

環保月報

2026 年 6 月號

環保月報

—2025 年 6 月

上人開示

上人回顧六十年來始終謹記印順導師「為佛教，為眾生」的叮嚀，感恩一路走來有全球慈濟人的護持與付出，點滴善念匯聚成慈濟在人間的力量。.....

(詳閱請點)



環保新知

- 慈濟六十週年 中正紀念堂浴佛 賴總統與萬人祈福
- 三袋同行升級！ 建國假日花市邁向循環永續綠色市集
- 衣櫃裡的塑膠風暴：洗衣竟是塑膠汙染大戶？ 3 招教你減少微纖維汙染



慈濟充滿愛

一生奉獻給病理學、教育的許永祥，三十多年來，打造了花蓮慈濟醫院的解剖病理科。.....(詳閱請點)

2026 中正紀念堂浴佛大典 | 慈濟一甲子 | 如來家業擔重任 | 證嚴上人 | 人間菩提 20260511



如來家業擔重任

Shouldering the Buddha’ s Mission

依教奉行深誓願

善法廣結眾生緣

如來家業擔重任

弘揚正道利人間

2026 年在中正紀念堂舉行的佛誕節暨孝親祈福浴佛大典，適逢慈濟六十周年，現場眾緣合和、萬眾一念，並有來自的各地長老與法師共同參與法會，帶領大眾同霑法益、感念佛恩。

上人回顧六十年來始終謹記印順導師「為佛教，為眾生」的叮嚀，感恩一路走來有全球慈濟人的護持與付出，點滴善念匯聚成慈濟在人間的力量，也讓佛法透過行善助人落實於社會各角落。

並開示人生最重要的是廣結善緣，把握時間精進付出，不讓生命空過。期勉年輕世代勇於承擔如來家業，走入人群、弘揚正法，多說好話、引導人心向善，共同為人間造福。

2026 中正紀念堂浴佛大典｜慈濟一甲子｜如來家業擔重任｜證嚴上人｜人間菩提 20260511

https://www.youtube.com/watch?v=N6HbrQiltuY

回目錄

環保新知

* 慈濟六十週年 中正紀念堂浴佛賴總統與萬人祈福

資料來源：慈善新聞網 2026/05/10 20:09 (05/10 20:18 更新)



2026 年適逢慈濟基金會邁入「慈濟六十」一甲子里程碑。一年一度的「佛誕節、母親節、全球慈濟日」三節合一浴佛大典， 5 月 10 日晚間六時三十分在臺北市中正紀念堂莊嚴登場。

2026 年適逢慈濟基金會邁入「慈濟六十」一甲子里程碑。一年一度的「佛誕節、母親節、全球慈濟日」三節合一浴佛大典， 5 月 10 日晚間六時三十分在臺北市中正紀念堂莊嚴登場。賴清德總統親自出席，美國在台協會 (AIT) 處長谷立言代表參與。來自各地逾六百位法師、政要、各國使節及萬名志工，在梵唄與鼓聲中凝聚善念，不僅虔誠禮讚佛陀，更結合對母親的感恩與全球慈濟精神的弘揚，展現「慈濟六十」深厚的人文底蘊，匯聚全球善念。



慈濟基金會指出，浴佛儀式不分國界與宗教，是眾人共同成就的殊勝因緣。

慈濟自 1966 年創辦以來，走過「竹筒歲月」至今一甲子。今年特別以「慈濟六十」為核心，中正紀念堂兩廳院藝文廣場的陣容佈置，不僅規劃象徵佛陀出生地的「藍毗尼」區塊，更以「閻浮提（樹影地球）」與「靈鷲山」為視覺

核心，呼應證嚴法師「必令廣行閻浮提」，將佛法在人間廣泛流傳的宏願。



各國駐台使節雙手合十虔誠祈福。

浴佛大典在《無量義經梵唄—功德品》的唱誦聲中領眾進場，全體大眾靜心參與降旗典禮，展現對國家的敬意與對社會祥和的祈願。核心儀軌於晚間六時三十分正式開始，隨著「爐香讚」樂音響起，總統、中央首長、各國使節、各界政要、警消及市府團隊等依序進場。當銅門上「宇宙大覺者」布幔緩緩展開時，全場齊聲唱誦「讚佛偈」，展現對佛陀智慧、佛法精神的無上禮敬。



賴清德總統祝福致詞：「我要代表國家，感謝慈濟對社會的無私奉獻，讓世界看見台灣的溫暖，也讓人間處處看見希望與光亮。」

慈濟基金會表示，浴佛不僅是宗教儀式，更是洗滌心垢、報三重恩的意涵傳遞。報佛恩：感念佛陀指引生命迷津，讓法脈永續；報父母恩：於母親節弘揚孝親，推廣「大地之母，護大地」的環保理念；報眾生恩：彰顯「為佛教、為眾生」的精神，祈願天下無災。

