環保月報



上人開示

「人心充滿無明煩惱，利己不利人，甚至為了利己而傷人、損害大地.....」人類放縱貪欲為所欲為，致使天地環境受污染、災難頻生。...(詳閱請點)



環保新知

氣候異常 全球 1 億人糧食安全告急

世界三分之一糧食遭浪費或損失



草根菩提

「我就是說有慈濟這樣，讓我不想懈怠，我才有這個身體。」鄭美真十六年來，一步一步踏實走過來，除了...(詳閱請點)



環保會務訊息

- 環保安全衛生宣導
- 2016 年第二季(4-6 季)慈濟環保志業統計分析

上人開示

內修外行弭災難節錄自慈濟月刊 595 期

「人心充滿無明煩惱，利己不利人，甚至為了利己而傷人、損害大地……」人類放縱貪欲為所欲為，致使天地環境受污染、災難頻生。

「生活要儉樸、要勞動、要付出，飲食只求營養足夠，莫過量。」佛陀規定僧眾托缽時，只能取得足夠的量，最多不能向超過七個家庭托缽，此舉即在修養自心、克制貪欲。

「修行就在日常生活中，包括每天的飲食也有法。」阿難尊者雖是佛陀侍者，日日為照料佛陀的飲食起居而忙碌，少有自行精進時間；然而尊者專注聽佛說法，將佛法內修於心，也把握機會與人分享佛法，故而無論出家僧眾或在家居士，都對尊者由衷敬重。

「人人身上都有一部經，學佛修行，除了透過經典遙想諸位尊者的典範德行，更要觀察身邊的法親——言行契合佛法者，就是可供學習的善知識；言行不守規矩者，見之要自我警惕。不斷求進步，才是真精進者。」

「心地充滿無明煩惱，如煙塵瀰漫，將使功德林焚燒殆盡。」持法於心、顯於言行，護佛法藏，以自身德行感化他人、願意接受佛法淨化。

於人間修六度，「學法了解道理，就能依循正確的生活軌道而行；心理、生理健康，家庭、社會就能健康。」

日前，澳洲針對小學生進行智商測驗，素食學校「阿南達瑪珈小

學」的學生智商分數最高；《美國營養學會期刊》研究發現，全美兒童平均智商九十九，素食兒童卻高達一百一十六點二四.....

「改善環境問題，素食是重要方法。」降低口欲、回歸簡樸自然生活，「只要人人願意改變生活習慣，就能減少污染、改善環境，大幅降低自然災害。」

良知，自性寶珠

世間苦難無窮，天災人禍，追根究柢都是人為造作。「只要回歸最純真的一念心，提起良知，就能改變生活行為。但人們總知易行難，任由無明煩惱層層覆蓋清淨本性.....」

科學證實，素食能改善環境氣候——肉類需求降低，畜牧養殖減少，不僅能減少林地的開墾與破壞，也能降低溫室氣體排放量，減緩全球暖化的速度。

為了身體健康，為了尊重生命、愛護眾生，更為了挽救日益惡化的地球環境，培養慈悲心，茹素、大懺悔，莫為了利益宰殺動物。

「佛法不談迷信，但因緣果報不能不信。唯有眾生共造福業、不再為惡，才有辦法淡化業力濁氣。」期待人心淨化，人間平和，氣候調順。



環保新知

● 氣候異常 全球 1 億人糧食安全告急

資料來源：2016-07-09 04:06 經濟日報 編譯黃智勤／綜合外電

聯合國警告，「聖嬰現象」與「反聖嬰現象」帶來的雙重打擊，至年底前可能威脅全球逾 1 億人的糧食安全。

聖嬰現象（El Nino）是一種導致太平洋海面和海水溫度異常升高的氣候現象。聯合國糧食及農業組織（FAO）預估，聖嬰現象造成的乾旱問題可能影響逾 6,000 萬人，其中三分之二來自東非與南部非洲。

