世界地球日
我們如何愛地球？

慈濟基金會 環保推展組
2020.04.21.

清淨在源頭 簡約好生活

分享大綱

- 地球日的緣起與回顧
- 地球的現況
- 我們如何愛地球

清淨在源頭 簡約好生活



第一個地球日：1970年4月22日

翻攝自 Earth Day in April 22, 2017

地球日 (Earth Day)

全球最大、最知名的環境保護運動！

全世界共228個國家、區域以及上萬個NGO與企業，在每年4/22一同響應地球日，守護環境。

清淨在源頭 簡約好生活

資料來源：地球日50週年 企劃介紹



IT'S NOT A DAY, IT'S A MOVEMENT

地球日從來就不是一天的事，
而是50年來，
從未間斷的公民運動。

2020年是地球日50週年，
巴黎氣候協議也正式生效，
我們的星球正面臨重大轉捩點。

如此重要的時刻，
需要你一同參與！

資料來源：地球日50週年 企劃介紹


EVERY DAY IS
EARTH DAY
日日都是地球日!!
翻攝自 Earth Day in April 22, 2017
YouTube TW

最近三年
地球日的主題

清淨在源頭 簡約好生活

END PLASTIC POLLUTION

EARTH DAY 2018 世界地球日

終結塑膠汙染

5R (五用)



資料來源：

EARTH DAY NETWORK

塑膠污染
十大真相

塑膠污染正在扼殺我們的星球、侵害我們的海洋，請正視以下十大真相，號召周遭的親友、同事和社區採取行動，響應世界地球日終結塑膠污染的目標。

說到做到愛地球



全球的 共知·共識·共行

世界地球日	4月22日	終結塑膠汙染
世界環境日	6月5日	塑戰速決
慈濟基金會	天天	環保5R · 隨身5寶

即刻行動 環保5R五用



自備購物袋

Refuse 不用

Reduce 少用

Reuse 重複用

Repair 修理再利用

Recycle 清淨回收有大用



重複使用



回收再利用

THE EARTH DAY 2019 THEME:

Protect Our Species

2019地球日主題(直譯):

保護
我們的物種

台灣地球日 定名為：

與野共生

台灣地球日 Earth Day Taiwan
說到做到愛地球













4/21 (星期日)

