

環保月報

2022 年 05 月號

環保月報

—2022 年 05 月

上人開示

證嚴上人開示：「我一直說這一波的疫情沒有什麼靈方妙藥，最好的靈方妙藥就是茹素，要守心靈的戒，要清淨內心、除掉煩惱；心存好心、多做好事。

……(詳閱請點)



環保新知

- **減塑目標 - 再 3 年，化妝品包裝盼再生料達 25%**
- **IKEA 的循環經濟 - 2022 年，台灣將推「購回服務」**
- **聯合國最新報告示警：再不減排 世紀末全球升溫恐達攝氏 3.2 度**



草根菩提

面對孩子智能障礙又自閉的兒子，身為母親的謝素珍，選擇樂觀面對，以正向思考並耐心教導，希望孩子除了自己能自理生活能力外，也能 與人接觸和互動。……(詳閱請點)

念念覺情 六根造福

2021-04-12 慈濟基金會



證嚴上人開示：「我一直說這一波的疫情沒有什麼靈方妙藥，最好的靈方妙藥就是茹素，要守心靈的戒，要清淨內心、除掉煩惱；心存好心、多做好事。佛陀教導我們人人要去發現自己，人人本具有佛性與佛同等，要大愛眾生成為一個菩薩，菩薩的名稱叫做『覺有情』

【證嚴上人 4 月 12 日志工早會開示】

「現在的天下事，很令人擔心、憂心，讓我煩惱重重，真的是憂慮不堪，深深體會到日子難過。就會想，看到了天下多少苦難人，有在逃

難中居無定處，還有天下在貧窮苦難，飢無米糧——肚子餓沒有米糧。還看到了，非洲系統國家有不少大地都在乾旱裡，在美洲系統也是火，林火長年一直一直在燒，長年累月還沒有撲滅。」

看到全球災難頻生，證嚴上人在 4 月 12 日的志工早會上，提及佛法所說的成、住、壞、空歷程，感受到地球上自然生態已經進入「壞世間」的階段，令人憂心。

因緣生滅因緣成 六根緣境苦樂現

根據科學家研究，地球經歷數十億年逐漸成形，最後再生成目前地球上完整的生態環境。這也是佛法所說的「成」、「住」。

「總是地球也是有形象的，所以他也有成、住、壞、空。時間，雖然地球幾萬億年的成，那幾千年前人口開始慢慢地增加，生態不斷地變化、不斷變化，所以我們這個世間、這個地球就慢慢地『成』，『成』出了許許多多的生態，有人物、有動物、植物，大自然的環境，總是慢慢地會合，共住在地球上，這就是一段很長的時間，叫做成。」

地球在演化中，形成了可以孕育生命的環境，人類也才得以仰賴其資源，在地球上生活。

「『人之初，性本善』，從未開發的世間開始，人類的生活很單純，總是慢慢、慢慢地——我們的祖宗人類，開始如何適應大地、生態。萬物之靈唯有人類，那一種的生態六根齊全，不只是五根，他還有心腦發達，所以是六根。這六根眼、耳、鼻、舌、身，還加上了『意』，這樣叫做『六根』。」

六根對應外界的各種情境，有福的人可以享受到生活中種種的美好；但對於苦難的人來說，六根所對應的，往往都是苦難的感受。

「在很平安、和平的世間，人人可以感受到做人不錯，還享受，但，是真的嗎？那是有福的人，他在享受。有福的人享受看得到的物資豐富、氣候宜人，很好，這還算可以平安生活；但是同樣在這個時候，窮困的人，他難以安住。有的窮困飢餓，沒糧食，缺糧、缺水，在挨餓中，他們要如何討生活？難以言喻。各形各色，有的要很辛勞去磨手皮，要去承擔很粗重的工作，能賺的是多少？在印尼或者是在馬來西亞工資便宜，打了一整天的粗重的工，能賺到的還不到臺幣一百塊，連打工的工資就落差那麼大。這都是人間，真的要說平等嗎？很難、很難。」

