

環保月報

2021 年 10 月號

環保月報

—2021 年 10 月

上人開示

證嚴上人開示：「我們起一念愛心，那就愛無量，我們覺悟一分的覺悟，那就是覺有情，是長情，所以『長情大愛』，這叫做『菩薩』，菩薩要行在人間，不是獨善其身

……(詳閱請點)



環保新知

- 人類活動加劇熱浪 「熱蓋」作用未來將繼續擴大
- 氣候變遷將改變人類飲食史？吃苦耐旱的「四碳植物」將成糧食方舟
- 《百年大旱》宅防疫節水行動--從看家裡的水費單開始



草根菩提

罹患僵直性脊椎炎的王吉中，長年以來忍受脊椎病痛，即使走起路來，身體上有些僵硬，但他以一分堅持的心，投入醫院和環保志工行列.....(詳閱請點)

大災示教 長情弭災

2021-08-24 | 慈濟基金會



證嚴上人開示：「我們起一念愛心，那就愛無量，我們覺悟一分的覺悟，那就是覺有情，是長情，所以『長情大愛』，這叫做『菩薩』，菩薩要行在人間，不是獨善其身，我們要行在人間，就是為苦難眾生，為沉迷在欲念無明中的眾生，我們要如何度化他？說好話，期待快速地口罩拿下來，平平安安，我們口說法、傳法、度眾生。」

【證嚴上人 8 月 24 日志工早會開示】

「現在大家要祈求的就是疫情快速地過去，脫離口罩，真面目地互相相見，這都是我們現在最期待的平安生態。當然，需要的是人人同一心，要虔誠、要戒慎，要不然現在天天人封著口罩，天氣又熱，除了人與人之間相見不自在，還有氣候悶熱，大空間的確也辛苦了。」

外在環境，會影響內在的心靈境界。全球新型冠狀病毒疫情仍是居高不下，人人必須戴著口罩，保持社交安全距離；加上氣候炎熱，種種防疫措施令人感覺不適。證嚴上人在 8 月 24 日志工早會中呼籲人人要虔誠共一善心，廣招人間菩薩說好話、做好事、傳善法、度眾生，方能緩和四大不調，讓人人安安穩穩地過日子。

災臨頭大哉教育 覺有情謙卑懺悔

「這要靠有情人，要覺悟，覺悟的有情人。幾天來不也都在說，災難臨頭，我們的覺悟要挺胸抬頭起來，我們要勇敢地從自己有感受到的、有能理解的，應該要來呼籲人人從善，善事多做，茹素就是善事其中一個最完整的愛，因為愛護眾生，不忍眾生受苦難，這就是很完整的愛，讓眾生各就自然的法則，讓他們、我們都有個平安自在的空間生態。」

上人一再慈示，這波的疫情是人類的大哉教育，面對疫情人類應該正思維，明因識果。

「只要明道理，不是做不到。看到幼小的孩子，一位老師就可以影響幾十個孩子，天真無邪，老師怎麼教，他怎麼認識，他天真地、無染

地這一念本性，就會受老師所教的認識，他認知、他了解，在我們人人有共同的善的行為，他們天真無邪的這一念心，不會受貪瞋癡所感染，他一定也是做從善，做好事，所以我們人要做典範，帶動我們的後一代。」

教育要從小紮根，善念也要從小培養。馬來西亞慈濟國際學校的課堂裡，老師教導孩子們疼惜眾生、愛護動物的觀念，邀請孩子們擔任勸素大使。孩子們在疫情期間雖然無法親自向長輩們勸素，也能善用科技，透過視訊向大家分享茹素不殺生的念念悲心。

「培養他們的善念，愛護眾生、愛護動物，讓他們順理成章，不要口說愛護動物，可吃的是血淋淋、活生生的物命，那就是道理相違背。我們要教育孩子順理成章，怎麼教？怎麼行為？孩子們在天地之間有這樣善的行動。」

集善念弭四不調 捨貪欲斷共業鏈

集眾人之善念，消四大之不調，這是我們對待生活空間的慈悲展現，也是造就人類幸福的殷殷期盼。

「假如四大不調，就是造成了天地多災情。我們慈善工作日夜不停歇，光說是慈濟，就是在日不落的世界，每天我坐在會客室裡，桌子上面的那一張全球地圖，在提起了哪一個國家需要幫助，我們的目光總是會集中在那一張地圖上，在哪一個國家，雷射筆一比，在這一邊，這一個國家，哪一個城市，哪一個鄉鎮，人口多少，什麼樣的災情，

我們就可以聽到同仁如數家珍。」

上人讚歎宗教處海外會務室同仁，在慈善志業執行長顏博文的領導之下，對於各自所負責的會務國家，都能深入了解其地理環境、人口狀況、生活樣態與文化背景等，一旦遇有需要援助的時候，總能適切地提出各種資訊，以擬定後續的援助方法。

