

環保月報

2022 年 10 月號

環保月報

—2022 年 10 月

上人開示

證嚴上人開示：「眾生共業，共貪念之業，共惡業造成了破壞大地，毀滅了家園，這都是時間累積，人類造作。

……(詳閱請點)



環保新知

- **超市年產約 1.5 萬噸塑膠垃圾 各界籲政府訂「蔬果裸賣指引」**
- **海廢汙染離島環境　日本轉售塑片「點廢成金」**
- **南極到西藏都躲不過，全球降「化學雨」時代來臨**



草根菩提

李正誠軍人退休後移居美國，但自 68 歲回台環島一圈後，因慈濟師兄的一句埔里整年都不用吹冷氣的話，讓他選擇定居埔里，也發現埔里的慈濟是可以讓他發揮所長的地方。

……(詳閱請點)

息欲培愛 救天地急



2022-08-29 慈濟基金會

證嚴上人開示：「眾生共業，共貪念之業，共惡業造成了破壞大地，毀滅了家園，這都是時間累積，人類造作。救人、救世間、保護大地，若能這樣，很自然人的貪欲減少、垃圾減少，而且好人增多，樹木會更多，所以在樹下乘涼的人又更多，總是讓大地清涼，這叫做『菩薩清涼地』。」(攝影者：孫保源)

【證嚴上人 8 月 29 日志工早會開示】

「人間過得輕安自在，心靈都是一種理想世界，理想的世界在普天之下，實在是很難，不過把它拉回來我們的生活環境世界，我們應該要

時時感恩，處處感恩，人人感恩。有感恩心，才能得到心寬念純，面對人與人才會安樂自在，所以心寬念純，這樣的世界才是我們的理想。」

證嚴上人在 8 月 29 日的志工早會上開示理想的世間，應該是人人心寬念純的理想境界，但這境界容易達成嗎？上人慈示，唯有從少數人發心，以信心毅力逐漸影響大多數的人，才能改變這個世界。

山河反撲亦自傷　天地告急集悲苦

「普天之下，不管是山、河、海，還有森林、平地，現在只有一句話：『告急！』(地球) 已經都生病了，而且病得不輕，因為它是被害，也是自害，變成了普天之下山河大地被人類破壞。人類在這個時候已經有感覺，山河大地它反撲了，所以大地很燠熱，很熱因為太陽曝曬，大地真是滾燙的熱。」

但在同時，全世界最乾旱的地區之一，智利的阿塔卡瑪沙漠竟因為一場大雨，數百種的花草都立即生長起來，生氣盎然、美不勝收。這是否代表地球雖遭到破壞，但只要給予良好的對待，豐盛的生命力依舊存在，隨時能綻放出旺盛的美景。

「那樣沙漠帶裡會有花有草，而且開出了很多，看了很開心，但願這是永恆的，但願這樣平安大地生機可以百花開放，可以綠草鋪地，能這樣不知道有多好。期待人類理想的大地能這樣，四季春天的氣候可

以那樣地溫暖，可以那樣地大地綠地、清水。能這樣在地球上四季循環，能知道夏天是熱，秋天來時晴空、月明、秋風，這樣的氣候也是很美，冬天該寒冷的時候，人人披起冬衣，感受一下氣候的冷，這就是在人生有四季的感受，這就是人間之美，四季分明。」

有了四季不同的變化，就如人間有歡喜，也有懊惱的時候；四季變遷的環境，搭配人間的悲歡離合，體悟無常的生命，就能啟發人心，好好把握時光，為人間苦難付出，轉苦為樂。

「無常的人生好好地把握時間，人間悲歡離合，培養你的愛心，人間有苦難，伸出了你的雙手，展開了你的心胸，擁抱了苦難人，這樣的人類會感覺很溫馨，這就是如何？人間可修行。不修行的、不行善的，那就是造惡，充滿煩惱，這樣的人生，人間就可以看見地獄，人間的悲苦啊！」

布施行善顯佛法　翻轉佛國指日待

佛陀當年看到尼泊爾、印度土地上悲苦的人間生活，提出「苦、集、滅、道」四聖諦的道理來解除眾生的苦。如今，二千多年過去了，佛陀出生地藍毗尼當地民眾貧窮的生活，仍然跟佛陀時代差不多。

