

環保月報

2021 年 9 月號

環保月報

—2021 年 9 月

上人開示

「看到地球國土危脆，山河大地久來人類的破壞，水土功能已經失調，要如何保護水土這樣的功能呢？人啊！如是因、如是果，到來的總是給予人一種難受。」

.....(詳閱請點)



環保新知

- 海洋垃圾哪裡來？研究：一半都是外帶塑膠容器
- 氣候變遷加劇　中研院：2060台灣恐沒冬天
- 東京奧運環保４大看點！厚紙板床鋪爆紅受歡迎，廢棄手機也能變獎牌！



草根菩提

感慨丈夫生前還來不及植福就往生的陳梅瓊，因為這份「來不及」的無常示現，讓她在進入慈濟後，學會更加努力來付出。.....(詳閱請點)

素養心氣 四時均安

2021-08-03 | 慈濟基金會



證嚴上人開示：「一切唯心造，《華嚴經》開頭就說了，一切世間萬法，一切唯心造。大家向著好心善念，共同起來虔誠地護生、放生，愛護生靈，我們還可以生活得很清淨無染而且安心，沒有虧欠會生活得很好。總是大地均安，自然天地的氣候也都調順，這都是要人心做好，氣候就會順調，人就會平安。」

【證嚴上人 8 月 3 日志工早會開示】

「看到地球國土危脆，山河大地久來人類的破壞，水土功能已經失調，要如何保護水土這樣的功能呢？人啊！如是因、如是果，到來的總是給予人一種難受。」

看到近日來歐洲、中國大陸河南的暴雨洪澇；還有美國、澳洲等地的森林野火不斷，世界各地豪雨、乾旱、缺水的情況不斷。證嚴上人在 8 月 3 日的志工早會中，感嘆這些災難的發生，都是人類長期破壞環境所累積造成的。

氣候極端肇災殃 人心不平亂社稷

「今天的結果是過去的因緣造成，過去因為長年的時間，人人的欲念，多年累月不斷去破壞它、不斷去挖、去取、去破壞，所以長年累月來，影響到整個氣候生態。也許我們的過去生就開始，也許我、你們大家都曾經在這一塊土地上有過破壞，這都是人類過去生在哪個地方，做什麼業力？這樣的累積、累積，累世累積，一直到現在，我們同樣是地球人，我們同樣是這一片天下，也會感受到被破壞。現在已經缺水了，現在強降雨了！哪裡有災情？風大了，有水、有火大了，燒啊！」

人類為了貪圖享受，不斷消耗地球資源，經年累月過度開發之下，導致全球暖化，氣候異常，地、水、火、風四大不調災難頻傳，平均

氣溫也屢屢創新紀錄。

「外面天氣熱，我們就躲進屋子裡來，享受冷氣，少到外面去，但是這是永久的嗎？這樣的生活正常嗎？何況缺水、氣候不調，久來要靠人工的享受，那就是靠不住的。」

上人擔憂，這樣的問題要如何解決？最終還是要靠人類的覺醒和改變。然而，天災已經帶來許多苦難，無奈還有一些國家地區，因人心不調動盪不安。

「看到自然災難，一波波地浮現了，人類受到自然災害很大、很多，再加上人禍，這種天下不太平，老百姓苦啊！常常看到阿富汗、土耳其邊界、敘利亞等等等等，好幾個國家，甚至有叫不出國家名稱的，總是一直浮現那一種人心不和，啟動了干戈，那就是內戰外患，這都是人心，不是戰爭人禍就是自然災害。所以佛陀都這麼說，苦啊！苦在人間，人間人心貪婪。所以這個心靈貪婪，有的瞋恨心就如這一大片大自然空間的火災一樣，人心的瞋恚心態沒有消熄下來，瞋怒之火，大乾坤就難撲滅，這就是人類脾氣影響天氣，同樣都是氣。」

無明造業災四起 息災妙藥先戒殺

人心貪婪熾盛，瞋恨心起有如怒火中燒，猶如高溫乾旱，讓地球上野火不斷。南美洲玻利維亞的東部聖克魯斯省，超過五十萬公頃付之一炬，甚至也延燒到機場附近，影響飛機起降，玻利維亞臨時總統特地

前往視察災區，也宣布當地進入緊急狀態。

「所以，這都是天下，現在的災情要怎麼辦？急，擔憂沒有用，要趕快如何救天下？不管是四大的不調，水、火、風的不調，這都是氣候大乾坤來自於小乾坤，小乾坤都是人人貪欲心大，這個貪欲已經造成了不只是氣候，也造成了病氣。」