「天天在上地理課，上人間生態的人文、文化，這都是全球真的是人間苦難偏多，所以佛陀說世間『苦、集、滅、道』，世間開頭第一個字，苦啊！苦在哪裡啊？是集，集種種的因緣，有的行善集福，有的心念不軌，貪念欲望大，起心動念都是損他利己，或者是破壞大地等等，都是在人間。」

隨著工商業發展，醫療科技不斷提升，人類平均壽命持續攀高，全球人口也增至近八十億。一個人的心念偏差，即可以導致全球陷入一片動盪，影響所及甚遠、甚深。

「人間災禍很多，如現在的阿富汗，真的能和平嗎？能讓人民安穩生活嗎？要看少數人的決定。那樣的妻離子散，實在是非常的慘，這個親情之離，實在是那樣的人生、日子、生命，實在是這樣的過日子，真的是苦不堪言。日夜不得安寧，這就是他們的共業，總是由不得自己生在那樣的環境裡。」

上人從新聞畫面中看到，一位婦女為了讓孩子免於內亂之動盪，在邊境將孩子拋向鐵絲網所構成的圍籬另一邊，希望有愛心的美國軍人能

接養孩子，讓孩子擁有希望的未來。

「把這個孩子拋出去，到底誰會接到呢？能保得住這個孩子出生而生命能完全嗎？這叫做人生，孩子的生命未卜，長大環境又是如何？會養成什麼樣的未來？是善的人生？還是充滿了仇恨的人生？這都未知。總而言之，人世間總是這樣的動盪不安，如何談起幸福呢？他們名符其實辛苦啊，冒著生命要逃，要如何逃出去？」

多苦空世間真理 悟無常惜福知足

放眼天下，苦難人何其多？上人提醒身處平安的我們，大家要懷抱感恩心，知足心常樂。

「放眼天下苦難偏多，要如何談享受呢？我們要懂得滿足，知足心常樂，我們現在的生活，平安過日子，我們就要感恩，知足，我們要知足，我們要感恩，我們培養心靈時時都是歡喜，這樣的歡喜，因為得到了法，最真實的法，就是無常人生，人生無常，成住壞空，我們還要占有什麼？想要占有什麼呢？一切都無常，我們要知足。」

生命只在呼吸間，何時會因為呼吸不順暢而一覺長眠？任誰也無法預先有個定見。面對生死，唯有理解三理四相，順應自然法則，才能自在解脫。

「人間，苦啊！自己身體的無常，老病，苦不堪，所以談到死，大家很害怕，只要順其自然，成住壞空，生老病死，很自然，身外物的成

住壞空，不要強求，來的時候要感恩，很滿足，什麼都有，生活是那樣的簡單，不要多求，多求就苦。苦難偏多，少欲知足，我們會時常都會歡喜。」

環顧全球，災難偏多。素有地球之脈的巴西亞馬遜雨林，6 月發生火災的次數創十四年來新高；根據巴西國家太空署（INPE）紀錄顯示，6 月亞馬遜雨林發生野火 2,308 次，比去年同期多出 2.7%，是 2007 年以來的單月新高。

「大乾坤的肺部，不斷、不斷地火燒，火焰一直起。不只是在巴西，美國森林已經燒了多久？還沒熄，澳洲也是，火已經燒很長的時間，還在蔓延中。地球上幾個大國家的森林都是一直開始燒，美國的大火，過去哪一州有（森林大火）就會說，趕快問一下那裡的慈濟人平安嗎？那個地方平安嗎？火離人居住的地方多遠？報回來慈濟人都平安，離社區還有幾百公里。現在是說，幾十公里，心啊，哪不能急呢？心急如焚，這種天下事，不是與我無關，與我們都有關。」

因緣繫全球同命 覺正法造福人間

同處於天蓋之下、地載之上，地球上的任何風吹草動，都攸關著每一個人的生活環境，無人能避免受到影響。上人不斷警示著我們，人人一定要覺悟，莫不可抱有僥倖的心態，以為大環境的變化與我無關.....

「有的時候，我自己也會抱著僥倖的心態，想，我很煩惱，煩惱現在天地間這樣四大不調，成、住、壞、空，哪個時候會要怎麼樣、怎麼樣……雖然心裡都知道，但是回過頭來，還是凡夫，會想，我才剩多久，世間這種的生態與我無關。但是還會再想，輪迴，我去了，不是一眠就永久睡覺去，身體是長眠，其實意識還是萬般帶不去，唯有業隨身，這樣的業力哪裡是它的定處？在輪迴中，它沒有定處，我們今生如何做，來生如何得，因為因緣的牽引著。」