「佛陀的出生地，我們要去了解，發現了窮啊！所以我們用心去體會，為什麼在那樣的環境裡，會有這樣的智慧者。因為在那樣的國度裡，人間的生活苦。在苦難中是什麼叫做苦？看到了貧，這樣的貧啊！

氣候的燠熱，冬天的寒冷，這都是貧窮人難熬的人間。看他們、他們的房屋，生活就是那樣地簡陋，頭頂沒有一片很安全的屋頂，可遮雨，可遮太陽。他們這樣的，不是現在才有，佛陀的時代就是這樣，二千多年後的建築還是這樣，人住在裡面，大有人在，這樣的人不是窮人，在那裡還算是還好過日子的人。」

當地真正的窮人上無片瓦，地無平地，坐在被大太陽曬燙的地面；下雨沒有可以躲雨的地方；寒風來時，沒有可以遮風的牆壁。

「窮人，屋頂那樣地簡陋，蓋了撿一撿草編，沒有草無法編，那就破布，破掉的布，撿來的塑膠，把它蓋上去。風吹了會掉，撿了破掉的獨輪車、鐵馬（腳踏車）的輪子，或者是輪胎，把它丟上壓住屋頂，那就是要會有力量的人，才能去撿這樣把它丟上去，才能去取竹桿，從這一邊壓過那一邊，給予他們遮了太陽、遮了雨。」

牆壁也是用土磚搭的，如果沒有土磚，就只能撿牛糞、馬糞來用，因為他們的交通器具，還是牛車、馬車。

「牛總是跟人一起在路上走，他們的排洩物，有的人就是要趕快去撿，撿來就把它攤開，一團、一團把它攤開。曬乾了跟草跟土拌一拌，就是等它乾了，拿來貼牆壁，這就是他們的建材，是他們遮風避雨的地方，這就是他們的家，還算是不錯的家。」

最近，馬來西亞、新加坡慈濟團隊前往尼泊爾，與當地宗教、慈善團體合作投入慈善援助行動，協助改善當地貧病的生活環境。

「感恩新加坡、馬來西亞，有二、三個國家這一群菩薩，社會的企業

家。有醫師、有老師，他們組隊了，發心立願了，師父想要做的，他們聽到了，他們開始身體力行。這種自掏腰包，遠遠的路他們到達了。一切要說因緣，很感恩，感恩多少年前，有一位麥特立法師曾經來過臺灣，所以這就是一個因緣。這位法師了解慈濟，他也是發心，慈濟的是精神就是這樣，他回去了，開始也要把慈濟的精神落實。所以他呼籲愛心，同時也舉辦義診。窮困的人偏多，腎臟病不少，這個腎臟病需要洗腎，所以他也義診，同時也蓋了一個洗腎中心。」

透過麥特立法師發心，馬來西亞、新加坡慈濟人接續助緣，讓佛陀的故鄉藍毗尼因為愛心匯聚，居民有了翻轉人生的可能。

毋念享受造祥和　大地清涼菩薩境

佛陀的故鄉民眾的生活，因愛心匯聚展現改善的曙光；然而，人的心腦無明造作，導致近年來全球暖化，災難頻傳，猶如《法華經》所說的三界火宅正煎迫著人類，令人們生活充滿煎熬。

「這就是眾生共業，共貪念之業，共惡業造成了破壞大地，毀滅了家園，這都是時間累積，人類造作。已經多久的時間累積， 多少人的心靈的貪念所共業，這都是時間共業累積起來，是人的心念所造就起來，人人曾經貪圖享受，所以才會有這樣。」

上人要大眾相信有來生。種善因得善果，造惡因得惡果，都是要自造自受；看到有人種樹保護大地，讚歎這是根本地救世間。

「現在氣候變遷，看到天下苦難人偏多，我們要如何翻轉人生？沒有

困難。看（畫面）他們這樹剪下來插枝，澆水也會活，用各種各種的方式去教導，這才是真的根本救世間，救人、救世間、保護大地，若能這樣，很自然人的貪欲減少、垃圾減少，而且好人增多，樹木會更多，所以在樹下乘涼的人又更多，總是讓大地清涼，這叫做『菩薩清涼地』。就像處在火宅，就像站在太陽底下那樣的逼迫之火熱，它就會很自然化為清涼，有樹乘涼。而且減少欲念、減少垃圾，自然這個樹木花香，花的香味就會慢慢增加，減掉了臭味，給了大地的綠、花香，樹蔭會更大，會看到了這蝴蝶、蜜蜂牠就會這樣的，還有鳥的叫聲，那增添了多少的美景啊！」

