

環保月報

2019 年 1 月號

環保月報

—2019 年 1 月



上人開示

「老人了，骨節痛，這都是很正常，穿著護腰、鐵背心，他們雖然痛，也要痛痛做，雖然駝背了，也要直直做.....

(詳閱請點)



環保新知

- 聯合國 COP24 慈濟赴波蘭與會端氣候發威
- 聯合國：減碳的理想與現實差距越來越大
- 環保署首度調查發現！自來水 44%驗出微型塑膠



草根菩提

對傅火炎而言，做環保不是為了生活，是為了環境。單純的心念化為行動，也變成...(詳閱請點)

上人開示

「老人了，骨節痛，這都是很正常，穿著護腰、鐵背心，他們雖然痛，也要痛痛做，雖然駝背了，也要直直做……

節錄自 2018 年 12 月 10 日志工早會

「要跟大家說『我回來了』！這一回出門二十九天，就是將近一個月了，時間是冗長，我感恩，感恩這一趟出門，從北到中已經看見也授證新的國家（地區），回來受證的三十一個的（國家地區）新委員、慈誠，很感動，人人帶著他們就地付出、關懷，這都是分享的過程，都很感動。」

歲月催人生老死 善用生命不空過

自 11 月 12 日出門行腳，證嚴上人於 12 月 9 日返回花蓮後，於今日（12/10）志工早會中，提及行腳期間見證或見聞的種種感動，有全球與臺灣的新委員、慈誠的發心立願，也有資深慈濟志工持續精進，不棄自我的慧命成長契機。

「所看到的資深菩薩，有的還是很健康，有的因為歲月使人蒼老了，看著百感交集，又歡喜又是感傷。這一面大圓鏡現在面前，人都隨著歲月會蒼老或者是病痛，很不捨，很感覺苦；天天看到的在感動中，無時不感受苦。佛陀的說話，第一場的第一句話，『苦啊！』是

啊，愈來感受到的苦，真很深刻。」

隨著時間流逝，人生中的生、老、病、死乃是自然法則，雖也是佛所說苦之根源，但也能轉變心態，改變生命的寬度。

「每一場（歲末祝福），我都在呼喚著，多利用生命，不放棄每一秒鐘，只要能動、只要能開口、只要能出聲音，總是要說、要做，不要讓我們的生命空白日子這樣過去。因為，無常事多。」

美國林火募善愛 強富之國啟悲心

美國北加州的坎普山火（Camp Fire）自 11 月 8 日燃起，終至同月 25 日被撲滅，造成八十八人往生、一萬九千棟房屋受損或燒毀，其中天堂鎮（Paradise）經此劫難，已從地圖上消失。

「天天都會看見了新聞的報導，四大不調，地、水、火、風很不調和，造成了普天下國際間災難頻傳。光是美國（加州）的火災，我還沒有出門就已經看到了火災，這個一直在燒，幾天後我出門天天都在關心。我很感恩美國的慈濟人，從開始（火災）幾天後，這一些災民撤退到了收容所，只要在收容所的地方，慈濟人都會到達去做關懷，當關懷的伴手禮，那就是毛毯，讓他們感受到了人間溫暖。」

坎普山火造成的災害巨大，慈濟北加州分會第一時間就投入關懷，而全美慈濟發動「一人一戶」募愛專案，為所發給每一受災戶六百美元（折合新臺幣約一萬八千五百多元），所需的賑災款項進行街頭勸募。

「全美國，大家發動了關懷，期待人人看見苦難，期待人人能提高警覺、居安思危。這每一個地方入街頭去勸募，有教育性、有警惕性。看到他們就近的（行動），說就近也要開車好幾百公里，可是他們也不怕辛苦、不畏艱鉅，都要開著幾百公里去做關懷；那其他的州，那更免說了，那都很遠，但是他們也是要盡一分力這樣子去做勸募，所以有教育性、有警惕性的。」

