

環保月報

2020 年 8 月號

環保月報

—2020 年 8 月



上人開示

「這二、三個月都是好熱、好熱，這都是氣候變遷的現象，不是今年才開始，從這二、三年以來，今年很明顯。來年，假如我們人不好好反省，生活不好好.....。」(詳閱請點)



環保新知

- 【共享之域】「共享」的運輸 減少私人汽機車的考驗
- 只會更熱！6 月高溫屢創紀錄專家：「極端熱浪」成常態
- 改變小小習慣，德國減少 20 億個塑膠袋 台灣呢？



草根菩提

排行老大的楊玲春，深受父母身教言教之影響，父母日漸衰老，認為照顧他們是自己的責任.....(詳閱請點)



會務訊息

溫馨叮嚀/精進研習/環保志工聯誼

上人開示

「這二、三個月都是好熱、好熱，這都是氣候變遷的現象，不是今年才開始，從這二、三年以來，今年很明顯。來年，假如我們人不好好反省，生活不好好地改變，那氣候.....。」

節錄自證嚴上人 6 月 29 日志工早會開示

「天天心都在懸掛著，全球現在的疫情還在不斷地上升，美國、巴西，還有其他國家，我就是這樣天天在看它，到底有沒有緩和，看來緩和的機會還沒有。再注意看看，治療的藥方有沒有被發現，有藥可治嗎？也還沒有。」

證嚴上人在今日（6/29）志工早會中，提及新冠疫情十分憂心。全球新冠肺炎擴散近半年，在疫苗和療方都還未被開發出來之際，疫情不但沒有減緩，反而還在升高中，6 月 28 日全球確認人數已經突破千萬，每日確診人數也屢創新高。

防疫線下苦加遽 拔苦施愛遍生靈

嚴峻的疫情也衝擊經濟，使得貧困人家苦上加苦，上人感恩慈濟人聞聲救苦腳步不停歇，殷切叮嚀首要做到兩個重點，第一是做好防護，

與病毒隔離；注重衛生、常洗手、保持社交距離等等。

「人人隔離了，有需要幫助的苦難人，又要誰來幫助他？還是要有菩薩心，願行菩薩道。但人間菩薩也是人，要做人間事，我們要讚歎他，還要虔誠祝福他，要鼓勵發心，但要做的人更需要的自我防範好，不能太大意，自己一定要平安。」

第二是「非素不可」，因為冠狀病毒原先只存在於動物身上，是人類嚴重破壞了牠們既有的生態，接觸造成變異，開始有能力侵犯人體造成傷害。

「不管是豬雞其他動物，我們不要去侵犯它，就不會有這樣的高危機。牠們有牠們的世界，其實看到（人類畜養的）母豬跟仔豬，仔豬想喝奶，也是隔著柵欄，這麼小的豬，就被親情隔離，這是人類糟蹋所有動物，傷害了牠，還要殺牠、吃牠，人類真的是殘酷無情。細想人類有愛，應該不只對人類做善事，更需要對所有動物、動物世界，也要發揮愛心去呵護著牠，這叫萬物之靈，懂得保護牠們，才算是真正呵護萬物之靈的人類。」

人類自稱「萬物之靈」，應該擁有愛心不殺生，這才是全盤的護生、愛生。然而，實際上人類的表現卻並總是動一個念頭，輕易地就把這

些生物殺掉、吞食，實在是很殘酷。

「每一天你看多殘酷那很像人體，把那些當作人體一隻一隻倒掛起來，一塊一塊肉吞進去，多麼不堪設想，這不知道到底人是做何感想？總而言之，我們能推、推一個算一分的功德。」

極端氣候災現前 匯善造福苦難地

人類未能深思因果的行為，不只在對待其他動物的方式上，其他像過度浪費、消耗地球資源享受，也讓整個地球受傷害，因、緣、果、報也逐漸現形。

「想一想，人間的人禍天災，那堪得受，如是因、如是緣，如是業果，你有造這樣的業，就有如是業果，不是未報，而是（出現）在未來的氣候、未來的災情。」

人類破壞生態，導致全球極端氣候的出現，產生高溫、暴雨、洪水，這些業果，已不是想像的未來，甚至就在眼前。就如近日以來，大陸長江沿岸降下暴雨，洪澇災情沿著長江往下流，目前已有二十多個省市，一千多萬人次受災。

