# 環保月報

–2016 年 6 月

上人開示 | 環保新知 | 草根菩提 | 會務訊息



## 上人開示

少數人一念心不調，在人與人之間製造對立衝突，將演變成影響廣大而深遠的戰禍；許多人家破人亡、流離失所，....(詳閱請點)



## 環保新知

如果全人類都吃素，一年可拯救 800 萬條人命!

超商賣場過期食品 每年丟 3.6 萬噸

素食救地球 調整飲食習慣




## 草根菩提

在台南大橋環保站裡，人人稱她為「有辦法師姊」，不只做環保，也做香積。十四年前，「我可以來做環保嗎?」因一句「可以」」，讓她走入環保法門，也讓她的心從此有了歸屬。...(詳閱請點)



## 環保會務訊息

- 2016 年第一季慈濟環保志業統計分析
- 全球環保幹事精進研習會營隊資料
- 環保安全宣導相關訊息
- 2015 年環保年鑑相關數據

# 上人開示

## 善法，淨人心節錄自慈濟月刊 593 期

全球極端氣候愈來愈明顯，強烈地震也愈來愈密集；世間災難頻繁，與人類行為緊密相關，唯有改變人心觀念，才能從根本解決環境問題。

少數人一念心不調，在人與人之間製造對立衝突，將演變成影響廣大而深遠的戰禍；許多人家破人亡、流離失所，人生遭遇悲慘苦難。要加強淨化人心，運用各種方法弘揚善法、宣導正確觀念。

「『人之初，性本善』，人人都有一念清淨、善良本性，只是受外境誘惑，不斷沈淪。」就如毒癮深重者，雖有決心戒除，過程卻要忍受如同萬蟻鑽身般的痛苦，常有人放棄；或是一時戒除毒癮，又受不了引誘而再度沈淪。

「大家既已聞法，體會到人生之苦，要徹底覺悟——堅持做該做的事，對於不該做的事，要把握得住自己的心，堅持不受誘惑。」

全球慈濟人為救苦救難而勞心勞力，卻常表「幸福」，這是發自內心之語，需要親自投入方能體會。「悲智雙運，親手布施，看見受助者離苦得樂，這分輕安自在的感受，就是法喜。」

## 啟發善念，發揮善力

慈濟推動環保二十多年了，歲月催人老，許多志工從中年做到老年，以虔誠、無私的大愛，守護著大地平安。隨著年齡老邁，身體難

免退化，但即使舉步維艱、彎腰困難，他們還是以單純心堅持做下去，只為了讓資源循環再利用，減少對大地的破壞。這分甘願付出的心，就是出於對大地的疼惜與愛。

人類為了追求私利，不斷傷害大地，也為自己埋藏危機。只要人人少一分欲念、多一分愛，就能減輕災難。

極端氣候也威脅著人類生存。科學家預測二〇二五年，也就是再過九年，全球八十億人口中，將有十八億人缺水。

今年聖嬰現象發威，好幾個國家陷入乾旱，導致嚴重缺糧，陷入生存危機。非洲馬達加斯加有一百一十四萬人受飢荒之苦，看他們挺著瘦弱身軀長途跋涉尋找仙人掌果充飢，實在令人不捨。

我們有幸生活在安定富足的國度，古云「晴天要積雨來糧」，要惜福、疼惜大地資源。飲食不要挑剔，也不要過度講究食品外觀而暴殄天物，惜福才能消除饑饉。以慈悲心對待萬物，才能維持天地之間善的循環。

# 環保新知

## ● 如果全人類都吃素，一年可拯救 800 萬條人命！吃素到底有哪些好處？

資料來源：中央社 2016 年 04 月 18 日

牛津大學馬丁學院研究人員發現，全球改採不吃蛋奶類飲食的純素食的飲食習慣，到了 2050 年每年可挽救 800 萬條人命、讓溫室氣體排放量降低 2/3 並節省 1.5 兆美元保健費用與氣候災損賠償金。