四大不調禍人間 業力深重陷苦難

上人慈示，在太平盛世，這種生活環境的差距就已經很大，更何況人心不調，無明、貪瞋痴、傲慢、懷疑，就會造成世間不平衡，就會產生人禍頻傳，就如俄羅斯與烏克蘭的戰爭。

「看到了本來烏克蘭、俄羅斯都可以相安無事，各士、農、工、商，尤其是烏克蘭，它是糧食很豐富，他們這種五穀雜糧，像是世界五穀的糧倉，那樣的農地，都是很好的農地，他可以有很豐富可以供應給世界的糧食。但因為人心不調，糧田也被轟炸了，所以農民無以耕耘，要保生命都很難，所以農民變成為難民了，他們要逃難保生命，實在是人世間無常。那在於人心的不調和，更加了這種無常，造成了苦難偏多，所以人心加上了大自然，這種大自然的無常——地、水、火、風，眾生所共業的生態被破壞，再加上了人心，人心難調和，總是貪瞋痴，又再共業，這種的破壞造成人間的苦難，貧窮的更貧，飢餓的更飢餓。」

媒體報導許多非洲國家，孩子長年飢餓，肚子因為寄生蟲而凸出，消瘦無力只能在地上爬行，甚至只能躺在地上，沒辦法行走。相關的影像畫面，令上人感到十分不捨又無奈。

「有個孩子，蒼蠅（停）在眼皮，他連眨眼睛的力量都沒有，這也是

人間；她在人間，她生的型態就是人，但是她過的日子非人能過的生態，無奈啊！真是無奈！苦不苦苦啊？多少、多少人在哀嚎的聲音，多少啊？這總是我們要將心比心。常常聽到的雜音，笑聲啊！哈哈大笑，到底笑的是什麼？那樣地快樂嗎？人世間，無常苦空，我們有沒有冷靜下來想一想——眼睛睜開看更遠一點的世界，他們的生態是怎麼過的。我們應該反觀自己有福，我們要如何見苦造福？」

見苦造福一念心 悲憫心性與佛同

見苦造福其實並不難，重要的是要有一念心。上人以一位在土耳其的敘利亞難民婦女做說明——那位婦女身上沒有什麼錢，但她也也捐出僅有的，母親傳給她的耳環，幫忙修建一所老舊的清真寺。

「這是媽媽給的，唯一很有意義的紀念，她也捨了，捨出來幫助，會合起來點滴幫助苦難人。所以愛心是天下人間人人具有，雖然她受苦難，這一念的愛沒有消失，這都是佛陀說人人與生俱來，具有這一分的本性，那就是佛性。人人的本性就是與佛同等，所以說眾生心就是佛心，佛心那就是如菩薩心，如父母心。」

佛心如父母心。天天看到世間天災人禍，上人感同身受，不忍眾生受苦但又十分無奈。

「我一直天天都在問，天天都在看，在那一條的界線，烏克蘭難民要如何跨越過（去）波蘭，還有除了波蘭以外，邊緣還有好幾個國家，難民四竄，但是跨越（到）波蘭的人數已經四百多萬人，去哪裡？何去何從？居無定處，要依靠誰也不知，有的跨越了，但是無法生活下去，有的還是非回他們的故鄉不可，再怎麼動亂，總是還要回歸。有一群人不容易地逃命，為了逃命而成為難民，逃命已經成功了跨越（到）平安的國土，但是無法生活，有的人還是要回去自己的故鄉，也期待總有一天（戰爭）能平息。雖然（是）破碎的家園，也希望總有一天可以再復耕，這都是還想抱著希望，儘管還是有危險，但是在他鄉外國沒有生機，不知道如何生活？他們只好再回自己故鄉等待生機，這多麼無奈。」

上人感慨，自己的心情很難以言喻，不知道要如何來說他們這些人的苦，他們要如何生存，而且，世界上的災難，還有極端氣候所帶來的天災，以及這兩年來的新冠病毒疫情，所帶來的苦。林林總總如何離苦，上人呼籲，唯有以大哉教育，淨化人心，回歸為佛相同的本性，以菩薩的心為人間付出。

「我一直說這一波的疫情沒有什麼靈方妙藥，最好的靈方妙藥就是茹素，要守心靈的戒，要清淨內心、除掉煩惱；心存好心、多做好事。

佛陀教導我們人人要去發現自己，人人本具有佛性與佛同等，要大愛眾生成為一個菩薩，菩薩的名稱叫做『覺有情』。」

覺有情的菩薩就是拉長情、擴大愛，上人期勉大眾，以與佛同等的心，憐憫眾生、呵護眾生，生生世世長年累月，分秒都不離這個心。

「所以人人要時時多發心，時時盡一分力，做好事，人人要見人說慈濟，宣導人間有這麼多的苦難，啟發人人的愛心，這樣人人盡一分心力就平安有福，有福增長智慧。」

回目錄



環保新知

*減塑目標 - 再 3 年，化妝品包裝盼再生料達 25%

資料來源：倡議 2022/04/14 吳姿賢



圖／Unsplash

生活中常見的化妝品、清潔劑等包裝瓶多半都由塑膠製成，環保署擬修法促進「非食品」接觸的塑膠容器減少塑膠用量，規畫 2025 年、2030 年分別使用二成五及三成五的再生料，但僅為鼓勵性質、非強制性。環保署說，為吸引業者配合，查驗合格可獲環保標章，也會考慮給予回收費率優惠。