這樣的病氣來自於人心貪、瞋、痴、慢、疑這種無明的污染，蒙蔽了人類清淨的智慧，唯有靈方妙藥就是要齋戒茹素。

「所以善良的心，要從不傷害開始，眾生不要造做傷害的事情，傷天這事情不要做。總而言之，茹素是一種總源頭，愛護生靈不殺生，培養內心的善念，所以素食的人脾氣很好，不會衝動。看看牛馬，牠體力大很溫和，代替人付出了的力量，這都是很溫馴的動物，牠們都是茹素，虎豹牠們都是肉食，可見食物可以養這個心氣。」

眾生有情心相比 食不欠債身心安

上人提及，有一位慈濟人曾經分享他原本是一位無肉不歡的人，但將心比心，體會到動物之間也有親子情誼後，大大改變了他的飲食習慣。

「有一次他帶著二個孩子去牧場看到二隻小牛，這母牛媽媽牠回過頭在照顧牠的孩子，那樣地溫馴地、很有母愛，那樣地照顧，他突然間看到自己，不也是為人父，他對自己的孩子也是那樣地疼惜、愛；看到了那一隻牛對牠的孩子也是這樣。這種父母愛孩子是天性，人是這

樣，動物也是這樣，他突然間想到這是天性，他就開始呢不想吃肉了，茹素也可以吃得很好，色香味都有，很香、很好吃，沒有不好。」

上人呼籲人人不要貪婪，不惜傷害其他生命來滿足自己的口欲，這都是在造做業力。

「常說飯桌上的『欠債餐』，最近也有人來分享，師父！我們的桌上沒有『欠債餐』哦！我們已經茹素了！這都是需要人開口來推動，人人都可以體會到，都可以說到，應該也可以做到！」

所以，只要有心就不困難，否則人類將產生極大的危機，大地不安就難以生活。

「一切唯心造，《華嚴經》開頭就說了，一切世間萬法，一切唯心造。大家向著好心善念，共同起來虔誠地護生、放生，愛護生靈，我們還可以生活得很清淨無染而且安心，沒有虧欠會生活得很好。總是大地均安，自然天地的氣候也都調順，這都是要人心做好，氣候就會順調，人就會平安。」

回目錄

環保新知

*海洋垃圾哪裡來？研究：一半都是外帶塑膠容器

環境資訊中心；姜唯 編譯；林大利 審校 2021-07-11



Unsplash

一份刊登於科學期刊《自然：永續（Nature Sustainability）》的研究發現，綜觀全世界海洋中的垃圾，竟有近一半是裝外帶食品和飲料的塑膠容器。

研究發現 80%海洋垃圾是塑膠 學者呼籲政府解決根本問題

來自 10 個國家、15 個研究機構的研究人員，分析了 36 個全球垃圾污染資料庫中的 1200 萬個資料點，發現傾倒在全世界海洋的垃圾中有 80%是塑膠。

他們分析了 112 種垃圾類別，發現 75%的海洋垃圾來自 10 種塑膠產品。其中半數都是這四種物品：一次性塑膠袋、食品容器、包裝紙和寶特瓶。

該研究的協調員、西班牙加的斯大學工作科扎爾 (Andres Cozar) 表示，政府需要用更多手段來從根本解決問題。

科扎爾認為，減少塑膠攪拌棒、吸管和棉籤等物品的政策，雖然出自一番美意且合理，但這些垃圾僅佔整體污染的一小部分。



該研究在海岸邊收集的樣本，多為塑膠垃圾。圖片來源/《自然：永續》期刊

防止更多塑膠碎片 學者：海岸邊攔截大型垃圾是關鍵

研究人員認為，政府有關當局應該禁止可避免的外帶用塑膠產品，並對無法避免的塑膠製品徵收押金，在製造過程中也應盡可能使用更容易降解的材料。

在之前的研究中，該團隊發現海洋五個大垃圾帶中漂浮的塑膠碎片幾乎完全由小於 2 公分

的碎片組成。

這一次，研究人員對大於 2 公分的物體感興趣，他們發現這些物體大多在沿海環境中出現。「海岸和近岸海底的大型垃圾濃度，比深海海底的濃度高 1 萬倍，比淺層海水高 10 萬倍。」科扎爾說。

因此，該研究的第一作者、同樣來自加的斯大學的莫拉雷卡塞爾（ Carmen Morales-Caselles) 表示，海岸是攔截大型垃圾、避免它們變成微塑膠並失控擴散到外海的關鍵。

