

環保月報

2019 年 8 月號

環保月報

–2019 年 8 月



上人開示

「環保裡面的道理很深，不論你要談天文、說地理，在環保裡面很充分，所以不能忽略環保。當初（1990 年），已經幾十年來，那個時候就把四大志業編起來，環保就是人文。可見.....」(詳閱請點)



環保新知

- **大阪 G20 達成藍色海洋願景 2050 海洋沒有塑膠垃圾**
- **北極變得有多熱 一張照片露玄機**
- **碳足跡很高 / 一定環保？紙餐盒更耗水**



草根菩提

開貨車為生的王漢平，進入慈濟前，他的人生可謂是忙、盲、茫；進入慈濟後，發現原來自己還很有價值，能做很多不一樣的事.....(詳閱請點)

上人開示

「環保裡面的道理很深，不論你要談天文、說地理，在環保裡面很充分，所以不能忽略環保。當初（1990 年），已經幾十年來，那個時候就把四大志業編起來，環保就是人文。可見.....」節錄自證嚴上人 7 月 13 日苗栗溫馨座談開示

「從北一路南下，一直要大家回顧一下，我這一次出來的目的，就是要『見證歷史』，這『時代的見證，人間的歷史』，要呼喚大家，我們半世紀前，慈濟一路走過來，已經今年（2019 年）第五十四年。一百年叫做一世紀，五十年那就是半世紀，慈濟走過了五十多年，苗栗地區也有三十年、四十年，這都是曾經有過。」

證嚴上人 7 月 13 日下午行腳至苗栗，與當地慈濟志工進行溫馨座談。聽著志工們「莫忘那一年」的回顧分享，上人憶起苗栗這半世紀來的環境變化、慈濟志業發展，以至當今在慈濟苗栗園區成立「慈濟防備災教育中心」，慈濟首座日照中心也於同時間啟用。

「這裡是苗栗嗎？是啊，有這麼鬧中取靜的一個叢林，很漂亮。以前來，可以在街旁停車；這進來，從那個小小的地方，可以步行走路來到這裡，可以走在樹叢裡面，樹很漂亮，這樣走過，看到一棵棵樹，都是很健康。其實也有在想，希望在這一塊土地有文創，這一塊土地有教育，

有現在全球很注目的環保。」

天地道理在環保 落實人文知苦難

環保是一門廣博精深的學問，上與天文、下與地理皆有關聯，上人將「環保」歸納在慈濟四大志業中的「人文志業」。

「環保裡面的道理很深，不論你要談天文、說地理，在環保裡面很充分，所以不能忽略環保。當初 (1990 年)，已經幾十年來，那個時候就把四大志業編起來，環保就是人文。可見人文可以把它開創得很正統，是可以寫文章、可以教育，成為天文地理的大數據，這都可以提上聯合國去做討論，因為現在氣候變遷非常地令人緊張。」

與環保同屬人文志業的大愛電視，透過鏡題帶領我們看盡天下真實相。上人日日憂關天下國際情勢，特別叮囑大家要觀看大愛電視，經由一幕幕眾生苦相，啟發人人本具的愛心，植善造福。

「看到了人造的禍亂，災禍的亂象；難民，慈濟在塞爾維亞五、六年來，因為敘利亞戰亂，難民逃難，都差不多來到塞爾維亞，他們要到歐洲的國家去，經過了這裡，出不去，都會停留在塞爾維亞；慈濟就在當地守護著，每一天還提供二餐給予他們。難民營有收納的難民，都是在那個收納中心，我們歐洲的慈濟人，經常差不多有八個國家會合，冬天

送冬衣，夏天換夏季衣服，因為難民不斷在換，八個國家慈濟人，守護在這樣的地方。」

塞爾維亞的鄰國波士尼亞，2014 年 5 月間巴爾幹半島飽受暴雨侵襲，造成百年洪災，波士尼亞東北部災情慘重，有一百五十萬棟房屋受損，四成以上人口受到波及。政府無力幫助居民重整家園，大水過後五個月，部分災區仍殘破泥濘，民眾生活不便；慈濟匯集歐洲慈濟人的力量，前往馳援。

「歐洲慈濟人去救水災過後，帶出了一群志工，這一群波士尼亞的志工，他們就投入在塞爾維亞，長期去付出。慈濟人為天下苦難人(付出)，不管是人禍，我們能做得到的，都是不同國家、區域投入。各位菩薩，他們也都是我們家的人，慈濟家是天下一大家。」

