

環保月報

2018 年 8 月號

環保月報

–2018 年 8 月



上人開示

「人生，能夠認一項真，我們生命可以認一項真；佛法很真，大家都在聽師父說法，那師父就會對大家說，真正的道理就是這樣。現在若要說環保，大家都要接受....(詳閱請點)



環保新知

- 反璞歸真 遇見 100%無塑的自己
- **和塑膠吸管說再見 這些國家已開始行動！**
- 歐洲建築效能新制七月生效 重點在既有建築翻修、智慧化法



草根菩提

- 面對低潮吳麗珠求助佛菩薩，因為一張「上上籤」相信佛菩薩會幫忙度過難關，也鼓舞了她做環保.....
- 郭貴女「可以出來做是我們的福氣。」雖然對女兒還會不斷的思念並自問女兒現在哪裡？...(詳閱請點)



會務訊息

- 2018 年第五期慈濟環境教育師資進階研習會簡章

上人開示

「人生，能夠認一項真，我們生命可以認一項真；佛法很真，大家都在聽師父說法，那師父就會對大家說，真正的道理就是這樣。現在若要說環保，大家都要接受.....

節錄自 2018 年 6 月 30 日志工早會

「見面的機會是愈來愈少的樣子，師父一年才出來兩次，這樣是不是半年一次？我半年間就已經來內湖二次了，可見在內湖菩薩很精進。」

6 月 29 日，證嚴上人行腳來到臺北市內湖慈濟志業園區，看見志工們許多人都已年長，仍精神矍鑠地從事環保工作，表達了歡喜看見大家都開啟壽量寶藏。

「剛剛聽到老菩薩，他雖然年齡是這樣子（年長），但是他四十幾歲、三十多歲、二十幾歲，這都是經過人生的大經驗，在社會都會看很透，也是走很穩，這樣子走過來的。」

長者經驗社會好 精實環保臺灣寶

社會的傳承與進步，是不分男女老幼的每個人都能發揮生命良能。在內湖環保站，就可以看見志工們每個資源分類的動作，都蘊含著點點滴滴守護大地的心意。

「人間，這個時候，他分秒不空過，雙手萬能來做環保。剛才聽到，

老菩薩每天都這樣一直剪紙，一直剪紙，哪怕有一天跌倒了，去醫院醫生發現到肺部發炎，還是要叫他趕快先將肺部發炎調理好；在二個星期裡面在調理身體，也說：『來喔，紙拿來給我剪。』休息不住，在醫院在調理身體，他還是要剪、剪，大白、花白分清楚。可見我們環保，是那麼精，是那麼實，很精細，那就是環保把它分得很精很細膩，所以我們環保已經在國際間，很多國際的人士都會來。」

自 1990 年上人鼓勵大眾「用鼓掌的雙手做環保」以來，慈濟志工拳拳服膺，在各地所開設的環保據點，都秉持節約資源、愛護物命的理念進行資源分類以及環保教育的推廣，也成為全球人士來臺灣參訪的一大看點。而 2018 年臺中市將舉辦世界花卉博覽會，也前來邀約慈濟進行環保展示。

「我去臺中就向（林佳龍）市長說，『臺灣最出名就是環保，你們應該要做一個環保展示場。你們要環保，環保要做起來，讓世界的人人人來參觀，讓他們能知道，我們臺灣是這麼重視環保。』」

認一門真能觸法 實作經驗撼學者

來自世界各地的朋友在慈濟環保站看見志工，先是訝異長者們的付出，再看見長者們能迅速辨別各式塑膠製品，更是敬佩不已。

「我們的環保是做得很透徹，慢慢分，紙是這樣剪，我們的塑膠是這樣分，分得甚麼 PP、PE、PC 很多喔，我還背不起來；我們的老菩薩，

聽聲音，就會知道說，這是什麼類的，喔！你們實在是很厲害。所以這些（來參訪的）學者、這些博士，就去向師父說，『有夠厲害，我讀書讀好幾十年都白讀的，遇到這些老菩薩啊，哇，經驗很好。』這是能源博士的博士。」