這份研究由西班牙科學部資助。

海洋垃圾哪裡來？研究：一半都是外帶塑膠容器

https://csr.cw.com.tw/amp/article/42057?utm_source=web_csr&utm_medium=website&utm_campaign=web_csr-web_amp-interested

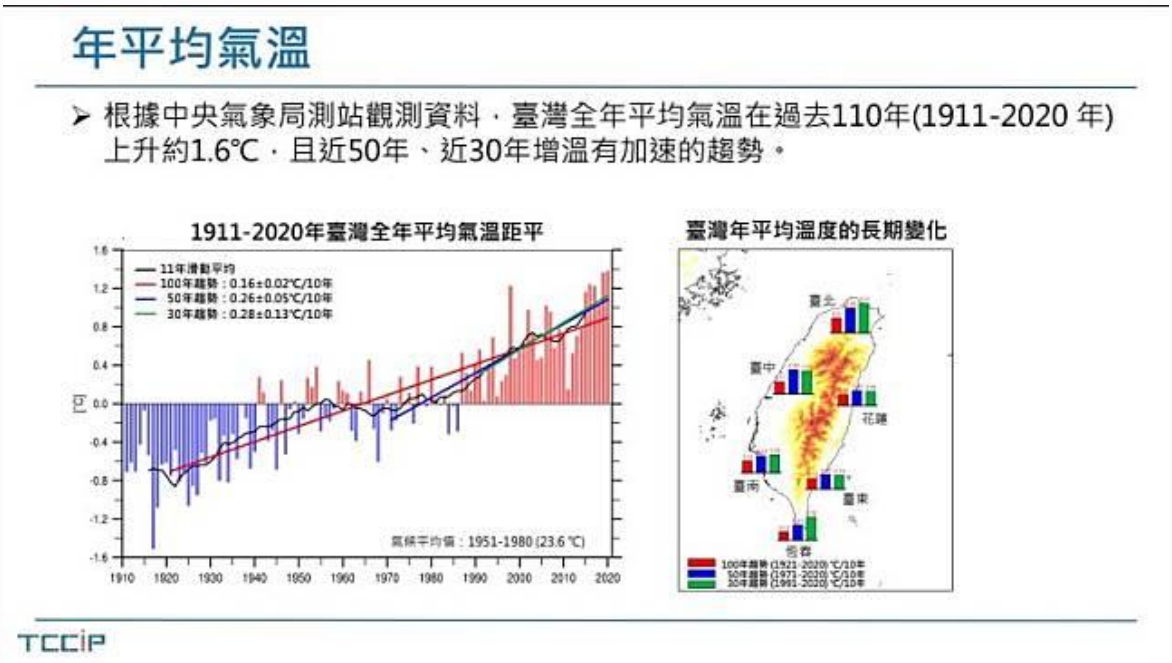
回目錄

*氣候變遷加劇　中研院：2060 台灣恐沒冬天

2021 年 08 月 10 日 民視新聞網　生活中心 / 李明融報導

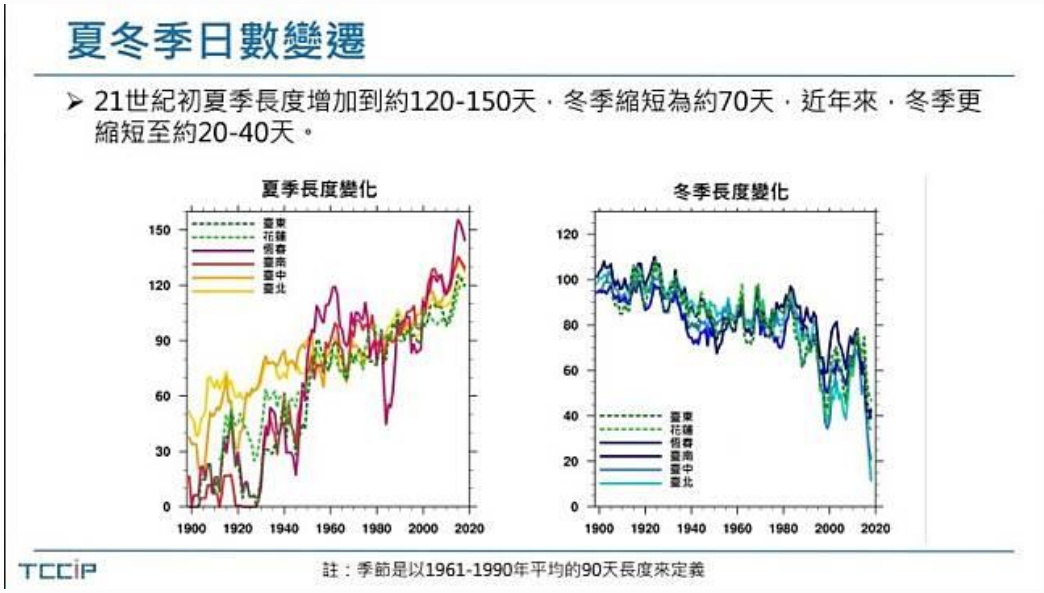


根據聯合國 IPCC 昨天（9 日）發布最新的氣候變遷報告，顯示全球暖化速度會比原本預期地來的快速，而這些後果幾乎可全部歸咎於人類導致；中研院、科技部和氣象局單位合作，在短時間內利用 IPCC 報告評估台灣未來氣候變遷的狀況，未來台灣氣候在最惡劣的情況下，夏季恐從 130 天增為 210 天、冬季甚至從 70 天變成 0 天，這樣的情況最快可能在 2060 年就能達到。



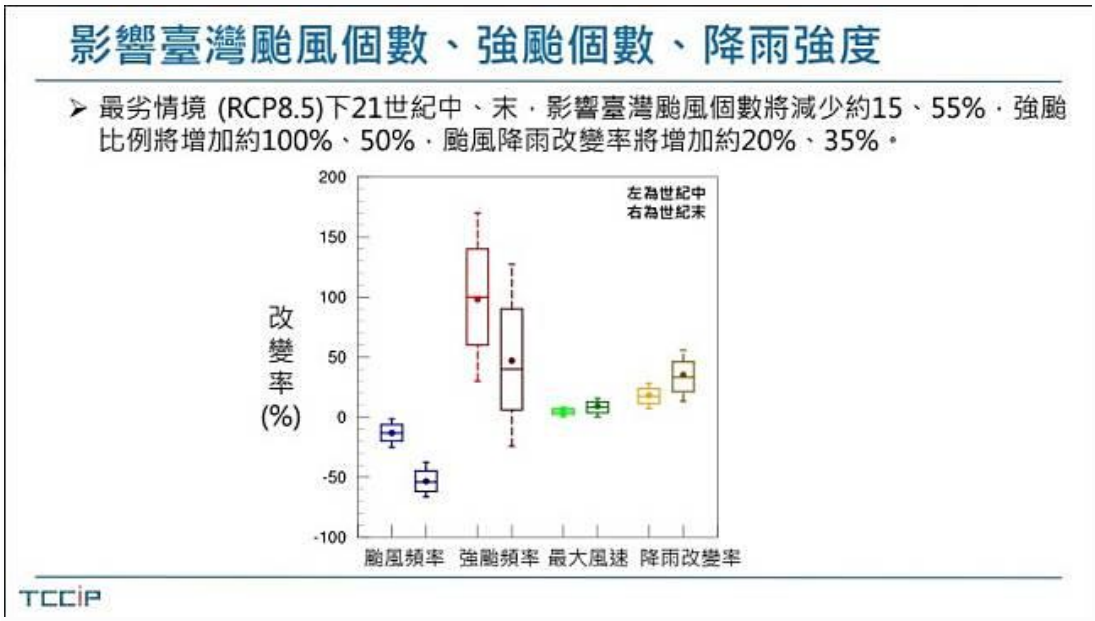