2019世界地球日保護物種

蔬食無痕野餐日





- 上午 9:00 園遊會
- 中午 12:00 蔬食無痕野餐
- 下午 2:00 創意化妝遊行
- 下午 2:30 音樂饗宴

地點:大安森林公園

主辦：臺北市政府工務局公園路燈工程管理處
佛教慈濟慈善基金會
協辦：大愛電視臺

蔬食無痕野餐日



蔬食健康

身體環保

每1餐



環保無塑

大地環保

每1天



親情升溫

心靈環保

每1人

2020年地球日主題

全面行動

#地球我罩的

資料來源：地球日50週年 企劃介紹

氣候行動 2019 峰會

採取氣候行動



ACTNOW.BOT

即刻行動

ACT NOW

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



聯合國永續發展目標

即刻行動

全球氣候行動呼籲

https://www.un.org/zh/actnow/index.shtml

“即刻行動”是聯合國發起的一項全球呼籲，**號召個人採取行動應對氣候變遷**。

這是聯合國應對氣候變遷的協調一致努力中的重要組成部分，**旨在提高人們對氣候變遷的認識，推動人們樹立目標，採取行動，加快落實《巴黎協定》**。

共知 共識 共行

分享大綱

- 地球日的緣起與回顧
- 地球的現況
- 我們如何愛地球

清淨在源頭 簡約好生活

地球 只有一個！

地球平安，
人類才能平安。



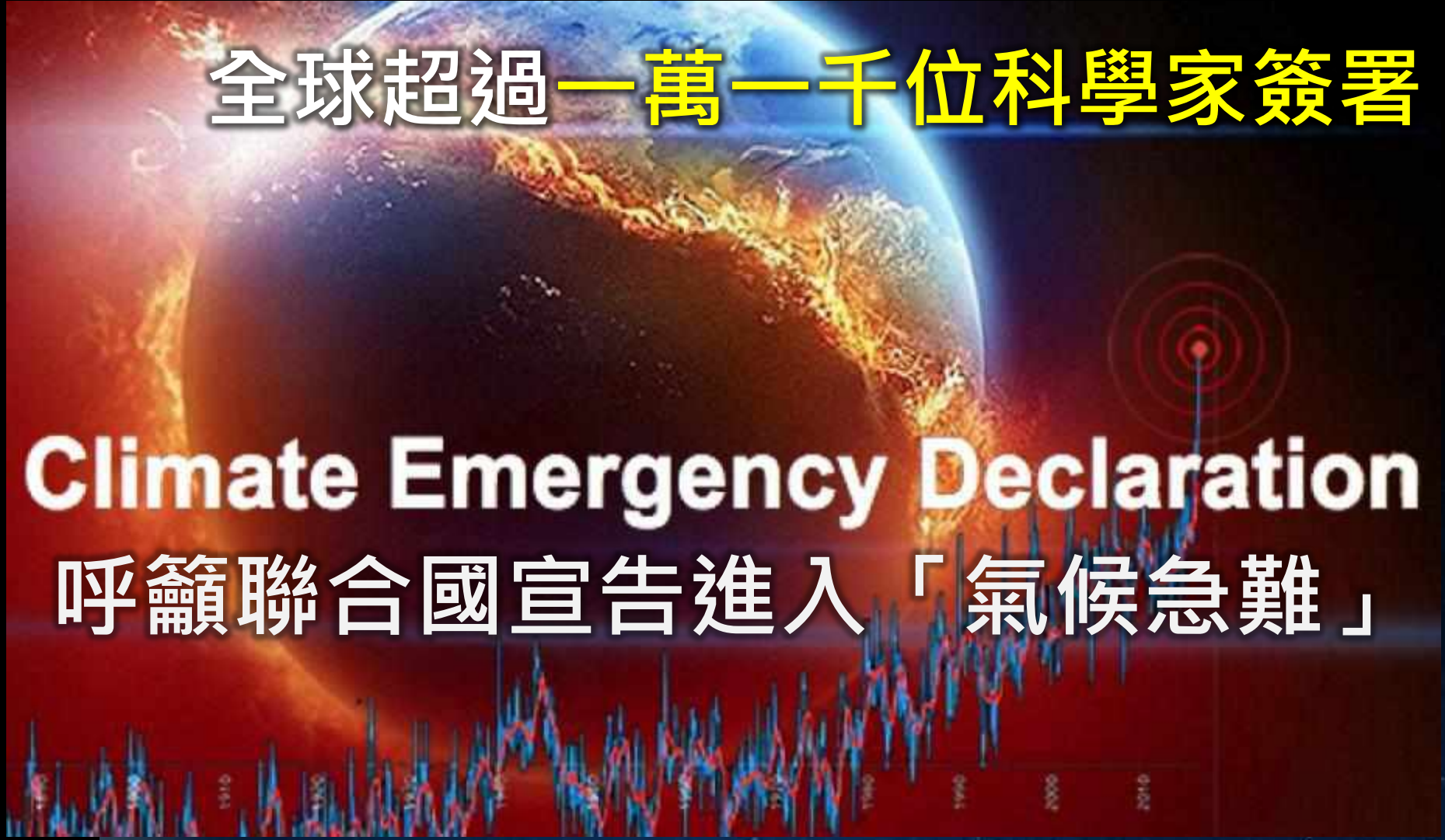
地球平安嗎





《牛津字典》公布「氣候緊急狀態」為2019代表字 標誌人類存活已到關鍵期！

資料來源：CSR@天下 2019-11-28


全球超過一萬一千位科學家簽署
Climate Emergency Declaration
呼籲聯合國宣告進入「氣候急難」


CLIMATE EMERGENCY
氣候
急難
DECLARE CLIMATE EMERGENCY
extinction rebellion
宣佈
氣候
急難
回收
或
死亡
CLIMATE EMERGENCY
氣候 急難
RICYCLE OR DIE
CLIMATE EMERGENCY NOW
DECLARE A CLIMATE EMERGENCY
宣佈
氣候
急難

