

環保月報

2020 年 5 月號

環保月報

—2020 年 5 月



上人開示

「這一波的瘟疫災難已經臨頭了，不只是臨頭，已經天降災難了。這個時刻，人、眾生，應該要開始覺悟，悟性要抬頭，要趕快向著天，揚頭向天說：『懺悔。』低頭向著地說：『感恩這大地的寬容。』(詳閱請點)



環保新知

- 病毒、環境、全球危機──3 件您該知道的事
- 肺炎疫情的環境好消息：污染和排放迅速減少
- 第二波蝗災來襲！規模比上次大 20 倍、威脅東非數百萬人生存



草根菩提

心迷就會苦，心悟就自在。賴阿寶在付出中感恩，也在付出中體悟，她如何從牽掛中轉念付出呢？

……(詳閱請點)

上人開示

「這一波的瘟疫災難已經臨頭了，不只是臨頭，已經天降災難了。這個時刻，人、眾生，應該要開始覺悟，悟性要抬頭，要趕快向著天，揚頭向天說：『懺悔。』低頭向著地說：『感恩這大地的寬容。』……。」節錄自證嚴上人 3 月 24 日志工早會開示

「平安就是福啊！現在人人所需要的是平安，平安要自己好好地嚴厲、要自律，好好把自己照顧好。」

新型冠狀病毒疫情持續擴散，截至 3 月 24 日早晨已有一百九十五個國家地區、近三十八萬人確診，超過一萬六千人往生。今日（3/24）志工早會中，證嚴上人再次叮嚀大家要確實做好自我防護，戴口罩、勤洗手。

「洗手同時，不要浪費水資源，這是我們人人要認知，也要認識，也一定要身體力行，我們要知水來得不易。」

出生苦地缺資源 無有菩薩怎堪忍

提及水資源，上人憶起 1996 年慈濟曾經遠赴衣索比亞展開援助行動，由於當地逢旱缺水，志工隨著一位年輕人翻過山丘，來到一處凹地時發現一處泥水窪，這位年輕人馬上趴在地上，以口就水，衛生堪慮。

「那個地方之苦啊！這地方慈濟人總是這樣看過，把那樣的行動拍攝起來，到現在，已經差不多(二)十多年了，是那樣的生活，現在他們是否也這樣？想來也差不了多少，這叫做人生。」

對照衣索比亞的生活景況，臺灣人生活物資豐富，水資源取得容易。但是，我們是否體認到自己的幸福呢？

「我們這裡就是搭電梯，回家手按著鈴，門自動開，回家了要喝的水，都是過濾過的好水，連拿杯子都不需要，只要嘴巴靠近，很自然地水就會倒進你的嘴巴裡去，這就是這樣的人生，差距很大，那樣的苦，我們這樣的福，我們看到了知不知自己有福呢？有沒有看到了他們的苦啊，這人生差距這麼大。」

為了提升衣索比亞的衛生環境，慈濟為他們開發集水站，改善他們的生活條件。時過至今，上人仍是掛念他們是否安好？

「我們無法再去，沒有那樣的因緣到那個地方，也是很辛苦，不只是辛苦，還有危險，因為是人與人在爭執的地方，所以是一個不安寧的地方，所以我們去不得。當地人生活還是這樣嗎？我想應該差不多了多少，沒有太平的日子，就沒有幸福的人生，所以人生苦啊！」

悟性抬頭識因果 懺悔欲念惹危機

隨著時代科技的發展，造就了便利的生活環境，然而最近不斷擴散的

新型冠狀病毒疫情，看不見、摸不著的形蹤，無差別地造成全球各個國家地區的恐慌。上人呼籲人人要更謙卑，以敬天愛地的態度面對。

「這一波的瘟疫災難已經臨頭了，不只是臨頭，已經天降災難了。這個時刻，人、眾生，應該要開始覺悟，悟性要抬頭，要趕快向著天，揚頭向天說：『懺悔。』低頭向著地說：『感恩這大地的寬容。』我們人類從有這一片大地，人類依賴著大地，不管是五穀雜糧、水等等都是從大地來，能綠意盎然，樹也好、草也好等等，無不都是大自然提供給眾生的生機，五穀雜糧來養眾生的命。」

