

環保月報

2020 年 12 月號

環保月報

—2020 年 12 月



上人開示

「我們生命的價值要付出，為人間付出，為苦難人付出，佛陀一大事因緣來人間，為教菩薩法，菩薩是要緣苦眾生.....(詳閱請點)



環保新知

- 威廉王子創「修復地球獎」 - 上億獎金召集地球英雄
- 【減塑必知】正確使用塑膠 3 法則
- 2020 第六屆慈濟論壇　未來地球與綠色行動



草根菩提

七十四歲的站長陳暖，感念資深志工蔡水金和蔡劉梅夫妻兩人設立環保站及經營的用心，毅然決然的承擔.....(詳閱請點)

上人開示

「我們生命的價值要付出，為人間付出，為苦難人付出，佛陀一大事因緣來人間，為教菩薩法，菩薩是要緣苦眾生，所以佛陀開這一道法門教菩薩法，這種自修還要利他，自修就是自己去除煩惱無明。

節錄自 2020-11-16　志工早會 | 慈濟基金會

【證嚴上人 11 月 15 日上午新竹區授證暨歲末祝福開示】

「每一回來到新竹，總是看見精進菩薩一直增長起來，早上看到兩、三歲的孩子，八、九十歲的（老菩薩），就這樣聚在一堂入經藏，每一句經文清清楚楚，都唱得很完整，而且手語都很整齊，這十多分鐘的（演繹），可知道要用多少時間去練出來！那種倒背如流，韻律的整齊，舉手動足、身段等等，就是那樣的和齊。可見慈誠、委員平常對老人家的愛護照顧，對孩子的疼惜招呼，就在這樣短短時間內看到了。所以一分付出、一番功夫，很讚歎，也很感恩。」

11 月 15 日，證嚴上人從桃園行腳至新竹靜思堂，主持上、下午兩場授證暨歲末祝福感恩會。上午場次中，上人讚歎入經藏菩薩的道氣，更感恩在幕後陪伴的慈誠委員，並以年度大藏經影片中國際賑災畫面，說明海外慈濟人取之當地，用之當地的原則，期勉眾人莫忘竹筒歲月日存五毛錢、日發善念的精神，持續人間菩薩招生。

以工代賑振家園 困境紓解落喜淚

被稱為今年最強颱風「天鵝」重創菲律賓，慈濟志工 3 日風雨趨緩即啟程勘災，4 日就啟動以工代賑，帶著鄉親合力恢復家園。有參與的居民，一天可以領到一千菲幣的代賑金，是他們平時打工薪資的三倍之多，就是為了讓居民在疫情及天災的雙重打擊下，手頭能夠寬裕一些。

「剛剛看見了慈濟大藏經（影片），這一回對菲律賓重創，很大、災情很大，光是天鵝颱風四次的進出，每一次都是創傷，災情很嚴重。但是也讓我看見他們（菲律賓慈濟志工）很快速地救災，因為我們視訊不斷，我說要讓他們經濟快速復甦起來，因為他們的附近就是火山泥，大雨一沖，總是水帶著泥，總是這樣傾洩下來，滿地都是泥漿，就趕快呼籲，大家趕快清掃，先給他們以工代賑。」

以工代賑第一天，就動員了五百六十二位居民，清掃整理八打雁綠地社區的九條街巷。慈濟志工也藉此推動茹素，並分享代賑金是由十方大德捐款護持，點滴累積而來，有著全球的愛心與祝福。

「災情嚴重的地方，平常都是貧富懸殊很大，窮人所住的地方，風一吹（屋頂）就會被掀掉，也不堪大水一淹，所以貧窮百事哀，真的

實在是很苦。以工代賑，大家清掃完，就地在街道上面就開始給代賑金，領到了一千元他們好感動、很激動，看到，婦女哭了，她說，她從來沒見過整張的一千元，她感動得哭喔！我們給的一千塊，才是我們（新臺幣）六百多元，她就說，過去不曾經看見整張的一千元。」

借鏡苦相應知福 惜福造福庇身心

對比菲律賓災民領到代賑金時的感動，臺灣人民的生活實在是富足許多。尤其是近年來在經濟、快時尚盛行，相對也造成資源的過度浪費。

「臺灣，常常看到大家這樣消費力高，喜歡的很快速就買，新的又出來，舊的很快就丟掉，這種丟掉就成為垃圾，所以垃圾很多。我真的很感恩，因為環保菩薩都很用心，用生命在投入，有的九十多歲了，年紀最大的還有一〇三歲，這回我在臺北，環保菩薩一〇三歲，他們也是都在做環保，所以百出頭、九十多、八十多滿滿是，還有七十、六十更多，總是人人在臺灣，人人都是打從內心虔誠以愛，都願意把他身體力量都這樣投入，生命充份利用價值。」

