

環保月報

2026 年 8 月號

環保月報

—2025 年 8 月

上人開示

上人教導孩子注重孝道，讓父母深受感動而投入慈濟，而這份價值觀也成為家庭中代代傳承的重要根基。.....

(詳閱請點)



環保新知

- **歐洲熱浪其實是人禍？升溫速度是全球的 2 倍 無人為暖化根本不可能發生**
- **微光講座詮釋重生奇蹟 驗血建檔點亮生命希望**
- **拒絕環保災難 過季球衣變潮牌**



慈濟充滿愛

三十幾年來做環保不中斷，能如此堅定意志，因為謹守上人的呼籲「用鼓掌的雙手做環保」，所以繼續做下去，並夫妻互相扶持，都認為上人開這條路要我們走，就要好好走，不要走偏。.....(詳閱請點)

慈濟醫療人文｜關懷獨居長者｜全人醫療｜傳承醫道暖杏林｜證嚴上人｜人間菩提 20260712



傳承醫道暖杏林

Talents, Medicine, and Hope

守護生命立志願

杏林春滿綻新芽

承先啟後傳醫道

中西並進獻良能

慈濟志工賴妍如全家 15 人回到心靈故鄉，感恩因 上人教導孩子注重孝道，讓父母深受感動而投入慈濟，而這份價值觀也成為家庭中代代傳承的重要根基。邱奕君師姊大一加入慈青社，體悟 上人大愛精神，自此找到人生依循方向，也帶著全家投入慈濟志業。