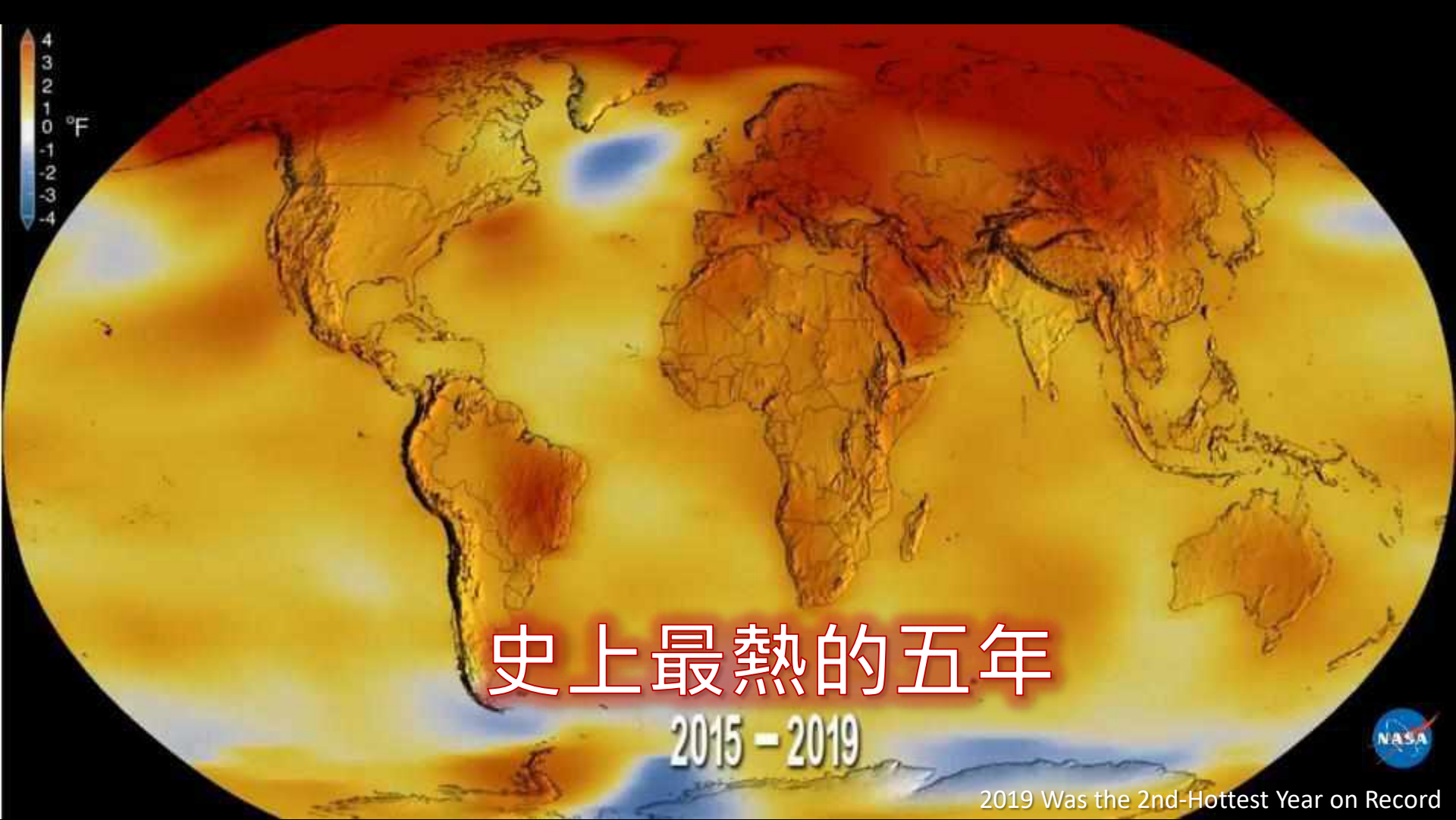

resolution C9-0209/2019
Resolution
673
429
225
019
歐盟決議
以
429票
對
225票
表決
News
European Parliament
Press room / The European Parliament declares climate emergency
Headlines
Press room
Agenda
FAQ
The new Parliament and the new Commission
The European Parliament declares climate emergency
Press Releases
PLENARY SESSION
ENVI
29-11-2019 - 11:09
歐盟國會
通過宣示
氣候急難



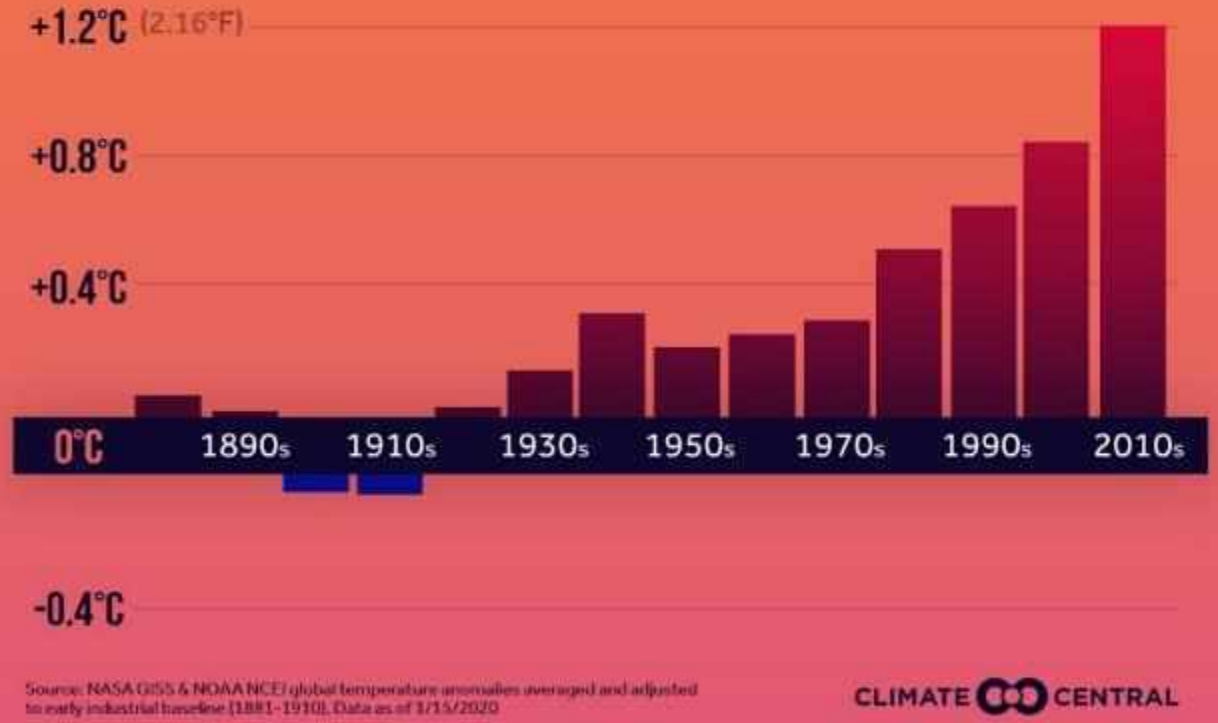
台灣2019年均溫破紀錄 73年來最高 專家：氣候緊急時代來臨

2020.01.03.

