

環保月報

2026 年 7 月號

環保月報

—2025 年 7 月

上人開示

上人勉勵大家不要只做自己的慈濟，要將愛心擴及社會，哪裡有苦難、哪裡有災害，就到哪裡付出，成為人間菩薩的典範。.....

(詳閱請點)



環保新知

- **2026 年世界環境日 全民實踐氣候綠行動**
- **綠色飲食救地球**
- **環境教育即競爭力 雲林四單位獲國家級殊榮**



慈濟充滿愛

慈濟在辛巴威第一顆種子志工朱金財，不只成為辛巴威的掘井人，更將法入心，深耕社區，為更多人挖掘出心靈的湧泉。.....(詳閱請點)

慈濟 DNA | 慈青家庭 | 人間典範 | 福慧美滿代相傳 | 證嚴上人 | 人間菩提 20260614



福慧美滿代相傳

Tzu Ching Alumni: The Role Models for Young People

同心師志擴大愛

慈濟家庭代相傳

福慧美滿立典範

厚植善根入識田

慈濟志工賴妍如全家 15 人回到心靈故鄉，感恩因 上人教導孩子注重孝道，讓父母深受感動而投入慈濟，而這份價值觀也成為家庭中代代傳承的重要根基。

邱奕君師姊大一加入慈青社，體悟 上人大愛精神，自此找到人生依循方向，也帶著全家投入慈濟志業。

許多慈青經過歲月淬鍊，已成為慈濟菩薩，並進一步帶領家人與孩子投入慈濟，形成世代相傳的善循環。 上人勉勵大家不要只做自己的慈濟，要將愛心擴及社會，哪裡有苦難、哪裡有災害，就到哪裡付出，成為人間菩薩的典範。也勉勵大家時常分享慈濟情，更莫忘「肩挑天下米籮」的使命，透過身教與陪伴，將慈濟精神傳承給下一代，讓孩子從小種下善的種子，共同為人間付出大愛，延續慈濟的願力與精神。

慈濟 DNA｜慈青家庭｜人間典範｜福慧美滿代相傳｜證嚴上人｜人間菩提

20260614

https://www.youtube.com/watch?v=HZ-seUakwuA

回目錄

環保新知

* 2026 年世界環境日 全民實踐氣候綠行動

資料來源：Yahoo 新聞



圖：環境部彭啓明部長活動致詞。(圖/環境部提供)

【記者張嘉誠 / 綜合報導】

為積極響應西元 2026 年世界環境日「全球氣候行動呼籲」，環境部於 5 月 30 日攜手各地方政府，於高雄駁二特區盛大舉辦「氣候行動全國聯合嘉年華」。面對全球極端氣候引發的熱傷害風險，此次活動特別調整至下午 3 時開場，由政府機關以身作則，具體示範「氣候調適」與提升氣候韌性的應變作為。



圖：彭啓明部長、陳其邁市長及許智傑立法委員現身攤位力推「自備餐盒」。(圖/環境部提供)

環境部彭啓明部長強調，推動氣候調適與減碳工作刻不容緩，因應全球暖化趨勢，賴清德總統已交付務推動「都市林」氣候調適任務，目標正是透過國土綠化達到氣候調適功能。



圖：世界環境日推廣大使 ARKis。(圖/環境部提供)

彭部長進一步呼籲，臺灣邁向「2050 淨零排放」的成功關鍵實繫於全民的「生活轉型」，光靠政府努力並不夠，更需要全民一起實踐「退燒降溫三大行動」，攜手為地球解套：

自備與共享（減塑行動）： 鼓勵日常自備水壺、共享環保袋。部長特別分享臺北建國花市的成功改造經驗（目前已有 5 成民眾自備環保袋，目標衝到 7 成），未來也計畫與高雄合作選定一處進行減塑文化改造。

選擇低碳與在地食材： 飲食上多選用低碳、在地、當季的食物，從源頭減少碳足跡並珍惜食物。

優先購買綠色標章產品： 消費時認明環保綠色標章，用購買力實質鼓勵生產綠色產品的

廠商。



圖：世界環境日啓動儀式大合影。(圖/環境部提供)

此次嘉年華亦特別頒發「為地球出任務」影片競賽獎項，表揚地方環保機關在第一線推動環境政策的施政創意與卓越成果。在專家專業評選方面，高雄市獲第一名，而屏東縣奪得網路人氣票選第一名。