上人期許，這都人給予大地的生機，很自然讓萬物都很平安，擁有很自然的境界。

「看，大自然的生機在人的心靈已經浮現上來了，我安心了，人人肯心中接受了，所以心心相印，彼此之間會多造福人間、增長智慧。但是時間自我把握，這樣的美好的境界要放在心裡，有這樣心靈的境界，才能大地這樣綠意盎然，這都是最美好的心靈淨土，大地美景，請大家要時時多用心。」

回目錄

環保新知

*超市年產約 1.5 萬噸塑膠垃圾 各界籲政府訂「蔬果裸賣指引」



成大團隊統計，台灣的超市每年產生至少 18 億件、約 1.5 萬噸的塑膠垃圾。（記者羅綺攝）

2022/04/26 14:43

〔記者羅綺 / 台北報導〕綠色和平指出，隨著生活型態的轉變，過去 10 年民眾到超市採買比例增加 45%，但每年也產生至少 18 億件、約 1.5 萬噸的塑膠垃圾。成功大學研究指出，若超市塑膠包裝改為重覆使用、循環容器，即能減少 53%垃圾量及 57%碳排放，呼籲政府儘速制定「蔬果包裝減量及裸賣指引」。

綠色和平減塑專案主任唐安表示，隨著環保意識抬頭，世界各國紛紛推出減塑

措施，如法國政府選定 30 種蔬果優先裸賣，要在 5 年內淘汰所有蔬果一次性包裝；香港百佳超市也有 50 家門市設蔬果裸賣專區，值得台灣借鏡。

成功大學環工系助理教授林心恬率領研究團隊於去年進行零售業食品包裝調查，篩選出 10 項市占率高、具減塑潛力的商品，分別是：水果、蔬菜、雞蛋、米、瓶裝水、瓶裝飲料、瓶裝牛奶、沐浴用品、洗衣精、清潔用品。

林心恬團隊也建置模型，推估透過包裝減量、循環容器、紙袋、裸賣等策略逐步減少包裝，得出垃圾總量垃圾量可減少約 8270 公噸、相當於減量 53%，且包裝碳排放也可少 57%，減碳效果相當於 57 座大安森林公園的吸碳量。

林心恬表示，台灣超市光 10 大商品每年製造的包裝垃圾就高達 18 億件，共可塞滿 4443 輛垃圾車，其中蔬果、瓶裝飲料的總垃圾量最高，應該優先改善，而最環保、最有效的作法，就是顧客自備購物袋或容器。

消基會秘書長徐則鈺表示，廠商過度包裝商品，雖會提高通路銷量，但卻也讓成本上升，最終轉嫁給消費者。雖有業者擔心台灣民眾購買蔬果時習慣捏、壓、掐，恐造成商品損耗，但他認為這部分可從消費者教育做起。

立委王婉諭表示，聯合國正研擬「全球塑膠公約」，國際也已有許多零售通路的塑膠包裝管理案例，反觀台灣通路的蔬果尚無裸賣指引，「這是減塑措施相當重要的一環」，她建議環保署可用政策補助，鼓勵業者開發新的包裝與配送模式，逐漸朝向包裝減量與最終裸賣目標。

立法委員蔡壁如也指出，塑膠包裝應入法管制，疫情不該是塑膠用好、用滿的

藉口，她建議環保署可針對一次性塑膠包裝，擬訂減量目標與長中短期的禁用以及減量對策。

環保署回收基管會執秘王嶽斌表示，在減塑行動上，環保署不斷滾動檢討，也已訂有網購包裝、免洗餐具等指引，而超市蔬果裸賣也會納入下一步規劃，有機會將與各零售通路溝通討論。