環境資訊中心 TEIA
Taiwan Environmental Information Center


4
3
2
1
0
-1
-2
-3
-4
°F
史上最熱的五年
2015 – 2019
NASA
2019 Was the 2nd-Hottest Year on Record

全球十年均溫史上最高 (2010~2019)

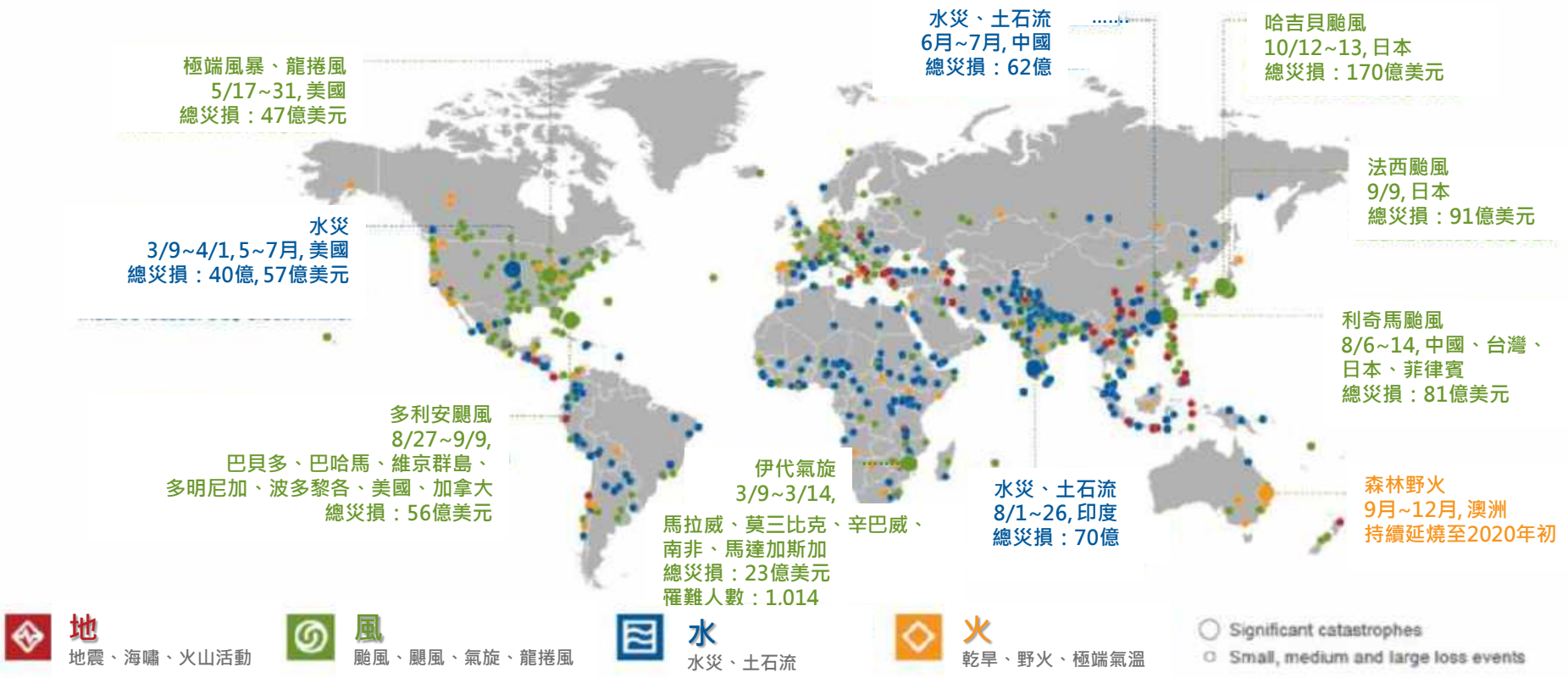


NatCatSERVICE

2019年 全球重大天災分布圖

Munich RE

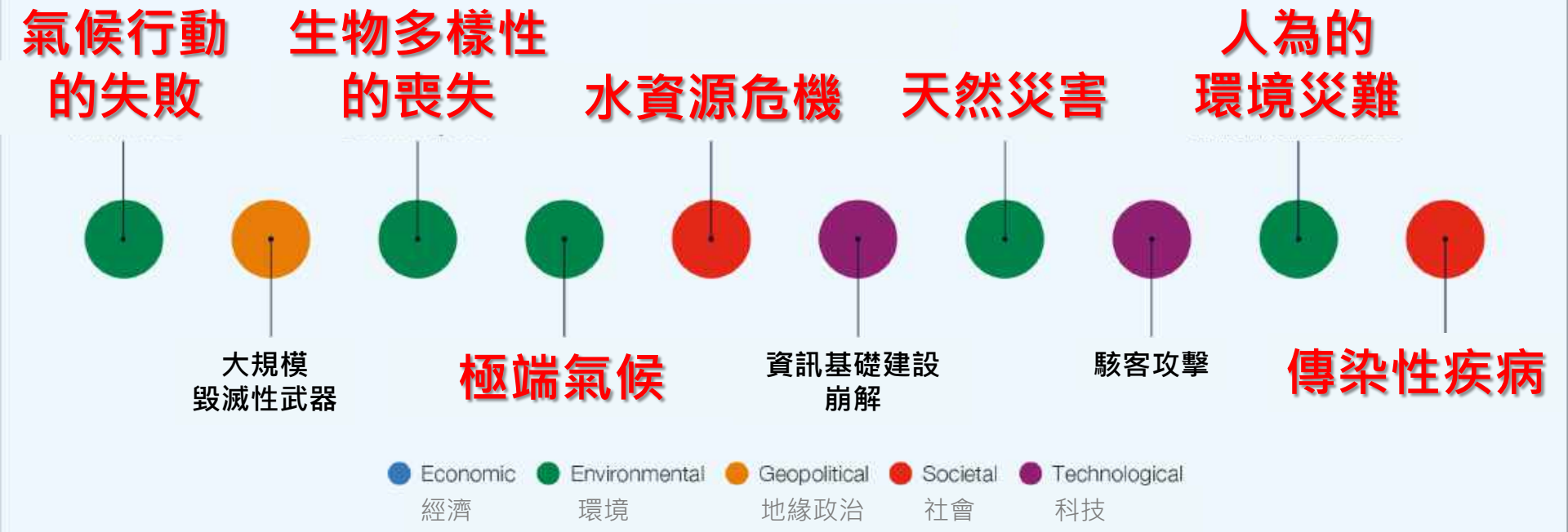
熱帶氣旋、極端風暴、水災造成災害損失總計超過1500億美元



Source: Munich Re, NatCatSERVICE, 2019

未來10年的十大風險

長期風險展望：影響嚴重性



翻譯自 http://reports.weforum.org/global-risks-report-2020/shareable-infographics/

最近三個月，什麼事件
讓全球各國相繼封城、鎖國，
各地進入緊急狀態？

清淨在源頭 簡約好生活



COVID-19 新冠病毒全球疫情

統計至 2020年4月 20 日 11:00止

確診 2403963 例　死亡 165227 例

華視新聞網 NEWS

北美 North America

美國	758720 例	40666 死
加拿大	35633 例	1625 死

郵輪 cruise ship

至尊公主號	103 例	3 死
尚丹號	9 例	2 死

南美 South America

巴西	38654 例	2462 死
哥倫比亞	3792 例	179 死
阿根廷	2941 例	134 死
