環保月報

—2017 年 5 月



【上人開示】

人生無常，要好好把握能自主的時候，修養自身、廣結善緣，發揮生命價值....(詳閱請點)



【環保新知】

- 2040 年以前 全球 1/4 兒童活在嚴重缺水區
- 聯合國環境署：空污已成人類健康最大殺手



【草根菩提】

你想過什麼樣的人生？曾進煌與陳喜久他們兩人，如何改變他們的人生路呢？...(詳閱請點)



【會務訊息】

- 慈濟環境教育師資培育研習會報名簡章
- 福慧雙修計畫統計分析
- 慈濟環保足跡統計分析

上人開示

虔誠淨化人心節錄自慈濟月刊 604 期

祕魯連日豪雨成災，河水暴漲，一棟三層樓旅館建築地基被掏空，整棟倒入河中。國際災害資料庫（EM-DAT）分析近百年來全球天然災害，發現近十年頻率較前十年大幅增加。提高警覺，切莫忽視氣候變遷的嚴重性。「人如須彌山下的小螞蟻，莫以為人力定能勝天，面對大自然，不能自大，要謙卑！」

全球四大不調、災難頻繁，人為的破壞加速大自然成、住、壞、空的循環，人生也離不開生、老、病、死自然法則，「人生無常，要好好把握能自主的時候，修養自身、廣結善緣，發揮生命價值。」。

清淨在源頭

法國阿爾卑斯山一座度假村滑雪場發生雪崩，九人遭掩埋，其中四人罹難。世間無常，人們歡樂出遊，無法平安返家，傷者身心創痛，罹難者親屬更承受天人永隔的悲痛。「人力固然無法抵擋大自然的力量，但若人能守好本分，謹慎守護身、口、意，就能減少禍端，自保平安。」

臺灣冬季偏暖少雨，水情吃緊，政府呼籲民眾節約用水。嘉義許瓊英師姊日常生活秉持「能做就不買」、「隨手關燈」、「節約用水」的原則，經年累月落實簡約生活。她在浴廁洗手檯下方裝設截水管，回

收水用來刷洗浴室、沖馬桶；門口水槽下方排水管加設延長管線，將洗菜水分流至菜園四周，灌溉菜圃。

師姊一水多用，除了自己做到，也不斷推動家戶響應。「世間生命都需要水，家家省水，家家都有水可用；假如人人恣意浪費，資源很快就會消耗枯竭。」

高雄鄭楊慶師兄，過去放任口欲，後來身體健康出狀況，受到潘機利師兄的鼓勵，下定決心戒菸、戒酒、戒檳榔，還改吃素，找回健康。畜牧業耗水甚鉅，少吃肉、少飼養，不僅能節省用水，還能讓世間生態回歸自然，有益身體健康，也有助氣候調順，使眾生平安。

小乾坤可以影響大乾坤，人的生活影響大生態，重視「清淨在源頭」。「減災、防災，要從人人生活開始做起。減少環境破壞，讓生態循環順暢，生物都能自在，人的生活才能平安。」

環保新知

• 2040 年以前 全球 1/4 兒童活在嚴重缺水區

資料來源：自由時報 2017-03-22 23:08

〔編譯張沛元 / 綜合報導〕聯合國兒童基金會（UNICEF）在 22 日「世界水資源日」發表 1 份報告，指稱全球在 2040 年以前，大約每 4 名兒童就有 1 人活在極度缺乏水資源的地區。

UNICEF 在報告中警告，隨著人口成長以及氣候變遷導致對水的需求激增，只要再過 20 多年，就有將近 6 億兒童活在安全水資源嚴重受限的區域；目前有超過 36 個國家已嚴重缺水，對水的需求遠超越可提供的再生水供給。

溫度上升與乾旱讓兒童有脫水之虞，多雨與水災則會破壞與衛生有關的基礎建設，讓藉由水傳播的疾病如霍亂更為猖獗；目前每天有超過 8 百名 5 歲以下兒童死於與衛生欠佳以及缺乏乾淨水資源有關的痢疾。

奈及利亞、索馬利亞、南蘇丹與葉門等國部分地區因缺水導致乾旱與衝突，這些地區有近 140 萬名兒童面臨死於饑荒的迫切風險。



UNICEF 報告指出，20 多年後全球兒童每 4 人就有 1 人活在嚴重缺水區。圖為 2017 年 3 月 19 日檔案照，顯示數名孩童在南蘇丹 1 處收容營地拿著桶子裝井水。（美聯社）