人人接受大地資源的養育，應該懷抱著感恩心，友善對待我們所居處生活的環境，切莫強加破壞而減損可用資源。

「我們人要知足，已經可以生活得很好，現在還要再好，所以無盡期地不斷破壞，心靈的欲念也無盡期地不斷貪婪，所以危機總是愈來愈升高，愈嚴重，這種覺悟的覺醒還沒有抬頭，這個時候，除了這個病毒的可怕，其實無常、國土危脆也很可怕……」

鎖國偏逢無情震 拔除苦果不忘因

中歐國家克羅埃西亞受到新型冠狀病毒影響，首都札格拉布部分地區已實施封鎖政策，卻在當地時間 3 月 22 日上午六點二十三分（臺灣時間 22 日下午一點二十三分）發生芮氏規模 5.3 強震，造成數十棟建築物倒塌，多人受傷，是該城一百四十年來規模最強的地震。

「這一波也是很多的房屋夷為平地，這個傷害很大，這個國家不是很富有，但是傷害很大，很多古老的、很有名的教堂也塌了，醫療院所也塌了。這都是搶救的時刻，不能延緩。可是這個國家同樣也有冠狀病毒，才鎖國，地方鎖起來，禁止交通，禁止人不要出去，現在又發生了這樣的地震，真的是禍不單行。」

當今全球災難頻傳，除了新型冠狀病毒疫情持續上升，確診病例擴及近二百個國家地區，同時間英國發生水患、澳洲火災持續延燒，種種災情未見平息，天災、人禍雙重影響，政府疲於應對，人民生活苦不堪言。

「大自然的災情，這種疾病的疫情，還有人類平常所製造出來的禍端，所以延伸到現在，這都是很令人感嘆！病毒也是很可怕，天下的四大不調災情很可怕，慈濟人不管到哪裡，藍天白雲出現的時候，不管什麼災難，他們出現就是救災救難，想起來救災救難，一定會想到了菩薩，哪一尊菩被稱呼出來，他是救災救難？觀世音菩薩。還有一尊救苦救難的地獄未空，誓不成佛？地藏菩薩，當然有發菩薩心的菩薩，總是不忍眾生苦。」

眾生因欲念深厚，造業無數，天下災難頻傳便是一種警訊，提醒人人要縮減個己欲忘，減少資源浪費，保護地球得以永續發展。

「天下災難頻傳，這都是給予人類一種提醒、警惕，所以我們把心欲念趕快收縮一下，還要把那一分的無明，也要趕快清除一下，這叫做

反省，這叫做即時，要趕快大懺悔，你反省了，不懺悔，這樣的罪業還是無法消除。」

殺生不絕添冤魂 地獄不空何成佛

疫情當前，如何防疫是首要工作。根據媒體報導，病毒可能是透過動物傳給人類，進而引發大規模的傳染。戒殺護生、持齋茹素是扼止病毒傳播最有效的方法之一。

「一年的時間，七百七十億的人開口吞食（動物），這些幽靈尋尋覓覓，大家來分攤，你也吃過我的肉，你也咬過我的骨頭，你也殺過我等等，這個大家來分攤。所以很多、很多被殺了、被飼養、被虐待過的這些幽靈都累積起來。記得過去我說的，那些（動物）當要被殺的時候，我怨、我恨，我會找你、我會報（復）你，這些累積起來的力量就大了，大到現在幽靈散播在你看不到、摸不著的（病毒）。」