慈濟志業以慈善為起點，結合醫療守護生命，每一分專業與關懷，都讓更多人在困境中重燃希望。

醫療的價值不在營利，而是在守護生命、尊重生命，以愛為本，發揮良醫救人的使命，也展現慈濟醫療的人文精神。

面對高齡社會與多元醫療需求，更需要慈善與醫療緊密結合，關懷每一位需要幫助的人。以專業守護生命、以慈悲陪伴病苦，共同為社會打造更有溫度、更有希望的醫療環境。

慈濟醫療人文｜關懷獨居長者｜全人醫療｜傳承醫道暖杏林｜證嚴上人｜人間菩提 20260712

https://www.youtube.com/watch?v=NWKuWn7Oc1c

回目錄

* 歐洲熱浪其實是人禍？升溫速度是全球的 2 倍 無人為暖化根本不可能發生

2026/07/02 聯合報 羅方妤、胡瑞玲



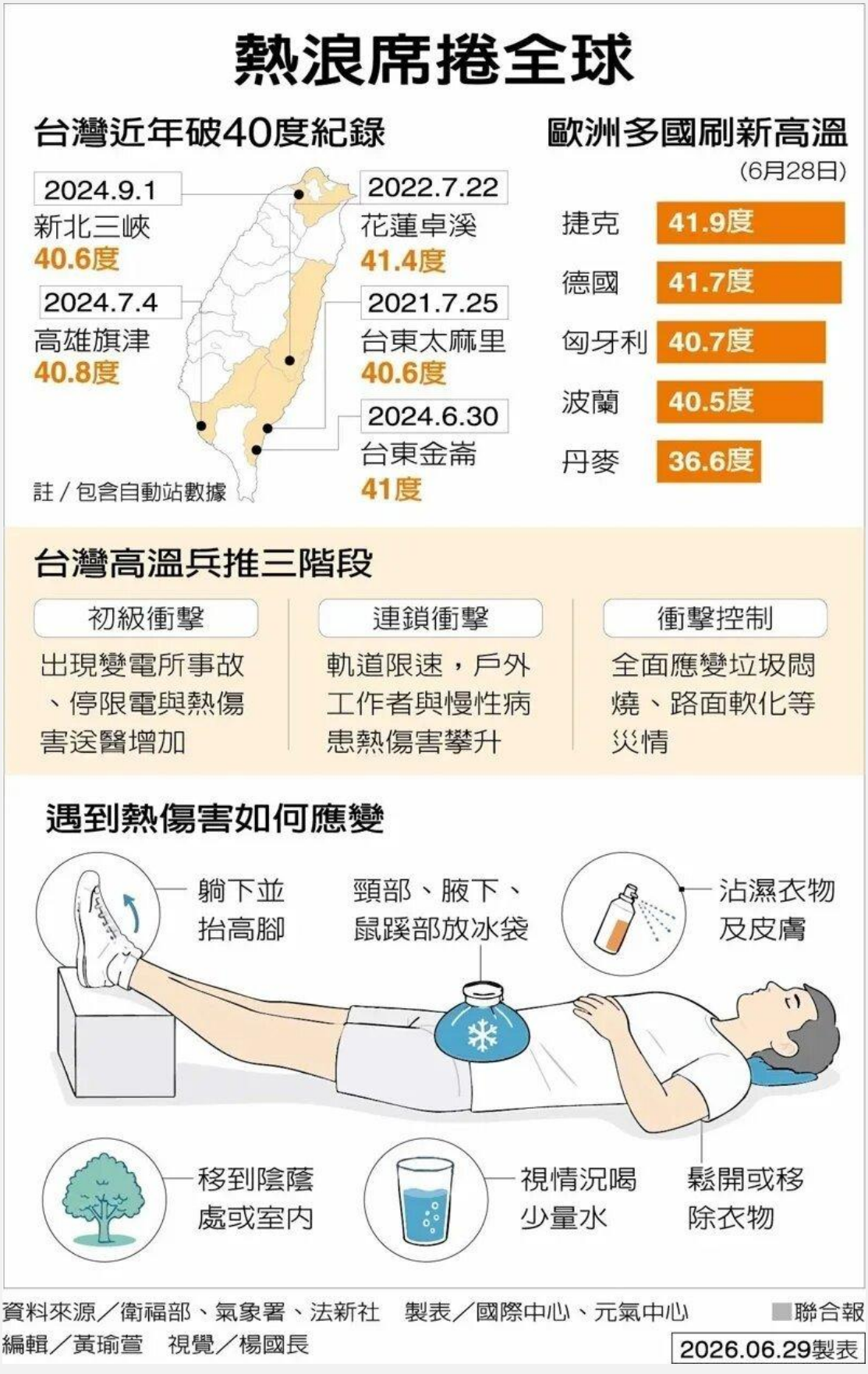
歐洲熱浪，人為氣候變遷導致。 圖／Shutterstock

AI 摘要

文章摘要整理：

科學家認為，人為氣候變遷使歐洲極端熱浪更頻繁且更難消退，若沒有暖

化，這波六月熱浪幾乎不可能發生。



圖／聯合報系資料照

紐約時報報導，科學家表示，人為引起的氣候變遷，使歐洲酷熱高溫機率遠高於 20 年前，而歐洲在地因素，讓當地升溫速度是全球平均 2 倍以上。氣象局前局長鄭明典表示，極端氣候導致高溫居高不下，未來高溫只會不斷上升，不會再下降或趨緩；台灣冷氣普及度高，加上海島型氣候可調節，高溫雖逐年微幅上升，但不會像歐洲這麼高。

紐時報導，科學家檢視數 10 年來的氣溫紀錄後得出結論，即使是在目前的氣候條件下，像 6 月底這種強度、橫跨歐洲廣大地區的熱浪仍屬罕見，在紀錄中的任何 1 年發生機率不到 1%。

在 2000 年代，6 月就發生熱浪狀況更罕見，當時全球氣溫比現在低攝氏 0.6 度。研究人員指出，若是在 50 年前，當時地球平均氣溫比現在低約攝氏 1.1 度，這種熱浪幾乎「根本不可能發生」。