「山崩地垮，總是大水淹沒了一、二層樓，很可怕！現在受災苦難人，有多少？他們無家可歸，到底他們現在的生活如何過，災情過了以後，他們要定居何處？家還在嗎，他們的土地、家園還完好嗎？想到目前他們在驚嚇，受驚、受怕，真的心中很難忍，再幫他想遠一點，災情過後，他們長期的生活，如何安頓？想一想，情何以堪，」

所幸，在大陸還有許多慈濟人，能力所及之處，已紛紛啟動前往賑災。6 月 25 日端午節，四川慈濟人前往西昌市安哈鎮土石流災區發放生活包及福慧床，共有一百多戶鄉親前來領取物資。

「這幾天他們都在山上，那裡真的有需要，看到寸步難行，慈濟人救災的路很難走，我們能不走嗎？期待我們要很用心，一方面物資要送，大家要共同把握現在該做的做。」

極端氣候是禍因 儉樸生活緩暖化

上人呼籲，平安的地方也要動員賑災，開始思考如何安定災區人心，還要呼籲大眾用愛多造福。

「我們只是叫人做善事，勸善容易，點滴匯集很需要，不是需要在錢，而是需要在心。我們不斷跟大家說，現在人間苦難，人禍天災，人人

要提出虔誠大愛，點滴愛心累積幫助人，還要人人至誠祈禱，要茹素。茹素就是虔誠的表達，何況茹素還能緩和氣候變遷。」

地球二氧化碳等溫室氣體濃度上升，造成全球暖化；全球暖化又影響氣候變遷，茹素減碳可以緩和氣候變遷的速度，為地球降溫。

「地球溫度一直升高起來，氣候在變了，去年的溫度有這麼高嗎？過去有嗎？現在以前人說『未食五日節粽，破裘毋甘放』。意思是五月（端午節）粽子還沒吃之前，還可能要穿棉襖。但現在天氣很熱已經多久了，這二、三個月都是好熱、好熱，這都是氣候變遷的現象，不是今年才開始，從這二、三年以來，今年很明顯。來年，假如我們人不好好反省，生活不好好地改變，那氣候會變得很快速。所以，人的生活要改變，人口雖然增長，但是樸素依然像過去一樣，節儉一點，而且要惜福。」

行入苦地方知福 茹素感恩覺正行

哪些是需要，哪些是想要？人人如果能想清楚，就可以減少不必要的資源消耗和浪費。香港一家連鎖飯店企業集團公司，利用疫情生意比較蕭條時候，安排員工前往住房狹窄的籠屋區探訪，見苦知福下，讓員工更懂很珍惜自己的生活。

「那樣的籠屋，像是鳥籠一樣，每一個人所屬有他可以睡覺的地方，好像一個一個鐵籠，那就是他範圍的全部，就是那張床，有的連那一張床都沒有。有的家庭，出來也都是很風光，回到家他的廚房在哪裡？他的廚房跟洗手間是在一起的，在馬桶邊切菜，這個爐就是在旁邊。」

總而言之，在現在這個時空下，天下苦難眾多，不僅有病毒疫情的苦難，還有氣候難民、貧窮難民，以及流離失所的戰爭難民，我們現在能做些什麼呢？

上人慈示，人人「要先一心虔誠，發揮我們愛的點滴力量，匯聚如何來幫助；接下來分秒虔誠，人人懺悔；茹素感恩，這都我們現在每一秒鐘都不能沒有的念頭。我們要多關懷天下事，看的都是人間事，都是跟我們息息相關的生態，我們知道後要自覺覺他，了解的說給不了解的人聽，人人守規律，這樣地球才能平安，氣候穩定下來，瘟疫才能平退，這都是需要我們共同一念心。」

回目錄

環保新知

＊【共享之域】 「共享」的運輸 減少私人汽機車的考驗

資料來源：經典雜誌 263 期 2020 年 6 月號 撰文/陳羿薇(經典雜誌撰述)



攝影/劉子正(經典雜誌資深攝影)

每天早晨，住在新北市永和的蘇逸華出門上班前，會打開手機 app 搜尋附近的機車，依地圖找到機車，按下 app 的租借鍵，打開車箱、取出安全帽，騎往距離四公里外的台北萬華區剝皮寮上班，
下班後再騎機車回家。