不論慈善或是環保那一個法門，在慈濟實作而得來的經驗，一門深入都可以應證佛法道理。

「人生，能夠認一項真，我們生命可以認一項真；佛法很真，大家都在聽師父說法，那師父就會對大家說，真正的道理就是這樣。現在若要說環保，大家都要接受環保教育，大家對環保很認真；那認真，他們都不清楚，我就對他們說，『你們如果要更清楚，你們要去環保站。那你們若去環保站，那就是聽老人家說話，看他們人生經驗，那他們對這堆垃圾，在他們生活中，他們將它當作寶藏。那道理在哪裡？你們就要盡心聽他們說。』」

上人鼓勵深入環保的長者們，表示這些學有專精的學者們參訪過環保站，都無不欽佩志工的行動、精神、經驗與智慧。因此要自我肯定，彼此鼓勵。

「師父鼓勵你們，你們也要鼓勵我。那我現在是『三十』（壽量寶藏年齡）出頭，開始要用心做慈濟。那你們現在也是『二十』多出頭、『三十』多出頭、『四十』多出頭，所以我們再用心保護地球，我們投入人群，這就是我們要做的事情。所以要請大家要很用心。感恩愛

的能量匯集在一起，這每一個地方都一樣，我們全省，臺灣環保提出來到國際展給他們看。」

師徒之間情拳拳 用心用愛用寶藏

環保救地球，清淨在源頭，這樣的理念從臺灣擴散到全球，各地慈濟志工來臺取經，能在全臺各地環保站，發現一致的精神。

「現在全球慈濟人，我一直呼籲他們，你們若回來，就要去環保站，就要去看看老菩薩，學他們的精神，所以每個人回來都會來我們這裡參觀。菩薩，你們結很多天下眾生緣，也是淨化空氣，那也是救護地球。要對你們說感恩很多，還有汐止、還有松山、內湖菩薩、還有南港，當然還有很多，師父還沒去看到他們，想說這回，可以好好可以普遍去走一下。」

各地慈濟志工、環保志工落實社區，也都很期待上人能多到他們的社區道場走一走。

「總而言之，盡量利用時間，總是不知道什麼時候，在甚麼地方出現，看看大家；但是時間如果不夠，你們都不要等，不過你們的心師父了解，時時師父都為你們祝福。你們不要說，『我們在這裡等一整天了，那怎麼都沒看到師父來？』其實一直都想要去，那時時都要向大家祝福。」

師徒之間的真摯情感，上人最為重視且感恩，也最期盼大家聽聞佛法、親身行道，以「壽量寶藏」的精神，為自己的增福添慧。

「我們都要記得，記得我們『四十』多歲都是壯年，就是還很勇健，很健康；『三十』多歲也才青年，才壯年而已，還沒有老年；『二十』多歲更青春。人人不要想我老了，老是一個經驗，所以人人尊重老人家，人人都是要彼此用愛互動互相珍惜，人間菩薩很難得，所以感恩大家，用心用愛。」

回目錄

環保新知

反璞歸真 遇見100%無塑的自己

資料來源：綠色和平 專題報導

我們真的需要那麼多衣服嗎？全球60%的衣服含有聚酯纖維（polyester），所有人工纖維材質的衣服在洗滌的時候，都會釋放微纖維，隨著每次洗衣流到海洋，與塑膠微粒一樣，讓我們的海洋逐漸失去呼吸。

<綠色和平專案主任 袁愷榕 博士>

一直以來，是個喜歡簡單生活的人，身上穿的、生活裡用的，總是希望是純淨品質並且可以使用很久的東西。

從前，確實買到的產品，總是可以陪伴自己很久。一輩子，好像也沒那麼遠。

然而，隨著科技的發展，如智慧型手機、功能性衣服的問世，發現生活裡每一樣東西，似乎都不再天然，汰舊換新成了一種追求精緻生活的理所當然。逐漸地，我們被物質慾望與商業模式給制約。多數產品都趨向複雜，要有先進功能，成為商業產品必備的噱頭，甚至是時代潮流。

