環保月報

—2016 年 11 月

上人開示　環保新知　草根菩提



上人開示

世間有形之物，都是有始有終、有成有滅。大地資源終有盡時，地球終有壞滅之時，但人類的浪費....(詳閱請點)



環保新知

世界銀行：空污是世界第 4 大死因

暖化讓海洋生病　專家警告當代最大隱患



草根菩提

因做回收而撿到一對父母的游綉珠，抱著感恩的心，珍惜如此福報而與時間賽跑勤付出，她說人生是借住而已...(詳閱請點)

上人開示

天地告急，瞬息無常；人心覺悟，化險為夷。節錄自慈濟月刊 598 期

志氣克服欲念

「世間有形之物，都是有始有終、有成有滅。大地資源終有盡時，地球終有壞滅之時，但人類的浪費與污染，卻加重破壞、加速毀滅。唯有人人疼惜大地，才能延緩壞滅，常得平安。」

科學家證明，茹素、節約簡樸，有助於減緩地球暖化。然而，能發心且堅持的人不多。馬來西亞五歲的陳宋豪，參與幼兒園「蔬國護照」活動，要吃素一個月；一天因不小心吃到肉而在護照上打了一個叉，他感到懊惱，發願活動後要繼續努力；全家人配合他持續吃素迄今。

「五歲稚子能立志吃素、一路堅持，但願大人們也能堅持下去。莫因欲念而消磨了志氣，調伏口欲、改變生活習慣，才能保護大地、保障人類的平安。」

善惡拔河

有學者感嘆，現在不少年輕人心智受電子產品牽制，親人過世不見得會掉眼淚，但電子寵物或喜愛的影視明星死了，卻痛心疾首悲泣不已。「人體與大地的病尚有方法可治，最可怕的是心靈的病難以根治。」

世間有形之物都會經歷成、住、壞、空，地球壞滅雖是自然法

則，但人心不調會加速地球毀壞。「雖然天災無可抗拒，但重點在於人心。人心觀念改變──生活回歸純樸，敬天愛地，才能調和天地氣候。」

素食，可以減少牲畜飼養、降低溫室氣體排放，有助於「減災」。呼籲人心要覺醒：「積善之家有餘慶，人人淨化自心、發揮善心，才能緩和劇烈氣候。」

「人間善惡拔河，若無明造業者多而好人少，善的一方就會輸。但願人人有志一同，淨化心地、行善造福。」

愛的教育

二十六年前的今天，在臺中新民商工「幸福人生講座」呼籲用鼓掌的雙手做垃圾分類，從此開展慈濟環保志業。環保志工不分年齡、宗教、學歷、經濟狀況，為愛護大地而付出，汗流浹背卻不言苦。

「只要有人親身投入帶動，愛的能量就會源源不絕湧現。」慈濟環保不只淨化大地，也淨化了許多人的心地，洗滌心靈煩惱，促進家庭和睦。

「保護大地、做別人生命中的貴人，人人都能做得到。只要把握剎那間的發心，終生守持這念清淨，一秒鐘延為一輩子，就是單純清淨的人生。」

環保新知

● 世界銀行：空污是世界第 4 大死因

資料來源：2016 年 09 月 09 日 05:44 中時電子報 張裘寧/整理報導

《世界銀行》報告稱，空氣污染已成為全球第四大死因，並且讓全球經濟損失高達 2 千多億美元。

報告指出，空氣污染導致主要讓亞洲等發展中經濟體上，經濟發展嚴重受阻，而發達國家也因為空氣污染付出高昂代價。其中，中國是受害最深的國家，因為環境污染導致過早死亡、勞動時間的損失和相關福利開支增多，空氣環境污染導致中國損失其國內生產總值的 10%。報告還說，印度和柬埔寨因空氣污染損失其各自國內生產總值的 8%。