為了健康，越來越多人崇尚素食！近期更有研究指出，吃素不只有益身體，更能減少碳排放量、延緩氣候變遷，若是全球改吃素，每年可挽救 800 萬條性命。

路透社報導，研究人員指出，這篇發表於美國學術期刊「國家科學院學報」( Proceedings of the National Academy of Sciences ) 的研究報告，率先評估全球改採蔬食飲食對健康與氣候變遷造成的影響。「我們所吃的食物大大影響個人健康與全球環境。」牛津馬丁未來食物計畫（Oxford Martin Programme on the Future of Food）成員斯普林曼（Marco Springmann）說，飲食失衡對全球造成更多健康負擔，且我們的食物系統排放超過 1/4 的溫室氣體。

牛津大學研究人員模擬 21 世紀中期之前 4 種飲食產生的影響，分別為「一般」情境、遵從全球指導方針攝取最少蔬果並限制紅肉、糖類與總卡路里量的情境，以及素食飲食與純素飲食。

採取依循全球指導方針的飲食習慣，到 2050 年每年可讓 510 萬人免於一死；採用不吃蛋奶類等動物產品的純素飲食習慣，每年可避免 810 萬人死亡。

對於氣候變遷而言，遵循飲食建議可讓食物相關氣體排放量減少 29%；採用素食飲食習慣可降低 63%排放量、採取純素飲食習慣可降低 70%。

研究報告說，改變飲食內容每年可省下 7000 億到 1 兆美元的保健成本、無酬病假與失去的工作天。而降低溫室氣體排放量，則可產生高達 5700 億美元的經濟效益。

## ● 超商賣場過期食品 每年丟 3.6 萬噸

資料來源：2016-05-07 自由時報




浪費食物！食品藥物管理署調查，全台量販店、便利商店、超市等一年的過期食品總重量竟高達三萬六千多公噸，但為了避免再回到市場，九成都當成廢棄物處理。

食藥署針對全台一七七家通路商調查，包括便利商店、量販店、超級市場和餐飲業等，共十一萬兩千多家店，以上個月的過期食品數量統計，就單一店家來看，產生最多過期食品的是量販店，合計一年高達兩萬九千多公斤。但若以連鎖事業體來看，產生最多過期食品的是餐飲業，一年高達一萬四千多公噸。

**九成過期食品 被當成廢棄物處理掉了**

食藥署副組長許朝凱表示，這份調查是「總量調查」，清查各個通路商四月份的過期食品總重量，並推估一年的過期食品重量，食物的內容多樣，只要有標示製造日期和有效日期的食品就算，像零食、飲料、超市生鮮食品等。

根據規定，販售食物的業者處理過期食品的方式有兩種，一是送回原供應商或原廠處理，預估一間店一年的量是三三三〇公斤，佔九．六%，二是以廢棄物方式處理，一年預估量為三萬一四五九公斤，佔九十．四%。

許朝凱說，這些過期食品有九成都被當成廢棄物處理掉了，每間店一年平均丟掉三萬一四五九公斤，另有九．六%送回原供應場，每間店年平均送回三三三〇公斤給原供應商，讓業者轉作飼料、肥料或統一作為廢棄物處理。

許朝凱說，儲存環境不佳、沒有即期品促銷、進出貨數量無法達到平衡等，都有可能造成許多過期食品，以環保角度而言，希望能夠從源頭做好管理，確實減少食物浪費。

**民團盼食藥署促業者訂減少浪費目標**

主婦聯盟秘書長賴曉芬說，看到調查結果，才知道產生最多過期食品的竟是一般餐飲業者，呼籲食藥署訂定食品業者減少浪費目標，藉獎勵措施鼓勵業者減少過期食品和浪費。

許朝凱說，過期食品依規定就要當廢棄物處理，絕對不能重製或再度販售，否則可依食安法規定，處六萬元到兩億元罰款。

家樂福、大潤發和愛買表示，全台賣場的過期食品和廢棄生鮮都委託政府核可的廠商處理；統一超商等連鎖超商也表示，過期食品和生鮮報廢都要翔實進行報廢記錄，會全力配合政府稽查。

華山社福基金會北基區縣站長黃燕玲表示，三千六百公噸的食物當作廢棄物是相當驚人的數字，如果能夠透過某種合作機制，在食物尚未過期，尚可食用的狀態，提供社福團體運用，相信可以解決非常多弱勢族群餐飲的問題。不過也要防範，提供太大量的即期食品，社福單位未必能夠有足夠的人力與時間消化。