歐洲迅速變熱，主要是幾項在地因素。1 是北極海冰與陸地積雪減少，導致吸收更多太陽熱能。另外，歐洲成功控制空汙，減少有害健康的微粒排放，卻削弱這類微粒反射陽光的降溫效果。最後是赤道與北極溫差減少，改變高空氣流，使極端熱浪滯留歐洲更久。

「世界天氣歸因組織」（WWA）的科學家撰寫 1 份氣候報告。英國倫敦帝國學院氣候科學家基平指出，「如果沒有氣候變遷，本月的熱浪幾乎不可能發

生」，未來這種熱浪發生的頻率，取決於各國減少溫室氣體排放付出的努力。

這波熱浪成因是籠罩在歐洲上空的高壓系統，持續將北非熱空氣送往歐洲，該現象被稱為「熱穹」，是西歐許多夏季酷暑的元凶。WWA 氣候科學家奧托說，「在沒有人為氣候變遷的年代，這樣的高溫非常罕見。」

研究人員估算全球暖化如何改變過去數 10 年不同強度熱浪的發生機率，結果顯示，若發生機率相同的熱浪在 2000 年代侵襲歐洲，平均白天氣溫將比現在低約攝氏 2 度，1976 年則低約攝氏 3.5 度。

歐盟氣候監測服務機構哥白尼計畫統計，歐洲升溫速度是全球最快，自 1990 年代中期以來，歐洲每 10 年平均升溫攝氏 0.56 度，是全球平均 2 倍以上。

* 微光講座詮釋重生奇蹟　驗血建檔點亮生命希望

由慈濟傳播人文志業基金會舉辦的「29放光、慈濟60」人文特展，7月12日結合醫療界與影視圈跨界打造「微光講座．十萬分之一的奇蹟」，於臺北華山1914文化創意產業園區「烏梅劇院」溫馨登場。講座打破傳統醫療宣導的生硬框架，集結大愛劇《他的靈魂與他的書店》、《血．拾人生》的黃金演員陣容—實力派表演藝術家曾少宗、新生代男星宋偉恩，並特別邀請劇中靈魂本尊—花蓮慈濟醫院副院長李啟誠醫師，以及「血．拾人生」社團創辦人之一的抗癌鬥士李亞倪女士同台。

四位橫跨影視娛樂、醫療專業與慈善公益的指標人物，於現場深刻還原血液腫瘤科醫師與血癌病人並肩抗癌的真實歷程。活動後半段更由慈濟骨髓幹細胞中心於現場發起「造血幹細胞捐贈驗血建檔」，吸引熱血民眾與影迷以實際行動回應，現場氣氛溫馨熱烈。

微光講座主題「十萬分之一的奇蹟」聚焦非親屬間造血幹細胞配對成功的極低機率與難能可貴，在大愛劇主演與本尊分享中，兩部知名劇作的主演與故事本尊親臨對談，帶領現場數百位觀眾直擊血液病房內的淚水與希望。

在《他的靈魂與他的書店》中詮釋血液腫瘤科醫師心路歷程的曾少宗分享，在準備角色時，深刻體會到白袍之下的沉重壓力與對生命的執著，「游走在生

死邊緣的演繹，讓我對生命有了全新體悟。」

而其飾演的角色本尊、現任花蓮慈濟醫院副院長李啟誠醫師也在現場感性表示，作為第一線血液疾病與造血幹細胞移植醫師，每一次面對極低配對率都是一場與時間賽跑的考驗，他特別感謝所有無私捐贈者的熱血，讓醫療團隊能為患者拚出萬分之一的生機。

另一部備受關注的溫馨劇作《血．拾人生》主演宋偉恩，則分享演繹血癌患者面臨生命考驗時的脆弱與堅韌。宋偉恩坦言：「這不只是一次表演，而是一場對生命的深刻洗禮。」而該劇的故事本尊李亞倪，則親述自己走過漫長抗癌之路、因配對成功重獲新生的點滴。李亞倪表示，創辦「血．拾人生」社團並挺身分享，就是希望將當初獲得的愛傳遞出去，鼓舞更多正在與病魔搏鬥的病友。