聖嬰現象結束後，東太平洋海水降溫至正常水平以下，形成「反聖嬰現象」（La Nina），影響雖不若聖嬰現象般嚴重，但同樣可能在部分國家引起水災與乾旱。

20 年來最強大的聖嬰現象已於上半年結束，日本、澳洲與美國氣象學家同聲預測，反聖嬰現象在今年下半年成形的機率約 50%至 75%。

FAO 秘書長達席爾瓦指出，聖嬰現象已造成糧食與農業危機， 對聖嬰現象受災國提供人道救援的所需資金可能將近 40 億美元。聯合國已大力呼籲政府與國際組織加強力道協助缺糧少食的「高度脆弱」族群，針對反聖嬰現象做好準備。

席爾瓦表示，FAO 已開始調動額外資金挹注農業、糧食與營養等領域，也打算投資防災準備，「FAO 將對防止災難發生的初步措施挹注資金」。

根據 FAO，南非在 2016/2017 年度的播種季節開始前，有為期三個月的「機會之窗」能採取緊急措施，避免數百萬鄉下農民在 2018 年落得依賴人道救援維生的處境。

聯合國聖嬰現象與氣候特別代表卡茂（Macharia Kamau）指出，若未能因應聖嬰、反聖嬰等氣候相關災難日益常見的「新常態」（new normal），將威脅聯合國發展目標的進程。

卡茂說：「無論突然來襲或逐漸形成的極端氣候事件，都曝露了我們（聯合國）多年來所做的投資與預防措施還不夠，有必要發展資金更充足、整合性更高的應對計畫。」。



● 世界三分之一糧食遭浪費或損失

資料來源：環境通訊網 作者：李采薇

2013 年的世界環境日慶祝活動的主題是 Think Eat Save 「思前.食後.厲行節約」。思前.食後.厲行節約是一個反浪費食物和食物損失呼籲，鼓勵大家減少食物的各種耗糧足跡。

人類現代生產的糧食方式，導致我們許多食物，在上餐桌前就浪費了大半，不論是因為運送、工業化規格、外觀淘汰、倉儲管理、過期、市場操作等方式，現代社會眼睜睜讓許多可食用的食物，直接丟往垃圾桶裡。

聯合國：每年有 13 億噸的食物遭浪費

根據聯合國糧食和農業組織（糧農組織）的調查，每年有 13 億噸的食物被浪費，這相當於撒哈拉以南非洲國家每年的糧食生產總量。與此同時，在全世界 1/7 的人口仍處於飢餓狀態，並且每天有超過 20000 名 5 歲以下的兒童死於飢餓。

鑑於這種巨大的不平衡的生活方式和對環境造成的破壞性影響，2013 年世界環境日的主題「思前.食後.厲行節約」鼓勵人們意識到食物的選擇對環境產生的影響，希望各行各業的人們，在選擇食物的同時，能做出對環境有善的明智決定。

地球正在艱難地向我們提供足夠維持其 70 億人生存的資源（到 2050 年增長至 90 億），據聯合國糧農組織估計，全球糧食生產的三分之一正在被浪費或損失。浪費食物是自然資源的巨大流失,而且會對環境產生負面影響。

浪費食物，意味著所有食品生產的資源和投入的浪費。例如，生產 1 升牛奶需要大約 1000 公升的水，以及 16000 升的水作為牛的飼料。當我們浪費食物的時候，奶牛和整個食品供應鏈所產生的溫室氣體最終都被會白白排放。事實上，全球糧食生產佔據了 25%的可居住土地，70%的水資源消耗，80%的森林資源砍伐和 30%的溫室氣體排放。它是對生物多樣性的流失和改變土地用途影響最大的單一因素。

先進國家把食物當作可拋棄式的商品

特拉姆．史都華長期關注全球各地食物浪費問題，他曾在許多演講及書中，表示美國浪費掉半數以上的食物，英國則是每年辛勤製造二千萬噸的廚餘，而熱愛壽司、魚子醬和其他高價進口食品的日本，則是每年將十一兆日圓的食物直接丟進垃圾車裡。先進國家把食物視為可拋棄式的商品，毫不在乎食品工業所帶來的社會與環境影響。大多數的人都不願意看見亞馬遜森林滅絕，然而，這卻是每天上演的地球異象。如果先進國家的人民能夠少揮霍一點他們的食物，全世界脆弱的自然生態體系和氣候問題，都可以暫時舒緩、歇息。