想必許多台灣人對騎機車通勤的場景都不陌生，然而蘇逸華騎的並非她的私人機車，而是共享機車(全天候即時機車租借服務)。三年多前，台北市信義計畫區出現兩百台共享機車，威摩科技(WeMo Scooter) 結合科技，讓具機車駕照的用戶，透過手機網路隨地借還，費用按照騎乘分鐘數計。

YouBike 開啟的單車公共化想像

這種私有運具的公共化，在過去可能是無法想像的事。

YouBike 自二〇一二年起正式營運，其代表的公共自行車成功融入台灣人生活之中，成為一種交通選項，滿足用路人出行的第一或最後一哩路。

「公館站是 YouBike 熱點，一個停車位一天的周轉率是四、五十次，六十個停車位相當於取代了兩、三千個停車位的需求。」YouBike 發言人劉麗珠分享自行車公共化帶來的改變。

但曾經 YouBike 在北市信義區試辦時相當不順，使用的人稀落，更被譏笑為「蚊子車站」，擔任北市交通局長時力推 YouBike 的淡江大學運輸管理學系副教授羅孝賢認為，市民不願意騎並非公共自行車不可行，之後在說服巨大集團繼續投資、擴大經營及優化使用經驗下，YouBike 順利由黑翻紅。

但單車路網先天不足的條件，加上單車僅適合三、五公里短程運輸的特性，因此目前仍難以取代汽、機車。

從私人所有到共享契機

私人運具擁有 door to door(門到門)的特性，使用方便且彈性，加上受台灣過往政策影響，騎車、開車都比搭乘大眾運輸方便許多，更壯大了汽機車族群。「每項交通選擇都會產生社會外部成本，機車族其

實只付了三分之一，汽車族則是三分之二。」台灣大學土木工程學系交通組教授、台大先進公共運輸研究中心主任張學孔分析。

此外，影響道路安全的因素多，然而地狹人稠的台灣，汽機車數量龐大，仍是造成道路安全問題的關鍵。張學孔指出，台灣每十萬人口車禍死亡人數遠遠高於鄰近的南韓與日本兩、三倍。

「民國四、五十年代到現在，私人運具數成長為兩百倍、全國路網長卻僅成長為兩倍。」羅孝賢分享的數據點出道路成長遠不及私人運具，因此交通壅塞變成許多國際大都市的噩夢。

儘管私人運具無限制擴張，然而介於私人與公共間的共享運具卻成為可能改變的選項之一。

威摩科技創辦人暨執行長吳昕霈觀察，機車一天平均有二十三個小時多都閒置著，產生推動台灣共享電動機車的發想。期望一台車能被多人輪流租用，進而減少機車閒置與需求數，同時電動車也得以降緩空氣汙染及噪音。

去年，iRent、GoShare 相繼加入共享機車戰局，雙北共享機車數今年已達到一萬台以上，是世界單一城市前三多的數量，且持續增加，其他六都直轄市也都出現共享機車蹤影。同時，iRent 除了機車，也在全台投放兩千八百輛分區使用的共享汽車。

或許短時間內，機車購買率還看不到改變的曙光，然而養車成本高

上許多的汽車，受共享汽車的影響更加明顯。電子工程師楊惠鈞數年前將老爺車賣掉後，成為租車一族，後來更是 iRent 共享汽車的愛用者。

共享運具是公共運輸的隊友嗎？

長期致力推廣綠色運輸的學者張學孔認為，「共享的運輸就是公共運輸，應該由政府提供基礎設施，減輕業者營運負擔，一起擴大公共運輸基本盤。像是國家前瞻計畫興建停車場，要求留 20%的共享停車位，建設的同時思考永續發展，這是一念之間的轉變。」二〇一七年推動共享汽車的 iRent 也認為，「國外如 Zipcar、Car2go 共享汽車成功推動，須與公部門密集配合並且結合大眾運輸，才能夠擴大。」此外，各家業者的大數據也有助政府做好交通規畫，「像是公車路線、停車格等調整。」GoShare 表示。

台灣汽機車數量連年正成長，減少私人機動運具數仍是漫漫長路，共享運具的出現成為一絲改變的契機。此外，除了政府須在交通政策上大刀闊斧、多元創新，更需要你我的環境永續發展意識。每項資源都極其有限，你我在每次出行的交通選擇，都可以使我們離更安全、宜居、永續的生活更近一點。

