

環保月報

2025 年 2 月號

環保月報

—2025 年 2 月

上人開示

證嚴上人開示：「說修行，要怎樣修行？其實我也不知道，我只是說要人間祥和、平安，要人人走入慈濟.....

(詳閱請點)



環保新知

- **2024 全球增溫突破 1.5℃大關 凸顯氣候變遷衝擊全世界**
- **全世界最幸福的兩個國家，為何嫌淨零不夠，還要推「淨負碳排」？**
- **跟進塑膠公約目標 一次性塑膠吸管、攪拌棒 2040 年前淘汰**



看見菩提身影

人稱「魏三姊」的魏錦霓，生性樂觀又雞婆，是人人眼中真性情的師姊，不只用她的料理去溫暖很多人的胃，用她的體貼去照顧很多人的心。.....(詳閱請點)

人間勤修 居地福地

2024-07-05 | 慈濟基金會



證嚴上人開示：「說修行，要怎樣修行？其實我也不知道，我只是說要人間祥和、平安，要人人走入慈濟，要有菩薩心、行菩薩道。所以說分分己獲，自己修、自己得，別人分不走。所以我們要好好用心，日日累積，周圍才會很祥和，這是很重要。」(攝影者：林世欽)

【證嚴上人行腳 7 月 4 日北區溫馨座談開示】

「時間成就一切，時間也讓人很有失落感。其實慈濟真正地是看見人間菩薩，菩薩在人間，總是人人啟發了這一分與佛同等(的本性)。不要輕視自己，我們人人有佛性，但是需要啟發菩薩心。菩薩的行動就是來自於『慈悲道場』，

所以要有慈、悲！」

菩薩是要走入人間，以「無緣大慈、同體大悲」的精神，將佛陀的教法落實在人間社會。證嚴上人 7 月 4 日行腳至臺北新店靜思堂，與北區慈濟志工溫馨座談時，呼籲人人要提起使命感，廣泛接引人間菩薩，淨化人心、祥和社會。

菩薩道法人間行 心淨土淨菩薩地

「心淨即『淨土』；心淨，菜市場就是最好的道場，因為菜市場裡不一定說賣菜在裡面，最重要是買菜進去裡面。家家戶戶，天天都需要去買菜，所以我們在那裡要接引的人潮很多。雖然說菜市場內很熱鬧，但是我們在那個地方的攤位上也可以布置成道場，而且『浴佛』也可以在這樣的人潮滿滿，也把它布置成為一個莊嚴的道場，連法師都讚歎。」

慈濟志工走入菜市場，在人潮聚集的地方舉辦行動浴佛；也在暗夜小巷裡，動員清掃、撫慰災戶.....上人稱讚慈濟志工是真正入間的菩薩，而行菩薩道是成佛的起步。

「如果大家常常聽師父的話，師父在說法的時候，都會提起佛陀成佛是過去生累劫，『劫』就是長時間，要經過無數劫，每一生、每一世就是要把握因緣，好好行菩薩道。就像我們現在人間，慈濟在全球國際間也是差不多有一半 (的援助國家) ，有慈濟道場的地方。看到了哪一個地方有災難，我們都可以看到『藍天白雲』很快速地到達，這就是時間累積。」

自造福德自收獲 有福之地居福人

五毛錢的「竹筒歲月」，開啟了慈濟近一甲子的志業發展，成為國際性的 NGO 組織。每每聽到有人說「慈濟怎麼只救國際」？總讓上人不免憂心，時時提醒我們，臺灣平安所以不需要援助，表示臺灣是有福之地，臺灣人是有福之人。「平時沒有影響生活，點滴投入培養一念善心。當你少數的錢放下去，那念心就是要救人，救人就是造福。這一分要救人、造福同時長智慧，不是只有賺錢自己用，賺錢除了安定生活，也要造福人間，不要你多，要你這一念愛心繼續。所以，以前師父跟每個人說每天存五毛錢，這五毛錢就是去菜市場買菜時，就是菜幫我少放幾枝，我要存五毛錢。」