法師、賴清德總統、臺北市蔣萬安市長、新北市侯友宜市長及基隆市邱佩琳副市長所帶領的北北基市府團隊等貴賓，共同誠心誦唸「祈福文」，為臺灣與世界祈福，並在「獻供」環節中，帶領大眾「禮佛足、接法香」，將佛陀的

慈悲香氛傳遞至每個人心中。



美國在台協會 (AIT) 處長谷立言(右)代表參與浴佛。

賴總統祝福致詞表示，慈濟秉持「為佛教、為眾生」的理念，走過一甲子。每當面臨災難，慈濟人的身影，總是走在最前、做到最後，「我要代表國家，感謝慈濟對社會的無私奉獻，讓世界看見台灣的溫暖，也讓人間處處看見希望與光亮。」

隨後，全體大眾合掌虔誠唱誦《無量義經梵唄—功德品》，在「誠心祈禱」聲中，萬盞心燈與現場的「閻浮提」地球裝置交相輝映，不僅為臺灣祈福，更是為世界祈和平。

今年場地視覺設計別具匠心，現場圖騰包含「飛天菩薩」與「大地之母」，手捧慈善、醫療、教育、人文四大志業標誌，象徵慈濟人六十年來如飛天般菩薩信願行，守護苦難眾生。另外，全球五大洲 42 個國家地區，合計舉辦約 750 場浴佛典禮、約二十萬人參與，透過全球連線祈禱，象徵「慈濟六十、光照寰宇」，展現慈濟志工跨越國界、宗教與族群的共同信念。



臺北市蔣萬安市長所帶領的市府團隊等貴賓，共同誠心誦唸「祈福文」。

慈濟基金會指出，浴佛儀式不分國界與宗教，是眾人共同成就的殊勝因緣。透過浴佛，人人自我省思、清淨心靈，感念佛恩、親恩與眾生恩，進而實踐「知恩、感恩、報恩」的人生觀。

邁入第六十個年頭，慈濟持續秉持「慈、悲、喜、捨」精神，推動四大志

業與八大法印，為社會帶來祥和與正能量。慈濟六十是從回顧到展望，更是紀念與承擔。



新北市侯友宜市長及基隆市邱佩琳副市長所帶領的市府團隊等貴賓，共同誠心誦唸「祈福文」。

「2026 年佛誕浴佛·孝親感恩祈福會」在莊嚴肅穆的氛圍中圓滿，隨後開放第二場大眾浴佛，讓更多參與民眾能親近佛恩。慈濟基金會表示，未來將持續以大愛行動，讓佛陀的智慧與慈悲在人間廣傳，讓母親的恩德在世代間延續，讓慈濟的精神在全球持續發光。

撰文 / 顏福江；攝影 / 陳忠華、顏福江、沈萬清

回目錄

* 三袋同行升級！ 建國假日花市邁向循環永續綠色市集

資料來源：新聞發布 2026/03/28 115-03-28[環境部資源循環署]

環境部今(28)日於臺北建國假日花市舉辦「三袋同行 減塑升級」啟動記者會，環境部部長彭啓明帶領資源循環署長賴瑩瑩，並邀請近 20 個產官學民單位代表出席，宣示透過公私協力與數位工具導入，從購物行為、場域管理到循環再利用機制全面優化，打造可複製、可擴散的綠色市集典範，讓「不塑購物」成為民眾的日常選擇。

環境部表示，減塑政策已從傳統的「限制」轉向「場域深耕」，建國花市也由「政府主導」邁向「花市主導」的轉型階段，打造可長期運作且可複製的綠色市集典範。在既有成果基礎上，今年進一步提出「三袋同行 減塑升級」行動，從行為擴散與使用體驗雙軌併進，推出多項具體措施，讓減塑成為兼具美學與實用的消費選擇。

建國花市場域限定的有三大升級亮點：啟動「減塑示範淨區」，於花市的第六區設立示範專區，場域內將設置顯眼的減塑專區標示，目標該區域 20 家以上攤商主動不提供塑膠袋，強化消費者的不塑購物體驗。植感循環袋 2.0 會員制，推出由再生材料（RPET）製作的專屬植感提袋，並結合「攜袋回購優惠」的會員機制，增加花友的重複使用意願。花盆回收再利用，現場展示舊盆器回收機制，透過公私協力將廢棄花盆破碎並再製成文創產品或裝置藝術，賦予資源新生命。