~以上為文章之部分節錄，全文及更多精彩內容請參閱《經典雜誌》~

回目錄

＊只會更熱！6 月高溫屢創紀錄 專家：「極端熱浪」成常態

資料來源：2020 年 06 月 29 日 TVBS 新聞網 楊惟甯



示意圖 / TVBS 資料照

巨大今 (29) 日受到太平洋高壓及西南風沉降影響，大台北地區飆出破紀錄的 38.9 度高溫，創下設站 124 年來最熱 6 月紀錄。不過天氣風險公司提醒，未來一周一天比一天熱，台北盆地的熱島效應也會越來越大，「熱浪」恐將在台灣成為常態。

明 (30 日) 起太平洋高壓勢力減弱、雲量增多，清晨到上午中南部地區會有局部陣雨或雷雨發生的機率，山區及近山區平地也要留意瞬間

大雨。氣溫方面，明天新竹以北及花東地區「和今天沒有太大的差別」，白天悶熱，平均高溫落在 37 度左右，其他地區則在 35~36 度之間，中央氣象局也提醒民眾，外出一定要做好防曬工作，並多補充水份以免中暑。

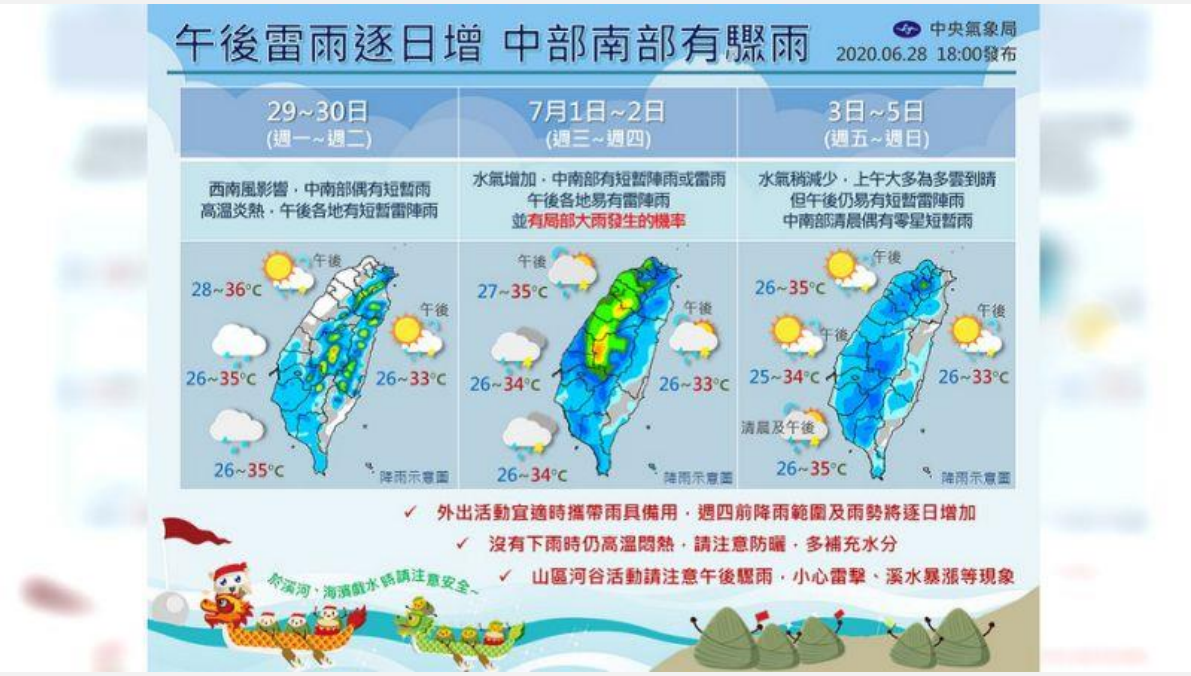


圖 / 中央氣象局

另外，天氣風險公司也表示，大台北地區已經連續 15 天高溫超過 36 度，差一天就要追平 2017 年連續 16 天達 36 度的歷史紀錄，若依照近來的天氣，要追平紀錄的機會相當高，「在短短 5 年內，這樣極端的熱浪頻繁出現，顯見在全球暖化背景下，台北盆地的熱島效應越來越放大，以後這樣的熱浪可能會成為常態。」