防災教育在苗栗 長照中心亦啟用

來到山城，除了當地的慈濟志工，還看到跨縣市而來的中區慈濟志工，共同見證「慈濟防備災教育中心」7 月 12 日於苗栗慈濟園區正式成立。防備災教育中心具備災害防制與環保教育，包含科普知識館、動態互動體驗區、防災協調運作研習教室、社區服務、安置中心模擬教室，以及設置於戶外的慈悲科技體驗區。

「那個帳篷從(臺中)后里的花博(臺中世界花卉博覽會),很用心的環保(展示)集中在那裡,國際人來到臺灣,看見環保是怎麼做,因為環保是國際一大事,讓國際人來看國際很關心的環保,環保怎麼做。(花博)那個地方的展期到了,很感恩苗栗地區菩薩把它接過來這個地方,我們就可以永久,將來這塊土地上會有教育,真正的環保學院,要如何成為正式的教育。」

這一天同時也是慈濟首座「日照中心」的開幕典禮,規畫以「生活自主訓練」為特色,提供苗栗縣政府長照中心評估後核定的個案照顧服務,讓長輩生活得更有尊嚴。

「這就是我們要做到的,因為人間菩薩道是人道,天地人間菩薩道在我們的道場,我們在天與地、人與人之間,我們把愛開闊來,現在社會問題,年輕的都要上班,老人太孤單,所以帶來(由日照中心提供照顧服務)。」

然而,上人更倡議人人要「老有所用」,看顧好自己的健康,發揮人生的功能與價值,不僅不需要接受長照,更進一步來「長照他人」。

「我們有這樣的長照,長照人的人,有的是比被長照的更年長,這就是因為我們的腦筋不斷、不斷都是用在慈悲利他。每一個人與生俱來,

我們的腦細胞裡面就已經具有慈悲利他，這一塊的腦細胞都很具足，只是大多數的人沒有啟用它；慈濟人都是從開頭就啟用它，所以人人一進慈濟都是慈悲利他，做得自己快樂，自樂、樂他，看別人歡喜得到法的歡喜，那就是我們開菩薩道，是按照佛陀所教育的延伸兩千多年，施展在我們這個時代。」

千里求師為聞道 行經如常慈濟路

佛陀時代，乃至之後兩千多年間的祖師高僧大德，為了將佛法長留在人間，需要經過千辛萬苦遠赴取經、譯經、編經，更需辛苦建立道場來傳揚佛法；時至二十一世紀的科技時代，人手一機，隨指一點，就可以悠揚在法海裡。

「過去求法難，所以，千里求師、萬里求法，人人心中會很珍貴、很珍惜；現在不必了，在手指的末端，動一下、動一下，師父在說的法就出來了。現在的字典佛典，總是一上網就都有了，因為這樣，師父真正佛法的名詞，不必說得太多，我要說的是『慈濟經、菩薩道』。」

慈濟人將佛法落實生活，是為「行經如常」。為了記錄臺東慈濟志工以佛法精神濟貧，穿巡在社區訪視關懷的日常點滴，慈濟籌拍一部紀錄片《如常》，呈現志工們五十年來如一日、從未間斷的訪視工作。

「雖然是在臺東，其實你看到他們的身影，不就是自己的身影嗎？自己還不是這樣的走入、進去別人的家，關懷人，老少我們都要關懷，孩子的讀書也要關懷，不是嗎？臺東還沒有苗栗這麼多的慈濟人，就是這樣少數，但是他們資深、有心，(宋)美智、(余)輝雄這一對夫妻，真正地是很用心、很資深，他們的生活是靠勞動來的，一個是在開車，一個是在送牛奶，但是他們那樣的愛是有增無減，這都是曾經慈濟人走過，因為他們跟著師父，還是相信師父說：『菩薩所緣、緣苦眾生。』他們走入的地方就是有苦難的眾生，就是需要有菩薩的足跡。」

此生願行到終時 來生相度續善緣

此次行腳，上人不斷提醒人人要「莫忘那一年」、「莫忘那一群」、「莫忘那一念」。這沿路的回憶，讓上人感觸最深刻的，要非就是老病的人生自然法則，總是由不得自己；雖然如此，在人生的過程中，要懂得珍惜此刻每一分秒，更努力在現在與未來，提升個己的生命價值。

「很多人都跟師父發願：『師父，我一定要做到最後、最後那一口氣。』是啊！有福的人，包括我自己，我也很期待到了最後那個時候，有智慧能發願，發大願、行大法，這大法是從菩薩道走到人間困難的地方，我們能付出，看到了他人生的轉變，助他們快樂，我們法喜，這都是我們的目標。」