上人心痛資源快速被浪費，但也感恩全臺的環保菩薩，總是不分晝夜，默默地將被丟棄的資源回收，再細緻分類、整理，讓堪用的物品

翻新再利用，不能用的東西則交給廠商重新再製，延續物命。

「我們生命的價值要付出，為人間付出，為苦難人付出，佛陀一大事因緣來人間，為教菩薩法，菩薩是要緣苦眾生，所以佛陀開這一道法門教菩薩法，這種自修還要利他，自修就是自己去除煩惱無明。人為什麼會苦？其實苦在心裡無明多，所以說起來，有也煩惱，沒有也煩惱，加減都煩惱，這就是人生的疾苦。菩薩們，我們大家總是很有幸得為人身，而且接近佛法，更重要的力行菩薩道，所以，我們真的很有福。」

上人續言，臺灣在這一年來，沒有發生什麼重大災害，人人能平安，就是因為人人互愛，所以社會祥和。

「祥和的愛，就如打造出了一層薄薄的膜。常常看到慈濟人要去提供熱食，一道道菜出來，還沒有開飯之前，預防蚊、蒼蠅，就先把塑膠膜包覆起來，這就是保護，我們人間也是一樣，人人用愛心智慧，就像那層膜一樣，把它展開了，整個臺灣人人都付出大愛，運用智慧，所以讓我們臺灣平安。」

有餘之家愛無私 貧困之地效善行

「頭頂人家的天，腳踩人家的地；要取之當地，用之當地。」是上人對海內外慈濟人共同的教誨。因此年度大藏經影片回顧中許多國際賑災畫面，都是由當地慈濟人在當地募集愛心，帶動志工來進行。

「在二月間我們看到了印尼，印尼真正的是貧富懸殊，過去曾發生印華（衝突），很多的大企業家都離開。一位大企業家他就來臺灣問說，要怎麼辦？我就跟他說，唯有用愛，過去所累積的那種仇富之心，唯有富有的人趕快去膚慰他、安慰他，付出、去幫助他建立了愛心，讓他們有感覺，很自然就會撫平了。我們臺灣慈濟人，我說你們要去帶動，教這一群富有人家要如何送物資給窮人，就這樣開始發揮了富有人家有愛付出。」

印尼慈濟人在濟貧扶困時，也將慈濟竹筒歲月的故事分享出去，告訴受助者，慈濟是來自於臺灣，將功德回向給臺灣。同樣的感人故事，也發生在緬甸，當地的受助貧農，更是將日存五毛錢改為日存一把米，再將眾人的米撲滿匯聚在一起，形成在地的互助力量。

「緬甸在十多年前，我們連續幾年給他們足以生活，足夠的稻種，看他們有飯可吃，我就呼籲他們要幫助沒得吃的人，你吃八分飽，四個人，一人減一口飯或減兩口，就可以累積成一碗八分滿的飯。所以呼籲大家，米量進鍋裡，再從鍋裡再抓一把米起來。這樣累積下來，

再拿到庄頭倒在一起，那時是三千多公斤，所以我說一把米，就三千多公斤。但是今年他們回來又向我說：『師父，現在我們這樣一把米、一把米，每個月累積起來也有二萬多公斤。』這就是人若多，一把米、一把米累積起來，可以讓整庄的人都可以飽，這就是點點滴滴累積在一起，這叫做愛。」

日日善念積福分 師志己志為眾生

上人強調，社會每個人起一念心，五毛錢、一塊錢，人人行善，家家行善，這一念心累積起來，就會匯集成永不乾涸的功德海，借力使力發揮大良能。

「古早以前，師父要大家一天存五毛錢放在撲滿裡面，有委員就跟我提醒說，師父，一天五角，一個月就是十五元。我說我會算，但是你如果一個月十五元，愛心一個月發一次而已，我要大家每天記得心中要有愛，那怕你的點滴，你心那一念善是最有價值的，所以我要你們家家、人人都要發一念的善心，所以我要你的五角，不要你的十五元。這就是五毛錢的竹筒歲月，就這樣不斷、不斷累積了。」

上人續言：「今天受證（後）就是慈誠、委員，你們的胸前就有一句話『佛心己心，師志己志』，大家胸前掛著這一條提醒我們人人從



今開始，佛心為己心，師志為己志。人人都是佛教徒，所以為佛教、為眾生，心心念念為佛教，生生世世為眾生。就是要行菩薩道，菩薩所緣，緣苦眾生，眾生不分宗教，不分人種，人間菩薩道要看你們的精進，了解嗎？了解，大家就要多用心，感恩。」