除了在地場域，環境部也同步啟動兩項要推廣至全國的減塑計畫：「袋袋箱傳」媒合平台(https://sup.moenv.gov.tw/)，以建國花市的成功經驗作為可複製的綠色模板，讓企業、機關、學校、團體等共同響應募集民眾家中囤積的閒置紙袋與環保袋，透過媒合平台導流至商圈或市場；現場也預告「減塑 Easy Life」獎勵機制，環境部攜手悠遊卡公司，將於 4 月 2 日正式啟動數位回饋功能。屆時民眾在指定期間內，自備購物袋感應紀錄後，可透過「悠遊付 APP」累積點數兌換好禮，將環保行為數位化並給予獎勵。

彭部長指出，從建國花市的實地觀察發現，民眾雖親近自然、熱愛花卉，卻仍高度依賴塑膠袋，凸顯減塑在民生場域推動的挑戰，也因此強調建國花市若能成功轉型為減塑示範點，將具全台指標意義。今年將透過「袋袋箱傳」計畫結合企業資源，建立循環袋平台，促進民眾、攤商與企業間的資源共享，降低一次性塑膠使用，並結合城市綠化政策，帶動環保與產業發展的正向循環；同時強調減塑不宜僅靠強制手段，這次活動透過悠遊付紀錄減塑行為提供誘因，推動文化改變，讓民眾從日常選擇中逐步實踐減塑，形成長遠的善的循環。

環境部說明，建國假日花市自 114 年 8 月起，推動「花漾新生活 植感自己袋」減塑行動，以「讓減塑變得容易」為核心理念，由花市自治會整合攤商力量推動「三袋同行」措施，包括自備購物袋、借用循環袋及二手袋再使用。推動以來，民眾採行不塑購物（如自備袋、重複使用袋、紙箱裝填或自備推車等）的比例，由 1.5%提升至 10%，逐步帶動消費行為轉變。統計民眾自備購物袋達 1 萬 5,000 人，去年循環袋借用超過 5,000 次，也募集了超過 1 萬個二手袋！這次花市減塑升級，也將結

合 AI 更精確掌握場域內各類提袋的使用趨勢以提供管理單位優化引導方向，並能作為未來將此模式輸出至其他市集的重要參考數據。



＊ 衣櫃裡的塑膠風暴：洗衣竟是塑膠汙染大戶？ 3 招教你減少微纖維汙染

資料來源：資料來源：社企流

Photo Credit: Darya Sannikova via



你可能很熟悉塑膠瓶、吸管、外送盒對環境的影響，但你知道嗎？每天穿在身上的衣服，其實也是塑膠汙染的重要來源。尤其是每一次洗衣、烘衣，衣物都會釋出大量肉眼看不見的塑膠微纖維，這些微粒最終流入海洋、進入生物體內，甚至回到我們的餐桌上。

社企流／編譯：Phoebe Chao

微塑膠無所不在，從高山到深海，從魚蝦到人體，全都逃不過這場看不見的汙染。根據研究，最常見的微塑膠形式其實就是來自衣物的「微纖維」，多數來自聚酯纖維、尼龍、壓克力等合成材質，這些材質廣泛存在於我們的運動服、毛衣、泳衣、內衣和襪子裡。

即使是天然纖維如棉、羊毛也會在洗滌時釋出纖維，並附著有毒化學物質。

這場由衣櫃發起的「塑膠風暴」，比我們想像中嚴重得多。

一次洗衣就釋出數百萬微纖維

當衣服在洗衣機中翻滾、摩擦，尤其是熱水、高速與強效清潔劑的環境下，讓衣物上的微纖維大量脫落。單次洗衣可能釋出數百萬條塑膠纖維，即使是最先進的汙水處理系統，也無法完全攔截這些極微小的粒子。

這些逃逸的微纖維順著下水道進入河流、湖泊與海洋，成為魚類、甲殼類與其他水生生物的「食物」，進而進入人類食物鏈。甚至處理過的汙泥（常用作肥料）中也含有大量微纖維，可能進一步汙染土壤與農作物。

微纖維不僅是塑膠本身的汙染源，更會攜帶如壬基酚（NP）、鄰苯二甲酸酯（phthalates）和雙酚 A（BPA）等有害添加物，對動物與人體的內分泌系統造成潛在危害。

哪些衣物最容易釋出微纖維？

從材質來看，聚酯纖維是目前全球使用量最多的紡織纖維，佔了超過 2/3 的衣物生產量。尤其鬆散編織、表面蓬鬆的衣物如刷毛衣（fleece）、毛衣、針織運動衫最容易釋出纖維。