上人呼籲人人啟動勸素，提倡人人經由茹素啟發慈悲心，同時阻斷病慣傳播的路徑，期待疫情可以在短時間內獲得控制。

「好幾個地方已經鎖國了，現在還再增加，很擔心，向著天地求饒。要感恩過去的平安，我們看到人要多用心，勸素、茹素，人人用心來推動，這才是根本。」一波

回目錄

環保新知

*病毒、環境、全球危機──3 件您該知道的事

資料來源：Greenpeace 綠色和平 2020/03/20

新型冠狀病毒全球大流行，從全球經濟到生活日常，疫情徹底顛覆人類習以為常的運作模式。2020 年 COVID-19 大蔓延，與幾世紀以來人為的環境破壞有何關聯？不能搭飛機、工廠停擺帶來的碳排減量，給您我什麼省思？政府應對危機的各種舉措，可否作為面對氣候危機的參考？以下為您剖析。

1. 人類對環境的破壞，與病毒大蔓延是否有關？

開疆闢土，是人類引以為傲的文明進展。但近幾年，隨著人口迅速增長，過去以往認知的開發，正造成難以逆轉的破壞。從砍伐森林、開路、採礦到都市化，迅速破壞萬物賴以為生的棲地。人類一步步入侵，大自然一步步後退，但是，她也會反撲。

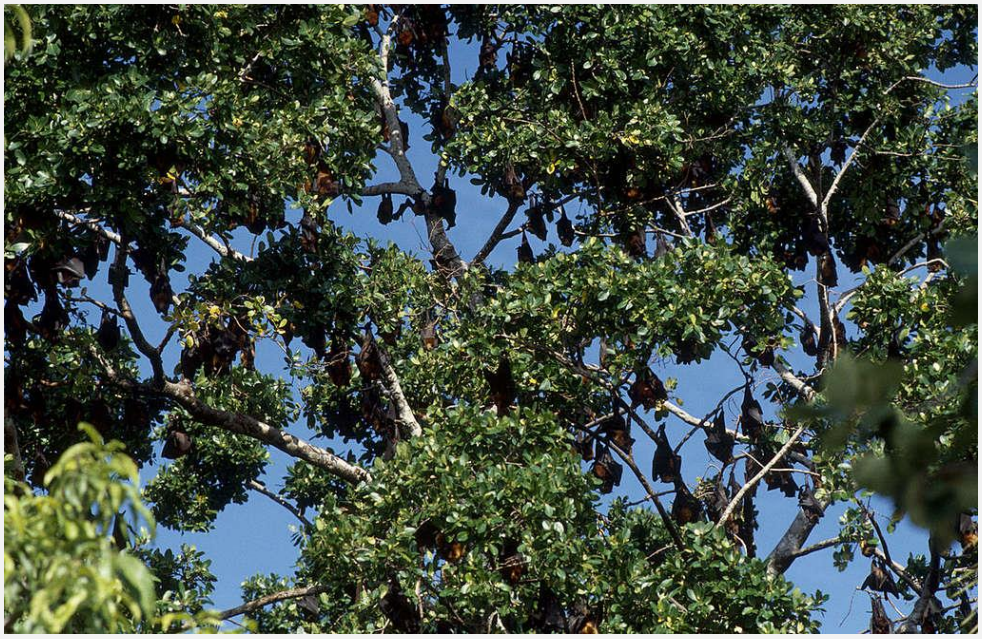


人口快速成長，對自然資源的需求迅速增加，卻也對環境造成嚴重的破壞。

© blvdone / shutterstock.com

有研究指出，人類過度侵入大自然，將增加了人類和不同物種接觸的機會，包括許多目前尚不認識的病毒。一個家喻戶曉的案例，就是 1976 年在非洲爆發的伊波拉病毒。在非洲，果蝠被認為是病毒可能的天然宿主，也會透過黑猩猩等動物傳播。

所謂人畜共通傳染病（zoonoses），就是任何可經由動物傳染給人，或由人傳染給動物的傳染病，它們透過人畜之間直接傳播，或是藉由病媒傳播（例如蚊子），將病原體帶入另外一個生物體上。