因應多國已訂定添加再生料目標，環署近日舉辦「非食品接觸塑膠再生產品推動作業要點」草案研商會，依草案指定產品，非食品級塑膠容器包括化妝品、清潔保養用品、潤滑油、顏料、塗料、肥料等。

會中不少業者認同推動環保包裝，但擔心時程太緊湊，也要考慮國內再生料是否足夠，且有些瓶裝為複合塑料，技術上可能不適合。環保署說，為降低市場衝擊，會先採自願性，也會研擬差別補貼提供後端再利用業者，而通過驗證的

業者則可申請環保標章。



環保署擬訂定「非食品接觸塑膠再生產品推動作業要點」，鼓勵非食品級塑膠容器在 2025 年使用 25%再生成分。 圖／環保署提供

回目錄

*IKEA 的循環經濟 - 2022 年，台灣將推「購回服務」

資料來源：2022/01/03 環境資訊中心 / 記者：李蘇竣

在去年 12 月 9 日登場的「淨零轉型與綠能推動高峰論壇」上，宜家家居集團（IKEA）北亞區永續經營經理汪慶怡表示，為達到 2030 年「氣候正效益」的目標，IKEA 將強化循環經濟模式，並搭配租賃與訂閱制度，創造新的減碳效益。台灣 IKEA 也將在今年 2 月推出「購回」服務，收購消費者用不到的 IKEA 產品，翻新維修後重新上架。



IKEA 台灣預計於 2022 年開始購回消費者手中堪用的產品，翻新再上架。 圖 / unsplash

減掉 1%全球碳排放不容易 IKEA：轉型循環經濟才是關鍵

減排不僅僅是口號，各家企業著手從不同管道解決問題。全球知名連鎖家具集團 IKEA 訂下目標，要在 2030 年實現「氣候正效益」，代表其全球供應鏈減少的碳，會比產生的碳還要多，是比「碳中和」更積極的目標。

不過，汪慶怡表示，2021 年度全球碳排放量約為 330 億噸，檢視 IKEA 全球

供應鏈的碳排放，光是一年就有 2 億多噸，接近全球碳排的 1%。

汪慶怡進一步分析，IKEA 供應鏈之中，最大碳排來源是產品原料，如桌子的木頭、塑膠等，原料碳排就佔了 45%以上。若要達到 2030 年氣候正效益目標，每項產品必須減少 70%碳排放。減碳幅度之大，讓 IKEA 發現，轉型為循環經濟才是解決問題的首要關鍵。

汪慶怡說明，以往都採用「線性經濟」模式——企業把產品賣給消費者、消費者用完就丟掉。然而，IKEA 打算從產品開發源頭著手，如原料選用再生料或可再生材料，在設計階段確保產品的各零組件是可以不斷重複組裝、修繕，藉此開發出全新的循環商業模式，如租賃、訂閱制度等，把產品或零件從消費者手中「拿回來」，翻新、修繕再利用，賦予產品無限次的生命。

* 聯合國最新報告示警：再不減排 世紀末全球升溫恐達攝氏 3.2 度

2022 年 4 月 5 日 週二 下午 12:05·3 分鐘 (閱讀時間)

聯合國政府間氣候變遷問題小組（IPCC）4 日發表大型報告指出，大刪化石燃料用量、種樹、少吃肉，這些只是這 10 年的必要行動，才能把升溫控制在比工業革命前高攝氏 1.5 度內。雖然 IPCC 自 1990 年以來不斷提出氣候變遷警訊，全球溫室氣體排放量在過去 10 年仍節節升高，達到史上最高峰，結果就是 2015 年巴黎氣候協定設置的攝氏 1.5 度升溫限制可能守不住，升溫幅度恐於本世紀末達到約 3.2 度。