回目錄

*改變小小習慣，德國減少 20 億個塑膠袋　台灣呢？

資料來源：2019-12-19 天下雜誌 文 網摘精選　顏和正

台灣今年起擴大限塑，引發一些抱怨。德國也從前兩年開始擴大限塑，超市甚至連付費塑膠袋或紙袋都不給。德國人怎麼看呢？又有什麼樣的因應之道？



圖片來源：Shutterstock

「塑膠袋？很久沒看到了，現在都是自備購物袋來超市買東西。」

「不會不方便嗎？」

「習慣就好，沒那麼不方便啦，這樣也比較環保。台灣呢？」

「台灣很多地方是塑膠袋要收費，但是有些超市也不提供了。」

「喔，這樣很棒啊。」

這是 CSR@天下記者在德國柏林的 Rewe 超市，跟當地消費者的隨機訪談。雖是隨機，但也可說是德國日常生活的寫照，因為在超市放眼望去，顧客不是自備購物袋，就是將購買的東西裝到自己的背包或手提袋，再也沒看到以往常見的購物塑膠袋。

德國超市幾近「無塑」的做法（尚未百分之百，因為超市生鮮區仍有免費用來裝蔬果的薄型塑膠袋），可說是從前年開始推動、去年擴大落實、今年持續加碼。

自主性限塑，減少 20 億個塑膠袋

跟我們想像中有所不同，德國的減塑做法，並非像台灣是由政府強制規定。事實上，在 2016 年 4 月，德國政府才正式跟代表零售業者的德國貿易協會（German Trade Association）協議，從當年 7 月開始，超市、百貨公司、服飾店等大型連鎖商店，都要對購物塑膠袋收取費用，一般雜貨店用來裝蔬果的薄型塑膠袋則仍舊免費。目標是在 2018 年時，八成的塑膠袋都要收費，終極目標則是完全不用塑膠袋。

當時環保人士對於這項採取自願制的「軟性」措施多所批評，認為應該要透過法令限塑，因為他們擔心有些零售業者仍舊反對，也

怕零售業者設定的塑膠袋價格過低，起不了「以價制量」的作用。但事實證明這是多慮，因為自發性的措施成效卓著。

根據德國貿易協會在 2017 年 6 月的統計，簽訂協議後的一年之間，德國塑膠袋的使用量銳減了 20 億個，從 56 億減到 36 億。德國每人每年平均使用的塑膠袋，也從 68 個降到 45 個，逐漸接近歐盟設定的目標。根據歐盟統計，歐盟每人每年平均使用 200 個塑膠袋，其政策目標是在 2019 年降到 90 個，在 2025 年降到 40 個。

替代選擇多，但紙袋也要 out

除了限塑，有些超市甚至從去年開始自主停止供應塑膠袋，例如 Rewe、Penny、Aldi 等。若是沒有自備購物袋，超市也有付費的購物袋可供購買，通常都是放在結帳櫃檯旁邊，包括紙袋、棉布袋、麻布袋、或是聚脂纖維做成的購物袋。價格也很便宜，從歐元一毛到二元多不等，約莫台幣 4 元到 70 元，不同樣式、尺寸、價格，選擇不少。即便對不知道德國超市沒有塑膠袋的觀光客來說，這也不是很貴的選擇。

在這些選項當中，哪些最受歡迎呢？根據現場的觀察，紙袋還是最常被選擇的替代品。合理的推測是，一方面這最便宜，一方面也

是因為幾乎人人家中都有購物袋，用紙袋多半只是不得已的權宜之計。

不過，Aldi 超市比競爭對手更進一步，預計最晚從今年底起，將連紙袋都不再提供，因為紙袋未必比較環保。「紙袋的製造過程耗損更高的能源與水，又不能長久使用，對環境來說不是很好的選項，」Aldi Süd 的集團採購品管與 CSR 總監史柯寧（Philipp Skorning）對當地媒體表示。

重複使用，才是關鍵

取代紙袋的選項，是連材質都更環保的購物袋。Aldi 從去年 10 月開始，除了棉布與麻布袋之外，還推出八成材質是來自於回收材料的購物袋，一個只要歐元 39 毛（約台幣 14 元）。「這個袋子的設計不是只拿來用幾遍而已，而是可以反覆再三的使用——丟掉袋子已經是落伍的過去式了，」Aldi 對外表示。