回目錄

環保新知

*威廉王子創「修復地球獎」 - 上億獎金召集地球英雄

2020/10/13 中央社 / 倫敦 8 日綜合外電報導

英國威廉王子（William）於本月 8 日創設「史上最具聲望的環境獎項」，要透過獎勵創新方法，來解決地球面臨的幾大問題。「修復地球獎」（Earthshot Prize）將在未來 10 年內每年獎勵 5 位得主，藉此「刺激改變、協助修復地球」。



英國威廉王子（William）於創設「史上最具聲望的環境獎項」，要透過獎勵創新方法，來解決地球面臨的幾大問題。圖為英國威廉王子本月 10 日，於知識分享平台 TED 的線上直播活動，鼓勵民眾動起來，齊心對抗氣候危機。 圖／截至 youtube TED 頻道

威廉王子辦公室肯辛頓宮（Kensington Palace）形容，這是「史上最具聲望的全球性環境獎項」，靈感來自美國前總統甘迺迪 1960 年代

的「射月」（Moonshot）計畫。威廉說：「這項計畫將激勵並集結最棒的頭腦、最棒的解方，來解決並處理全球一些重大的環境挑戰。」

「未來十年是改變的重要十年，時間寶貴，所以我們才認為這個極具雄心的全球獎項，是向前邁進的唯一道路。」這項計畫聚焦在 2030 年前做到 5 個「簡單但具雄心」的目標，包括「保護並修復自然」、「清淨我們的空氣」、「恢復海洋生機」、「打造零浪費的世界」、「修復我們的氣候」。

獎項將由個人、機構以及商界組成的聯盟贊助，每年在全球不同城市舉辦頒獎典禮，2021 年首屆典禮將在英國倫敦舉行。獎項可頒給個人或團隊不拘，科學家、運動人士、經濟學家、政府、商界領袖甚至國家都有資格獲獎，得主可獲獎金 100 萬英鎊（約新台幣 3713 萬元）。

評審團則將由全球知名人士組成，包括約旦王后芮尼雅（Queen Rania）、澳洲演員凱特布蘭琪（Cate Blanchett）、英國自然學者艾坦勃勞（David Attenborough）、哥倫比亞歌手夏奇拉（Shakira）。

肯辛頓宮表示：「修復地球獎的目標，是把現今圍繞環境議題的悲觀心態，化為我們能面對這時代最大挑戰的樂觀氛圍。」「這個獎項不只是在獎勵成就。這是一場 10 年行動...鼓勵世人齊心合作，修復地球。」

威廉王子登 TED 開講 籲民眾對抗氣候危機

威廉王子創「修復地球獎」－上億獎金召集地球英雄
https://ubrand.udn.com/ubrand/story/12116/4931578

回目錄

*【減塑必知】正確使用塑膠 3 法則，避免棄置導致環境危害

資料來源：未來生活實驗室



- Zero zero
- 27 2 月, 2020
- 減塑, 塑膠回收, 塑膠, 溫室氣體

未來編跟你說：你知道塑膠在曬太陽後裂解會產生溫室氣體，導致全球暖化嗎？大家習以為常的塑膠製品，輕便耐用而普及，但就算標榜可以分解的塑膠製品，還是可能在分解過程影響環境。一起建立塑膠回收觀念，並且從生活中落實減塑吧！

自 1950 年代起，人類已經製造超過 90 億噸塑膠；絕大多數的現代人的生活與塑膠製品息息相關，**然而生產過程中，少有製造商著重於循環式的設計思考。當商品的生命週期到了末端，大量廢棄而無完善控管的人為因素，使得環境成了最大的受害者。**在太平洋上有一座由塑膠廢料聚集而成的垃圾島，當中的塑膠碎片比以往預估的多出 16

倍，嚴重影響著海洋生態的食物鏈。



（圖片來源：coastalcare.org）

而八月份國際科學期刊”PLOS One”所收錄的研究更發現，當塑膠製品在陽光下裂解時，將釋出甲烷 (Methane) 與乙烯 (Ethylene)這兩種化合物。夏威夷馬諾大學的研究員測試了七種塑料降解後的溫室氣體排放，材料包含聚對苯二甲酸乙二醇酯，聚碳酸酯，高密度聚乙烯和低密度聚乙烯（LDPE），丙烯酸，聚丙烯（PP）和聚苯乙烯。**研究人員發現，暴露在陽光的環境下，這些塑膠都釋放出甲烷和乙烯；其中，以製造塑膠袋的常見材料聚乙烯（HDPE）釋出程度最嚴重。**