除了感人至深的戲劇經驗分享，活動下半場於華山烏梅劇院現場開設「造血幹細胞捐贈驗血建檔」專區，獲得現場民眾與影迷的熱烈響應，不少青年朋友在聽完講座後隨即捲起袖子參與建檔。

宣導造血幹細胞捐贈時，也特別分享演藝圈溫暖的捐贈實例。創作歌手王大文曾在2006年5月初於美國芝加哥的醫院完成骨髓採集，當時由專人搭機將骨髓跨海送往新加坡進行移植，成功救助了一名罹患白血病的新加坡9歲女童

Ruby。

當時王大文並不知道受贈者的身分，直到術後一年，雙方在同意公開身分的程序下交換資訊，才從此展開長期的越洋聯繫。這段奇蹟般的緣分至今已延續超過20年，兩人雖然未曾真正見面，但每年固定互寄卡片、視訊與慶生，共同慶祝女童的「重生」紀念日，建立了宛如家人般的深厚情誼。這個動人的跨國救援故事，讓現場許多民眾深受觸動，更深切體會到建檔與捐贈背後所能延續的無價生命影響力。

慈濟骨髓幹細胞中心指出，隨著醫療技術進步，如今的造血幹細胞捐贈已多採用類似分離式捐血的周邊血捐贈，過程安全且對捐贈者身體無害。然而，許多血液疾病患者仍因為資料庫建檔量不足，在面臨生命關頭時無法尋得相符的造血幹細胞。

在非親屬間配對成功率極低的狀況下，建檔基數越大，就代表有更多患者能獲得重生的希望。世界骨髓庫2026年目標一致為召募青年建檔，提升病患移植康復機會。今日現場驗血建檔成果，不僅為資料庫注入新血，更彰顯了台灣社會最珍貴的人文溫度。

這場《微光講座．十萬分之一的奇蹟》不僅展現了台灣影視產業在人文關懷上的深度，也彰顯了醫療團隊在守護生命上的不懈努力。透過跨越慈善、醫療、

娛樂與文教領域的對話，拉近社會大眾與關注公益的距離，讓微光匯聚成大愛，持續在社會各個角落發光發熱。



圖說：由慈濟傳播人文志業基金會舉辦的「29放光、慈濟60」人文特展，7月12日結合醫療界與影視圈跨界打造「微光講座．十萬分之一的奇蹟」，於臺北華山1914文化創意產業園區「烏梅劇院」溫馨登場。



圖說：集結大愛劇《他的靈魂與他的書店》、《血．拾人生》的黃金演員陣容，並特別邀請劇中靈魂本尊同台。



圖說：

講座現場深刻還原血液腫瘤科醫師與血癌病人並肩抗癌的真實歷程。左起抗癌鬥士李亞倪、《血．拾人生》新生代男星宋偉恩及劇中靈魂本尊花蓮慈濟醫院副院長李啟誠醫師。



圖說：

在《他的靈魂與他的書店》中精湛詮釋血液腫瘤科醫師心路歷程的曾少宗(左二)分享，在準備角色時，深刻體會到白袍之下的沉重壓力與對生命的執著。



圖說：

活動後半段由慈濟骨髓幹細胞中心於現場發起「造血幹細胞捐贈驗血建檔」，吸引大批熱血民眾與影迷以實際行動回應，現場氣氛溫馨熱烈。



圖說：

創作歌手王大文20多年前曾在美國完成骨髓幹細胞捐贈，如今遷居回台，今日特別挽袖抽血，正式加入台灣的造血幹細胞資料庫建檔，響應世界骨髓庫「在地建檔，在地捐贈」的共識。。