人畜共通病毒是可經由動物傳染給人，或由人傳染給動物的疾病。此圖為馬來西亞的果蝠，攝於 1995 年。 © Greenpeace / Takeshi Mizukoshi

這次的疫情也不例外。人畜共通傳染病已在國際間引起密切關注，它們通常是過去未被發現的疾病，或是毒性在演化過程中增強，或偶然傳入不具對抗該疾病免疫力的族群或物種，主要傳染的原因為人與野生物種的接觸。2008 年就有英國研究團隊指出，全球有 335 種於 1960-2004 年之間出現的疾病，其中至少 60%是來自動物，如以下幾個人畜共通傳染病案例：

•拉薩熱（Lassa Fever）：由拉薩病毒所引起的病毒性出血熱，常透過受傳染的多乳頭大鼠尿液或糞便，傳播給人類。拉薩熱在西非國家相對普遍，約有 30 萬至 50 萬件案例，每年導致約 5,000 人死亡。

•立百病毒（Nipah Virus）：1999 年於馬來半島爆發，起於豬圈受到野生蝙蝠攜帶的病毒影響，並在豬隻體內繼續演化。由於豬隻在遺傳學中的地位與人類更接近，不僅傳染了當地農民，更造成 105 人死亡。

•嚴重急性呼吸道症候群（SARS）：2002 年於中國廣東爆發，由蝙蝠經過野生果子狸傳入人類物種。一年內傳播到 30 個國家與地區，並奪走 700 多條人命。



人類為了飼養牲畜，大規模砍伐林地，據統計全球 80%的毀林是為了農牧業生產。
© Greenpeace / Daniel Beltrá

面對環境破壞，您我可以怎麼做？

首先，要思考我們與大自然互動的模式。人類行為不免會帶來破

壞，而對大自然予取予求的思維，是值得省思的。我們已經從山林裡取得許多林木、礦產、動植物資源，但是否可以循環利用資源，而非不斷地開發？

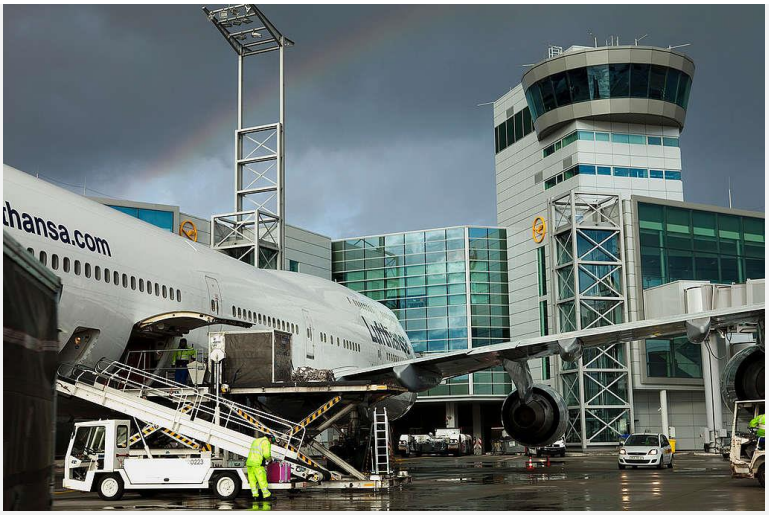


亞馬遜雨林遭受大火，竟是因為人類對於肉品的需求大量增加，而需要清除林地。

© Victor Moriyama / Greenpeace

此外，在亞馬遜大火之後，過度開發工業化畜牧而破壞山林的問題，再次受到關注（全球 80%的毀林是為了農牧業生產 [3]），該問題根源於人類對於肉品的需求大量增加。綠色和平長期要求企業以永續的方式生產，停止破壞森林來養殖牲畜，另一方面，亦推廣少肉多蔬，從個人層面做出改變。（延伸閱讀 ：亞馬遜雨林持續大火，與畜牧業有關？！）