人的一生長短無法預知，當身體在此世已完成大任，但意識會隨著業因、業緣而來去，等待另一世的因緣成熟，就會帶意識而投身彼世。

「我們今生若不造福緣、不結好緣，也許這樣的因緣，幫我們牽引到了惡緣，那就惡果惡報。我們天天要有因緣果報的觀念，我們這一生才不會絲毫偏錯，不能一點偏差錯誤。所以我就說，好在我這一生把握分秒，把握時間，五十多年來，看看地圖，慈濟人，感恩喔！這個地圖上面哪裡有慈濟人，在這個地圖上面有一個造大福緣的地方，那就從臺灣開始。」

臺灣是個蕞爾小島，卻是愛心播種、萌芽的發祥地，慈濟立足臺灣，而放眼全球，從最初五毛錢的點滴愛心匯聚，一生無量而讓愛心布滿全球。

「我們起一念愛心，那就愛無量，我們覺悟一分的覺悟，那就是覺有情，是長情，所以『長情大愛』，這叫做『菩薩』，菩薩要行在人間，

不是獨善其身，我們要行在人間，就是為苦難眾生，為沉迷在欲念無明中的眾生，我們要如何度化他？說好話，期待快速地口罩拿下來，平平安安，我們口說法、傳法、度眾生。」

身口意善念為繫 轉法輪淨化人間

說法、傳法，不因疫情、戴口罩而受限，上人一再強調我們要戒殺茹素、愛護眾生、與眾生結好緣，才不會讓惡因惡緣潛入我們的生命意識裡。

「假如人人茹素，一個人勸十個人，五十個人勸五百人，這樣就可以拯救這麼多的生靈，更多、更多的人會救更多生命。菩薩們，想法一轉，那就叫做『轉法輪』，法輪常轉就是口口相傳，這樣人間淨化沒有困難。」

人身難得，更要把握聞法、說法、傳法的機會，若能愛護生命、呵護動物，與眾生結好緣，則能心生歡喜，常行菩薩道。

「沒有惡因，沒有惡緣，不會惹煩惱在心裡。健康之道、幸福之道，都是我們一個心念開始。菩薩們，真正地把握因緣，心念要如規如律，方向沒有偏差，那就是最有福、最造福，大福人生。」

回目錄

環保新知

*人類活動加劇熱浪 「熱蓋」作用未來將繼續擴大

2021 年 08 月 25 日共同企劃：低碳生活部落格、環境資訊中心；文：李昱德 (台達基金會低碳生活部落格寫手)

在全球氣候緊急的影響下，巴西與澳洲的森林大火不再是新聞，全球各地也不斷傳出高溫紀錄被刷新的消息，從北美洲到西伯利亞，各地都發生了嚴重的火災，這究竟是發生了什麼事？

2021 年全球熱浪嚴重程度連科學家都始料未及

事實上無須多言，我們的地球正在加溫，已經是顯而易見的事，只是隨著情況逐漸惡化，人類必須意識到，如果不做出改變，我們將迎來什麼樣的未來呢？

今（2021）年全球熱浪嚴重程度超乎預期，就連專門研究極端氣候的科學家們都有點始料未及，荷蘭皇家氣候研究所（KNMI）的研究員 Geert Jan van Oldenborgh 坦言，過去科學家一直認為已經對熱浪了解得夠多，但經歷今年夏天的衝擊後，可能必須得承認現階段人類對這種氣候現象的了解程度仍然不足。

熱浪期間，加拿大位於太平洋沿岸的卑詩省（British Colombia）在 5 日內就有將近 500 人因各式原因喪失性命，雖然以往熱浪都會造成一定程度的傷亡，今年的數字卻比往年翻了將近 3 倍。在人口僅有 200 人的小鎮萊頓（Lytton），更連續三天打破加國在 1937 年 45℃ 的史上最高溫紀錄，一度達到 47.9℃，同時，小鎮因高溫引發的野火而陷入一片火海，全鎮都被迫撤離。