以往的科學研究未曾注意過，塑膠被大量生產並堆置於環境中，所引發的裂解現象，也可能是導致溫室氣體增加的因素之一。**雖然研究的**

結果顯示，塑膠裂解產生的甲烷排放量，與其他因素（例如提煉化石燃料、焚化塑膠等）產出甲烷的排放量相比顯得微不足道；但是甲烷的暖化能力，與其他溫室氣體相較高出許多（比二氧化碳高出 21 倍），仍須被妥善控制。溫室氣體是個結構複雜的問題，紐約哥倫比亞大學地球科學副教授 Jonathan Nichols 表示：「在確認生成溫室氣體的每個因素之前，我們無法真正解決溫室氣體問題。」

對於任意棄置塑膠對生態環境的危害，我們已經看過太多例子；這份研究以溫室氣體的角度，再次證實棄置塑膠對環境的影響。然而在現今社會，全球市場對塑膠輕便、耐用等需求，一時半刻是無法減緩的；**與其爭論「使用塑膠對不對」，我們更應該著重於「如何正確使用塑膠能減少環境破壞」，才能積極看待塑膠棄置問題：**

- 做好塑膠回收，取代送進焚化，或流於海洋。
- 選購塑膠再生料製作的商品，如瓶器、文具等，延緩石油資源開採的速度。
- 減少使用一次性塑膠，手邊現有的塑膠製品請負責任地重複使用，避免裂化分解的情形發生。



資料來源：

Plastics Emit Greenhouse Gases as They Degrade

回目錄

*2020 第六屆慈濟論壇　未來地球與綠色行動

資料來源: 撰文者：公傳處顏福江 報　導：總志業中心公傳處

2020第六屆慈濟論壇　未來地球與綠色行動

臺灣的環境對治與疫情防治世界之冠，慈濟作為臺灣環境保護的行動參與者、先行者，2020「第六屆慈濟論壇」特別邀請55位國內外環境保護專家與疫情防治專家，本周末11月14(六)、15日(日)將齊聚新店靜思堂研討交流，其中，論壇第二天有前副總統陳建仁專題演講，及

衛福部長陳時中受邀主持「防疫與健康生活促進」專題研討議題，針對疫情與自然關係發生變化，人們將如何因應讓地球更好。

2020年適逢慈濟環保三十年、世界地球日五十周年，而全球則籠罩在新冠肺炎疫情，依著以環保為核心主題，以及省思防疫對生活環境影響的背景之下，慈濟基金會規劃舉辦「第六屆慈濟論壇」，邀集產、官、學界以及民間環保團體，重新檢視對於環境保護的思維，期待藉由彼此交流互動，建立共知、共識、共行的具體行動，達到為臺灣和全球永續發展的目標，11月12日(四)上午在慈濟東區聯絡處舉辦論壇起跑記者會。

論壇與會來賓除了副總統陳建仁、衛福部長陳時中，環境保護的議題多元廣泛，因此也邀請了臺灣第一任環保署長簡又新、前經濟部長施顏祥、水利署長賴建信、佛教慈濟慈善事業基金會顏博文執行長；中研院龍世俊教授、師大葉欣誠教授、臺大蔣本基教授；台達電子文教基金會、海湧工作室、Gogoro、荒野保護協會、等民間團體共參與「第六屆慈濟論壇」，重新檢視環保思維，提出與時具進的環保行動。

「第六屆慈濟論壇」主題為「未來地球與綠色行動」，總計邀請約有55位學者與實踐者，兩天論壇分為四場專題演講，分別由台灣永續能源研究基金會簡又新董事長、佛教慈濟慈善事業基金會顏博文、前

副總統陳建仁及唐獎永續發展獎得主Veerabhadran Ramanathan維拉布哈德蘭・拉馬納森分享。

五場專題研討交流主題涵蓋氣候緊急狀態與永續行動、女性參與及其社會影響力、循環經濟之理念與實踐、防疫與健康生活促進、公民行動與全球永續發展；四場行動峰會主題分別為產業的綠色行動與創新、生態的自然發展與人文共創、零浪費的生活態度及Z世代的社會行動。

過去三十餘年來，在政府和民間共同努力下，臺灣已經從垃圾島的惡名轉變為全世界環保回收的模範生，這是政府與民間團體共同努力的成果。然而現今面臨地球急劇升溫，人類耗用地球資源甚遽，氣候變遷（Climate Change）已轉為氣候緊急狀態（Climate Emergency），環境危機加劇之下，環保問題成為人類永續發展的關鍵，「海湧工作室」陳人平執行長有感而發，人類環保意識抬頭對比工業革命以來對地球造成的無染，其時間軸是差異甚大的，與其斟酌在環境改善有多大成效，應該帶動更多環境保護者，實踐守護環保的行動。