曾幾何時，要買到一件全棉的衣服，得一一翻開衣服內的標籤，也許翻遍全店也只能找到不到十件的100%純棉的衣服，多數衣服，都是多少有聚酯纖維含量。因為這些材質，一來可降低製衣成本、二

來符合市場功能取向，例如運動衣服在品牌競爭下皆講究涼爽、吸汗等。

微粒纖維帶來的生態汙染

然而，研究數據顯示，這些聚酯纖維，隨著每次洗衣，流到海洋，與塑膠微粒一樣，造成海洋的汙染，這些肉眼看不見，卻實際存在的微粒纖維，讓我們的海洋逐漸失去呼吸。



但是，我們真的需要那麼多衣服嗎?

<著作權 Photo by Andres Abogabir on Unsplash>

根據台灣經濟部的統計數據：台灣合成纖維產業鏈的生產總量為 1,673,685 公噸，銷售總量為 1,341,290 公噸，產能已然過剩。

聚酯纖維 (polyester) 是人工纖維中產量最大的一種，所有人工纖維材質(主要包括聚酯纖維、尼龍和 acrylic)的衣服在洗滌的時候，由於纖維的摩擦，都會釋放微纖維。平均下來，每一件人工合成衣料的衣服洗一次都可以產生 1900 多條微纖維。每洗 5kg 衣服，就會有 60 萬-1 千 7 百 70 萬條微纖維產生。

難道前端的科技，代表著無節制的耗費地球資源? 真正的前端科技，應是以地球為核心思考，所謂永續，乃在於地球的永續即為人類的永續，陽光、空氣、水，都是人類賴以生存的重要元素，當海洋被汙染，位於生物鏈之一的人類，也會受到影響。當時尚產業的前端科

技在研究如何增進衣服功能性，使用聚酯纖維製衣時，我們也可以思考，運動時，真的需要那麼多功能性?

遇見 100%無塑的自己

即使我們知道聚酯纖維材料衣服所帶來的生態危害，卻也無法立即改變身旁心愛家人與好友們的消費模式，因為，連「買一件天然原料製造的衣服」，這應該是簡單的一件事，在現今衣服多有聚酯纖維成分的情形下，都不再容易。我們所能做的，就是從自己開始，自身實踐，並向身旁親人好友分享資訊。我所能做的，就是從我自身開始，只買沒有合成纖維成分的衣服，並且愛惜已經擁有的衣服，回歸簡單與天然，重新遇見 100%返璞歸真，無塑的自己。

回目錄

和塑膠吸管說再見 這些國家已開始行動！

資料來源：自由時報 2018-07-01 17:22)

〔即時新聞 / 綜合報導〕限用塑膠吸管的政策在台灣引起不少討論，不過這已經逐漸成為世界趨勢，頂級期刊《科學》（Science）就指出，每年有 800 萬噸塑膠被倒入海洋，等於每秒 250 公斤。因此包括歐盟、英國、印度等國都已對塑膠吸管採取行動，大型速食業者如麥當勞也不落人後。

據《法新社》報導，多年來環保團體的重點一直放在塑膠袋上，

但由於網路上不斷傳播的影片，塑膠吸管現在已經成為人們關注的焦點，例如救援人員從哥斯大黎加海龜鼻孔移出吸管的畫面，就顯示出吸管對生物的危害。



<限用塑膠吸管已經逐漸成為世界趨勢，歐盟、英國、印度等國都已採取行動。（路透）2018-07-01 17:22>

英國政府 4 月時指出，他們正在規劃禁止出售包括吸管在內的一次性塑膠用品，歐盟隨即在 5 月底仿效。印度總理莫迪（Narendra Modi）更承諾，將在 2022 年讓國內的一次性塑膠消失。印度官員 6 月時就透露，孟買的漢堡王、麥當勞和星巴克，因違反禁止使用一次性塑膠的政策而被罰款。