師度徒，徒度師，菩薩道是永恆道。上人期待慈濟人永生永世彼此接引，互相度化，以期能淨化人心；面對現今氣候異常極端加遽，上人這個的心願愈是更加深刻。

「氣候不斷變遷，成住壞空還有一段很長的時間，但是很折磨人，因為壞空，現在是在『壞』的時代，一直在破壞它，假如有人趕快來保養它、珍惜它，也許這一個地球會更長命，延續這樣清新的空氣，保護地球更長一點的時間。就像我們的小乾坤，生命的保養一樣，師父現在很努力走這一趟，說話也是很吃力，雖然都說給師父短一點的時間，不要那麼費重力，但是我要把握時間，天天我都把它當成了最後一次，話還是要說得很清楚。」

上人期待人人把握生命，利用好的頭腦、好的身體，厚實生命的價值，倍長個人的慧命。

「有了慧命，才能由得自己安排未來的方向，這就是『因緣』。我們現在要種下因，好好地結好這樣的緣，將來我們就會往那樣的因緣大道去，期待大家能理解。聽到大家薰法，很歡喜，希望大家要勤精進，靜思法脈勤行道，慈濟宗門人間路。」

回目錄

環保新知

*大阪 G20 達成藍色海洋願景 2050 海洋沒有塑膠垃圾

資料來源：**最新更新：2019/06/29 16:27**

（中央社東京 29 日綜合外電報導)G20 成員國在大阪峰會達成「藍色海洋願景」協議，同意以 2050 年為目標，將海洋塑膠垃圾減到零。另外，峰會雖然通過領袖宣言，但「對抗保護主義」這類字眼已連兩年未載入。

日本首度主辦的 20 國集團（G20）大阪峰會下午閉幕。日本時事通信社報導，日相安倍晉三在閉幕後記者會上說，這次峰會「明確確認了自由公正且平等的自由貿易原則」，強調各成員國「帶動強而有力的經濟成長決心也都一致」。

但在美國強烈反對下，稱為「大阪宣言」的領袖宣言裡連續兩年未加入「對抗保護主義」等字眼。

安倍說，世界經濟在貿易緊張情勢下有衰退風險，「美國與中國透過建設性討論建構一個安定的經濟關係，極其重要」。

對日本提案以 2050 年作為海洋塑膠垃圾減到零的目標，各成員國達成協議；有關安倍拋出以「基於信賴讓數據自由流通」作為目標的大阪框架想法，各成員國也都表示理解。

全球每年至少有 900 萬噸塑膠垃圾流入海洋，對海洋生物及地球環

境造成嚴重影響。6 月中旬在日本長野縣輕井澤町舉行的 G20 能源及環境部長會議上，各國雖然達成自主性減少塑膠垃圾，並新設一個國際框架的協議，但因為沒有明確減量目標，如何確保實際成效成為課題。

在大阪宣言中以 2050 年作為目標，雖然部分像是歐盟等成員希望時間能提早，最後仍訂在 2050 年，重點在於訂出國際性目標。

日本產經新聞、日本經濟新聞也都報導，安倍在記者會上說，改革世界貿易組織（WTO）已無法迴避，現在的 WTO 無法因應全球化及數位化的情勢，表達了對大數據、人工智慧（AI）及大量數據跨國流通等，必須要有新規則的看法。（譯者：黃名璽/核稿：陳亦偉）1080629

回目錄

*北極變得有多熱 一張照片露玄機

資料來源： 2019-06-19 18:45 中央社 哥本哈根 19 日綜合外電報導



丹麥氣象研究所的科學家上週在格陵蘭北部，拍攝冰層提前融化令人震驚的照片於網路瘋傳。圖 / 取自 twitter.com/RasmusTonboe

科學家表示，以格陵蘭已創新高的氣溫而言，2019 年對北極來說可能又是多災多難的年份。格陵蘭是個正在融化的巨大冰柱，融水終有一天可能淹沒世界各地的沿海地區。

丹麥氣象研究所（Danish MeteorologicalInstitute）氣候學家莫特拉姆（Ruth Mottram）警告：「我們可能打破 2012 年締造的北極海冰層面積最小的紀錄...以及格陵蘭冰層融冰量最多的兩項紀錄，相當大程度將取決於今年的氣候狀況。」