隨著夏季到來，席捲北美與西伯利亞的熱浪引發了嚴重的野火。圖片來源：Gerd Altmann_Pixabay

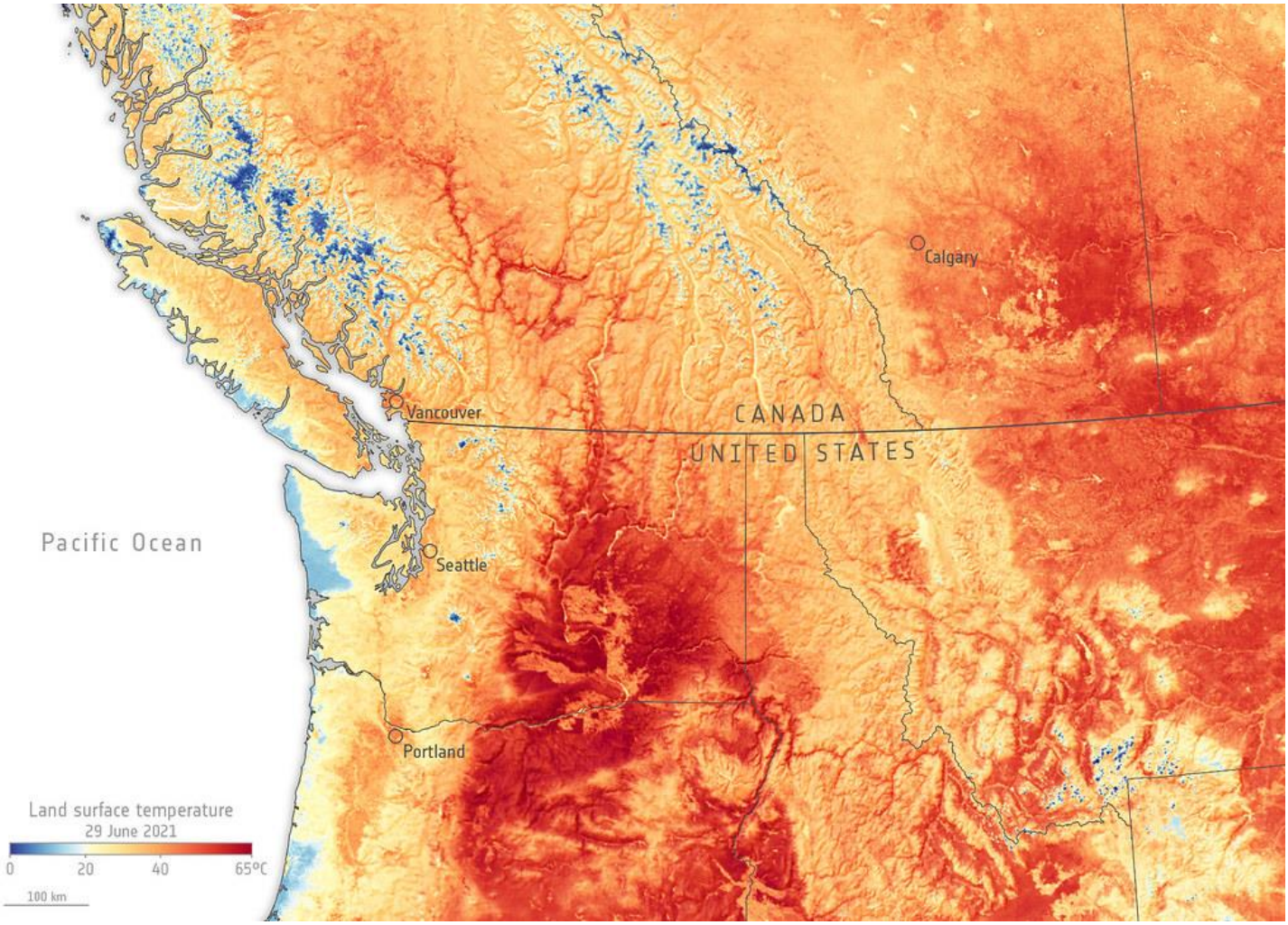
不只是萊頓，該省最大城溫哥華就有 65 人因高溫死亡；同樣被熱浪影響的美國西雅圖、波特蘭等大城市，學校、COVID-19 疫苗接種中心以及餐廳都被迫關閉，而即使在防疫階段，政府仍必須適度鬆綁社交距離的防疫規範，讓市民在緊急開放的「冷氣避難所」進行「降溫」，同時發出高溫警報，呼籲市民盡量待在家中或室內，避免外出。

北美溫度飆新高的關鍵：太平洋升溫速度不一與熱蓋滯留

美國國家海洋暨大氣總署（NOAA）的研究顯示，太平洋的海水在過去數十年內持續升溫，由於西太平洋的溫度上升的比東太平洋來得多，這產生了一個天然的「溫差滑坡」，讓冬季期間西太平洋的暖空氣被吹往東太平洋一帶而形成熱浪，這種情況在 2021 年讓東太平洋海水降溫的反聖嬰年更是明顯。

美國國家海洋局（NOS）的氣象學家 Richard 進一步解釋，在暖空氣從西太平洋被吹送至東太平洋的同一時間，來自阿拉斯加阿留申群島和加拿大哈德森灣的高壓，剛好在加州至北極地區形成大面積的靜態高壓帶，猶如一個穹頂，緊緊罩住這塊區域，迫使暖空氣滯留並在原地上下對流，形成「熱蓋」（heat dome）的氣候現象。

在熱蓋效應的作用之下，地表空氣因為加溫而向上對流，不過卻在上升到一定的高度後，被盤據的高氣壓所壓制而被迫下降，下降至地表又與新的暖空氣結合，在有限的範圍內受到壓縮，溫度因而進一步上升，就在這樣反覆加溫上升、受壓下降、壓縮再加溫的過程中，地表溫度開始節節攀升，讓傳統上氣候較為溫和的美國、加拿大沿岸才會受到一年僅有 0.1%機率會發生的的「千年一遇」熱浪侵襲而引發嚴重的災情。