2. 航班大減、工廠停擺帶來的碳排減量，帶來什麼省思？



許多航班受疫情影響而決定停飛。(此為示意圖)

© Steve Morgan / Greenpeace

受肺炎嚴重影響的中國大陸，也是世界碳排大國，光是在今年二月份的前三周，由於工廠、煉油廠停擺以及航班大減，碳排放就已經比去年同期降低 25% [4]。作為一個工業污染大國，中國的碳排放減少對全球都有顯著影響：這三周所減少的碳排放量，就已經等同於美國紐約州一整年的碳排放。



工業化生活極度依賴化石燃料，卻因此造成碳排放居高不下，加速氣候危機。

© Ulet Ifansasti / Greenpeace

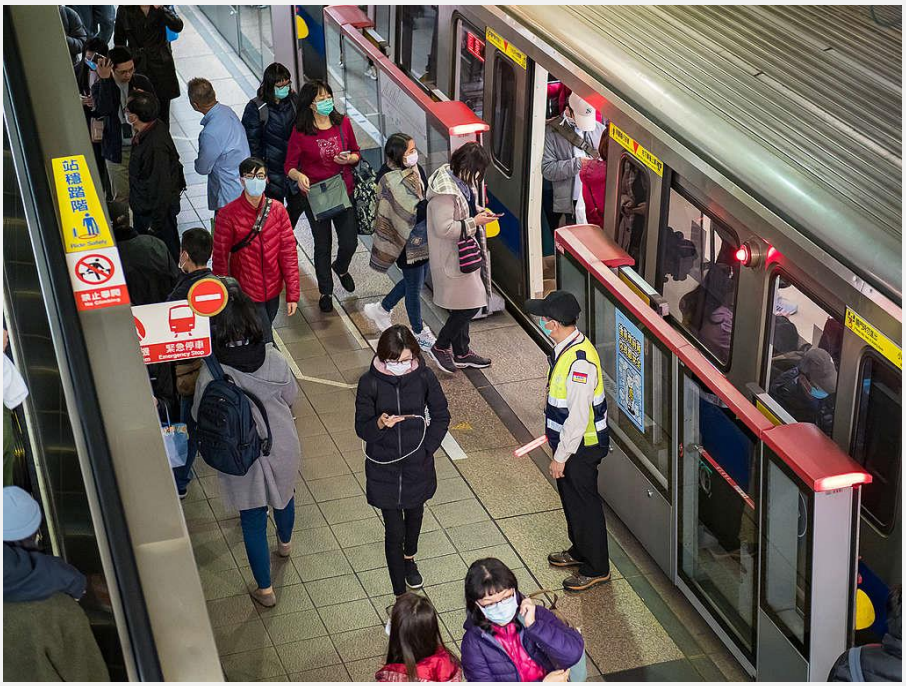
這也透露著，現在工業化的生活環境，仍然非常倚賴化石燃料。綠色和平東亞分部資深政策顧問李碩指出，一旦疫情減緩，中國大陸的

碳排放有可能報復性成長 [5]，以彌補疫情帶來的經濟損失。

不可否認，全球經濟目前對於包括疫情、氣候危機等災難，仍然是相當脆弱的。有分析指出，這次疫情會讓政府及私人企業更注重環境、社會以及治理（environmental, social and governance，簡稱 ESG）危機帶來的經濟風險，開始系統性思考有效面對全球危機的模式 [6]。

3. 面對氣候危機，政府可以做更好準備

由於 17 年前，臺灣曾有面對 SARS 疫情的經驗，這次新型冠狀肺炎發生時，全臺民眾才有較高防疫意識，加上醫護與多方單位積極、專業應對，此次病毒擴散才不至於失控。