圖說：

花蓮慈濟醫院李啟誠副院長的兒子李慈，以行動支持，聽完講座後也立即加入驗血建檔行列。

（以上攝影／劉蓁蓁）

撰文者：公傳處顏福江

報　導：慈濟基金會公傳處

＊ 拒絕環保災難 過季球衣變潮牌

資料來源：2026-07-05 19:12:05 大愛新聞

2026 美加墨世足賽，隨著 16 強淘汰賽開踢，進入白熱化階段，但賽事過後留下的海量球衣，往往淪為環保災難。北馬其頓有一家小型工廠，特別與荷蘭夥伴合作，回收這些因為更換贊助商而面臨銷毀的全新球衣與庫存，將它們重新拆解、裁剪，手工改造製成時尚單品，成功讓 2 千萬件的紡織廢料重獲新生。世界盃足球賽正如火如荼進行，各國球迷穿上球衣熱情應援，但在賽事光環背後，大量運動服飾報廢與浪費，也引發環保隱憂。



紡織工廠老闆 帕維奇：「當你解釋世界盃結束後，大約會留下 2 千萬件紡織廢料時，人們才會開始理解問題的規模，我們正在提供解決方案，而我認為我們的工作，目前已經獲得很好的回響。」



當球隊更換贊助商或合約到期，大批全新球衣庫存，往往落得被銷毀的下場。北馬其頓這家工廠與荷蘭永續環保品牌合作，將這些材料回收再製，並在過程中極力保留原創運動服的獨特設計元素。目前工廠每月生產超過 3000 件商品，多數外銷荷蘭。



紡織工廠老闆 帕維奇：「這是目前正在參加世界盃的球衣，我們已經開始，用這些球衣製作系列產品，為世界盃結束後的時期做準備，一旦這些庫存可取得，我們希望能準備好，展示可以用它們製作出什麼，與其使用舊球衣，我們現在使用的是全新的球衣。」

從大型提袋到精巧鴨舌帽，工廠員工用巧思與雙手，成功讓廢棄球衣化身綠色商機，賦予球衣第二生命。



廖婉羽 編譯 謝雅嵐 剪輯

https://www.youtube.com/watch?v=IUSGmWvkkNU

拒絕環保災難 過季球衣變潮牌 | #大愛新聞

慈濟充滿愛

能活能做最快樂-李秀玉｜慈濟 60｜慈濟充滿愛｜20260608



關關難過關關過的李秀玉，曾經歷肩膀開刀、眼睛受細菌感染差點失明，以及腎臟切除脂肪瘤等重大疾病，仍恆持初心，保持善念，按著自己的心，一直做著自己樂於做的事。三十幾年來做環保不中斷，能如此堅定意志，因為謹守上人的呼籲「用鼓掌的雙手做環保」，所以繼續做下去，並夫妻互相扶持，都認為上人開這條路要我們走，就要好好走，不要走偏。

做事俐落的她，即使身體有病痛，也總是面帶笑容樂觀過每一天，認為人生最價值的就是懂得做，能做就是福，她不怕做只怕生病，慶幸自己今天有做慈濟才會這麼樂觀。因而夫妻倆始終樂觀面對，將身體病痛交給醫生，心裡的苦用

行動放下，成為彼此最大的支柱。

三十五、六歲就開始做環保的李秀玉，夫妻倆人認同慈濟環保理念，在宜蘭礁溪鄉載回收、做環保，成了兩人每日必修功課，即使身體發酸發痛，她認為有辦法做的事多做一點沒關係，不會吃虧。誠如上人開示「任何人都脫離不了生老病死的自然法則，唯有把握當下認真做好該做的事就對了！」她做到了。

人生就是一場修行，修的就是一顆心。心柔順了，一切就完美；心清淨了，處境就美好了；心快樂了，人生就幸福了。如今李秀玉用心安住每個當下，樂觀積極付出，活出自己的精采人生。

福從做中得歡喜，慧從善解得自在。李秀玉如何用樂觀心態過每一天呢？

請收看【慈濟充滿愛】能活能做最快樂 - 李秀玉 20260608

https://www.youtube.com/watch?v=FgkcL7kZcxw