記者會上，臺師大環境教育研究所葉欣誠教授透過分析「2020臺灣環境永續行為調查」問卷研究發現，在探討個人勵行環保行為狀況的「親環境行為」題組中，受訪者認同度最高的題項為「我會讓自己的

日常用品盡量簡單，避免不必要的浪費（98.6%）」；其次為「我會盡量重複使用物品，減少廢棄物產生(96.5%)」；第三為「我會選擇不含有破壞環境成分的生活用品(92.6%)」；第四為「我會搭乘大眾運輸系統(90.0%)」，顯示人類的環保行為影響環境更顯重要。

「慈濟論壇」自2010年舉辦第一屆以來，在眾多全球知名學者熱絡地認同及參與之下，論壇的主題涵蓋環境保護、慈善與宗教、組織管理等普世價值的弘揚與推廣，展現了佛教與慈濟人文的恢弘開闊、兼容並展的高度，而今年第六屆則有別於歷屆，慈濟基金會顏博文執行長指出，論壇籌備與舉辦期間委託SGS進行IS014067碳足跡盤查與認證，以更科學的方式計算活動的碳排量，宣誓慈濟朝向零碳排的堅定，認證結果亦可作為如何更進一步節能減排的參考。

臺灣屬於地球公民的一分子，對於環境保護亦不能置身事外。慈濟基金會在1990年創辦人證嚴法師呼籲大眾「用鼓掌的雙手做環保」，輕輕一句話深深帶動了臺灣環保新風氣，透過身體力行和媒體傳播，日復一日將環保意識落實在大眾的生活當中，記者會上透過「慈濟環保三十」專書呈現，以及資深慈濟環保志工口述歷史，還有民間環保人士分享，傳達環保如何落實在寶島臺灣。



圖說：

55位國內外環境保護專家與疫情防治專家，本周末11月14(六)、15日(日)將齊聚新店靜思堂出席「第六屆慈濟論壇」進行研討交流。



圖說：

慈濟基金會顏博文執行長指出，第六屆慈濟論壇籌備與舉辦期間委託SGS進行IS014067碳足跡盤查與認證，宣誓慈濟朝向零碳排的堅定目標。



圖說：

臺師大環境教育研究所葉欣誠教授透過分析「2020臺灣環境永續行為調查」問卷研究發現，顯示人類的環保行為影響環境更顯重要。



圖說：

「海湧工作室」陳人平執行長有感而發，與其斟酌在環境改善有多大成效，應該帶動更多環境保護者，實踐守護環保的行動。

以上攝影／公傳處顏福江。

撰文者：公傳處顏福江

報　導：總志業中心公傳處

回目錄

20201012 - 心的溫度 - 陳暖



永和民族環保站，從一個雜草叢生的廢棄墓仔埔，在沒水沒電也沒廁所裡，到今天人氣強強滾的環保站，得感恩一群默默付出的環保志工，二十八年一家人似的經營著這環保站，也在巷弄間瀰漫濃濃的人情味。

七十四歲的站長陳暖，感念資深志工蔡水金和蔡劉梅夫妻兩人設立環保站心，毅然決然的承擔，如今水金師兄九十四歲罹患失智症，而太太今年往生。承擔後才知前輩是何等辛苦，站內一切人與事，對她是一件 很大的挑戰，如何箍住心，是她必須面對與必須學習的課題。

「要有人箍啦！要有溫度！」承擔後才知擔子怎麼這麼重？為了讓環保站的場所，讓人人願意來，陳暖加溫再加溫，不僅敦親睦鄰，和氣待人；對志

暖，關懷備至，甚至溫暖他們的胃；同時對年歲已高且生病之資深環保志工關懷的重要。

時間累積長情，樸實草根的她，為環保站看頭看尾盡心盡力付出，而環保受到大家像一家人一樣很溫馨，願意在此歡喜付出。環境雖然不盡人意，但是他們還是一念心、一雙手投入環保回收，辛勤付出無所求，共同擔起保護大

環保站是「智慧藏」，不是因為有空間才去做環保，而是有智慧有愛心而站長的陳暖，如何經營一個有溫度的環保站呢？請收看

【草根菩提】20201012 - 心的溫度 - 陳暖

https://www.youtube.com/watch?v=rs8EMthlsoQ

回目錄