活動現場設置的 31 個各地方政府攤位 充分展現減碳與資源循環的創新實力。各地方機關透過寓教於樂的沉浸式體驗，成功將扎實的環保政策與綠色知識，轉化為大眾皆能輕易實踐的日常減碳行動。

環境部補充表示，為將生硬的氣候變遷政策轉化為視覺化的戲劇語言，此次活動特別攜手

「如果兒童劇團」，將環境教育繪本改編為舞臺劇《北風與太陽：地球任務啟動！》進行精彩展演。同時，現場搭配全臺限定的實境解謎遊戲《城市未來式：舊港未解之謎》，以及新生代人氣男團「ARKis」的壓軸演出，成功將氣候行動深度向下扎根至年輕世代與親子族群。

環境部期盼，此次活動不僅是一次豐碩的成果展示，更是深化全臺「淨零綠生活」的全新起點。環境部鄭重呼籲，期盼每個家庭與產業都能將環保意識化為明日的日常行動，與政府攜手公私協力，共同構築臺灣低碳、永續且具氣候韌性的美好未來。

回目錄

* 綠色飲食救地球



資料來源：作者：南華大學林聰明名譽校長

近幾年來，每天打開報紙或電視，都可以看到世界各地不斷的傳出受到地球暖化影響的災情，例如土石流、水災、旱災、森林大火、地震、颱風、龍捲風、瘟疫等等，造成人心惶惶，尤其是一些島嶼國家或地區，因海平面逐步上升，必須遷離，引起居民恐慌不已。

地球暖化，也可稱為地球發燒或沸騰，它已造成自然時序的錯亂，如該冷的時候不冷；該熱的時候不熱；不然就是極冷極熱，而且發生頻率增加，威力更強。事實上，自然界不只人類失序、連同花草樹木、昆蟲、動物等均受到影響，如不該開花的季節花卻開了，不只蜜蜂大量死亡、珊瑚礁也有超過三分之一產生白化現象，可說整個食物鏈也已開始變樣。

造成地球暖化是人人有責，也是各國面臨的共同威脅。根據聯合國氣候變遷會議於 2015 年的巴黎協定，於 2030 年年平均升溫要控制在 1.5 度 C 以內，不要超過 2 度 C，而且全球的溫室氣體自 2020 年起不能再增加，必須在 2050 年前減至 1990 年時的一半。相對的各國為了對抗地球暖化，也相繼的訂定各種減碳目標，如歐盟於 2030 年前要減碳 40%，美國於 2025 年前減碳 28%，瑞士於 2030 年前減碳 52%等等。然而根據去年底在杜拜舉辦的 COP28 會議上，有些學者指出，地球的年增溫至 2023 年已近 1.5 度 C。顯然各國減碳成效並沒有達到預期的效果。

我國在過去數十年的經濟發展的確有傲人成就，可惜在人均碳排量一直居高不下。根據 COP28 的報告(註 1)，2022 年臺灣的人均碳排放量 12.86 公噸，約是世界平均值的 2 倍，確有改善的必要。面臨全球人類生存發展永續課題，不只是國內各級政府、各機關團體均應予重視且喚起全民環境永續意識。除了鼓勵大眾節能減碳、多做資源回收、多種樹、少用塑膠製品、多開發永續能源外，根據荷蘭環境評估機構估計，最有效、最簡單、最低成本而且能夠快速減緩地球暖化的方法，就是全民能夠改變飲食習慣，逐步改變為蔬食，除滿足三餐所需，還兼顧環保與健康理念。綠色飲食核心概念是將環保與飲食結合，減少碳排放、降低資源浪費和兼顧生態平衡，其內容包括有機食品、減少浪費、優先選用在地、當季及天然的食材，甚至要求自備環保餐具及減少化學清潔劑等節能減碳措施。

根據統計(註 2)，自 1960 年起至 2006 年止，全球人口成長不到 3 倍，但是肉品需求卻成

長了 5 倍之多，另根據報導(註 3)，國人吃肉量平均每人每年約為 78.1 公斤，高出一般的建議量約 3 倍，此種飲食習慣是可以檢討改善、減少肉品攝取。依荷蘭環境評估機構所出版的 [看守世界] 雜誌指稱，畜牧業所排放的溫室氣體約占全部排放量的 51%。就以養牛為例，生產 1 公斤的牛肉會衍生 36.4 公斤的二氧化碳，會消耗 10 萬公升的水資源，會消耗 16 公斤的穀物，會侵蝕 35 公斤的表土，會產生 40 公斤的排泄物及多種污染氣體。如以生態成本考量，1 個牛肉漢堡的售價約需 200 美元，因為牠從養殖畜牧、運送、屠宰、冷藏、銷售等過程均需消耗能源及排放不少污染氣體。根據估計，在 2050 年之前，人類為了抑制氣候變遷所花費的成本需要高達 40 兆美元。但若全球改採有機蔬食，卻可以降低八成的費用。如改吃一般的蔬食，每人每日可以減少約 1.82 公斤的二氧化碳排放量。如果我們全臺灣同胞每週有一天食用蔬食料理，一年光是臺灣就可以減少 217 萬公噸的二氧化碳排放量。