## ● 素食救地球 調整飲食習慣

資料來源：2016-05-06 人間福報

丹麥國會「丹麥倫理委員會」四月底表示，氣候變遷是倫理問題，由於牲畜占全球溫室氣體排放量百分之十，人民有改變吃食習慣的「倫理義務」，應課徵「紅肉稅」，減少地球暖化。委員會壓倒性通過，提交政府研擬落實，建議先開徵「牛肉稅」，而後及於所有紅肉。

去年十二月聯合國氣候會議簽訂「巴黎協定」，責成全球在本世紀將地球增溫幅度限制於「遠低於攝氏兩度」。課徵紅肉稅是為了減少牲畜飼養與消費。少吃肉類有益健康，也有助降低空氣汙染。

所謂肉類排放的溫室氣體，是指放屁。牛放屁產生的甲烷，與二氧化碳同屬溫室氣體，但對氣候的負面影響是二氧化碳的二十三倍，更加重溫室效應。早在二〇〇四年，紐西蘭就提出對牧場徵收「屁稅」。

全球目前約有十五億隻牛，這些反芻動物每年排放二十億公噸二氧化碳。紐西蘭牲口數千萬，消化飼料過程中排放的甲烷和一氧化二

氮，是其排放二氧化碳的二十一到三百一十倍。但「屁稅」遭到強烈反彈，農牧業者到國會抗議，紐西蘭政府不得不將之擱置。

澳洲同是牲畜飼養大國，一頭牛平均每天排放兩百八十公升甲烷，而一公升甲烷的溫室效應影響，是汽車排放一公升二氧化碳的二十倍。澳洲科學家研發一種疫苗，透過調節動物胃裡的有機體，阻止甲烷產生。

「屁稅」聽起來可笑，但還有其他「笑點」。美國總統歐巴馬首次競選時，曾與投入暖化研究的前副總統高爾談及，為了減少排放甲烷，未來美國人可能將穿「甲烷收集尿布」，否則罰三美分的放屁稅；這種「附加費」有個傳奇名稱，叫做「肛門超載稅」。消息宣布不久，「放屁愛好者」立即上街頭抗議。

「屁稅」不可笑，還很嚴肅。二〇〇七年諾貝爾和平獎得主帕卓里博士主張，對抗氣候變遷最輕而易舉的辦法，就是少吃肉。這種生活方式的改變，人人做得到。

帕卓里強調，肉食也造成食物資源分配的巨大不公平，影響食物供給。畜牧業生產一公斤牛肉需要十公斤飼料，目前全球三分之一的穀糧和超過九成的大豆用以餵養牲畜。生產肉類供富國消費，更造成窮國糧荒問題。

為了飼養大量禽畜，必須開發更多土地，亞馬遜森林大面積變成牧場。畜牧業更破壞土地，約有兩成牧場用地因過度放牧、密集飼養牲畜而遭受侵蝕。畜牧業還造成全球六成四的氨排放，是造成酸雨的「功

臣」。

畜牧業也消耗並汙染大量水資源。以生產一公斤重量計，玉米需九百公升的水、稻米需三千公升、雞肉需三千九百公升、豬肉需四千九百公升、而牛肉耗水竟高達一萬五千五百公升，整個生產過程更是密集耗水。




食物從生產、運輸、加工、儲存、烹調、食用到廢棄，每個階段都會產生溫室氣體。肉通常需以高溫長時間烹煮，也都會製造垃圾，如骨頭、脂肪、過期壞掉的產品，最後都送進垃圾掩埋場和焚化爐，造成額外的碳排。

