環保月報

—2016 年 5 月

上人開示　環保新知　草根菩提　會務訊息



上人開示

人生這場夢，有很多人不能覺醒，就如全球都認知地球暖化、氣候變遷會釀災，卻為了追求利益，無法停止....(詳閱請點)



環保新知

2025 年全球 18 億人將缺水　森林保護成關鍵

畜牧業耗水又佔地 救地球少吃肉最快



草根菩提

「黑面師兄」謝清枝，臉是黑的，心肝是紅的，凡事講求效率，個性急又講話很大聲，臉上又無笑容，與他共事過的師兄姊，談起他剛進慈濟時，無不對他印象深刻...(詳閱請點)

上人開示

與萬物共榮

節錄自慈濟月刊 592 期衲履足跡

「人生這場夢，有很多人不能覺醒，就如全球都認知地球暖化、氣候變遷會釀災，卻為了追求利益，無法停止發展工商業。」

去年底，有學者預測今年聖嬰現象會更嚴重，四大不調的災難將會更多；「現代科學可以預測氣候變化，儘早做好防災措施與應變，卻無法阻止災難發生，需要倚靠宗教力量，啟發大眾改變生活習慣、減少災難，發揮愛心，及時救助苦難眾生。」

「人類生活在地球上，僅是呼吸、排泄就產生污染，若再加上為了口欲飼養、屠殺動物，更是造業。」身為佛教徒，不能只求自我解脫，除了自我力行環保、茹素，更要帶動人人疼惜大地、回饋地球。

「信仰佛教，不是拜求佛菩薩保佑，要有正知正信，建立正確的人生價值觀，與天地萬物共生共榮。」秉持佛心、用愛鋪路，拉長情愛一切眾生。

付出，不分貧富

「人人都有慈悲心、都願意付出，這分虔誠的愛，最善、最美！」上人表示，看到許多人接受慈濟援助後，愛心萌芽，即使貧窮苦難也願意助人，「這分苦人之苦、痛人之痛的『同體大悲』心，就是菩薩心。」

大乾坤四大不調，地動頻頻，如同天地在向人類警告。「大地生病，要讓它恢復健康、讓眾生平安，就要提高警覺，發揮智慧造福天地人群，莫為了利益、享受而污染天地。」

發揮智慧，提升人心之愛，帶動人人「苦眾生之苦，痛眾生之痛」，讓平安的人都能見苦知福、付出造福，發揮菩薩力量。

「有心付出，即使窮人也可以造福。看見別人做好事，能隨喜讚歎，也能有隨喜功德；反之，不願行善也不讚歎他人行善，常說：『為什麼要救別人而不來救濟我？』無法自我祝福、付出造福，反而造成人心不安，實為懵懂迷茫的偏差心態。」

用誠懇的愛在人間鋪展菩提大道，不分距離遠近，不分貧富，啟發人心大愛，虔誠付出，讓人間祥和平安。

清淨在源頭

「全球天災人禍不斷，身處平安國度，要感恩珍惜，把握時間發揮愛的能量，疼惜大地環境，使氣候調和、人間更平安。」

要救地球，唯有「清淨在源頭」，要為大眾建立環保的「共知」與「共識」，願意珍惜資源、伸出雙手「共行」。

「好事大家做；自己無法做，也可以讚歎別人長年累月默默付出。」

教眾「見善隨喜」，彼此讚歎、相互關懷，長情之路才能走得遠，大愛之道才能寸寸鋪。

環保新知

● 2025 年全球 18 億人將缺水　森林保護成關鍵

資料來源： 2016 年 03 月 25 日 00:47 蘋果及時新聞

聯合國發佈的資料顯示，到 2025 年全球約有 18 億人口面臨完全缺水的問題，約三分之二人口可能在用水匱乏的條件下生活。專家指出，保護森林是管理全球淡水資源、避免用水短缺的必要方法。

全球人口的日常用水有四分之三來自森林集水區，超過 16 億人靠森林滿足用水、食物、藥物和燃料等生活需求。專家說，森林流域和濕地影響雨水落下的方式與地點，並且能夠過濾和潔淨雨水；森林也通過地下水補給、控制水土流失等多種方式，在供應和調節水資源方面扮演重要角色。

聯合國森林論壇秘書長索伯拉指出，保護和恢復森林不僅有助於應對氣候變化，這也是發展新淨水基礎設施之外一個符合成本效益與環保的替代方案。

聯合國資料顯示，全球每年有 700 萬公頃的天然森林流失，5000 萬公頃的林地被燒毀。隨著全球人口增長和用水需求上升，維護森林供水能力的工作變得更加緊迫。聯合國 21 日在八個非洲國家啟動一項新計畫，旨在通過妥善管理森林改善這些國家的用水安全。這八國為甘比亞、幾內亞、幾內亞比索、馬利、茅利塔尼亞、尼日、塞內加爾與獅子山。