秘魯	15628 例	400 死
委內瑞拉	256 例	9 死
智利	10088 例	133 死
厄瓜多	9468 例	474 死
玻利維亞	564 例	33 死
巴拉圭	206 例	8 死
烏拉圭	528 例	10 死
蓋亞那	65 例	7 死
蘇利南	10 例	1 死

中美 Central America

墨西哥	8261 例	686 死
古巴	1035 例	34 死
海地	47 例	3 死
巴哈馬	60 例	9 死
多明尼加	4680 例	226 死
多米尼克	16 例	0 死
格瑞那達	14 例	0 死
聖露西亞	15 例	0 死
巴貝多	75 例	5 死
牙買加	196 例	5 死
聖克里斯多福	15 例	0 死
聖文森	12 例	0 死
千里達	114 例	8 死
安巴	23 例	3 死
哥斯大黎加	660 例	5 死
薩爾瓦多	201 例	7 死
尼加拉瓜	9 例	2 死
瓜地馬拉	289 例	7 死
貝里斯	18 例	2 死
宏都拉斯	472 例	46 死
巴拿馬	4467 例	126 死



Data SIO, NOAA, U.S. Navy, NGA, GEBCO
Image IBCAO
Image Landsat / Copernicus

資料來源 Johns Hopkins University

Google Earth



疫情蔓延封城鎖國 地球「變乾淨了」｜病毒風暴啟示錄｜真相急先鋒 2020.04.04.

疫情蔓延封城鎖國
地球「變乾淨了」

清淨在源頭 簡約好生活

航班大減

疫情前



防疫期間



病毒風暴啟示錄

封城鎖國 天空清澈了

資料來源：The New York Times

密密麻麻的航班

flights are canceled to help combat the coronavirus.