瑞典推動食品標籤，包裝上註明每樣食物的碳排放量，吃豆子比起吃牛肉，對環境更「友善」。推廣素食，與推廣低碳飲食相呼應。吃素救地球，是應得到讚許的方法。

# 草根菩提

## 20160201 心的歸宿



今年七十歲的楊木蓮，在台南大橋環保站裡，人人稱她為「有辦法師姊」，不只做環保，也做香積，為了多分擔一些工作，常忙到很晚才回家休息，但她忙得很快樂從不喊累。

「她的心都在這裡。」她的付出，志工們無不對她給予肯定。十四年前，「我可以來做環保嗎?」因一句「可以」」，讓她走入環保法門，也讓她的心從此有了歸屬。

生在務農的家庭裡，七歲聽從父命「牽牛吃草」沒能讀書，而二十一歲就嫁人的她，笑稱自己以為是到人家家裡玩，就傻傻地嫁了。當小兒子十歲時，為了家庭經濟，不得不離開家、離開孩子，去台北工作。

八年離家歲月，咬緊牙根辛苦工作，而對孩子的思念，總是在工作後的休息時間襲來，心中愧疚萬分而以淚洗面。皇天不負苦心人，兩個兒子沒變壞，反而對媽媽多了一份諒解與體貼。

「我認為她有在調整，她的心柔軟多了。」看到媽媽快樂又忙碌的生活與改變，大兒子看在眼裡，肯定做環保對她影響很大，更高興媽媽在環保站找到人生的春天。

「我的責任就在那裏。」環保站對木蓮而言，是一個家，因而她用真心付出，「我們有辦法付出，就是我們的功德。」也期許自己:「我要把自己剩下的生命和時間，我都會奉獻給慈濟，我會做到不能做為止。」

心平，路就平；心寬，路就寬。楊木蓮一路走來，感動化為行動，而她為什麼如此認真付出，力量來自哪裡呢?

詳細內容請看大愛影音網 草根菩提 https://www.youtube.com/watch?v=rj0-EQ4e8OQ

# 環保會務訊息

## 一、 2016 年第一季(1-3 月份)慈濟環保志業統計分析

感恩諸位菩薩的付出與陪伴，敬陳環保站參訪足跡紀錄表、福慧雙修計畫第一季報告，供各區參考！詳細內容請詳見環保月報附件─6 月份會務訊息-福慧雙修計畫報告-2016 年度第一季-會務版、環保站參訪記錄表每季統計表 (2016 年第一季)。

## 二、 2016 年全球環保幹事精進研習會營隊資料

為使各學員能夠更加便利取得營隊之相關資料，講師相關資料已上傳至雲端，敬請需要資料的菩薩，點選以下連結，即可下載所需之資料。為不浪費雲端空間，此資料將於公告後兩個月後自動刪除，無限感恩！

連結網址：

https://drive.google.com/folderview?id=0B5v6t_UvDH08YU1BSmNKZnh5TTQ&usp=sharing

## 三、 環保安全衛生宣導：

夏日已至，懇請諸位菩薩協助維護環保站整潔、消毒去除異味及四周積水容器加蓋或清理，杜絕登革熱疫情蔓延。

## 四、 2015 年環保年鑑相關數據(出自 2015 年年鑑資料)p447-p453：

**慈**濟全球環保志工人數暨環保站數據：截至 2015 年底，全球計有 14 個國家地區，設置 10,166 個環保據點，107,070 位環保志工投入環保志業，以行動守護地球。

而台灣慈濟環保志工人數暨環保站數據：截至 2015 年底，台灣共

有 316 個中大型環保教育站，社區環保點 8,626 個點。環保志工共計 86,594 人。

慈濟臺灣地區各類資源回收總重量：　(單位：公斤)

| 回收總重量 | 寶特瓶數量 | 紙類總重量 | 電池總重量 |
|---|---|---|---|
| 100,051,876 | 3,552,234 | 50,608,230 | 135,741 |
| 鐵類總重量 | 鋁類總重量 | 廢五金總重量 | 舊衣物 |
| 8,702,518 | 899,816 | 770,823 | 5,647,510 |
| 玻璃總重量 | 銅類總重量 | 鋁箔包總重量 | 白鐵總重量 |
| 14,031,180 | 233,797 | 739,042 | 265,121 |
| 塑膠總重量 | 其它 | 塑膠袋 | |
| 8,034,734 | 2,106,734 | 4,324,395 | |

註一：光碟、手機、平板、電腦、日光燈等皆屬於其他類。