丹麥氣象研究所的科學家上週在格陵蘭北部，拍攝冰層提前融化令人震驚的照片於網路瘋傳。

氣象學家歐森（Steffen Olsen）在海洋學繫船設備與氣象站做研究時，拍攝他的雪橇狗拖拉雪橇，涉水行過峽灣的照片。峽灣的海冰淹沒在數公分深的融水裡。

蔚藍晴空下，照片背景是沒有白雪覆蓋的高山，雪橇狗似乎行走在水面上。

莫特拉姆說：「這張照片令人感到震驚...因為真實呈現北極正在發生的變化。」

她表示，隨同歐森遠征的在地人「沒想到海冰提前開始融化，他們通常會走這條路因為海冰非常厚，但他們必須回頭，因融水越來越深以致他們無法前進」。

6 月 12 日也就是照片拍攝的前一天，位於卡納克（Qaanaaq）距離最近的氣象站，觀測氣溫達到攝氏 17.3 度，只比 2012 年 6 月 30 日的最高溫紀錄低 0.3 度。

莫特拉姆指出：「經歷乾燥的冬天，近來空氣暖和、晴朗的天空和陽光，這些都是造成冰層提前融化的先決條件。」

由於大氣層變暖，預料冰層提前融化的現象會加快，並改變當地居民的生活方式，像是他們賴以為生的冰面狩獵季將會縮短，還有生態系統的改變。

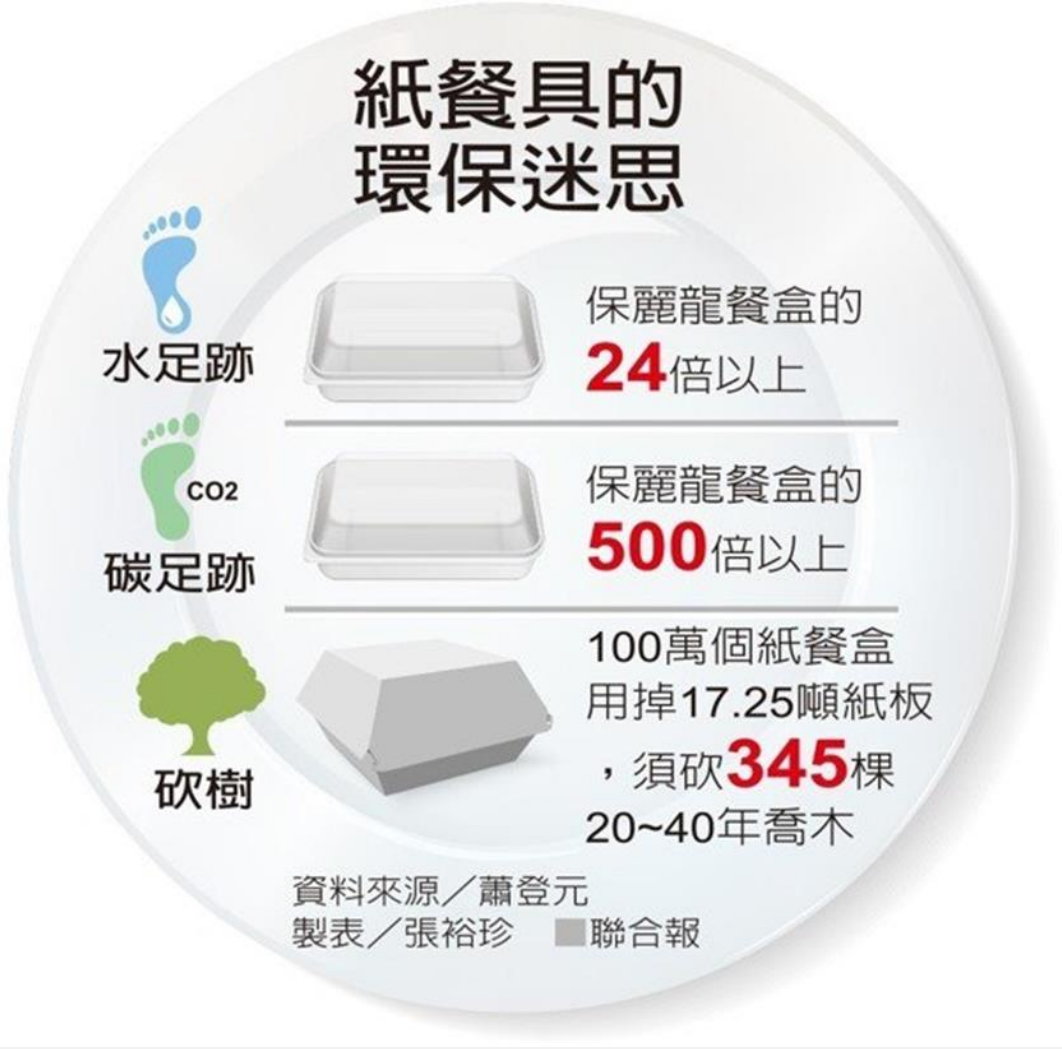


格陵蘭異常高溫 單日融冰 20 億噸 美聯社在 Twitter 上觀看圖片

回目錄

*碳足跡很高／一定環保？紙餐盒更耗水

資料來源： 2019-06-07 00:46 聯合報 記者郭政芬、許政榆／調查報導



2019 學者研究發現，民眾向來以為用紙餐盒較環保，其實不然。紙餐盒製造過程的耗的空氣汙染物是保麗龍的數十倍。整體而言，碳足跡最高、最不環保的是便利商店常見的聚丙烯（PP）塑膠餐盒，其次是紙餐盒。