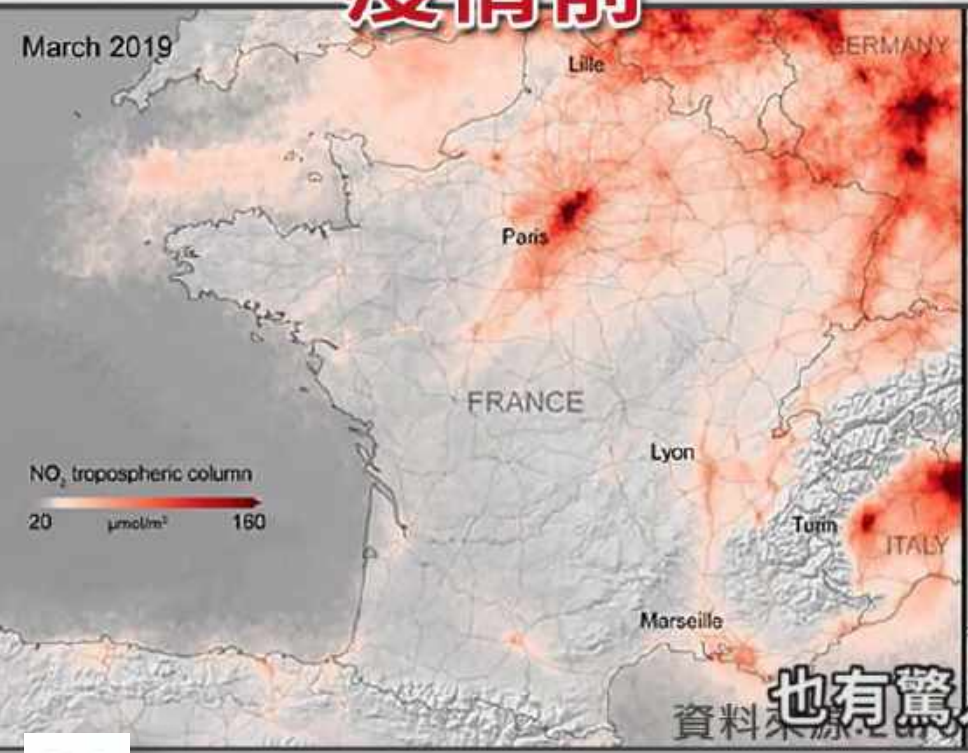
真相急先鋒 2020.04.04.



COVID-19疫情肆虐全球，意外讓歐洲各國的空汙，有了五成以上的改善。

法國

疫情前



防疫期間



病毒風暴啟示錄

封城鎖國 天空清澈了

也有驚人變化

資料來源：European Space Agency

真相急先鋒 2020.04.04.