綠色和平今日舉辦「塑難消費 揭露台灣超市商品減塑潛力」記者會。（記者羅綺攝）

。

回目錄

*海廢汙染離島環境　日本轉售塑片「點廢成金」

資料來



圖 / 達志影像美聯社

相信不少觀眾曾看過海龜、海鳥被塑膠袋糾纏，或誤食微粒塑膠而死的影片。海洋垃圾是近年來的熱門議題，隨波上岸的垃圾成為離島國家、城市頭疼的問題。日本九州的對馬島粉碎漂流廢塑膠出售，提供製造商再利用做成塑膠商品；未來也計劃將塑膠碎片環保加工，以燃燒替島嶼供應電力，達到澈底島內循環。

來到風光明媚的南國沖繩，就是要狠玩一波海上活動。只不過，在熱鬧歡騰的沙灘角落，卻是滿地垃圾，有些被人忘記帶走，更多的是從海上來的漂流垃圾。

2020 年，沖繩宮古島漂來至少 60 噸海洋廢棄物，其中 6 成都是塑膠製品。宮古島因此定期發動淨灘活動，邀請居民、志工維護環境，例如這一天，50 人從早上 6 點開始清理，整天下來撿了 1 百多袋。

漂流垃圾處理者 麥谷貴司：「這種塑膠做的...(容易燃燒嗎？)不能這麼說，它燒了是有害的。」

雖然島民古道熱腸，對環保卻一知半解，尤其大量廢棄物的處理更是小島的大問題。宮古島採取就地處置，與一般垃圾一起掩埋，瓜分了原本掩埋場的容量，儘管業者有意添購回收設備，卻礙於小島資源有限。

廢棄物處理場負責人：「最理想的就是本地回收、本地運用，但就人口密度是不符成本的。」

現實高牆雖難以跨越，然而齊心合力仍有機會克服。回收業者舉辦座談會，替島民上課，從改變意識做起，讓環保落實到日常生活。

宮古島島民：「還以為是很單純的問題，沒想到意外的嚴重。」

自己的島嶼自己救，宮古島正努力迎頭趕上，而稍有能力的離島，則已經做起廢物利用。九州的對馬島編列 2 千萬日圓購買碎料設備，將島上的塑膠漂流物絞碎後對外販賣，做成其他的塑膠商品；更擬定發電計劃，燃燒經過環保加工的塑膠片，為小島提供電力，做到島內循環。

對馬市政府環境改善人員 安藤智教：「希望回收的垃圾能成為燃料使用，島內的廢棄物在島內做為能源，能夠有效降低二氧化碳排放。」

破壞海洋生態的塑膠垃圾近年來受到廣大關注，但其實陸地上的塑膠垃圾遠超

過海洋。九州大學研究團隊模擬近 60 年海洋動態，人為遺棄流進海中的大型垃圾，分解成微粒塑膠遍佈大海，數量確實驚人；但根據學者研究，全球未受妥善處置的塑膠垃圾超過 5.4 億噸，而模擬中的海洋廢棄物大約 2500 萬噸，等於剩下的 5.1 億噸廢塑膠分布在陸地上。

九州大學應用力學教授 磯邊篤彥：「5 億噸的垃圾藏在陸地，它們會慢慢流向海洋。找出這 5 億噸是相當重要的工作。」

為了掌握陸上垃圾所在，學者與科技商開發了回報系統，透過「淨街活動」拍下垃圾出沒地，回傳後系統會自行統計，當塑膠垃圾超過一定數量，色塊會由紫變黃，標示為熱點，了解到底是哪些地方容易出現塑膠垃圾。

陸上垃圾統計系統開發商：「知道了垃圾產生源，就有機會找出根本的解決之道；也希望街道清潔活動被更多的仿傚，一個、兩個、三個的隨手撿拾能變成 100 個，讓這樣的潮流越來越興盛。」

想減少垃圾產生，除了認真做好回收，環保性優異的生產方法也是解決對策之一。

日本 NHK 電視台記者 野中夕加：「炎炎夏日最適合來杯冰飲，隨飲料附上的湯匙，其實是微生物製成。」

這些經年累月後能確實被分解塑膠品，關鍵就在於「氫氧化細菌」。將氫細菌浸泡在植物油中，細菌為以油為食並產出養份，這些養份便可用來製造 100% 植物塑膠商品。而驚人的是，氫細菌不只吃油也吃二氧化碳，研究單位正嘗試將二氧化碳取代植物油，做出能無限循環再利用的極度環保塑膠品。

