伶審校

聯合國兒童基金會（UNICEF）發表報告指出，全世界有 3 億兒童每天呼吸著比國際標準還毒六到七倍的戶外空氣，等於每七個兒童就有一個，許多兒童甚至因此死亡。

這份「為孩子淨化空氣」報告首次用衛星影像顯示有多少兒童生

活在超標的戶外空氣污染之中。此外，兒童也因為肺部、腦部和免疫系統還在發育，呼吸道更容易被污染物滲透，比成人更容易受到室內外空氣污染的危害。聯合國兒童基金會選在摩洛哥聯合國年度氣候變遷大會的前一週發表這份報告，希望藉此呼籲全球領袖一同採取行動，改善空氣污染。

世界衛生組織表示，空氣污染每年導致 700 萬人死亡，佔全世界總死亡人口的 12%。空氣污染不但致命，也會加速地球暖化。「空氣污染是每年 60 萬名五歲以下兒童死亡的主因，每天威脅著數百萬人的生活和未來。污染物不只傷害兒童發育中的肺，甚至跨過血腦屏障，對發育中的腦部造成永久性傷害，連帶影響他們往後的人生。」聯合國兒童基金會執行主任雷克（Anthony Lake）說。

從衛星影像可看出，約有 20 億兒童生活在戶外空氣污染超過 WHO 空氣品質最低標準的環境中，污染源包括車輛排放、化石燃料燃燒、垃圾焚燒等。其中生活在南亞的兒童數量最多，約 6 億 2000 萬人，緊接著是非洲，5 億 2000 萬人。東亞和太平洋地區則有 4 億 5000 萬人。

研究也檢視室內空氣污染的影響，包括燃燒煤炭與木材煮食取暖。受室內空氣污染影響最深的是低收入、偏遠地區的兒童。室內外空氣污染直接和肺炎等呼吸道疾病有關，每十位五歲以下兒童，就有一位因呼吸道疾病而死亡，是兒童死亡最主要的危險因子之一。

聯合國兒童基金會指出，兒童比成人更容易受到室內外空氣污染

的危害，因為兒童的肺部、腦部和免疫系統都還在發育，呼吸道更容易被污染物滲透。年幼兒童的呼吸頻率比成人快，每單位體重吸入的空氣也比成人多；健康狀況普遍不佳、缺乏醫療資源的弱勢族群也最容易受空污相關疾病影響。

聯合國兒童基金會呼籲全球領袖採取四個行動改善空氣污染：

1. 減少燃燒化石燃料，投資改善能源效率和乾淨能源

2. 增加兒童醫療資源、改善兒童對空氣污染的適應能力和從空污疾病復原的能力

3. 盡可能減少兒童接觸空氣污染的機會。工廠等污染源不應位在學校和遊戲區域附近。改善廢 棄物管理可以減少社區內焚燒垃圾量。乾淨的爐灶可改善家庭中的空氣品質。

4. 監控空氣污染，幫助兒童、青少年、家庭和社群減少接觸空污的機會，提倡各種淨化空氣的行動。

草根菩提

20161101 - 愛的麵茶



「為什麼會是我？」陳玉品，十八年前的一場意外，造成視線模糊，同時也意外得知自己罹患視網膜病變，她將漸漸失明，對於這樣的訊息，猶如晴天霹靂，總是終日以淚洗面，懷疑、否定地不斷糾葛自己，也令家人擔憂與不捨。

後來進入慈濟，認同上人的理念，擔起了社區環保守門員，只覺得要愛護地球，更因為自家社區沒有環保站，理當承擔這一責任，「我來做這一件環保，蠻有意義的。」

做環保，玉品只能靠著摸與聽，因而時時受傷。如今，十五年來，做環保駕輕就熟，她認為，這是累積了很多年的辛苦，才能有今天，才能這樣做。

「因為我有很多事情要做，我要像上人一樣，所以我就會一直想要做下去。」雖然視力僅能看見微弱光線而已，但是靠著經驗與信心，除了做環保外，也做愛心麵茶協助家扶中心，幫助弱勢孩子，希望能減輕他們的經濟負擔。

她的愛心令身旁的人感受很深與感動，他們認為她都需要人家幫忙的人，卻堅持行善這一條路，因此他們也改變心境與觀念，隨她一起來助人。同時，玉品更用上人的法「前腳走後腳放」，去各地分享，以自己的經驗為人排憂解煩；而家人的支持，令她行善之路如行雲流水般順利，雖一路走來，跌跌撞撞很是艱辛，可是愈做愈開心，是家人最為欣慰的一件事。

凡事，只要你肯做，你一定能。視力一天天減弱的陳玉品，每天能笑容滿面，從早忙到晚不喊累，為何能有這樣的心境改變呢？

詳細內容請看大愛影音網【草根菩提】20161101 - 愛的麵茶

詳細內容請看大愛影音網 草根菩提 https://www.youtube.com/watch?v=FtTCPEw57LY