菜販聽到買菜的人說要少放幾枝菜，省下來的錢要救人。菜販總會感到好奇，五毛錢要怎麼救人？進而也起一分善心，如今這分揚善的精神也藉由浴佛的行動，在市場內凝聚善念。

「點滴匯集，人人有愛。對自己祝福，集中力量可以救人，救人就是造福。所以說造福得福，分分己獲，自己做自己的，自己得。那個地方，也是今天聽到大家在菜市場裡，用那一分清淨的智慧，用那一分充滿愛的呼籲啊、呼籲啊！那個大聲公拿起來就可以大聲講，不是說：『來喲！來喲！來買菜喲！』我們不是，就是大家來喲，我們來『浴佛』。」

日日發心護道心　廣結法緣潤群生

佛陀本是清淨無染，為什麼還要「浴佛」？

「『佛』是我們的本性的佛，自我淨化。借重佛誕節，我們平常很忙，很少會去想到『佛』，很少會想到『佛』的意義是什麼？這個意念如果沒有提起，我

們連菩薩也忘記了，忘記師父常常說：『要力行菩薩道。』人人都是菩薩，要記得自己、人人都可以做菩薩。」

佛，是經由行菩薩道而成就的，沒有經過菩薩道，就沒有學佛的因緣。上人勉勵大家要行菩薩道，就是希望大家「廣結法緣」。

「在菜市場裡是最好『廣結法緣』，要跟他說多少的法，總不如藉這個因緣，要他來造福人群。那時候在花蓮，他們就說：『師父，我怎麼需要這樣每天叫他捐五毛錢？我是不是一個月十五元，不要每天五毛錢。』」

上人認為，一個月捐一次十五元，雖然跟每天捐五毛錢的總金額是相同的，但一個月捐十五元，每個月只起一次善念；若是日日捐五毛錢，則是天天累積善念，這叫做「潤漬群生」。

「師父要你們每天、每天想到要幫助人，這一念就是真誠的福；不是一個月一遍，是要每天都有這一念心，這點滴累積，叫做『潤漬群生』。人生很多都是心很乾旱，我們若是每天、每天都想到，就很像一滴的法水，把我們乾旱的心滋潤，這叫做道心。」

菜市場也是道場，志工們在菜市場舉辦行動浴佛，邀請人人啟發心中的道場，伸出雙手「禮佛足」，表達自己的真心赤誠，以虔誠清淨自心，祝禱天下無災。

「佛陀在世的時候，他們在頂禮就是『禮佛足』，把頭磕在佛陀的腳上，表示至心禮敬，至誠的心禮敬佛，我們要培養這一分虔誠的心。你們在那裡這樣箍啊！箍啊！總是人生需要有人箍，那就是菩薩淨化人間，我們就要發這念心，大家自我淨化，也可以淨化別人。」

浴佛滌心聚福緣 吉祥瑞氣罩人間

以虔誠的心，造福人間，這是上人對慈濟志工的期待，讓福氣充滿人間。

「師父最近每天就要跟大家說，要造福，造福這一分的氣氛，要普遍，每天、每天我們來造就福氣。大家若有造就福氣，福氣升高，提起來，就很像平安健康的瑞氣，吉祥的一股氣，這叫做『福氣』。常常說這也是一個氣氛，就像布袋戲在演，瑞氣千條；同樣的道理，這要很多人、很多人結合過來，所以菜市場是道場。」

對的事，做就對了，許多道場的法師看到志工們走入菜市場，在嘈雜的環境中圍起一片清淨，以虔誠帶動人人浴佛，法師們盛讚這是人間最好的修行。

「說修行，要怎樣修行？其實我也不知道，我只是說要人間祥和、平安，要人人走入慈濟，要有菩薩心、行菩薩道。所以說分分己獲，自己修、自己得，別人分不走。所以我們要好好用心，日日累積，周圍才會很祥和，這是很重要。」