全球有大約 550 萬人因空氣污染導致的疾病喪生。空氣污染已成為吸煙，飲食和肥胖症之後全球第 4 大死亡原因。空氣污染通常導致癌症、心臟、肺和呼吸道疾病。

這一研究報告依據的數據是 2013 年的數據，也就是研究者們能得到的最新數據所得出的結果。

● 暖化讓海洋生病 專家警告當代最大隱患

資料來源：中央通訊社 發稿時間：2016/09/06 12:29



最新大型科學報告今天指出，全球暖化正讓海洋「病情」一天天加重，導致疾病在動物和人類間傳播，威脅全球食安。報告說，海洋溫度節節攀升是「我們這一代最大的隱患」。

法新社報導，專家在夏威夷的國際自然保育聯盟（IUCN）世界保育大會上表示，這些經同儕審查的研究結果，是由 12 國 80 位科學家攜手匯編。

約 9000 名領袖和環保人士齊聚檀香山市，參與這場大會。IUCN 總幹事安德森（Inger Andersen）在會上告訴記者：「我們都知道，海洋支撐著這個星球。我們也都知道，海洋賦予我們每一秒呼吸。」「然而我們卻讓海洋生病。」

研究共同主筆拉佛雷（Dan Laffoley）表示，這項「解釋海洋暖化」（Explaining Ocean Warming）報告，是「我們歷來針對海洋暖化後果最全面性、最具系統性的研究」。

「衛報」（The Guardian）網站報導，根據這項迄今最全面的海洋暖化分析研究，海洋溫度節節攀升改變海洋物種結構、導致捕魚區萎縮、並開始將疾病傳給人類，是「我們這一代最大的隱患」。

報告提供證據，顯示水母、海鳥和浮游生物正往較冷的極地方向

移動，移動幅度上看 10 度緯度。海洋環境轉移速度比陸地快 1.5 到 5 倍。

溫度升高也可能在未來改變烏龜性別比例，因為溫度較高更可能孵出母龜。高溫也意味著微生物會主宰海洋大片區域。

這項研究也納入證據，顯示海洋暖化「正造成動植物疾病增加」。導致霍亂等疾病的病原體，以及會引起神經系統疾病的有毒藻類大量繁殖，在溫暖的水中更容易蔓延，這些都會直接影響人體健康。

報告也說，在東南亞，海洋漁獲量到了 2050 年，料將比 1970 年到 2000 年間下滑 10%到 30%，因為魚種分布區轉變。

專家表示，這項報告凸顯迅速採用再生能源的必要性，且必須減少溫室氣體。

草根菩提

20161004 － 忙活人生



因做回收而撿到一對父母的游綉珠，抱著感恩的心，珍惜如此福報而與時間賽跑勤付出，她說人生是借住而已，來空空，去也空空，因而總是利用下班時間宛如陀螺般地一個點又一個點做回收。

個性爽朗的她，好像時間就是金錢似的，總是利用天黑之前完成回收工作，因為還要忙帶孫子，行前規劃好路線是必要的，況且前往回收也是對鄉親的一種承諾。她始終認為若沒有回收，就會增加很多垃圾，也堅守「不將垃圾帶回環保站」的原則，甚至要求自己「要做，就要做到自己覺得滿意。」因此回收中邊做邊分類，使得她更為忙碌，但她忙得很開心，她：「能做勝過不能做。」

在女兒眼中，媽媽忙到無法享清福而感到不捨，更有老人家疼惜說：「為什麼要做到那麼累？」甚至，朋友看到她整個精神灌注在環保裡，看她如此忙碌，認為別人做志工是省省做，而她是用心、用力在做，然而對綉珠而言，「我在做歡喜，你若真的不能做，那才是更難過。」

「能付出就盡量，你現在不做，要等到什麼時候？」綉珠單純的心念，「有健康的身體，就要把握當下，況且培訓時說要跟著上人腳步走，這是我們的志業，你不做？」

能付出的人最有福。綉珠雖曾歷經無常考驗，但她樂觀迎接每一天，珍惜眼前所擁有的一切，日日與時競爭，讓自己的生活既充實又忙碌，且讓自己的心靈更富足。而她又如何快樂又忙碌的過每一天呢？

詳細內容請看大愛影音網【草根菩提】20161004 - 忙活人生

詳細內容請看大愛影音網 草根菩提 https://www.youtube.com/watch?v=SbZXGG4yeRU