示意圖。（Getty）

聯合國秘書長古特瑞斯（Antonio Guterres）在報告發表時說，各國去年底在格拉斯哥（Glasgow）開完聯合國氣候變化綱要公約第 26 次締約方會議（COP26）後，基於新許下的承諾，懷著天真的樂觀離去，「但現有的氣候承諾仍意味著排放量會增加 14%，而多數主要排放國連採取必要行動去兌現這些不足以達標的承諾都沒做到」。

根據報告，目前只有在這 10 年從農業、運輸、能源到建築等所有領域都大幅刪減排放量，才能力挽狂瀾。即便如此，各國政府也將必須努力種更多樹及研發技術，以消除工業活動逾百年來在大氣中產生的部分二氧化碳。IPCC 報告的共同主席斯基（Jim Skea）在聲明中說：「現在不行動就永遠來不及了。」這是 IPCC 一系列 3 份報告中的最後一份，下次至少要 5 年後才會再開始檢視氣候情況。

這份報告發布後，主管歐盟氣候政策的堤孟思（Frans Timmermans）呼籲歐洲決策者加倍努力終結對俄羅斯煤炭、天然氣和石油的依賴。堤孟思告訴歐洲議會：「烏克蘭戰爭只會加深我們的急迫感，因為在我看來，現在沒人有藉口不加速終結過度使用化石燃料的情況。我們不能再繼續進口大量化石燃料了。」

IPCC 過去關於減少碳排的報告都聚焦在永續燃料替代選項的承諾上，例如太陽能和風能，而這份新報告罕見地強調必須抑制消費需求。

倫敦政經學院（London School of Economics）經濟人類學者希克爾（Jason Hickel）說：「多數人都假定削減需求可透過效率提升來達成。但我們現有證

據顯示，單是這樣還不夠。」

報告說明，若不削減能源需求，要在這個 10 年內迅速減少排放以將升溫控制在攝氏 1.5 度以內，幾乎是不可能的事。

https://tw.news.yahoo.com/%E8%81%AF%E5%90%88%E5%9C%8B%E6%9C%80%E6%96%B0%E5%A0%B1%E5%91%8A%E7%A4%BA%E8%AD%A6%EF%BC%9A%E5%86%8D%E4%B8%8D%E6%B8%9B%E6%8E%92-%E4%B8%96%E7%B4%80%E6%9C%AB%E5%85%A8%E7%90%83%E5%8D%87%E6%BA%AB%E6%81%90%E9%81%94%E6%94%9D%E6%B0%8F-32-%E5%BA%A6-040544370.html

【Yahoo!新聞】2022.4.5. 聯合國最新報告示警：再不減排 世紀末全球升溫恐達攝氏 3.2 度
縮址連結：
https://reurl.cc/44ZgM2

草根菩提

【草根菩提】20200924 - 母子的幸福劇本 - 謝素珍



「面對孩子智能障礙又自閉的兒子，身為母親的謝素珍，選擇樂觀面對，以正向思考並耐心教導，希望孩子除了自己能自理生活能力外，也能 與人接觸和互動。因為早產造成缺憾，素珍總覺得虧欠兒子，因而一路陪伴，希望能為兒子找一個可以開智慧的地方，沒想到來到環保站做環保，卻改變母子倆，十八年來，各自為自己的人生帶來不同的收穫。

兒子最初總是跟在媽媽身邊，亦步亦趨，形影不離，如今兒子把做環保當作是上班，上班成了每天的希望，跟著志工到各個環保點收回收物，以前是一個指令一個動作，而今能主動搬東西，兒子的改變與進步，素珍感恩在心，感恩志工的愛心與疼惜。

沒有想到反被兒子渡了進來的素珍，想當初進來慈濟的目的，是想慈濟有好多好人，等於是有好多老師可以教兒子。這一路走來，看到志工對兒子的好，內心着實感動，於是她發心也要對所有小朋友，以及身邊的人好，就如自己的家人一樣。

如今兒子可以放手單飛，素珍也承擔窗口，在環保站擔起重責，忙碌穿梭著，用感恩的心，珍惜自己能為別人付出的時間，不只對志工噓寒問暖，更貼心張羅點心，為志工加油打氣。

用笑迎接每一天的素珍，雖然忙碌，但是看到兒子在這個大家庭裡成長與進步，而自己也逐步成長，她的內心是無比的快樂，因而希望自己有能力就多付出一點，因為能付出愛感覺很幸福。

素珍與兒子兩人如何付出而找到快樂與幸福呢？請收看

【草根菩提】20200924 - 母子的幸福劇本 - 謝素珍

https://www.youtube.com/watch?v=Q1gZ_sYnhgM

回目錄