一些公司也對於防堵塑膠吸管採取措施，麥當勞承諾在英國和愛爾蘭的店面，將在 2019 年轉型改用紙質吸管，法國麥當勞則是在測試替代用品。

全球最大連鎖飯店之一的希爾頓（Hilton）酒店，誓言會在 2018 年底之前，讓全部 650 個酒店內禁用塑膠吸管，並估計每年在歐洲、中東和非洲節省的吸管，若連接起來將超過法國第二大河塞納河的長度（780 公里）。

塑膠吸管的替代品整體來說較為昂貴，摩納哥的五星級酒店蒙地卡羅皇宮（Monte Carlo Palace）推出了可生物分解的吸管，還有義大利筆管麵吸管與竹製吸管，歐洲則利用添加馬鈴薯或玉米等農作

物，製作出可讓生物分解的塑膠。

不過，環保人士憂心這些生物分解塑膠，可能和一般塑膠一樣會對海洋造成威脅。綠色和平組織主任尼科爾斯（Fiona Nicholls）對此警告，無論在海洋漂浮幾天、幾週甚至幾個月，生物分解塑膠也許對海洋生物仍然有威脅，最好的辦法是減少任何塑膠的使用，因為用一種塑膠代替另一種塑膠，並不能完全解決污染問題。

回目錄

歐洲建築效能新制七月生效 重點在既有建築翻修、智慧化

2018 年 07 月 13 日環境資訊中心特約記者 陳文姿報導

歐洲議會於今年四月通過的《建築能源效率指令》（Energy Performance of Buildings Directive，EPBD）修正案，於 7 月 6 日正式生效，並要求歐盟會員國須在 2020 年三月前制定或修正國內相關建築法規以符合 EPBD 要求。

EPBD 這次修正的重點放在既存建築的翻修政策，要求會員國針對 2050 年以前全部建築達到低碳排或零碳排標準（low and zero-emission）提出明確路徑圖與政策。另一個重點則是加強建築能源管理與能源監測，建立「建築智慧指標」（smart readiness indicator）。這次修正也規定建築必須配有電動車的充電設備或預留

管線。



歐盟建築效能指令 2018 年修正案（EPBD）生效，既有建築翻修與智慧化成重點。攝影：陳文姿

建築部門占歐盟能源消耗的 40%，成了歐盟最大的能源消耗者。多數歐盟建築老舊且沒有使用節能建材與設備，35%的建築超過 50 年，75%建築能效不足。歐盟表示，這次修正將帶來能源效益與經濟發展上的雙重利益。

EPBD 於 2002 年首度制定，確立建築能耗的計算方式，並導入「建築能源護照」制度（Energy Performance Certificate, EPC）。2010 年修正時提出近零耗能建築（Nearly Zero-energy buildings）時程表，規定 2019 年起所有新建公有建築物、2021 年起所有新建建築都達到近零耗能。

正視既有建築翻修問題　　歐盟加強監管

這次 EPBD 修正重點在加速既有建築翻修。各會員國對於既有建築翻修缺乏有力的策略，年翻修率僅介於 0.4%與 1.2%之間。

德國能源效率推動協會（DENEFF）建築節能組負責人艾爾曼（Henning Ellermann）解釋，過去歐盟曾推動建築翻修，但規範不多，許多會員國報告流於空泛。新修正 EPBD 要求各國交出翻修路線圖，並規範內容與資料分析。歐盟也將扮演更積極的角色，除了定期檢視外，不合格的計畫可能被要求改進。

自動化成新趨勢　歐盟建立「建築智慧指標」

另一個 EPBD 修正重點在智慧科技的運用。除了加強建築物的自動化控制，歐盟也將建立「建築智慧指標」，顯示建築使用智慧系統與能源管理的能力。

艾爾曼指出，歐盟將要求耗能達一定規模的建築物加裝能源管理系統，掌握即時能源消耗資訊。如果發現異常能耗，就可以即時發現問題，但並未規定這些資訊是否必須公開。

「建築智慧指標」是全新的制度。歐洲建築性能研究所（Buildings Performance Institute Europe, BPIE）德國計畫負責人史都威（Sibyl D. Steuwer）解釋，這是顯示建築物「smart ready」（智慧就緒）程度的指標，包括建築物的空品、耗能、溫度自動監測資訊、網路連線等內容，並無強制性。