行入苦處解病苦 長情守護無醫村

上人此次行腳也到嘉義大林慈濟醫院，與醫護、醫檢、行政同仁溫馨座談時，感受到大家的虔誠，依教奉行、守志奉道。

「他們做醫生，我一直提醒，當你們學生選擇做醫師時，這叫做『道』，你人生的方向要走的這一條道路。既然選擇了做醫生、做護士，現在就要『守志奉道』。這就是我這一回到每一個醫院，都向著醫王與白衣大士說的話。看到他們這樣，我很高興，他們真的很精進，『守志奉道』，他們守得很好，而且很

精進。」

嘉義縣是臺灣人口老化最嚴重的縣市，六十五歲以上老年人口佔全縣人口21.57%。人稱「田中央的大醫院」的大林慈院，守護當地老弱、偏鄉的生命健康。再偏遠的地區、再難走的山路，大林慈院的醫護同仁與志工定期前往家訪、義診，看顧大家的健康。

「不管是下雨、刮風都去，我是很感動，但是我也很擔心，山路哪！有的山路很陡，愈陡的山路，愈是需要我們去，因為他們要下來沒有什麼機會，所以需要我們去，他們沒辦法來，就是我們去。曾看到那個地方很需要，病很重，也是無醫、無藥。有的傷口稍微受傷、感染，腫、爛，腫得很大，也潰爛了！實在是看了實在很不忍心。」

有苦的人走不出來，有福的人要走進去。大林慈院結合慈濟人醫會，不怕路途艱險、不畏環境惡劣，總是以誠、以情深入無醫村，守護生命、守護健康、守護愛。

自然法則有盡時 以善傳家續福慧

「師父所要求的，他們都做到了，所以我很高興。這樣一路下去，一路回來，總是很安心，很歡喜。但是看到這些資深的菩薩，都是老了，滿頭白髮，實在看了也很無奈，也很不捨，反觀自己不也是嗎？三十幾歲進來，現在都八十幾歲了。實在是人的那種變異，不知道何時老？自己不知道，何時頭髮白了？我

們自己也不知道，所以很無奈。但是走入慈濟來，我感覺生命的價值，我們都有做到。」

上人期待人人要做好自我生命盤點，讓我們每一個人的使命與承擔，可以一代、一代地向下延續，也是成就每個人的「慧命」。

「慧命，我們做多少，這裡面都有我們的永恆，為人間付出。人生什麼都帶不走，只有這項，己做己得，自己做自己得，但是我們的歷史要留。」

許多資深的志工都已白髮蒼蒼，手腳或許已不靈活，上人期待志工們要說自己的故事給孩子、孫子們聽，讓年輕人為自己的長輩留下深刻的人生足跡。

「希望下一代的子孫，聽到阿嬤、聽到媽媽在做什麼，也是啟發他的慧命，給他們智慧，了解人生的價值是什麼，更希望他們延續，用『善』傳家，以善傳家。如果說要留錢給孩子，不如留『福』給孩子，讓孩子可以再造福人群，繼續我們的愛。」

回目錄

環保新知

* 2024 全球增溫突破 1.5℃大關 凸顯氣候變遷衝擊全世界

2025/1/10 16:32（1/11 14:14 更新）資料來源:中央通訊社



示意圖。（路透社）

（中央社布魯塞爾 10 日綜合外電報導）科學家今天表示，2024 年是全球整年增溫首次超過工業化前平均氣溫攝氏 1.5 度的一年，凸顯氣候變遷對地球造成前所未有的影響。

路透社報導，這個重大事件由歐洲聯盟（EU）「哥白尼氣候變化服務」（C3S）證實。

「哥白尼氣候變化服務」指出，氣候變遷正將地球推向現代人類從未經歷過的溫度水平。

「哥白尼氣候變化服務」負責人布諾坦普（Carlo Buontempo）描述稱 2024 年的每一個月都創下有紀錄以來同月份最暖或次暖紀錄。他向路透社表示：「這樣的趨勢令人難以置信。」

「哥白尼氣候變化服務」表示，地球 2024 年平均氣溫較 1850 至 1900 年的「工業化前時期」高出攝氏 1.6 度；「工業化前時期」是指人類尚未大規模燃燒化石燃料排放二氧化碳的時期。