加拿大西部部分地區和美國部分地區的持續高溫是由從加州延伸到北極的熱蓋效應造成。圖片來源：europeanspaceagency_flickr

熱浪更強、更久、更早 人類排碳關係大

那為什麼這次熱浪會這麼嚴重呢？答案終究還是回歸到人類自身。

英國氣象局（MET Office）的氣象科學家克利斯蒂斯（Nikos Christidis）博士在一篇部

落格文章中表示，已有的資料顯示，如果沒有人類這個因素，這種規模的熱浪根本不會發生，人類的活動讓這種極端氣候現象的發生可能性增加了上千倍，因此在世紀末之前極端氣候現象只會增加、不會減少。

德克薩斯理工大學的氣候學家海霍教授（Katharine Hayhoe）更說，人類的大量碳排放讓熱蓋現象出現得更早、持續時間更長、強度也更大，大幅增加了極端氣候帶來的風險。就算在她研究氣候預測的 25 年內一直知道這天總會到來，但實際上見到這些現象發生時，仍會感到驚訝。

不幸的是，雖然 Statista 的數據顯示二氧化碳的排放情形在 2020 年稍有改善，實際進展仍然不多，而帶來的後果卻持續打亂全球氣候系統，以後恐怕這種理應「千年一遇」、「百年一次」規模的異常氣候現象將成為日常，讓人類的生存變得更加艱難。



北美受到熱浪影響，西雅圖這樣的大城市深受衝擊。圖片來源：Free-Photos_Pixabay

※本文轉載自低碳生活部落格〈人類活動加劇熱浪 「熱穹」作用未來將繼續擴大〉

回目錄

*氣候變遷將改變人類飲食史？吃苦耐旱的「四碳植物」將成糧食方舟

2021 年 08 月 27 日

共同企劃：低碳生活部落格、環境資訊中心；文：王迺卉（台達基金會低碳生活部落格寫手）

抗鹽抗旱的原民作物，例如台灣原生種油芒；或是透過生物科技將 **C3 水稻轉殖為 C4 水稻**都是正在進行式。而在可見的未來，吃苦耐勞的的野菜也將越來越頻繁地出現在餐桌上，顛覆我們對食材的記憶。

耐熱耐旱作物將成未來趨勢

氣候變遷導致各國糧食安全面臨極大的威脅。以台灣 2021 年的乾旱為例，就傳出了許多蔬果生產的災情。例如金門小麥結實率低落、中彰投竹筍出筍率低落、高雄青梅和檸檬果實品質下降。這除了反映農業政策調適不及，也反映了現行農作物種類缺乏氣候「韌性」（Resilient），若要餵飽眾人，抗熱、抗旱、耐鹽、抗澇的作物，將會成為主流。