臺灣對於新型冠狀病毒的防疫受到肯定，那麼，氣候變遷是否也能夠受到同樣嚴謹的對待呢？

© Carlos Huang / shutterstock.com

但是，我們仍然不能鬆懈。在未來幾年，除了公共衛生危機，將可

預期更多氣候災難的發生。全球，從重創臺灣的莫拉克颱風、菲律賓的海燕颱風，到近年的亞馬遜大火、澳洲大火、非洲蝗災等等，面對更多環境災難，在地球上的我們是否已做好準備？如果國際間缺乏有效的合作和防範機制，是否在臺灣，身為公民的您我，也可以推動政府建立妥善的預警、防備以及減緩災情的機制呢？

針對環境災難，綠色和平提供各國政府的建議如下：

- 領導人應將氣候危機與公共衛生危機視為同等重要，並嚴陣以待
- 重新思考人與自然的關係，選擇永續發展而非破壞性開發
- 除了公眾健康，也要注重地球整體的健康

這次臺灣面臨疫情挑戰，截至目前為止有效減緩擴散，期待未來更多的氣候考驗，都能看見執政者確實地為守護臺灣，作出正確的決策與應對措施，邀請您一同繼續關注。

附註：[1] Global trends in emerging infectious diseases[2] 'Tip of the iceberg': is our destruction of nature responsible for Covid-19?[3] Agriculture causes 80% of tropical deforestation[4] Analysis: Coronavirus has temporarily reduced China's CO2 emissions by a quarter[5] The Coronavirus and Carbon Emissions[6] Coronavirus is curbing carbon emissions