去年是有紀錄以來全球最熱的一年，而過去 10 年的每一年都名列有紀錄以來最熱的 10 年之一。

英國氣象局（Met Office）也證實了 2024 年增溫可能突破攝氏 1.5 度的事實，並估計 2024 年的均溫上升攝氏 1.53 度，略低於「哥白尼氣候變化服務」的數據。美國科學家預計在今天稍晚發表他們的 2024 年氣候數據。

各國政府在 2015 年的巴黎協定（Paris Agreement）承諾，以工業革命前的水平為基準，將全球平均升溫控制在攝氏 2 度內，並力求以攝氏 1.5 度為上限，以避免更嚴重且代價高昂的氣候災難。

2024 年是第一個增溫超過攝氏 1.5 度的年分，並沒有違反巴黎協定的遠大目標，因

為這項目標是基於長期平均氣溫計算。

布諾坦普表示，溫室氣體排放的增加意味著全球很快將超越巴黎協定的目標，但他強調，各國仍有時間迅速減少排放，以避免暖化進一步加劇到災難性程度。

地球每一塊大陸如今都能看見氣候變遷帶來的衝擊，從最富裕國家到最貧窮國家都受到影響。

在 2024 年，玻利維亞和委內瑞拉也遭遇災難性野火，尼泊爾、蘇丹和西班牙受到暴雨洪水侵襲，而墨西哥和沙烏地阿拉伯的熱浪奪走數以千計人命。

本週在美國加州燃燒的野火已造成至少 5 人喪生、數百棟房屋遭摧毀。洛杉磯目前正在對抗造成死傷的嚴重野火，這些野火已摧毀數以千計棟建築，並迫使近 18 萬人逃離家園。美國總統拜登表示，這些野火是加州所遭遇過最具「毀滅性」的災害，並證明「氣候變遷真實存在」。

據法新社報導，英國氣象局預測 2025 年仍將是有紀錄以來最熱的 3 年之一。(譯者：李佩珊/核稿：嚴思祺) 1140110

回目錄

* 全世界最幸福的兩個國家，為何嫌淨零不夠，還要推「淨負碳排」？

資料來源：ESG 遠見



當全球各國爭相制訂淨零碳排時程，兩個「最幸福的國家」，已經把眼光放遠一步，將推動「淨負碳排」。unsplash by tapio-haaja-mah

2024/05/31 | 文 陳育晟

就在全世界紛紛喊出淨零目標時程之際，北歐兩大國家芬蘭、丹麥卻宣布將分別在 2040、2045 年邁向「淨負碳排」時代。他們將如何辦到？

當全球各國爭相制訂淨零碳排時程，兩個「最幸福的國家」，已經把眼光放遠一步，將推動「淨負碳排」。

這兩個國家，分別是位在北歐的芬蘭和丹麥。

在由聯合國、英國牛津大學和蓋洛普民調公司（Gallup）所合作發布的《世界幸福報告》（World Happiness Report）中，芬蘭近期才連續七度奪下「世界最幸福國家」頭銜。

芬蘭的目標是在 2035 年成為全球第一個達到淨零碳排的高收入國家，並在 2040 年邁入「淨負碳排」。

而丹麥則在 2024 年《世界幸福報告》中排名第二，目標比芬蘭慢一點，是在 2045 年達到淨零碳排，2050 年成為「淨負碳排」國家。

究竟，什麼是「淨負碳排」？

CNBC 解釋，從大氣中吸收的二氧化碳總量，超過排放量時，就能達成「淨負碳排」目標。

丹麥氣候部長阿嘉德（Lars Aagaard）表示，「對我們來說，『淨負碳排』是必行之路。我們無法在沒有它的情況下，實現我們的長期氣候承諾。」

倘若「淨負碳排」能實現，這兩個北歐國家不僅成為挽救自身極端氣候危機的堅實力量，也會對減緩全球暖化速度有一定貢獻。

事實上，在去年底第 28 屆聯合國氣候峰會（COP28），丹麥、芬蘭和巴拿馬就發起了「淨負碳排組織」（Group of Negative Emitters，簡稱為 GONE）。