蔬食，根據一般的研究，是比較可以穩定一個人情緒。此外如以身體結構考量，人類的牙齒與草食性動物相同，且人類的小腸和大腸，與草食性動物雷同，又長又多皺褶，不像肉食性的動物腸道短且直，人類消化肉類食物需要較長時間，造成腸道負擔容易產生疾病。我們期盼在此地球沸騰時刻全民可以在適當的調配營養成分下，嘗試多吃蔬菜水果，個人可以訂定目標，每星期先由一餐蔬食開始，再逐步提高餐數進而改變飲食習慣，採取綠色飲食兼顧環保與健康。

我們只有一個地球，減緩暖化人人有責，竭誠呼籲大家共同支持及響應，為了地球永續，為了維持生態的多樣性，為了自己的健康，更要為了我們的子子孫孫，期許大家逐步改變飲食習慣，由葷食逐漸改變為綠色飲食。更多綠生活做法也可以參考環境部的「淨零綠生活行動指引」，將環保行動融入日常生活。只要大家共同響應，對減緩地球暖化勢必會造成顯著的成效，讓我們樂觀以待。

更多做法可以參考「淨零綠生活行動指引」：

https://drive.google.com/file/d/148Q7RQLh0LsZvreNYpCdbJzk6J0ATGGu/view

＊ 環境教育即競爭力 雲林四單位獲國家級殊榮

「改變世界，不一定從偉大的發明開始，而是從改變一個人的觀念開始。」雲林縣副縣長陳璧君在第十屆國家環境教育獎頒獎典禮上，以此為雲林隊的亮眼表現下了最佳註腳。



環境部部長彭啓明（左五起）、雲林縣副縣長陳璧君，與第十屆國家環境教育獎雲林四個獲獎單位合影。 雲林縣政府／提供

素有「環境教育界奧斯卡」之稱的這項國家級獎項，6 月 12 日揭曉。雲林縣共有四組單位分別於民營事業、學校、團體與社區組別脫穎而出，獲獎數居全國前列。陳璧君副縣長觀看獲獎影片後表示，這不只是四座獎項的榮耀，更是一群人長年守護土地、關心環境、投入教育的成果被全國看見。這份成績單也再次證明：環境教育不只是課堂知識，更是改變生活、改變社區、改變未來的力量，而雲林正將永續理念從校園走進社區、從課本走向

土地。

微醺農場：青農返鄉的智慧方程式

獲民營事業組優等獎的「微醺農場」，由青年農民黃衍勳創辦。他觀察到農業痛點不在生產，而在銷售端層層轉售導致價格失真，青年務農意願低落。為此，農場建立「產地直送」模式，以智慧溫室穩定生產小黃瓜、牛番茄，並共享經驗凝聚小農力量。四年來培育超過 40 位返鄉青年，協助 20 位外縣市農民優化產銷，累積新建溫室逾六公頃，帶動六個衛星農場形成產業聚落，為偏鄉創造近億元的投資。近年更透過「瓜瓜學校」食農課程及智慧調酒體驗，將環境教育融入生活美學。



雲林縣副縣長陳璧君（中）與獲民營事業組優等獎的「微醺農場」創辦人-青年農民黃衍

勳（左）拿著獲獎講座合影。 雲林縣政府 / 提供

潮厝華德福實驗國小：偏鄉小校的國際榮耀

獲學校組優等獎的潮厝華德福教育實驗國小，長期推動有機農業、野蜂復育、水資源循環及零廢棄校園，是全臺唯一全面推動「臺美生態學校」全部路徑的學校，2024 年獲最高榮譽「永久綠旗」認證。孩子們親手以廢棄食用油桶養蚯蚓堆肥，將廚餘與落葉轉化為肥料。這些日常實踐不僅培養解決問題的能力，更讓永續教育成為「動手做的快樂」，證明環境教育深度能突破城鄉疆界。