台灣 110 年以來溫度有逐漸上升趨勢。（圖 / 翻攝許晃雄簡報）

台達電子文教基金會今天(10 日)邀請國內學者專家及時解讀 IPCC 報告及對台灣的影響。中研院環境變遷研究中心特聘研究員許晃雄表示，根據台灣歷史觀測趨勢，若是看年平均溫度，台灣在 110 年來溫度上升 1.6 度，比全球 1.07 度還來的高，且近幾年溫度上升非常快速，在全球暖化狀況下，可以感覺到夏天愈來愈長、冬天愈來愈短。



21 世紀夏天天數明顯增加，未來冬天恐會持續縮短。（圖 / 翻攝許晃雄簡報）

許晃雄推估，台灣的夏季在未來可能增長至 210 天，冬季長度從目前約 70 天減少為 0 至 50 天；他再表示，台灣百年來年總降雨量趨勢，未來推估台灣年總雨量也有增加趨勢。在最劣情境下，21 世紀中、末台灣平均年總降雨量增加幅度約為 15%、31%；理想減緩情下，增加幅度約為 12%、16%。許晃雄表示，未來連續不降雨日數各地皆增加，最劣情境下，世紀中、末增加幅度為 5.5%、12.4%，另外，台灣未來「乾愈乾、濕愈濕」情況會加劇。另以颱風而言，未來世紀中、末侵襲台灣的颱風個數會減少約 15%、55%，但強度卻增加為 100%、50%。