上人感嘆天災威力之大，連富強的國度中原本生活優渥的人們都難倖免。

「這就是美國，是一個強盛的國家，一旦災難發生，哪怕很富有的人也逃不過，一個火、一個火災，可以把它們的財產就付之一炬，人生無常，苦，真的是苦難偏多。」

地大不調受毀傷 富有餘者能助人

天地之間的地、水、火、風一不調和，就容易造成重大災難。上人

提起昨晚十一點時分，發生一起震央在花蓮縣秀林鄉芮氏規模 5.1，深度十九公里的淺層地震，位於震央附近的靜思精舍，於地震發生時，都能感覺劇烈搖晃。

「昨天晚上，昨天晚上大家有沒有感覺到呢？十一點十五分，它就是 5.1 規模，在花蓮，它是淺層，發生的地帶是在秀林鄉，我們的感受真的是很動。總而言之，地震是很可怕，就如印尼的一個地震（9 月 28 日印尼蘇拉威西島地震），也是倒得很厲害，也在呼籲著人人來關懷，人人要發揮這一分造福人間，心胸開闊，人人一點滴入大海，可以照顧到天下任何一個國家，表達一分富有餘還可以幫助人。」

印尼在 2018 年接連發生災情重的地震，先是 7 月 29 日起，龍目島接連發生了數起地震；其後的蘇拉威西島地震，巴路市及周邊城市因強震發生土壤液化現象與海嘯。而印尼慈濟分會與印尼軍方簽訂合作備忘錄，將為龍目島和巴路地震災民簽署援建三千間房屋。

「很安慰的，富中之富，慈濟人，幾位大企業家他們發心立願，要為當地建了三千戶的房屋，很感動。現在已經開始要建，政府土地撥出來開始籌劃，由慈濟人還有社會人士（援建永久屋），光慈濟人就認養這麼多的三千戶。聽了都很安慰，因為政府、民間會合起來，就可以幫助無數量的受災人，實在真的是很感動。」

毛毯之愛繞全球 環保呈生命價值

不論貧富，全球慈濟志工總在各地發揮愛的能量，隨分隨力貢獻自己的力量。上人提及，此次看見不少年長的環保志工在歲末祝福場合演繹經藏，精神矍鑠且動作俐落。

「這一回出門，有許許多多愛的能量看見了，可安慰的，老菩薩們，他們環保做的很好，身體好、腦筋好、手腳俐落，這一場（歲末祝福）是在臺北新店，全場都是都是老菩薩、環保菩薩。他們都說：『我們還很年輕，寄五十在師父的（壽量）寶藏裡，我們現在才四十多歲而已，我們才三十多歲、二十多歲.....我們比年輕的還更年輕。』大家挺起胸來，真正大家比年輕人更年輕，有經驗、肯投入、肯做，這就是比年輕人還更年輕。」

上人聽到老菩薩們發心立願要持續付出，「雖然我們駝背我們也要直直做。雖然痛，我們也要痛痛做。」感嘆著自然法則下，身體機能雖然衰老，精神卻更挺立不搖。

「老人了，骨節痛，這都是很正常，穿著護腰、鐵背心，他們雖然痛，也要痛痛做，雖然駝背了，也要直直做，（環保菩薩們在歲末祝福中發願：）『我們甘願付出，我們不想要讓人長照，我們要好好疼惜地球。』」

在新店歲末祝福中，環保菩薩在臺上演繹完，一位身穿著鐵支架的老菩薩步履蹣跚，捧著環保毛毯越眾而出，場景令人感動。

「大家展示出了，能夠關心國際，毛毯源頭就是來自於環保菩薩，資源回收好好分類乾乾淨淨，讓大愛科技去做抽紗、紡紗、織布，成為毛毯能保暖；所以她捧著這樣的毛毯，表示這件毛毯在國際間很多人受災難，可以幫他們保溫保暖，她感覺很有價值，所以這叫做生命中的價值。」

上人提醒，生命的價值是在分秒中累積，一旦人們輕忽懈怠，就是空過時日。

「一大早早餐，那就是一天的開始了；午餐又過半天了；晚餐，時日已過。到底今天這天的時間，在我們生命中的一張白紙，我們寫上了多少生命的歷史？多少件有價值的生命事？我們要好好地、謹慎地不要每天都是白紙過。所以要把握當下，恆持剎那，我們要利用生命——生命會過去，慧命會增長，我們如果不用功，生命過去了，慧命沒發揮，那就是空白。感恩事多。感恩菩薩分秒不空過，感恩。」

回目錄

環保新知

*聯合國 COP24 慈濟赴波蘭與會

資料來源：TVBS 2018-01-09



聯合國氣候變遷會議 COP24 於波蘭舉行，慈濟基金會預計舉辦十場對外記者會，將針對不同主題跟各國代表相互探討交流。(慈濟 COP24 代表團提供)