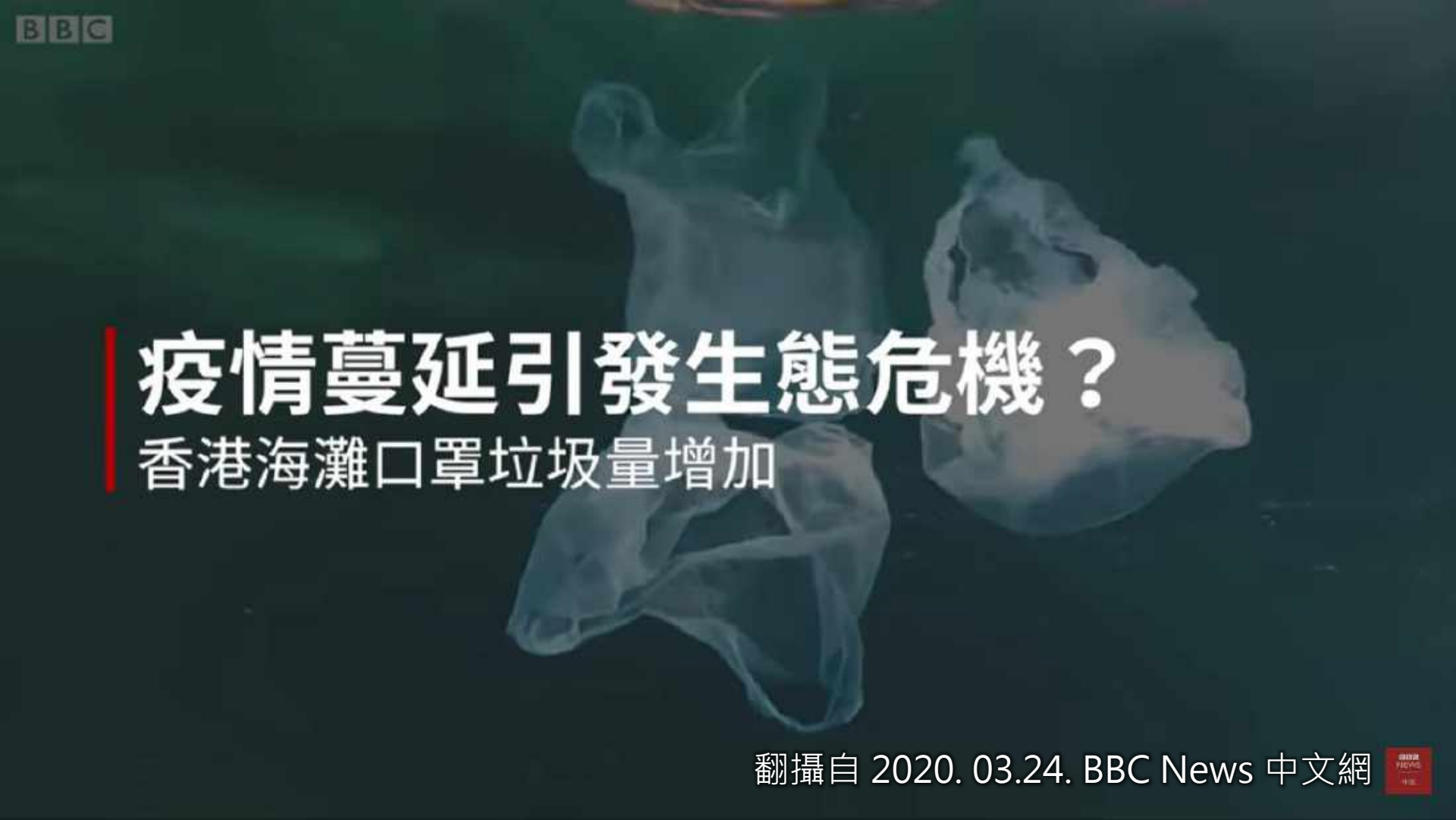


【大愛新聞】2020.04.04. 12:19:32

疫情衝擊經濟觀光 地球得以喘息

疫情蔓延封城鎖國
地球真的「變乾淨了」嗎？

清淨在源頭 簡約好生活



翻攝自 2020. 03.24. BBC News 中文網



翻攝自 2020. 03.24. BBC News 中文網



新冠肺炎疫情延燒，不少民眾養成戴口罩習慣，但亂丟口罩情況也不少。

資料來源：2020.04.02. 自由時報

防止疫情擴散，
勤洗手非常重要，但是 ...

清淨在源頭 簡約好生活

日月潭九隻蛙全都露 凸顯疫情之外另一個 嚴重的旱象問題



資料來源：【今周刊】2020.03.26.



美國哈茨菲爾德 - 傑克遜亞特蘭大國際機場，旅客為了防疫戴上口罩。
照片來源：Chad Davis（CC BY-SA 2.0） 資料來源：台灣環境資訊中心 2020.03.24.

科學家警告：新冠肺炎只是開端，更多新興傳染病將因環境破壞而起。

氣候緊急狀態 +疫情肆虐
我們能做什麼？

清淨在源頭 簡約好生活

分享大綱

- 地球日的緣起與回顧
- 地球的現況
- 我們如何愛地球

清淨在源頭 簡約好生活

即刻行動

https://www.un.org/zh/actnow/index.shtml

概覽

聯合國“即刻行動”氣候宣傳運動，旨在**動員個人採取行動**應對當今時代的重大問題。世界各地的人們將參與其中，從他們吃的食物，到他們穿的衣服，**在生活的方方面面做出改變**。

共知　共識　共行

食 衣 住 行 育 樂

我們能做什麼
來守護地球~



全面即刻行動 – 面對疫情


衛生福利部疾病管制署
Taiwan Centers for Disease Control
⚠注意 嚴重特殊傳染性肺炎（COVID-19，新冠肺炎）
咳嗽戴口罩
肥皂勤洗手
少去醫院等人多場所
非必要避免出國

口罩麥亂彈
荷包免失血

疫情期間亂丟口罩
將加重罰鍰
由1,200元提高到3,600元
最重可罰6,000元



行政院環境保護署 關心您

手要勤洗
水要勤惜
同心共濟
遠離疾疫







NATIONAL GEOGRAPHIC
國家地理

專題報導　21天綠挑戰　專屬專案　共同響應



NATIONAL GEOGRAPHIC
國家地理

21天綠挑戰

每天一點點、地球好一點



更好的選擇，更好的地球。讓我們試著跳脫太過便利的生活舒適圈，用日常的一點點不方便，讓我們的星球更好一點點。



挑戰「環保30」

即刻行動

https://www.un.org/zh/actnow/index.shtml

支持“即刻行動”

漫畫家Elyx 與聯合國合作促進氣候行動，具象地**描繪10項您可以日常實踐的行動**！



即刻行動　10項日常可實踐行動



=

- ✓ 清淨在源頭
- ✓ 環保5R (五用)
- ✓ 一天五善

即刻行動 10項日常可實踐行動





零浪費時尚



當地購物



自備購物袋



重複使用



回收再利用

想要的?
需要的?

低碳
消費

環保5R(五用)

即刻行動 清淨在源頭



零浪費時尚



當地購物

從**源頭** (個人、家庭)

淨化身心靈

重新思考 ➡ 力行 ➡ 推動

Re-Think ➡ Act ➡ Promote

想要的?
需要的?

低碳
消費

即刻行動　清淨在源頭



零浪費時尚

少欲知足，減少消費



當地購物

節能減碳，垃圾減量


環保署與慈濟基金會簽合作備忘錄
「清淨在源頭·簡約好生活」2020.03.18.
自由時報

33周年

30周年


2020永續地球年
Sustainable Earth Year
夠就好生活
春耕
森呼吸嘉年華
夠就好森活
夏耘
世界地球日50th
GO就好生活
冬藏
冬藏循寶趣
夠舊好生活
秋收
秋盛宴普食
夠就好生活