特拉姆．史都華的書中也認為，飢餓與營養不良並不只是遙遠國家的故事，先進國家內也住著上百萬飢民。在英國，約有四百萬民眾沒有足夠營養的食物。在美國，約有三千五百萬個家庭無法取得安全無虞的食物。歐盟評估約有四千三百萬民眾活在食物貧窮（food poverty）的坑洞裡。

在這樣的狀況下，許多超級市場卻仍然執意銷毀上萬噸狀況良好的食品，在歐洲一些國家，甚至不准人民使用餿水餵食豬隻，取而代之是要用人類可以吃玉米、稻穀來餵養豬肉，許多民眾也把食物當時消耗品般的浪費。

草根菩提

20160705　黑暗後的天光



「你好！」親切的招呼聲，贏得鄰里鄉親信任的鄭美真，腳踩著三輪車做回收，穿梭在街頭巷尾，層層疊疊的回收物有秩序地堆疊著，是她十幾年下來所累積的經驗，也堆疊著鄉親的層層信任。

「上天是要考驗，考驗得起就是我的。」一頭白髮，個頭矮小的她，雖房子舊了，逢雨就漏，但對她而言，認為有一個穩定的地方住，都用感恩的心過，因為有人比咱們辛苦；而老人家篩撿韭菜葉賺取微薄薪資度三餐卻不以為苦，「這樣很好，我們老人家可以賺，雖所賺不多但是很惜福喔！」不接受補助的她，「我手心要向下，我不要手心向上啦！」

「我所求不多，願望也沒有很大，只要我健康，我能付出、能做，這樣我就滿足了。」面對生活困境沒有怨天尤人，總是以知足感恩的心，坦然接受眼前的一切的鄭美真，89 年開始做環保，每到一處必喊一聲「回收喔！」是她的習慣，認為喊就知道誰收走？不喊的話好像是偷拿的；而走時也會說：「種福，大家得」，一心認為做環保是在造福，福要大家得。

「我就是說有慈濟這樣，讓我不想懈怠，我才有這個身體。」鄭美真十六年來，一步一步踏實走過來，除了颱風天沒有載回收外，儘管是下雨天，也是穿著雨衣腳踩三輪車，每天歡喜去回收，她擔心造成人家的困擾不好，因而再忙也一定要先去收。

幸與不幸一念間，能付出是幸福，希望被幫助是辛苦。從美真身上，是什麼精神，讓她有辦法用自在的態度去面對人生的難關呢？請看草根菩提 20160705—黑暗後的天光。

詳細內容請看大愛影音網 草根菩提 https://www.youtube.com/watch?v=YrbsVYb3mcI



環保會務訊息

一、 環保安全衛生宣導：

感恩諸位菩薩長期用心耕耘於環保站，懇請於環保作業時，配合以下五項安全作業。在守護大地愛護地球時，也請注意保護自己的安全，千萬不要讓家人、讓法親，以及 上人擔心，無限感恩！

1. 化學灼傷最常見的是強酸強鹼，所造成的嚴重程度以化學品之種類、量、濃度、接觸時間、部位而不同。所以保護自己安全，勿觸碰溶液、粉末。

※詳細內容請參閱相關附件 201608 月報-環保作業注意事項(化學灼傷處置)，無限感恩！

二、2016 年第二季(4-6 季)慈濟環保志業統計分析

感恩諸位菩薩的付出與陪伴，敬陳環保站參訪足跡紀錄表、福慧雙修計畫第一季報告，供各區參考！詳細內容請詳見環保月報附件─8 月份會務訊息-福慧雙修計畫報告-2016 年度第二季-會務版、環保站參訪記錄表第二季統計表。



回目錄