史都威表示，每棟建物都有相同的指標定義，才能相互比較，所以原則上「建築智慧指標」將由歐盟統一，但歐盟並未禁止會員國自行建立。

歐盟：翻新建築帶動經濟　將是新建建築的二倍

歐洲議會於四月批准這次 EPBD 修正案。歐盟執行委員會表示，EPBD 修正將為歐盟的能源效率跟經濟發展帶來巨大的利益。建築業約佔歐洲 GDP 的 9%，直接就業達 1800 萬，翻新工程和節能翻修將帶來新建築物的兩倍的經濟價值，多數受惠者都是中小企業。

EPBD 必須融入歐盟會員國國內法後才會正式實施，立法內容、施行細節也會有所差異，歐盟要求會員國須在 2020 年三月十日前完成相關修法。

回目錄

草根菩提

【草根菩提】20180704 - 過不去的難關 & 妳去何處

◎過不去的難關

以美髮為業的吳麗珠，曾因金融風暴歷經房貸、店租、卡債等經濟問題，以及面對孩子教養問題、父親重病等重重壓力，一度陷入低潮，總覺得自己有如帶著假面具的雙面人，獨處時總是淚流滿面，然而做環保後卻改變了她。



面對低潮她求助佛菩薩，因為一張「上上籤」相信佛菩薩會幫忙度過難關，也鼓舞了她做環保，在店設立環保點，利用空檔時間作分類，店裡店外忙進忙出，忙碌到沒有時間吃飯，也常常分享環保救地球的重要，因而回收物愈來愈多，她也愈做愈歡喜。

如今她在做環保的當下，找到心裡的平靜，更以一技之長走出去為感恩戶服務，並將正向的觀念傳遞給他人，希望人人走出困境迎向未來。

◎妳去何處

曾歷經瓦斯氣爆造成手腳、臉部嚴重灼傷的郭貴女，懷有一身廚藝，承擔香積志工，對她來說可說是輕而易舉的事情，也樂於承擔，鍋灶熱氣總是燻得臉上傷疤紅咚咚，她不以為苦。

氣爆後在醫院期間，女兒的貼心舉動讓她莫名感動，同時有機會認識了慈濟。康復後，走入慈濟，做一個為人群付出的志工，人生方向轉變，不再只是為家業、事業忙的老闆娘而已。然而一切順遂之際，料想不到乖巧懂事的女兒卻罹癌往生，讓她一度難以釋懷。



「可以出來做是我們的福氣。」雖然對女兒還會不斷的思念並自問女兒現在哪裡？可是有活動時需要承擔時，她積極參與，認真工作，她感恩慈濟家人陪伴度過難關。

只要甘願、樂觀，人生沒有過不去的苦。

【草根菩提】20180704 - 過不去的難關 & 妳去何處

https://www.youtube.com/watch?v=ImuQ8KlOgg8

回目錄

環保會務訊息

2018 年第五期慈濟環境教育師資進階研習會簡章

感恩全球慈濟菩薩，身體力行節能減碳、資源回收，在生活中體現環保教育，獲得社會肯定與效法學習。於 2011 年開始，本會舉辦第一期慈濟環境教育師資培育研習會，各區講師已落實於社區並承擔各場合之環保宣導重任。為使過去所培育之初階講師更進一步深植慈濟環保精神理念，將舉辦慈濟環境教育師資進階研習會，期待過往所培育之慈濟環境教育講師，能成為台灣及全球慈濟環保志業推動之最強力的後盾。

壹、研習名稱

2018 年第五期慈濟環境教育師資進階研習會

貳、研習日期與地點

第五期 (地點：高雄靜思堂)

(第一階段) 2018 年 09 月 08 日 10:00 ~ 09 日 15:00

(第二階段) 2018 年 11 月 09 日 21:00 ~ 11 日 15:00

◎ 報名時間：即日起至 8 月 15 日止。

地址：高雄市三民區河堤南路 50 號

<詳情請參閱附件>