氣候變遷可能使得某些作物因為溫室氣體濃度增加、或是區域性氣候變動而產量提升，例如西北歐地區；但大多數地區（例如地中海地區）的糧食產量則會受到極端溫

度或低降雨量衝擊而減低。

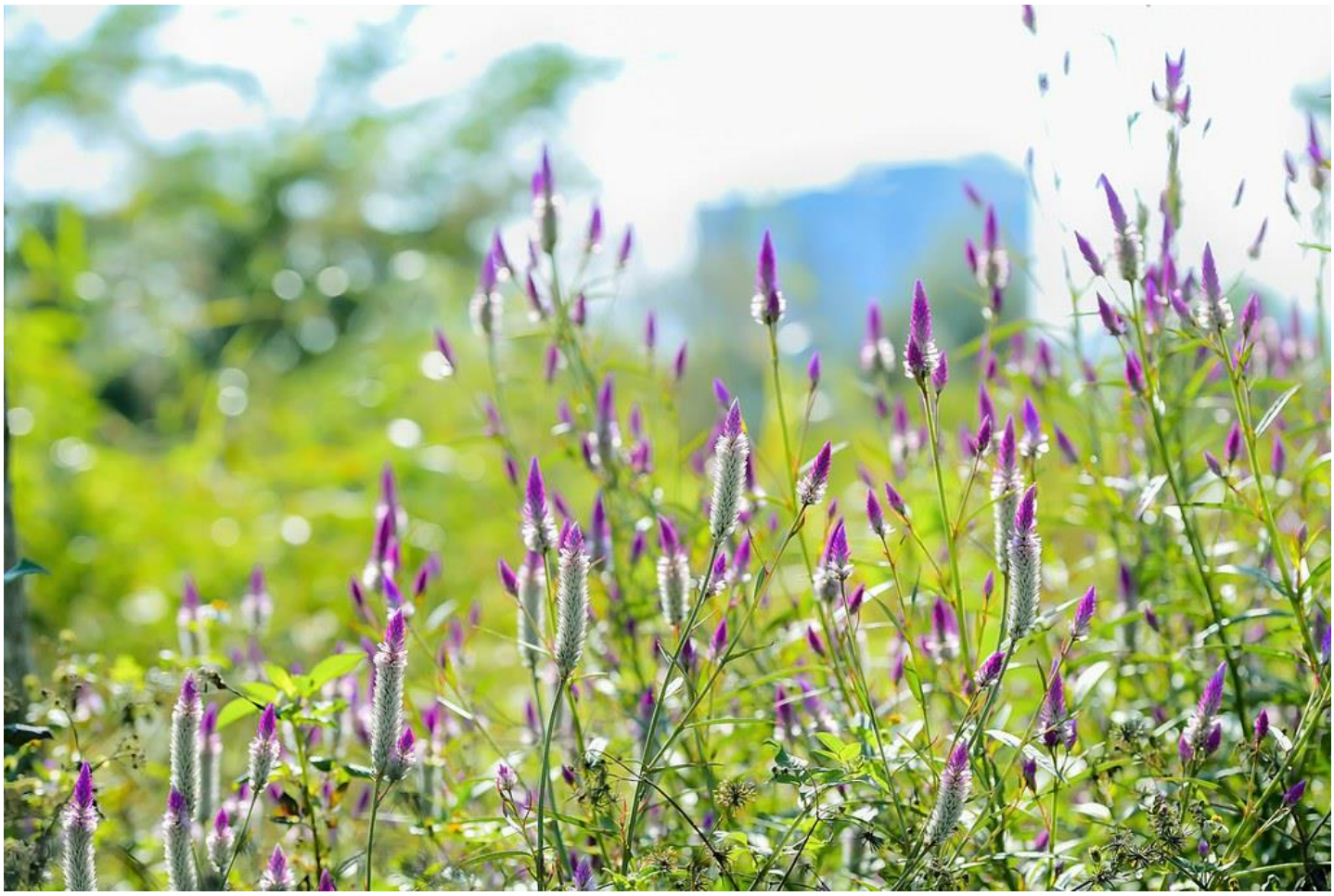


未來的將是極度乾燥或洪水氾濫頻繁交替的世界，抗熱、抗旱、耐鹽、抗澇的作物將會成為主流。圖片來源：Mysticsart design （CC BY-SA）

目前，地球上包括人類在內的動物，主要是以 C3 植物（C3 Plant，三碳植物）如：水稻、小麥、大豆、蘋果為食物來源。因此目前基改農產有許多是 C3 作物，例如台灣每年進口的大豆中，有 96.8%為基因改造（2019 年），佔全台大豆消耗量約七成。但在全球暖化加劇的狀況下，基改大豆需要高比例的農藥、殺蟲劑輔助，除了引發印度農民的自殺潮，也極度缺乏環境友善特性。

在目前大氣條件下，乾旱、強光、高溫的壓力，使得 C3 作物的光合作用被抑制，直接衝擊所有人類以及非人類靈長類動物的糧食需求。因此若要有意識地適應氣候變遷，國際農糧生產趨向以耐旱、耐熱的 C4（四碳）植物，例如玉米、甘蔗、高粱、牧草，

取代耗水較多的 C3 植物。加上許多 C4 植物是耐鹽的，也讓研究者考慮用來復耕過度鹽化的土地。



青葙屬 C4 植物。圖片來源：Tran Duyet （CC BY-SA）

熱門作物的輪替 可從歷史中找答案

越來越多考古學和人類學的研究顯示，人類靠多元飲食以維繫生存，約在 400 萬年前，地球也曾經歷暖化，因此人類從單純的 C3 飲食，演變為混合 C3 和 C4 的飲食。對應到現在的氣候暖化，提示著我們：未來的餐盤會出現越來越多的 C4 植物。

除了糧食之外，倚賴植物的相關產業，例如農、牧、景觀造園等，也將開始因應氣候變遷，轉而培育更多元化的 C4 植物。

從野地植物看氣候變遷

氣候變遷使氣候帶往北移動，溫暖的區域擴大，研究顯示溫帶都市中，C4 植物將越來

越常見。

雖然目前亞熱帶或熱帶都市中 C4 植物的族群分佈等普查資料較少，但筆者生活的台中市、以及經常往來的苗栗縣區域，均發現野生莧菜大爆發，都市公園綠地、水溝蓋、水泥地邊緣土壤，也可以發現這種可食 C4 植物的足跡。