事實上，根據德國聯邦環保署指出，聚脂纖維做成的購物袋是最好的替代品，因為這些袋子提重量通常高達 10 公斤，比紙袋、麻布袋、棉布袋更加堅固，因此能使用更久。重複使用，用的更久——這或許才是減塑的真正精神。因為在現代生活中，要完全擺脫塑膠袋或許不切實際，但不論是哪種袋子，重複利用才是最環保的做法。

台灣從今年起開始擴大限塑，初期難免聽到抱怨聲音，畢竟方便性是台灣生活中最不可或缺的一項特質。但是，就像德國人一樣，沒有免費塑膠袋可用，就自己帶購物袋。

「習慣就好，」不是嗎？

回目錄

20200617 - 幸福就在你身邊 - 楊玲春

「父母的人生大事，不是只有他自己走而已，我們也要陪著他們一起走，這樣子才算圓滿。」楊玲春認為四十歲退休是一個好的因緣，不把握真的可惜；認為走進慈濟做志工，不只為自己的人生，也為父母找到人生付出的快樂，同時也該好好修養自己，讓自己有更好的成就。

「行善行孝不能等」，排行老大的玲春，深受父母身教言教之影響，力求簡單過生活，然而見父母日漸衰老，認為照顧他們是自己的責任，用心陪伴他們度過生命中的每一天當做最好的孝道，才不枉父母的養育之恩。因而生活中，除了順從他們的喜好，以他們開心為重，更帶著兩老出來做志工，希望他們廣結善緣，愈做愈開心。



「做環保是一種享受，有這因緣就要一直做。」深知要怎麼收穫，就要怎麼栽的道理，因此只要有付出機會，她一定把握，她說：「如果你都不做的話，真的沒有什麼好因緣會出現在你身邊。」

進入慈濟，不只改變自己也改變家人，以前剛強的個性也變得較柔軟，而且凡事都以感恩 心對待，並與人多廣結善緣，能帶著父母一起付出，是一種福氣。

玲春想想一生，父母在生活的一點一滴中付出了那麼多艱辛和不易，能在

他們晚年陪伴在旁，對他們而言，是最佳的「心靈雞湯」，是他們最好的精神慰藉，這種陪伴是一種幸福，這種幸福叫陪伴。

幸福其實很簡單，陪伴父母就是幸福。玲春的幸福如何在身邊呢？請收看

【草根菩提】20200617 - 幸福就在你身邊- 楊玲春

https://www.youtube.com/watch?v=AmiN5K1x0ms

回目錄

✧溫馨叮嚀/精進研習/環保志工聯誼會

敬愛的環保菩薩 您好：

上人很關心大家的健康! 呼籲環保菩薩

一、 近日天氣炎熱，請大家務必相互提醒**多補充水分與電解質**，**適時休息**，**勿勉強搶時間工作而太勞累，**導致體力不支與中暑情況發生。環保作業每個動作當**謹慎小心**。**做一個讓上人安心ㄟ好弟子**！

二、 **2020 年環保幹事精進研習會 (詳如附件一 報名簡章)**

1 活動時間：八月二十二日十三時前報到，八月二十四日十三時賦歸

2 報名對象：各區合心、和氣環保幹事報名資料填寫時請註明職稱)

3 人數約 1000 人(含工作人員)

◎各區學員名額如下：

大北區：200 名　桃園：40 名　新竹：27 名

大中區：94 名　彰化：25 名　雲林：13 名

嘉義：19 名　台南：65 名　高雄：102 名

屏東：28 名　宜蘭：12 名　花蓮：7 名

台東：4 名　澎湖：4 名

◎各區隊輔需求如下：

大北區：25 位　桃園：5 位　新竹：3 位　大中區：12 位

彰化：3 位　雲林：2 位　嘉義：2 位　台南：8 位

高雄：13 位 屏東：4 位　宜蘭：2 位　花蓮：1 位

4 活動地點：花蓮靜思堂。

5 報名:各區合心環保幹事登錄 Ragic 2020 年環保幹事精進研習會系統報名(※不接受電話、紙本報名)。**報名截止七月二十日**。

三、 **2020 年「環保 30」環保志工聯誼流程表(20200701 版)**

(詳如附件二【環保志工聯誼流程表草案)

◎預定舉辦日期:9/10~12/31 期間

◎【環保志工健康關懷】

A:發送結緣品

B:吃出健康(營養量表) =社區營養

C:人醫關懷(健康促進)

D:癌症篩檢(實際健檢上限 250 人)

宗教處環保推展組**關心您**

回目錄