● 聯合國環境署：空污已成人類健康最大殺手

資料來源：中廣新聞網 2017/04/07 10:32 報導

4 月 7 日是「世界衛生日」，聯合國環境署發表聲明指出，空氣污染已經成為人類健康最大的殺手，每年導致近 6 百 50 萬人死亡。

聯合國環境署指出，超過三分之二因中風、慢性呼吸道疾病、肺癌導致的死亡跟空氣污染有關，也有四分之一心臟病導致的死亡跟空氣汙染有關。

聯合國環境署還指出，水污染、重金屬污染、化學污染和海洋垃圾等也對人類健康造成嚴重威脅。水污染和不良衛生設施，每年導致 4 千名兒童死亡，也是 84 萬 6 千起腹瀉死亡病例的病因。而濫用殺蟲劑對人類和鳥類繁殖週期也造成重大影響。

此外，鉛、汞、鎘等重金屬如果不能被正確處理，也會成為污染物，導致急性中毒、癌症、新生兒缺陷、神經系統疾病、激素紊亂等。兒童鉛中毒會降低中低收入國家兒童的智商。

草根菩提

【草根菩提】20170405 - 樸實麵包香 & 女人家

◎對的事　做就對了



曾進煌，因為上人的一句話「節能減碳，一起吃素救地球。」而茹素的他，覺得販售豬排三明治似乎不妥，於是有了改變的決心，不斷實驗、不斷錯誤與學習，過程雖然辛苦，但他相信用對的東西，可以成功避開食安問題。

25 歲時，為了想當有錢人而創業，試圖改變人生，但事與願違，最後失敗收場。而今再度創業，創立素食烘焙店，研發純素麵包，以新鮮食材及親切的服務帶來了不錯的口碑。

「如果有一個人代表出來，開始做這件事，一定會有人一起來，因為它是對的事。」他堅信著。

◎見苦知福　心轉境轉



因為吃過苦而苦盡甘來的陳喜久，婚前已知先生愛賭，她想法單純認為習性可以改，然而還是無法改變，更是債台高築，令她三十年來不斷賺錢還債而身心俱疲，一直走入慈濟加入訪視後，看到個案的種種苦的示現，讓她感觸很深。

「用上人的法，不只跟案家互動，也把自己內化之後，感覺心裡就比較平靜。」訪視中，喜久不斷反省著自己所承受的苦，是過去生所造的業，所以這輩子要趕快做更多利益人群的事，才有辦法把自己的苦境脫離。

感恩過去的點點滴滴，才有機會重新來過的她，如今把握因緣付出，更以同理心和女兒、孫子一起參與訪視，也釋懷過去的一切，「你能改變的就是自己的心境，心境改變你就會變得比較自在。」

你想過什麼樣的人生？曾進煌與陳喜久他們兩人，如何改變他們的人生路呢？

詳細內容請看大愛影音網【草根菩提】20170405 - 樸實麵包香＆女人家

詳細內容請看大愛影音網 草根菩提 https://www.youtube.com/watch?v=8e0j8ZV3KHE

環保會務訊息

一、慈濟環境教育師資培育研習會報名簡章

感恩全球慈濟菩薩，身體力行節能減碳、資源回收，在生活中體現環保精神，獲得社會肯定與效法學習。現今全球氣候變遷、四大不調，環境危機已成所有地球人必須共同關切的問題。

。因此本會舉辦環境教育師資培育，期待整合環境教育資源、整齊慈濟人文素養，為台灣及全球環保推動培育更多種子講師，詳細資料請見環保月報─2017 年慈濟環境教育師資培育第十一期研習會簡章報名表。

二、福慧雙修計畫統計分析

據統計，2017 年第一季度，環保站志工早會連線，目前連線站數全台共六十三站；聆聽志工早會人數，共五千二百八十三人次。環保站聆聽大愛網路電台，全台共計一百一十二站。詳細內容請詳見福慧雙修計畫報告-2017 年度第一季-會務版。

三、慈濟環保足跡統計分析

2017 年第一季度，全台環保站參訪累計人數共 13,170 人次。累計參訪時間共 559 小時。環境教育講師推廣時數 267.5 小時，聆聽人數 1,099 人。

感恩諸位菩薩的付出與陪伴！詳細內容請詳見環保月報─2017 慈濟環保足跡第一季統計表。