此外，野草地上的青葙、馬齒菜、狗尾草也長得非常好。不只野地，園藝中多肉植物、熱帶植物漸成主流，除了可愛外型，栽種與繁殖也相對簡單而省水。



蜜蜂停留在野莧上。圖片來源：Mayapujiyati （CC BY-SA）

餐盤上的氣候變遷

近年越來越受歡迎的原鄉農產，例如紅藜、小米也都是 C4 植物。此外抗鹽抗旱的原民作物，例如台灣原生種油芒；或是透過生物科技將 C3 水稻轉殖為 C4 水稻都是正在進行式。在可見的未來，吃苦耐勞的的野菜將越來越頻繁的出現在餐桌上，顛覆我們對食材的記憶。

目前台灣的紅藜、小米、油芒產地以台東、屏東等原民部落為主，為了讓大家吃得健康，也有許多人選擇環境友善的方式種植，若要支持國產雜糧，除了可以造訪各地農

會，也可以從上下游市集直接購買，或是造訪綠色餐飲指南推薦的在地綠色餐廳。而目前少見的油芒，可以跟台東的社群，例如以斯馬哈散農莊或油芒島原 島嶼原生直接購買。

* 《百年大旱》宅防疫節水行動--從看家裡的水費單開始

文/地球公民基金會執行長 李根政

2021 年 05 月 27 日



儘管最近有地區降雨，但旱象仍在持續，仍須努力節水（傅志男 攝）

疫情緊張，宅在家避免群聚，「水」是最基本的需求，我不是節水專家，但我提出一個觀點：先從知道自家的用水量，制定節水目標開始。

您是否知道家中用了多少水？繳多少水費？既然宅在家，建議大家先找出水費單，計算一下用水量。依據我自己在數十場演講場合的調查經驗，大膽估計台灣可能有超過九成的人不曾研究過水費單。

水費是二個月收一次，找到「合計度數」就是你們家的用水量，一度水是一立方公尺-1000公升；「基本費」是不管有沒有用水就要繳，這是按口徑計算，口徑越大基本費越高。水費就是基本費加上實際的用水度數。另外，大樓用戶會再加上污水處理費。這是合理的作法，把水弄髒了，要經過下水道送到污水處理廠，才能放流到海洋。

這一次，我們只討論水單中的「合計度數」，家庭用水量。

開單檔號：4	計費期間：1091128 ~ 1100122	
水號：		
用水種類：普通 口徑：25 實用度數：14 分攤度數：3 合計度數：17 契約度數：0 上期指針：143 本期指針：157 分攤總度數：287 分攤戶數：105	使用水費：124.7 加退水費：0 基本費：132.3 合計水費：257 固定補助費小計：0.00 臨時補助費小計：-3 營業稅：0	污水處理費(含加退)：51 保護區優惠水費(含加退)：0 水源保育與回饋費(含加退)：6 清除處理費：0 加退清除處理費：0 加退工程改善費：0 工程改善費：0 加退操作維護費：0 操作維護費：0 CO2排放量約(KG)：3 下期抄表日：1100325 下期收費日：1100501
應繳總金額：311元		

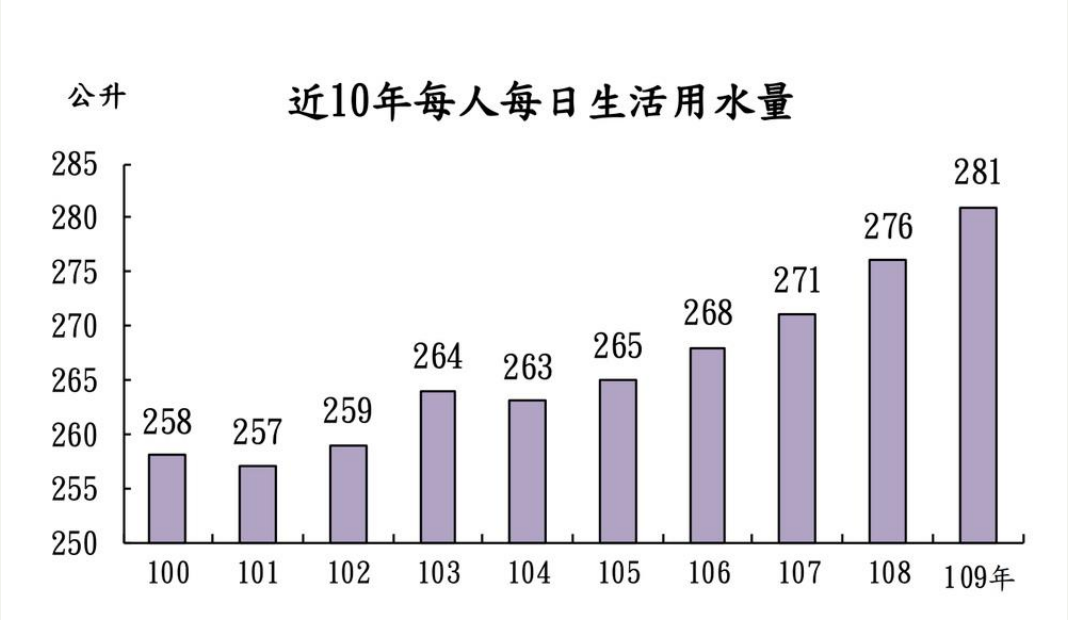
地球公民基金會李根政執行長家中水費單

這是我家的帳單，兩口人最近一期兩個月的帳單用水 17 度 (含公共 3 度)，17 度的水就是 17,000 公升，除以 60 天、2 個人，換算起來每人每日用水約 142 公升。