清淨在源頭
簡約好生活
佛教慈濟基金會

109年度環境教育主題活動規劃

2020永續地球年 - 夠就好生活

春耕 夠就好森活 3/7



主題：森呼吸嘉年華
議題：空氣
協辦：空保處、水保處、監資處、化學局、地方環保局

夏耘 GO就好生活 6/5



主題：地球日50週年
議題：50週年環境議題回顧（地球與臺灣）
協辦：地方環保局



冬藏 夠舊好生活 11/14



主題：冬藏循寶趣
（以物易物、環境攝影展）
議題：循環經濟、環境管理
協辦：管考處、廢管處、永續發展室、回收基管會、土污基管會、地方環保局

秋收 夠就好生活 9/19



主題：秋盛宴昔食（無塑野餐）
議題：惜食、綠色消費
協辦：管考處、廢管處、環訓所、回收基管會、環境督察總隊、地方環保局

即刻行動 環保5R五用



自備購物袋

Refuse 不用

Reduce 少用

Reuse 重複用

Repair 修理再利用

Recycle 清淨回收有大用



重複使用



回收再利用


ECO
一口家族


減塑同盟
Plastics FREE
自己購物自己袋
ECO
2020-2021

即刻行動　10項日常可實踐行動





不吃肉類



5分鐘淋浴



隨手關燈



拔電源插頭



減少開車

素食	省水	省電	改變交通方式

即刻行動　一天五善





素食
一餐不吃肉
減碳780公克



攜帶環保餐具
0垃圾 0排碳







省水
少用一度水
減碳200公克



改變交通工具
少開二公里汽車
減碳442公克







省電
少用一度電
減碳636公克



日日減碳



翻攝自【Earth Day Network】Foodprints for the Future

THE FOOD SYSTEM IS
RESPONSIBLE FOR OVER A QUARTER
OF ALL GREENHOUSE GAS EMISSIONS.

全球食物系統製造超過25%的溫室氣體排放

NEARLY 80% OF THOSE
EMISSIONS ARE DUE TO
LIVESTOCK PRODUCTION.

而接近80%是畜牧業產生的



翻攝自【Earth Day Network】Foodprints for the Future



植物性飲食更符合現代人的健康需求，同時能避免大自然崩壞，創造雙贏

Earth Day 2020
地球日50週年



【大愛新聞】20191016 世界糧食日！2030年零飢餓



每天攝入充足、新鮮、成熟的**時令蔬菜和水果**，更多的**豆類**、**堅果**、**全穀物**。

豆類、**堅果**是**植物蛋白**的**優質來源**。

联合国粮食及农业组织 可持续发展目标

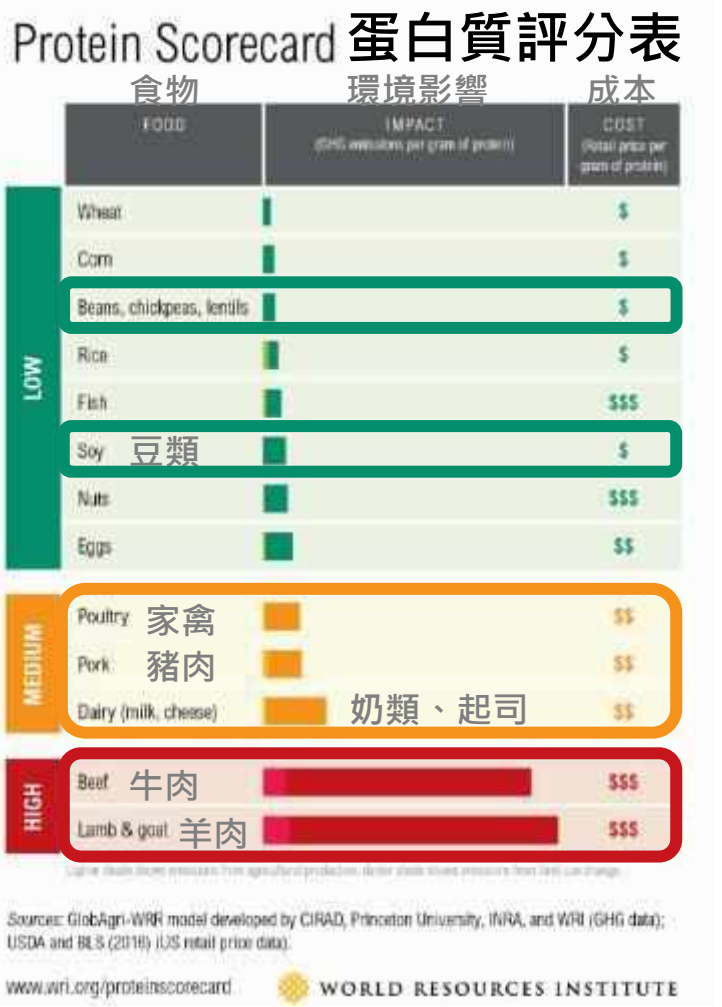
豆類價格比動物蛋白更低廉，也更有利於保護地球.



價格 = 2.7倍以上 *



* 價格比較: 參考台灣的超商2019年10月16日的零售價



樂活蔬食健康吃

均衡攝取六大類食物

全穀根莖類

豆蛋類　奶類

蔬菜類　水果類

堅果種子類



2017.12.01 健康好醫見_ 健康蔬食

即刻行動　　全面行動

ACT NOW

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



聯合國永續發展目標

即刻行動　10項日常可實踐行動



= 慈濟

- ✓ 清淨在源頭
- ✓ 環保5R (五用)
- ✓ 一天五善


即刻行動
大愛
茹素 環保
共知共識共行