回目錄

*肺炎疫情的環境好消息：污染和排放迅速減少

資料來源：馬特·麥格拉思（Matt McGrath）BBC 環境事務記者 2020 年 3 月 19 日

新型冠狀病毒疫情影響全球生產和旅行之際，一些城市和地區的空氣污染和溫室氣體排放水平顯著下降。

紐約的研究人員告訴英國廣播公司 BBC，他們的初步研究結果顯示，與去年相比，主要來自汽車的一氧化碳排放減少了近 50%。

造成全球氣溫上升的二氧化碳 CO2 的排放也急劇下降。

但有警告稱，疫情結束後，各項排放水平可能又會迅速上升。

•NASA 圖片顯示新冠疫情下因經濟放緩，中國空氣污染明顯改善

•新冠肺炎如何衝擊全球經濟？八張圖給你說明白

隨著新型冠狀病毒大流行導致全球經濟活動下降，意料之中的是，與能源和運輸有關的各種廢氣的排放量將減少。

科學家們說，到今年 5 月份，通常是落葉腐化助推二氧化碳排放量最高峰時期，但所監測到的排放水平可能會是 10 年前金融危機以來的最低水平。

雖然現在斷言為時尚早，但本周在紐約收集的數據表明，取消不必要旅行的指示正在產生重大影響。

與去年同期相比，紐約市的交通量估計下降了 35%。

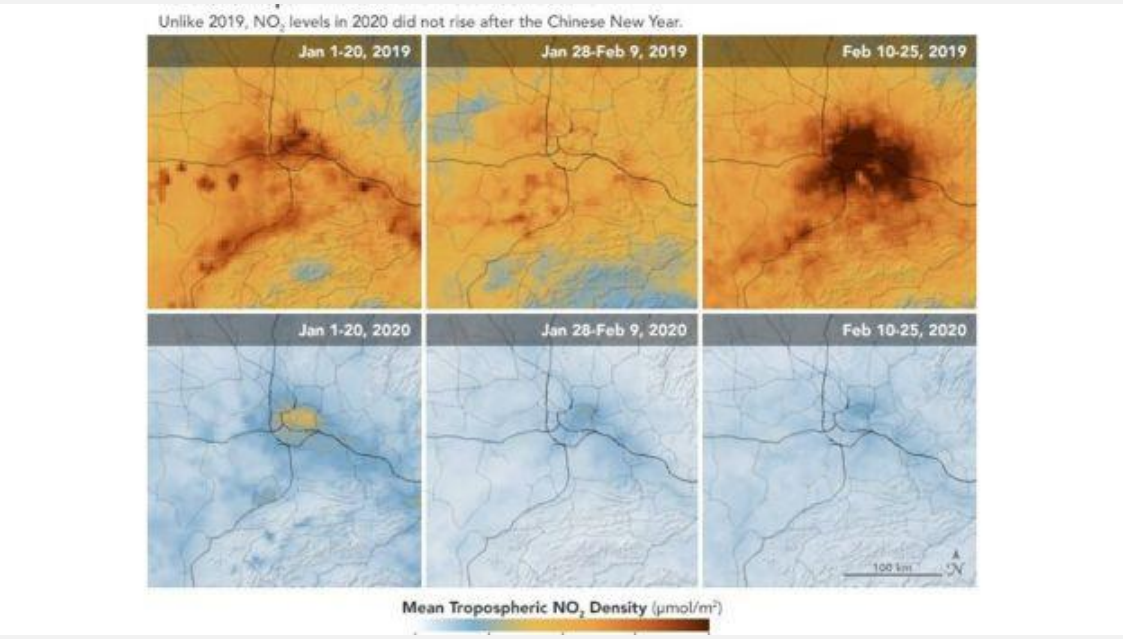
哥倫比亞大學的研究人員稱，主要由於汽車造成的一氧化碳排放量在本周幾天內已經下降了 50%左右。