金湖休閒農業協會：「甘苦人」品牌的創生奇蹟

團體組優等獎得主—口湖鄉金湖休閒農業發展協會，將環境教育與地方創生、觀光深度融合。以濱海濕地、食農教育、牽水狀文化等在地特色為基礎，打造 「甘苦人」品牌，串聯超過百位農漁民及返鄉青年，推廣逾 400 種農漁產品，每年吸引約十萬人次造訪。協會將艱辛的農漁勞動轉化為五感體驗，並導入低碳養殖與「零魚廢」循環系統，將廢棄魚鱗轉化為高值化膠原蛋白產品，讓綠色產業展現具體商業價值與減碳效益。



在雲林縣副縣長陳璧君（右）陪同下，得獎學校代表（中）上台領獎，從環境部部長彭啓明（左）手中接過第十屆國家環境教育獎獎座。 雲林縣政府 / 提供

麻園社區：從廢竹到綠金的循環經濟

社區組優等獎的古坑鄉麻園社區，是臺灣西部最大有機農業基地之一，但每年上千噸廢竹過去苦無去處。社區透過農村再生計畫導入生物炭技術，將廢竹燒製成生物炭包，用於土壤保肥，再進一步加工為生質燃料棒用於發電，年處理量達上千噸，將農廢變「綠金」。同時復育諸羅樹蛙等珍稀物種，推動生態旅遊與青銀共學，將廢棄物資源化、生態保育與社會共融三合一，為農村轉型提供具體操作模組。

環境教育是 ESG 核心引擎 雲林打造永續示範城市

陳璧君副縣長指出，面對全球氣候變遷、淨零轉型與永續發展浪潮，環境教育已成為各國培養公民素養與永續行動力的重要基礎。雲林近年積極整合學校、企業、社區及民間團體資源，建構多元且具在地特色的環境教育網絡，透過食農教育、生態保育、循環經濟、地方創生及淨零綠生活推廣，讓雲林不只是農業大縣，更逐步成為實踐永續發展的重要示範城市。

環保局長張喬維也表示，雲林持續推動環境教育向下扎根，透過環境教育設施場所、生態學校認證及行動方案等政策，深化全民環境素養與永續行動力。

「我們知道真正的永續，不只是在頒獎台上發光，而是在每一天的生活裡實踐。」陳璧君副縣長強調。在企業 ESG 與淨零轉型浪潮下，雲林這四個國家級案例，為全臺提供了可複製、可規模化的永續發展模組，也印證了改變世界，確實可以從改變一個人的觀念開始。

https://money.udn.com/money/story/5635/9569608

【掘出生命之井的人 - 朱金財 | 慈濟充滿愛



慈濟在辛巴威第一顆種子志工朱金財，不只成為辛巴威的掘井人，更將法入心，深耕社區，為更多人挖掘出心靈的湧泉，讓本土志工萌芽互動；更於生命終時，發願五生五世要成為辛巴威人，只為更懂那片土地的苦。

四度遭劫，資產歸零，不禁疑惑自己為何屢遭如此不堪的命運？1998 年夫妻倆開始濟貧，期能透過行善轉運，2005 年走入慈濟，透過上人的講經說法，了解「行善」的意義及所謂的「付出無所求」。

辛巴威歷經多次大型乾旱，尤其是 2023 到 2024 年的乾旱，不但造成全國近

半人口面臨嚴重饑荒，極度缺乏乾淨水資源和惡劣衛生條件，也帶來十五年來最嚴重的霍亂大流行。

多年深入鄉間，他聽聞也看到缺水的嚴重性，及婦女孩童為了取水長途涉險與無法上學的困境，在一次向上人報告的機會中，描述了他的不捨，上人立刻慈悲叮嚀他去做「辛巴威的掘井人」。

他開始把本土志工組織成水井團隊，且打破性別界限，發願以五千口井為目標，得知哪裡需要修井，挖井就往哪裡去；為了節省鑽井經費，他自學鑽井技術累積經驗，將專業知識傳承給本土志工。而今已有四千七百多口井，讓無數家庭得以免於跋涉險途尋找水源，免於疾病與飢餓。

無法對苦難人視而不見的他，用行動落實心願，並啟發人人的清淨心，讓善念永不枯竭。經過二十多年來的努力，目前已有上千名本土志工，傳承起掘井人的精神。

朱金財如何在乾涸的土地上引出生命之水造福辛巴威？

請收看【慈濟充滿愛】掘出生命之井的人 - 朱金財

https://www.youtube.com/watch?v=fSwgw4N6uvs