圖 / 丹麥、芬蘭和巴拿馬在去年底的 COP28 上發起「淨負碳排組織」X by @COP28_UAE

淨負碳排組織是一個期盼二氧化碳移除量能超過排放量的聯盟，由丹麥領導，預計將透過減少溫室氣體排放、擴大森林、投資碳捕捉等新技術來實現目標。而其中，擁有大量森林的巴拿馬，每年透過碳匯，移除的碳量已經超過排放量。

「現在必須討論這個問題，我們已經不能再等下去了。」阿嘉德強調，丹麥實現「淨負碳排」的能力，將取決未來五到七年實施的政策。

然而，丹麥和芬蘭此刻所要面對的，是民眾在通膨、生活開支節節高升下，對各種環保政策的「綠色反彈」。



圖 / 近幾個月歐洲各地農民紛紛上街頭抗議。取自維基百科

最近幾個月，歐洲各地農民紛紛走上街頭，希望能得到更多歐盟環境法規豁免。而傳統上對氣候問題抱持質疑的民粹右翼政黨，在歐洲議會 2024 年 6 月登場前，也憑藉強力抨擊這些環保政策，使選民支持度激增。

因此，能否確定往「淨負碳排」之路邁進，考驗丹麥、芬蘭政府的協調能力與執行魄力。

以芬蘭為例，四黨聯合政府包括民粹右翼的芬蘭人黨，是該國唯一反對任何氣候政策的主要政黨。

芬蘭氣候部長米凱寧（Kai Mykkänen）只能不斷「撥亂反正」，向民眾、政治人物傳達氣候政策的必要性。

「如果我們學會如何在不燃燒任何化石燃料的前提下，為首都赫爾辛基的 150 萬居民供熱，就代表我們實際上為大規模熱泵、多餘熱量儲存系統打造試驗基地，把成功經驗向

外擴散，」他說。



圖 / 芬蘭氣候部長長米凱寧（Kai Mykkänen）。X by @KaiMykkanen

米凱寧進一步表示，芬蘭佔全球碳排只佔 0.1%，看似小角色，無法單獨改變氣候變遷的趨勢，「但我們生活的意義在於，如果成功創造這樣的創新，就可以將其提供給其他國家，甚至是全球碳排第一大國中國，甚至是現今遭受制裁的俄羅斯。我們的努力，就會比碳足跡多好幾倍。」

因此，芬蘭強調，「採取不會增加普通人日常成本，也不會削減競爭力的方法」，而且在希望在排碳科技取得進展。

「試想，到了 2040 年，我們大力投資碳捕捉、碳儲存，而其他國家卻還在燃燒大量化石燃料，這是不可接受的。」米凱寧希望，芬蘭、丹麥帶頭成為「淨負碳排」的幸福國度，

也能吸引其他國家效法，讓這股「淨負碳排」風潮席捲世界。

* 跟進塑膠公約目標 一次性塑膠吸管、攪拌棒 2040 年前淘汰

資料來源：人間福報

2024-12-02 14:14



環境部希望跟上全球塑膠公約的協議，在 2040 年前全面淘汰一次性塑膠棒、一次性塑膠吸管、一次性塑膠飲料攪拌棒等產品。圖 / 資料照片

【本報台北訊】儘管全球塑膠公約第 5 次會議未能達成各界期盼的協議，不過環境部表示，將檢討我國 2018 年訂定的減塑目標並訂定新的目標，包含本次會議提及的 2040 年前淘汰一次性塑膠飲料攪拌棒、含塑膠材質的香菸過濾嘴等，也規畫明年邀請公民團體

共同調整和研擬 2025 至 2035 年的減塑政策及目標，最快明年上半年可出爐。

環境部今天舉行「聯合國塑膠公約 INC-5 會議結果說明」記者會，環境部表示，將與各界持續溝通，關注塑膠公約的後續進展，並依公約內容來透過塑膠聯盟與產業合作制定因應方案，協助塑膠產業轉型。目前環境部正在進行的「循環經濟促進法」修法將提供法律支持，進一步促進塑膠資源循環利用。