他們還發現，紐約的二氧化碳排放量下降了 5-10%，甲烷的排放量也下降了很多。

儘管對這些研究結果也有不少需要繼續探討的問題，但它們反映了與中國和意大利爆發新冠病毒疫情有關的環境影響。

氣候網站 Carbon Brief 委托做出的一份分析報告認為，在兩周的時間內，中國的能源使用和排放量大幅下降了 25%。

專家們認為，這很可能導致今年中國的碳排放總量下降約 1%。



圖片版權 NASAImage caption

NASA 圖片顯示新冠疫情下因經濟放緩，中國空氣污染明顯改善

中國和意大利北部的二氧化氮含量也大幅下降，這與汽車旅行和工業活動減少有關。

氧化氮氣體既是一種嚴重的空氣污染物，又是一種強大的導致全球變暖的化學物質。

隨著航空業停滯，成千上萬的人在家中工作，許多國家的一系列排放可能遵循同樣的下降趨勢。

雖然在家工作的人們可能會增加家用供暖和電力的使用，但減少通勤和經濟總體放緩可能會對各國排放總量產生影響。

哥倫比亞大學的羅辛·卡瑪尼教授說：希望在 5 月份期間，二氧化碳排放峰值將是自 2009 年甚至更早以來在北半球出現的最小增長幅度。

該觀點得到了該領域其他人士的贊同，他們認為各國的停產將影響今年全年的二氧化碳排放水平。

英國東安格利亞大學的科裏尼·勒奎熱教授表示，這將取決於新冠疫情大流行會持續多長時間，以及在多大程度上（尤其是在美國）經濟放緩。

但是，他認為很可能今年會在全球排放中看到一些情況。

他說，如果再持續 3 到 4 個月，肯定排放還會有相當程度的減少。

疫情緩解後，各國政府如何決定重新刺激經濟，這將可能對碳排放和空氣污染的規模產生重大影響。

早在 2008-09 年，在全球金融危機之後，由於政府刺激性支出增加了化石燃料的使用，碳排放量猛增了 5%。

在未來的幾個月中，政府將有機會改變這一結果。例如，他們可以堅持認為，對航空公司的任何救助都將與更加嚴格的航空排放減少掛鉤。

勒奎熱教授表示，各國政府現在在重新刺激經濟方面必須非常謹慎，要注意避免重回以化石燃料為核心的能源道路。

但是，有人認為，如果疫情持續很長時間，任何刺激措施都將更可能專注於促進經濟增長，而忽視對環境的影響。

回目錄

*第二波蝗災來襲！規模比上次大 20 倍、威脅東非數百萬人生存

資料來源： 文 / 聯合新聞網　2020-04-11



圖 / 東非正面臨嚴重蝗災。取自@MAAIF_Uganda twitte

新冠非洲部分國家年初才剛面對 70 年來最嚴峻的蝗災，但規模比上次要大 20 倍的第二波蝗蟲近日現蹤。數十億隻年幼蝗蟲在索馬利亞、肯亞和衣索比亞南部孳生，恐導致當地農作完全被毀，威脅數百萬人的生存。

《美聯》報導，新冠肺炎襲擊非洲速度明顯較慢，當地民眾更擔心的是蝗災。「每個人都在談蝗蟲，一旦牠們來到花園，就會徹底破壞。」烏干達的農夫阿波凱（Yoweri Aboket）說，「有些人甚至會說，蝗蟲的破壞力大於新冠肺炎，還有人完全不信新冠病毒會

來到非洲。」

因應新冠肺炎疫情，當局頒布封城令，農民被禁止出門聚集驅散蝗蟲，跨國旅行也受到波及。此外，政府機關無法及時進口足夠的殺蟲劑，還要面對預算排擠和資金不足。實地查核工作則遭到縮減，導致相關單位難以更新預測模型。

除肯亞外，衣索比亞和南蘇丹都有民眾擔心，一旦主食木薯收成失敗，饑荒就會緊接而來；吉布地、厄立垂亞、坦尚尼亞和剛果據報也都見到蝗蟲的蹤跡。

肯亞氣候預測應用中心表示，這波侵襲東非地區的蝗蟲規模「前所未有」，當中還包括剛成年的蝗蟲，牠們貪得無厭、「食量比成蟲還大」。

聯合國糧農組織（FAO）指出，東非當前情勢極度令人擔憂，蝗災將對糧食安全和百姓生計造成史無前例的威脅。FAO 表示，五月時節對蝗蟲繁殖有利，必須立刻採取行動，以免更多降雨讓蝗蟲數量竄升。否則，6 月下旬至 7 月開始的收穫季就會出現新一波蝗災。

回目錄

20200329 - 阿寶的牽掛



「做就對了！不必要求太多，不用到處去祈求。」賴阿寶曾因女兒罹患精神分裂症導致離婚之關係，使其讓她一度一籌莫展，而選擇不斷帶著女兒到處求神拜佛唸經，期盼能恢復女兒健康；然而，最後仍是熬不住女兒的抗拒，選擇了做環保而改變了女兒，也改變了她，更改變了一家和樂的氣氛。

天下的父母不管 孩子結婚與否，都認為孩子是上天交付給父母的禮物與責任，阿寶也不例外，認為女兒是她心中的寶，也是她生命中的寶。雖然女兒的身體出了狀況，必須承擔起照顧責任，成了永遠的甜蜜負擔，但她 選擇坦然接受和付出，做 孩子的天使，照顧好孩子，希望將來能夠獨立，找到適合自己的生活方式，來面對將來的人生路。

「她讓我有修行的機會，不 會在逆境倒，反而在逆境中成長。」阿寶陪著女兒走入慈濟，這一路走來，體會良多，看到女兒因做環保而身心有了改變，看在眼裡，感恩在心裡，認為這一切經歷都是好因緣。

「女兒是我生命中的貴人」，若非她當初的一念堅持做環保，就沒有今天

一家人的改變，一起投入做環保；若沒有走入慈濟，可能迷茫一生，煩惱不斷，如今她知足感恩，陪伴著女兒，把握時間積極付出。

心迷就會苦，心悟就自在。阿寶在付出中感恩，也在付出中體悟，她如何從牽掛中轉念付出呢？

請收看草根菩提 20200329---阿寶的牽掛
https://www.youtube.com/watch?v=sm1aU1w-uns

回目錄