聯合國氣候變遷會議 COP24 於波蘭舉行，全球 NGO 與國家代表都齊聚在卡托維治，在兩個星期的會議期間，慈濟基金會預計舉辦十場對外記者會，將針對不同主題跟各國代表相互探討交流。並在會場擺設攤位，推廣蔬食與環保。

慈濟基金會代表團由臺灣、美國、英國、德國、新加坡、馬來西亞等六個國家地區，共十五人組團前往。

德國慈濟志工林美鳳表示：「聯合國秘書長有提到，現在氣候變遷暖化的問題已經是非常、非常地緊急還有嚴重，需要各個政府還有

民間組織一起來努力。當然慈濟在扮演國際上的角色是非常重要的，因為我們有大家來自基層的力量，從基層開始不僅是從素食的推廣，還有到環保各方面，我們都是希望可以帶動一個環保教育的趨勢。」



慈濟代表團於 COP24 會場擺設攤位，推廣蔬食與環保。(畫面擷取自大愛新聞)

國際 NGO 倡議 COP 餐飲採素食

聯合國氣候變遷會議上，慈濟基金會舉辦的第一場對外記者會，邀請兩個推動蔬食組織，分享蔬食對環保以及健康的影響。

慈濟基金會分享從 2014 年開始推動的世界蔬醒日連署成果。美國慈濟志工裘曜陽分享三年來推動「111 世界蔬醒日」的成果，「關於 1 月 11 日蔬醒日，我們希望在 2020 以前要達到三百萬人，一起跟我們參加蔬醒日，希望透過人家的行動，跟心念改變，我們可以把地球更環保、更有愛心。」

蔬食除了響應環保更能改善健康，來自德國蔬食推動組織在記者會上分享校園勸素的迫切性。國際支持素食聯盟代表大衛．彼特森表

示：「 特別是西方國家，五歲以下超重的人數，共有四千一百萬人。」

控制口欲，保持健康體重，蔬食也是其中一項減碳貢獻。Brighter Green 代表卡羅琳說：「大會主要餐廳提供的葷食餐點，是四倍的溫室氣體排放，比一般高出四倍，葷食的產生也使用七倍的土地，及雙倍的水量，我們要探討和鼓勵，未來 COP（聯合會氣候變遷會議），舉辦國可以考慮餐點供應的問題。」

預計會有超過兩萬八千人出席這次的會議，各國代表若能率先響應蔬食，將會是減碳力量的最佳示範。

回目錄

*聯合國：減碳的理想與現實差距越來越大

資料來源：2018 年 12 月 04 日上稿編輯： RayPeng 環境資訊中心外電；姜唯 翻譯；林大利 審校；稿源：ENS

聯合國環境規劃署（UNEP）11 月 27 日發布報告指出，經過三年的平緩期，全球二氧化碳排放量在 2017 年再次上升，各國迫切需要達成巴黎協定目標，以控制全球暖化在高於工業化前水平 2°C 以內。

UNEP 2018 年全球排放報告顯示，全球排放量已達到歷史新高。包括土地利用變化在內的年度溫室氣體排放總量在 2017 年達到創紀錄的 53.5 億噸，比 2016 年增加 0.7 億噸。「2030 年的全球溫室氣體排放量需要比 2017 年低約 25%至 55%之間，才能用最低成本限制全球暖化在 2°C 和 1.5°C 之間。」



來自燃煤電廠的二氧化碳排放。資料照片，擷取自聯合國網站。

有些國家正努力減少碳排放。2017 年 1 月，中國國家能源局下令 11 個省停止 100 多個燃煤發電計畫，總容量超過 100 百萬瓩（GW），但全球溫室氣體排放的現實與理想差距仍在擴大。

這第九份的 UNEP 溫室氣體排放報告是由一國際科學家團隊負責，內容根據了所有可用資訊的科學評估所編輯。 UNEP 首席科學家劉健博士說，「政府財政補貼低排放替代品和向化石燃料課稅，可以刺激能源部門正確投資，並大幅減少碳排放。」「幸好，人們逐漸瞭解利用財政政策作為激勵措施的潛力。」他指的是全球已經制定或計劃採取的 51 項碳排放措施，即「碳價」政策。

「如果淘汰所有化石燃料補貼，全球碳排放量到 2030 年可減少多達 10%，」劉健補充說明，「設定合適的碳價也是不可或缺的措施。若碳價為每噸二氧化碳 70 美元，某些國家可能可以減排高達 40%。」