環境部長彭啓明指出，本次會議對未來減塑的里程碑，包含在 2040 年前全面淘汰用於固定及支撐氣球的一次性塑膠棒、一次性塑膠吸管、一次性塑膠飲料攪拌棒、一次性塑膠餐器具、一次性塑膠棒柄棉花棒、一次性塑膠購物袋、含有故意添加塑膠微珠的沖洗型化妝品與個人護理產品、玩具與兒童產品以及食品接觸材料、可氧化降解塑膠產品、含塑膠材質的香菸過濾嘴等。

彭啓明說，就上述的限禁用塑膠類型來看，我國的政策還有很大的調整方向，這對石化產業來說也是很大的變革，因此這次會議現場的化石燃料遊說者非常多，可見也存在不少爭議；此外，先進國家造成的塑膠汙染也會讓開發中國家消耗更多的處理成本，公平正義問題也就浮上討論桌，就和 COP 如出一轍，「共同但有區別的責任」是開發中國家和已開發國家之間最大的難處。

彭啓明說，塑膠公約如同氣候談判，涉及到不同利害族群，目前已進入深水區，雖然國際有高度共識但仍稍延誤，環境部認同國際環保行動，也願履行國際塑膠承諾，環境部在減塑、限塑立場將在以現有部份成功的基礎下，明年上半年將與各界研議新方法及措施，做好社會溝通，以源頭減量、循環經濟的綠色成長新模式，來對抗傳統塑膠汙染，

台灣很樂意並積極與國際社會合作，共同一起達成新的塑膠公約。

綠色和平台北辦公室減塑專案負責人張凱婷表示，塑膠減產、淘汰一次性塑膠、減少化學物質的人體健康危害，是解決塑膠危機必須涵蓋的關鍵，樂見環境部即時掌握最新資訊，但環境部除了關注公約對台灣塑膠產業的衝擊，也應優先關注傾聽民眾以及健康專家的意見，包含研議塑膠減產政策、擴大塑膠用品禁限用品項、以重複使用與國際分享減塑經驗，加速開啟台灣塑膠減產的工作方向。

看見菩提身影

【看見菩提身影】 魏錦霓|暖心暖胃 - 她怎麼這麼可愛?!



人稱「魏三姊」的魏錦霓，生性樂觀又雞婆，是人人眼中真性情的師姊，不只用她的料理去溫暖很多人的胃，用她的體貼去照顧很多人的心。汶川地震走入災區體會上人所說的「人苦我悲」煮熱食的意義，又凡事親力親為，勤耕福田，感動很多師兄姊，帶動很多異鄉人投入慈濟一起來做善事。

魏錦霓用心用愛耕耘社區，把地下室髒亂環保點轉變為環保觀光景點。一直在大陸工作的她，自 2019 年回歸台灣，看到社區回收區環境髒亂與衛生問題，想到自己是慈濟人，社區環保要如何做好？她經過兩年的努力，不斷與住戶互動、溝通，並親身帶動，先將分類區域、動線及環境規劃好，不只教導大家分類，還舉辦講座，甚至煮素食慰勞清潔人員，讓住戶體會環境從源頭做起的重

要，漸漸與住戶達成共識，大家合作為自己打造一個乾淨、更整潔、更環保的家園。

「做環保也要與時俱進!」為了體貼環保志工，促使她動腦筋規劃社區環保點的動線及運載器具，如太空包、還有底盤裝有輪子的「蝴蝶籠」推車，讓志工搬運流程順暢，省了不少時間與力氣。

做事井井有條的魏三姊，承擔關渡園區的生活福田窗口時，不只用心陪伴，更體諒老菩薩有年紀了，動腦筋「工欲善其事，要先利其器」，設計一個推車讓清潔用具掛載，福田志工就輕鬆許多，歡喜做福田。

這一路走來，魏三姊體會自己很有福報，認為有做有得，做上人弟子很有福氣，所以更要去做，並懂得布施。

魏三姊如何用心用愛勤耕福田，

請收看【看見菩提身影】 - 魏錦霓〆暖心暖胃 她怎麼這麼可愛？20230512

https://www.youtube.com/watch?v=CGJBnGE1ODM