海廢汙染離島環境　日本轉售塑片「點廢成金」

https://news.tvbs.com.tw/focus/1904692

。

* 南極到西藏都躲不過，全球降「化學雨」時代來臨

資料來源：遠見雜誌 文 / 林士蕙

2022-08-30



圖／pexels

近日台灣多處豪雨，暫解除水庫見底危機。然而從天上降下的雨水，真的是禮物嗎？瑞典與瑞士最新聯合研究，全球多地雨水中內含難以消滅的「PFAS」化學品，連南極洲荒涼地區都躲不過。歐美最新標準，雨水已經無法被人類直接飲用，「毒雨」將讓全球生態遭全面衝擊。

上週台灣多處下暴雨，雖在一些區域釀成小水災，總算解了不少水庫的渴，一些民眾看到政府發的豪雨特報，也許還有點開心，因為讓台灣暫時免於全球多國面臨的乾旱危機。只是，這些從天上降下來的雨水，恐怕不再如我們小時候想像的潔淨。

延伸閱讀

科學家解謎：為什麼最近幾年，颱風真的愈來愈少？

今年 8 月，瑞典斯德哥爾摩大學（Stockholm University）以及瑞士蘇黎世聯邦理工學院（ETH Zürich）聯合在專業期刊《Environmental Science &Technology》上發表最新論文指出，有「永久化學品」之稱的 PFAS，即便近年逐漸被限制使用，竟仍潛藏在尋常的雨水中，揮之不去。也因此，依照歐美最新標準，雨水已經無法被人類直接飲用。

什麼是 PFAS？長期接觸將致癌、學習遲緩、不孕症等

到底 PFAS 是什麼？它中文全名為「含氟表面活性劑」，是全氟與多氟烷基物質的統稱。因為有防水又防油的特質，曾被廣泛運用在鐵氟龍鍋具、包裝用紙與化妝品中。只是，1980 年代美國大廠杜邦，驚爆使用 PFAS 家族中的 PFOA，帶來當地廠區公害事件，還有工廠員工生出畸型兒。

後來專家證實，當人們長期接觸這些化學物質，的確有可能衍生癌症、孩童學習遲緩、不孕症等多種疾病。

因此，近 20 年來，許多企業已帶頭減少使用，2020 年更由歐盟決議將 PFOA 列為需要監管的污染物，並要求企業盡量少用。只可惜這樣的做法，似乎仍不夠。

草根菩提

【草根菩提】20210316 - 上校的桃花源 - 李正誠



吳李正誠軍人退休後移居美國，但自 68 歲回台環島一圈後，因慈濟師兄的一句埔里整年都不用吹冷氣的話，讓他選擇定居埔里，也發現埔里的慈濟是可以讓他發揮所長的地方，不僅可以從環保付出中得歡喜；從訪視中見苦知福，體會少欲知足；從讀書會中，法水滋潤心田，進而菩薩道上輕安自在。

回台做志工仍是他的第一選擇，尤其做環保是他的最愛，看到志工做環保的辛苦，因而發揮機械設計專長，發想壓縮機與輸送帶，它們不只解決了回收物的儲存空間問題，更減少了運送次數而減少碳足跡；輸送帶鬆緩了緊張氣氛也減短分類時間，志工間的互動更祥和了！

已是八十幾歲的正誠，仍是老當益壯，笑稱自己是慈濟的過動兒，只要是慈濟

事絕對全力以赴，他不只做而已，更是為環保站付出無所求，發揮良能在環保這區塊，甚至箍人箍心，帶給志工們一片和諧，因而在志工眼裡是個人品典範。

埔里訪視幅員廣，有的路途遙遠，但夫妻倆不覺苦，因為最大的收穫是讓他們見苦知福，所以感恩上人開創這個慈濟世界，也感恩上人的法語令他受益無窮，一路走來，自覺自己是個很有福報的人，相信因緣果報之理，更相信菩薩道上唯有把心照顧好，才能精進向前行。

環保站對他而言，已是生活重心所在，希望自己將來老了，什麼都不能做時，環保站仍是他可以做環保說慈濟，是個自在的地方，因為做環保很有成就感。

心中無私，其福無量。李正誠如何善用時間，發揮他的生命良能呢？請收看

草根菩提 20220524-上校的桃花源-李正誠

https://www.youtube.com/watch?v=qILm7fWKwvA

回目錄