UNEP 報告發布後，聯合國氣候變遷峰會（COP24）隨即於 12 月 2 日至 14 日在波蘭卡托維茲舉行。COP24 的主要目標是通過 2015

年巴黎協定的實施計劃。

美國政府同一時間也發表了由美國全球變遷研究計劃（U.S. Global Change Research Program, USGCRP）和13個聯邦機構300名科學家聯合編撰的第四次全國氣候評估報告。

USGCRP 報告是受美國國會強制規範產生的報告。其結論是，除非立即限制化石燃料的使用，否則到 2100 年美國將至少再升溫 3 度。

報告認為，日益嚴重的水資源短缺和乾旱、越來越劇烈的風暴、致命的野火，以及熱帶疾病增加與氣候變遷有關。「隨著碳排持續創歷史新高，到本世紀末某些產業的年度虧損預計將達到數千億美元，超過美國許多州目前的國內生產總值，」

聯合國政府間氣候變遷專門委員會 IPCC 10 月份的報告警告，排放量必須立即停止上升，升溫幅度必須保持在 1.5°C 以下，並降低地球、人民和野生物風險。

沒有任何證據顯示這個趨勢有逆轉的跡象，全球只有 57 個國家（佔全球排放量的 60%）正在按計劃彌補碳排現實與目標的差距。

由於排放量增加、氣候行動延遲，這份報告呈現出的現實與理想差距空前遙遠。UNEP 強調，雖然「來自私營部門的動能突增」和「創新和綠色融資尚有潛力待開發」是縮小全球排放現實與理想差距的機會，但將全球升溫限制在 1.5°C 的「技術可行性」正在減少。

該報告的作者指出，要在本世紀中葉實現控制升溫 2°C 內的目標，各國的氣候行動需增加三倍。實現控制升溫 1.5°C 內，必須加倍

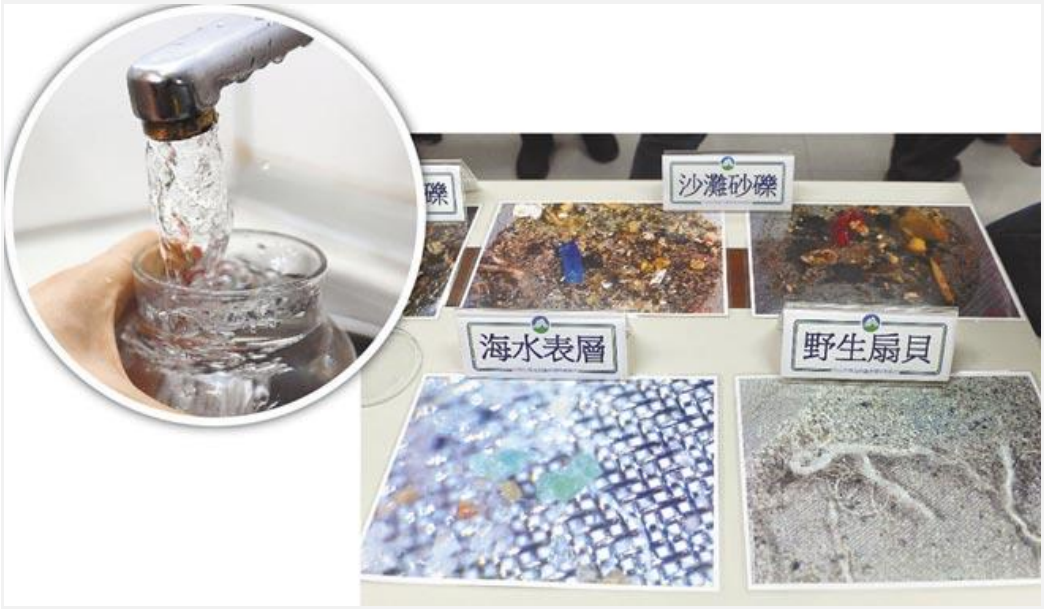
行動。報告調查結果顯示，照目前的趨勢，本世紀末全球氣溫會升高 3°C 左右。

報告也提供政府財政政策、創新技術、非國家和地方行動等縮小排放差距的方法。

回目錄

*環保署首度調查發現！自來水 44%驗出微型塑膠

資料來源：2018 年 09 月 26 日 04:11 中國時報 廖德修、鄭郁蓁 / 台北報導



環保署調查發現自來水（左圖，本報資料照片）及淡菜、牡蠣、扇貝等貝類（右圖，季志翔攝）都含有微型塑膠。

微型塑膠已無孔不入。環保署針對 89 處自來水淨水廠進行全面性調查，發現 23 件原水樣本中有 14 件含微型塑膠、占 61%，經處理後流到家戶使用的清水，100 件則有 44 件有微型塑膠、占 44%。所驗出的微型塑膠呈纖維狀，每公升清水最多有 6 根、平均 0.75 根，主要成分有 PE、PET、Nylon 等，都是常見塑膠製品。