高雄餐旅大學休閒遊憩管理系主任蕭登元與台大環境工程研究所

教授於幼華的研究顯示，三種常見的餐盒材質中，製造過程的耗能差異不大，但是用水量以 PP 餐盒及紙餐盒最多，是保麗龍餐盒的廿四倍以上。

蕭登元說，製造紙餐盒除了會排放二氧化碳，還有氮氧化物、硫氧化物、甲烷及碳氫化物等空汙。在紙漿變成紙餐盒的過程中，會產生固體狀的懸浮微粒，排放在廢水中，數量是保麗龍餐盒的五百倍以上，產生的廢棄物也是保麗龍的十五倍之多，增加廢水處理成本。

蕭登元以一百萬個紙餐盒為例，每個以十五公克計算，裁製成紙餐盒的過程中大約浪費百分之十五到廿三，等於須用掉十七點二五噸的紙板，換算一棵高八公尺、直徑十六公分、廿至四十年才能長成的喬木，必須砍三百四十五棵喬木才夠用。



自備餐具既響應減量紙餐具，也保健康。記者黃仲裕 / 攝影

日本環保餐具推廣聯盟引用東京大學的研究指出，比較產品從原料到生產、使用、運送、廢棄過程所消耗的能源，使用回收塑膠製成的

環保杯六點三次以上，製程耗能就比紙杯少；使用二點七次以上，製程產生的二氧化碳與耗水量也比紙杯少，可見使用可重複清洗的餐具絕對比紙餐具環保。

清華大學人文社會學院副院長王俊秀認為，最好的方法就是減少使用一次性餐具，政府應鼓勵提倡租用容器，促使共用循環制度興起。

蕭登元感嘆，不少國人為求方便，出門都不帶容器、塑膠袋，認為店家都可提供，否則怎麼做生意？其實要翻轉思維，不要把提供外帶一次性餐具視為當然，政府鼓勵自帶容器的獎勵制度要讓民眾有感，例如五十元飲料，只由店家折扣三元，消費者相對無感；至於政府要不要限期補助業者，逐步改變民眾習慣，可深入評估。

回目錄

【草根菩提】

20190611 - 真我的人生 換風景



開貨車為生的王漢平，進入慈濟前，他的人生可謂是忙、盲、茫；進入慈濟後，發現原來自己還很有價值，能做很多不一樣的事，去幫助不同的人；將近 10 年的環保修行路，讓他做中學，學中覺，體會付出的歡喜。

以前跟人喝酒博感情認為是天經地義的事情，卻帶給家人無比痛苦與煩惱。在太太眼裡，本是顧家又顧孩子的先生，怎麼突然喝酒喝到茫茫然，人生一直在走下坡呢？曾一度有選擇離開的念頭，後來在慈濟志工的鼓勵與陪伴下，讓王漢平走入環保法門中，也讓他男子漢大丈夫，喝酒的壞習慣說戒就戒，將喝酒的時間做環保，不只是讓夫妻關係再度和諧，也使得自己的人生有了不一樣的體悟。

從環保入門也收看大愛台，讓他不知不覺中改了性子。以前看到有人亂丟垃圾就會口出惡言，現在看到路上的垃圾就會隨手拿起掃把掃，「腰彎的下去，暴戾之氣就自然收得起來，看到做就對了。」

「對環保的熱情，我不會冷却，因為有做就有歡喜。」過去完全不認識慈濟，現加入後，原來自己的生活也能過得這麼精彩。如今他就算開貨車很忙，也會把握下班時間來做，從彎腰做環保，體悟到小小付出，可以對自己、對大地有幫助，更是自己對上人的承諾，因而全心投入，為淨化大地盡一份心力，直到人生最後一刻。

將時間善用在對的地方，就能成就自己也成就別人。王漢平如何經營自己的人生?請收看【草根菩提】20190611 - 真我的人生 換風景
https://www.youtube.com/watch?v=9SqyW0LYyZo

回目錄