● 畜牧業耗水又佔地 救地球少吃肉最快

資料來源：科技新報　作者 黃 嬿 | 發布日期 2016 年 04 月 04 日

現在全球人口有 73 億人，到 2050 年全球人口會預期會來到 96 億人，屆時全球食物產量必須增加 70%，人口成長最快速的開發中國家要增加一倍才能滿足食物需求，但是增加食物產量需要土地與水，不幸的是，這兩者資源都嚴重短缺。

《Business Insider》報導，如果你是個有環保意識的人，希望能在日常生活中減少地球負擔，最簡單且效果最好的方法是少吃肉。現在支持這種論述的人愈來愈多，因為肉類產業消耗人類用水量的 8%，大約生產每磅的肉要使用超過 1,800 加侖的水。

畜牧業現在是地球上造成水污染的最大來源，動物排泄、抗生素、賀爾蒙、肥料、使用在飼料作物上的殺蟲劑、細菌、病毒、土壤沈澱物等等流入下水道，有時候還滲入飲用水系統。更別說肉品產業會造成全球暖化，畜牧業佔全球溫室氣體排放的 18%，超過全球運輸產業的總和。

光是農場動物排放的甲烷，造成暖化的程度就比二氧化碳高好幾倍，佔所有人類活動釋放量的 37%。畜牧業的牧場與農田也佔了 70% 的農田面積，佔整個地球土地面積的三成。隨著人口與食物需求增加，全球肉類產量預計也會成長兩倍，從 2000 年的 2.29 億噸，到 2050 年的 4.65 億噸。

研究也指出素食者的生活型態不只可減少超過三分之二與食物有關的溫室氣體排放量，到 2050 年還可避免五到八百萬人死亡，大部

分是與肥胖人口下降有關。但也不是說每個人都不應該吃肉，肉有很多必要性的維他命、營養素、與脂肪，特別是對發育中的兒童與懷孕婦女而言。



如果你是擔心蛋白質攝取不夠，可以補充其他富含蛋白質的食物如豆類、扁豆、花生醬。但如果你很健康，可以不吃肉，或是吃的量減半到四分之三，也可以增進自己和地球的健康。

草根菩提

20150401　熱血黑面兄



「黑面師兄」謝清枝，臉是黑的，心肝是紅的，凡事講求效率，個性急又講話很大聲，臉上又無笑容，與他共事過的師兄姊，談起他剛進慈濟時，無不對他印象深刻。如今，臉上時時浮出笑容，個性耿直的他笑說：「上人一直說，你心再好，口氣不好也不是好人，我們自己就是要改。」

住在汐止的黑面師兄，清晨沿著基隆河畔，一面運動，一面做環保，不只撿保特瓶，甚至體認八八風災的嚴重性，他連木頭他都撿，路人看到他年紀那麼大，都會說：「你那麼缺用？」他也耐著性子說：「沒有啊！我這都是撿愛心的，我們慈濟的大愛台都是這些環保來護持的。」

「我們做人家不要做的，還要感恩人家，人家不要做，我們才有機會做。」沿路撿，他認為回收的人只撿他要的，我們跟人家不一樣，要的不要的都要撿，垃圾也要撿，因而基隆河畔有了他，更清淨了。

「怕髒，你就做不下去了。」不管髒臭，黑面師兄一點也不含糊地認真做資源回收，人人讚賞他，而他自己內心更是法喜滿滿，他說：「做沒錢的比做有錢的更高興。」每天除了做環保，也勇於承擔與配合各項社區勤務，個性耿直的他，笑說做有錢的要管人會生氣，沒錢任我們做，愈做愈歡喜。

「做中得，學中覺」，黑面師兄過去一念心，認為自己工作快又有效率才是最好，現在身心投入環保後，聲色柔軟了，人與人之間互動，更暢通無礙，而他又如何改變自己的習氣呢？詳細內容請看大愛影音網草根菩提

詳細內容請看大愛影音網 草根菩提 https://www.youtube.com/watch?v=ZLvzOKBzYgI

環保會務訊息

一、 2016 年慈濟環境教育師資培育研習會

感恩全球慈濟菩薩，身體力行節能減碳、資源回收，在生活中體現環保精神，獲得社會肯定與效法學習。現今全球氣候變遷、四大不調，環境危機已成所有地球人必須共同關切的問題。身為慈濟人，更需積極推動環保教育，帶動更多人一同力行環保愛地球。因此本會舉辦環境教育師資培育，期待整合環境教育資源、整齊慈濟人文素養，為台灣及全球環保推動培育更多種子講師，詳細資料請見環保月報附件─2016 年慈濟環境教育師資培育第十期研習會簡章。