學者分析，未來台灣強颱數量恐增加 100% 。（圖 / 翻攝許晃雄簡報）

＊ 東京奧運環保 4 大看點！厚紙板床鋪爆紅受歡迎，廢棄手機也能變獎牌！

資料來源：Bella 編輯整理：楊佳穎

東奧在即，預計從今年 7 月 23 日至 8 月 8 日舉行，大家都準備好為台灣的選手們加油了嗎？除了賽事本身之外，以「環保永續」為主題的東京奧運也是一大看點！從選手們下榻的飯店床鋪到獎牌都遵循環保再利用的準則，一起來看看這場東奧「綠」在哪裡！

1. 環保床鋪



source: dezeen、SCMP

這次奧運運動員所使用的床架是以再生紙製成的的厚紙板床鋪，大家或許好奇這樣的床架究竟牢不牢固。關於這個疑惑，愛爾蘭體操運動員 Rhys McClenaghan 拍攝了一小段影片，影片中見他在床上跳上跳下，證明厚紙板床架真的非常牢固！除了床架之外，選手們的床墊是由日本床墊品牌 Airweave 所設計制定的。他們表示在東奧過後也會繼續將床墊

使用在身障奧運，之後也會捐贈給國際組織，避免浪費～

．廢棄手機變獎牌



source: Tokyo Olympics、CBS Philly、CNN

東奧的獎牌居然也是環保再製品！早在去年，東奧主辦方一共收集了 620 萬隻廢棄手機，來打造本次賽事的金銀銅牌。這次比賽總共 5,000 面獎牌全由廢棄手機製作而成，是名符其實的「垃圾變黃金」！

3. 環保頒獎臺



source: Tokyo Olympics

除此之外，這次東奧的頒獎臺也是回收製品，使用大眾提供的回收塑膠以及海洋塑膠垃圾。賽事結束後，也會由贊助廠商將頒獎臺回收再製成教育相關的產品，零廢棄的理念貫穿東奧。這次的奧運可說是歷史上最環保的，未來的奧運也將秉持環保的精神繼續舉辦！

4. 零廢氣交通



source: 奧運委員會

在會場接送運動員、幫忙運輸重物的車子居然也跟上環保的腳步！由豐田汽車設計的「零廢氣汽車」，主要以太陽能、生質能以及水力發電做為汽車的動能，完全沒有使用石油，為東奧賽事再增添一分「綠意」呢！

回目錄

草根菩提

【草根菩提】20210726-微光-陳梅瓊



感慨丈夫生前還來不及植福就往生的陳梅瓊，因為這份「來不及」的無常示現，讓她在進入慈濟後，學會更加努力來付出。如今，她以「做好事來囤，不要做來抵」為人生目標，更珍惜現在所擁有的，把握時間陪伴身邊的人。

對陳梅瓊而言，婆婆是她的貴人，因為她的鼓勵去做志工，也期待他們夫妻倆能一起投入，希望菸酒檳榔不離手、有電玩賭博惡習的兒子，也能跟著媳婦一起去慈濟做環保，從而改變生活與習氣。

然而，好景不常，先生因病往生，她難掩心中悲痛，在法親的關懷陪伴下，學習放下心中的不捨， 仍沒中斷志工的熱忱，對婆婆依舊用心，盡力做好媳婦的本份事。每天工作結束後，依舊默默整理好家務，再到環保站做分類。雖然生活很忙碌，她把握時間，珍惜因緣，持續精進付出。

雖每當夜深人靜時，總會加深對先生的思念，唯有在環保站裡將思緒專注在回

收分類上，除了清淨己心，也為環境盡了一份心。

授證後一直將先夫照片放在委員證後面，象徵一起做慈濟事，更是想為先生多耕一份福田；期盼藉由這一份力量，更加知福而把握付出的機會，也藉由做環保而體會惜福的重要。

這一路走來，她認真付出，一顆堅定的心化為行動，她感恩家人成就自己投入慈濟，尤其婆婆的鼓勵，更是一路支持自己走到現在；還有許多法親如家人般的溫暖陪伴，讓她度過人生低潮，她發願要將這份溫度與愛繼續傳遞下去，並將先生那一分福田繼續植福下去！

陳梅瓊如何經營自己的人生方向？

請收看【草根菩提】20210726 - 微光 - 陳梅瓊

https://www.youtube.com/watch?v=_68Ix0d0E54

回目錄