簡單的測試方法是：將透明膠帶貼在衣物上，再黏到白紙上觀察，有明顯纖維殘留者，就屬於「高風險」材質。

但這並不代表我們要丟棄所有刷毛外套或聚酯衣物。專家建議，這類衣物可盡量穿在室內或加件外層防護衣，減少直接暴露在風中或接觸環境的機會。

減塑洗衣三招，人人都做得到

儘管聽起來令人沮喪，但其實從日常習慣下手，我們每個人都能減少微纖維汙染。以下是三個簡單有效的方法：

1. 減少洗衣頻率、冷水短時間清洗

每次洗衣的摩擦都會讓衣物「掉屑」。專家建議，調整「穿過一次就洗」的習慣，日常可以用去漬棒只處理局部髒汙。當需要洗衣時，請選擇冷水、滿載（減少衣物互相摩擦）、縮短洗衣時間，這樣能大幅減少微纖維的脫落。

2. 曬衣代替烘衣

衣物在烘衣機中高速翻滾時也會持續釋出微纖維，而且這些纖維會透過烘衣機排風口進入空氣中。改用自然晾曬，不但環保，也讓衣物壽命更長。

3. 使用濾網、洗衣袋或濾球

現在市面上已有多種抑制或攔截微纖維的裝置。例如將聚酯等易掉屑衣物

放入 Guppyfriend 洗衣袋清洗，可攔截約 1/3 的纖維； 將 Cora Ball 濾球在洗衣時與衣物一起丟入滾筒，可減少 25%-30% 的微纖維釋出；外接濾網裝置可安裝在洗衣機出水口處，根據不同品牌可攔截最多 90% 的纖維，平均價格約 150 美元，需定期清理。



（降低微纖維流入海洋，也可採用外接濾網裝置可安裝在洗衣機出水口處，根據不同品牌可攔截最多 90% 的纖維。來源：PlanetCare on Unsplash）

從源頭改革，時尚產業也該負責

除了我們的使用習慣，衣物設計與材質本身也是解決問題的關鍵。包括

Adidas、Nike、Patagonia 等國際品牌已投入微纖維研究，並與英國的「微纖維聯盟」（The Microfibre Consortium）合作，針對 1500 種布料進行測試，尋找更不易掉屑的織法與加工方式。Patagonia 甚至推出以再生聚酯製成、掉屑率降低 40% 的「Better Sweater」系列，並在工廠預洗製程中提前攔截初期大量掉落的纖維。

未來，唯有從設計、製造到使用的整個生命週期都重新思考，才能真正從源頭阻止微塑膠汙染的擴散。

改變，從洗一次衣服開始

穿衣，是每天都在發生的事情；汙染，也是每天都在擴散的危機。雖然我們無法立刻徹底杜絕所有微塑膠，但每一次選擇都能帶來改變。

從今天起，少洗一件衣服、晾衣代替烘衣、試著使用濾網或洗衣袋，這些看似微小的舉動，都能為地球減輕一點「塑膠壓力」。

守護環境不一定要大張旗鼓，從衣櫃、從洗衣間開始，就是最貼近生活、也最具行動力的綠色選擇。

https://www.seinsights.asia/article/9736

衣櫃裡的塑膠風暴：洗衣竟是塑膠汙染大戶？

慈濟充滿愛

【慈濟充滿愛】最後一堂病理解剖課 - 許永祥 20260421



一生奉獻給病理學、教育的許永祥，三十多年來，打造了花蓮慈濟醫院的解剖病理科，也在慈濟醫學院創校之初，胼手胝足奠定了病理學科的堅實基礎，不但是臨床醫師們的最佳後盾，也是醫學生心目中教學最嚴謹也最溫暖的師長，他更以慈濟志工身份擔任慈誠爸爸，關心孩子們的課業與生活。

「只要有電燈就要用功讀書，只要有一口飯吃，就要幫助別人」是許永祥的人

生座右銘，深知每一份病理切片都含藏著一個疾病的解答，都是一份病人能夠恢復健康的希望，於是對病理的執著和肩負的責任，使他從未停下腳步。

除了投入病理研究世界，對於熱愛教學的他，在專業上用心指導學生，更對學生視如己出，關注他們學習的問題並解決生活問題，所做這一切，就是為了讓學生在學習病理的這條路上能走得更順暢些，而成為未來的大醫王，期能進而幫助更多的患者。

身為病理科醫師，他感恩大體老師的無私付出，除了讓醫學生和醫師練習臨床技術，這樣的「身教」更是病理科醫師寶貴的經驗。如今，他於病故後更成為「無語良師」，以大體捐贈圓滿最後也最光榮的一堂病理解剖課，讓有限的生命化為愛與傳承。

許永祥如何大捨放下，大愛承擔，以身施教，請收看【慈濟充滿愛】最後一堂病理解剖課 - 許永祥 20260421

https://www.youtube.com/watch?v=hfbOZMCWzhc