這樣的用水量是高還是低呢？

設定節水目標

根據統計，台灣這幾年每日人均「生活用水」約 280 公升，呈現成長趨勢，而水利署期待的目標是 250 公升。如果看這兩個數字，那麼我家每人每日用水約 142 公升，不就超級節約用水？



資料來源：台灣自來水事業統計年報(109 年)

事實上，台灣每日人均生活用水，其實是包含了家庭用水、商業用水 (旅館、百貨公司、餐飲店等營業用水) 以及公共用水 (機關、學校、公共用水以及消防用水等) 。一般家戶收到的水單是「家庭用水」並非「生活用水」。

我認為用「生活用水」和民眾討論節水目標，是很大的錯誤。

根據水利署、工研院的估計「家庭用水」約佔「生活用水」70%以上，原因在於台灣是住商混合，所以沒辦法精確區分家庭、商業等用水量。

如果我們依據 70%來計算，每日人均生活用水 280 公升，推估家庭用水量約 196 公升；如果以每日人均生活用水 250 公升來推估，則家庭用水量約是 175 公升。

這樣算下來，我每天的用水量 142 公升，是低於這兩個數字，但前提是用 70%來推估的合理性。

想了解你的用水狀態如何？找出家裡的水單算一算，如果高於每日人均 175 公升，那就努力節水降下來，如果已低於這個數字，也再努力節水共同度過 56 年大旱。

節水行動+檢驗成效

至於節水的行動，建議先從易於實踐可調整的生活習慣開始做起。

- 先檢查家裡是否有漏水，可以先查詢過去幾次水費是否有異常的狀況，例如有一期開始特別高，就可能是漏水了。
- 把水龍頭出水量從控制閥轉小，這樣可以自然而然的省水。
- 泡澡改為沖澡，並減少沖澡時間，洗澡水回收水沖馬桶，蒐集洗菜洗米水來澆花。
- 除溼機和冷氣機的排水再利用。

如果你認真實踐二個月後，就可以看看水單，知道家裡的節水成績。

建議水利署調整推動節水的策略，先把生活用水解構吧，分別制定家庭、商業、公共用水的節水目標和策略，否則民眾永遠無感。

關於台灣合理的用水量，應該還有很多資訊我不清楚，以上是我目前的了解，很歡迎提供資訊指正和補充。

防疫不忘節水，一起珍愛台灣，保護自己和家人平安！

回目錄

草根菩提

【草根菩提】20210825 - 許自己一個好願 - 王吉中＆林鄭格



罹患僵直性脊椎炎的王吉中，長年以來忍受脊椎病痛，即使走起路來，身體上有些僵硬，但他以一分堅持的心，投入醫院和環保志工行列，克服了憂鬱及喪親之痛，現在是一個快樂的志工。

因為自身的病痛，再加上母親的遭遇，樂當醫療志工的他，更能體會病人的苦，因而更懂得「見苦知福」，也感恩自己還有能力可以付出。

「對的事，做就對了！為自己、為這個社會，盡一個人微薄的能力。」做環保愈做愈歡喜，令他生活每天過得充實又精彩，這一切他說跟對的人相處，令他想法改變及有正向觀念，因而會用父母給的身體來回饋社會，繼續走慈濟這條路，把握每一刻能付出的機會。



雖七十歲應許做環保的林鄭格，二十年來，每天騎著一輛電動環保車，穿梭在新埤鄉的大街小巷回收垃圾，做環保讓她的心更為單純。她愛工作不愛財，捨得救人救災做慈善。

長期為眼疾所苦，到處就醫卻無法根除病灶的她，兒女勸她跟菩薩發願，如果能夠讓眼睛狀況改善，就去做環保志工，沒多久，林鄭格的眼疾好轉，她依約每日早起去還願。

「錢要用在有意義的地方!」簡樸的她說不知道為什麼自己不愛錢，只愛工作，每看到水災時的慈濟去發放物資，讓她覺得與其把錢留著不如去行善助人，兒女都成家立業，不會為非作歹，現在有這樣的生活，她已經心滿意足。

虛空有盡，我願無窮，發願容易行願難。王吉中與林鄭格，他們如何為自己行願呢？

請收看【草根菩提】20210825 許自己一個好願-王吉中&林鄭格

https://www.youtube.com/watch?v=Bzub-2ZQBi0

回目錄