無孔不入 貝類也暗藏微粒

除自來水，環保署環境檢驗所也對 7 處養殖區（王功、台西、安平、東石、澎湖、金門、馬祖）及墾丁、福隆海水浴場做調查。環檢所組長楊喜男表示，每 1 千公升海水有 1 千至 1.85 萬個微型塑膠，每公斤沙礫有 26 至 2400 個微型塑膠。養殖與野生貝類以每公斤為檢驗單位，平均含 0.2 至 5.2 個微型塑膠。

環保署去年 12 月至今 7 月針對自來水、海水、沙灘沙礫與貝類中微型塑膠含量，運用熱觸測試法、螢光染色法及顯微光譜法做檢測，大部分都含有微型塑膠。這是首次官方調查報告，使用濾膜的孔徑比國際研究通用者更小，並精確檢測每根微型塑膠的材質，具一定公信力。

楊喜男解釋，微型塑膠是指小於 5mm（毫米）的塑膠殘屑，相當於米粒大小，都是生活中常見的塑膠製品進入大自然後日久裂解而成。如塑膠袋、保特瓶、免洗餐具、合成纖維布料、洗面柔珠、漁具等，包羅萬象。

米粒大小 危害如同塑化劑

台大醫院腎臟科主治醫師、毒物學會發言人姜至剛表示，塑膠微粒對人體的危害目前雖然研究不多，但應和塑化劑對人體的傷害是相同的，當中的物質恐提高身體氧化壓力而致癌，包含乳癌，以及肝臟腫瘤等。

不過姜至剛也認為，不必過度焦慮，因自來水公司已經為民眾把關，民眾不至於長期暴露，除非「追求極致乾淨」的人，才建議使用淨水器再次過濾自來水。

台灣自來水公司副總經理吳振榮則說，會與環保署加強合作，環檢所也將把檢驗技術交付水公司來做好把關。

看守台灣協會等環團表示，環保署要到 2030 年才全面禁用購物提袋、塑膠吸管、免洗餐具、一次用外帶塑膠杯等 4 大類塑膠製品，時間太久，應加快腳步。

回目錄

草根菩提

20181120 - 甜蜜合作社

每天清晨，九十歲的傅火炎，和相差二十歲的太太，兩人騎著腳踏車沿路撿保特瓶，是他們例行的事情，連過年也不放假；環保站每天必到，而拆解工作更是駕輕就熟，高齡的他，為什麼不享清福呢？因為做環保能讓他安住心靈又快樂的事情，和樂而不為？



對傅火炎而言，做環保不是為了生活，是為了環境。單純的心念化為行動，也變成一種規律的生活，因而愈做愈健康，心境也時時保持一顆歡喜心，因而擁有讓人稱羨的健康身體。

人生貴在「有用」，他不僅做環保，也做醫療志工，不因年紀高而有所懈怠，在志工眼裡，是一個正直的人，做事認真不偷懶，是個負責的人。能活到這把年紀而能有所用，對他來說是一種恩賜，因此不忘初衷，無私付出，捐款助人。

九二一地震時，電視上看到師兄姊救災情形，心生感動，自行捐款也捐物資，而後認識慈濟成為會員、成為志工，捐款依舊不停。「濟貧不能等、孝順不能等，不要錯過這個機會。」因為隨著軍隊來台而未

能盡孝的他，覺得是一生的遺憾；也因為小時媽媽乞討養他的記憶沒忘，所以只要省吃、省用，也要去幫助人。

夫妻倆從胼手胝足撐起一個家，日子雖然清苦，他們相互扶持，如今走過婚姻生活五十載，對太太除了感恩還是感恩，因為「沒有她，就沒有今天、沒有這個家。」

無量付出，就無量福。傅火炎把握付出的機會，不只安住心靈，也安住善念，讓人間有愛。他如何做到呢？請收看【草根菩提】20181120 - 甜蜜合作社
https://www.youtube.com/watch?v=avhh-L-8mJc

回目錄