環保月報

—2016 年 7 月

上人開示 | 環保新知 | 草根菩提 | 會務訊息



上人開示

人心欲念熾盛，不斷鼓勵消費，許多物品尚可使用卻成為垃圾；為了製造更多產品，人類又再破壞環境而挖取資源.... (詳閱請點)



環保新知

挪威成為世界上首個承諾「零砍伐」的國家

海洋浩劫！2050 年 塑膠垃圾比魚還要多



草根菩提

十三年前，先生因猛爆性肝炎過世，讓她痛不欲生而自我封閉兩個多月，走不出家門，甚至罹患...(詳閱請點)



環保會務訊息

- **環保安全衛生宣導**

上人開示

內修心，外付出節錄自慈濟月刊 594 期

非洲馬達加斯加南部去年十月起遭遇嚴重乾旱，糧食作物歉收，全國兩千兩百萬人口中，超過一百萬人食物短缺；有些地區民眾要走路五個小時才能找到仙人掌的果實果腹，已知有逾百人餓死。

在安定富有的國度裏不愁缺糧，每天還會產生大量廚餘；但在世界上有些國家，人們要得到食物活命是多麼困難！「看見天下飢餓無助者的苦況，要知福惜福，切莫暴殄天物、浪費糧食；疼惜大地資糧，節約惜福才能消除饑饉。」

以慈悲心看待物命，莫任意丟棄尚能運用的物品；且要提起悲憫心，就地、就近濟助貧苦人，關懷欠缺糧食與生活物資的民眾。

去年緬甸水患過後，慈濟人連續舉辦四十多場次發放，提供一萬七千多戶農民穀種；許多受助農民深受感動，發心參與志工培訓。其中，農民烏善丁在村裏推動「米撲滿」，帶動大家日存一把米，濟助更為貧苦的人。村中有超過一半住戶以雜工維生、沒有領到慈濟發放的穀種，卻仍願意在不影響生活下做善事。全村近百戶共捐出九十六點四公斤白米，可以讓五口之家維持三十六天的生活。

「粒米成籮，滴水成河。」啟發人人的愛心、匯合愛的能量，就能積少成多，累積小錢行大善。

煩惱輕，智慧長

「人心欲念熾盛，不斷鼓勵消費，許多物品尚可使用卻成為垃圾；為了製造更多產品，人類又再破壞環境而挖取資源。先破壞後享受，享受之後，禍患無窮。」

人心無明，總是受欲望牽引而造作惡業，如同酒醉般無法清醒。「環保志工發願守護大地、守護愛、守護人間，要以『覺有情』之愛，對準方向，謹慎行走慈濟菩薩道，莫有絲毫偏差。」

佛陀在〈五百弟子受記品〉為富樓那尊者授記，談到尊者未來成佛時，其佛國土在娑婆，屆時此土清淨，人心淨如琉璃，沒有煩惱、沒有複雜的欲念。

富樓那尊者契合佛心，願意到最險惡的地方說法度眾生，並與他所度化的眾生，生生世世用愛鋪路、用誠牽情，不斷地延續覺有情緣，用法淨化人心，才能成就清淨佛土。

「大家在各自居住地用心用愛為大地付出，還要用心聞法，福慧並進；若能確實遵照佛法給予的人生準則，穩步踏實前行，就能少添罪業、增長福德因緣。」「慈濟人間路，悲心菩提道，需要靠人人合心、和氣、互愛、協力，以長情大愛用心鋪展。」真誠付出、廣結善緣、度化人間，利益眾生。

「天天接觸法，深入經藏、提升智慧，即得法喜，故云『喜法入經藏』；放下煩惱，去除貪、瞋、癡、慢、疑的無明毒氣，保持清晰靜定的思慮，『捨得能靜思』。」

人人都有與佛同等的智慧，能通達世間的道理；慈濟人不論信仰何種宗教，都要深入靜思法脈，用清淨心接受法，「法脈傳慧命」，就能去除煩惱。

「慧命是良能，宗門有功能。」深入法脈，傳續精神理念，還要合和互協，成就慈濟宗門的志業，以「宗門造福緣」。

以富樓那尊者為典範，向人說法、傳法，用身教帶動人人發揮慈悲喜捨、利益天地眾生。「法入心，煩惱輕、智慧長，就能愈接近真如本性。」

生命有限，慧命永恆。深入體會《法華經》的精神宗旨，「回小向大」——愛自己、愛家人，還要開闊心胸，愛社區、愛社會，將愛心擴大到全球。世界和平，自己的國家才會安穩；社會祥和，個人與家庭才能平安。

慈濟志業並非一個人、少數人能成就，廣大的空間、長遠的道路，不能缺少任何一人的心力，期待人人用心耕耘、用愛傳承，讓未來無數的五十年圓滿無缺。

環保新知

● 挪威成為世界上首個承諾「零砍伐」的國家

資料來源：端聞 2016-06-06

挪威議會近日作出承諾，該國今後的政府採購將遵循「不砍伐森林」的原則。長期致力於森林保護的挪威雨林基金會（Rainforest Foundation Norway）政策與行動部門負責人 Nils Hermann Ranum 發表聲明表示，該基金會為這一結果已經努力多年，此前僅有一些公司作出過此類承諾，而挪威是世界上第一個在政府採購中確保「零砍伐」的國家。

據挪威雨林基金會所知，挪威是世界上首個在政府採購方面承諾『零砍伐』的國家……這是在保護雨林方面的一次重要勝利。

挪威境內的森林曾經歷過長達幾世紀的亂砍濫伐，但隨後挪威政府意識到問題的嚴重性。1919 年，挪威開始制定措施來測量森林數據，成為世界上首個評估全國森林狀況的國家。現在，通過國家森林資源庫（National Forest Inventory），挪威政府可以評估該國森林資源的變化趨勢，比如評估不同地區森林的健康程度和生長速度，以確保森林生態不被破壞。

挪威境內有許多的長期監測點，每年有 25 名林業工人前往其中五分之一的監測點進行實地測量，每 5 年就可測完該國所有森林，然後開始新一輪的測量。

根據 BBC 去年的報導，在這一政策的幫助下，挪威森林裏的樹木數量已經達到 100 年前的 3 倍，每年的採伐量只有生長量的一半，所以森林總量仍在不斷增長，這種增長速度足以抵消該國每年温室氣體排放量的 60%。

當森林被砍伐後，挪威會通過有計劃的林地再造項目進行替換，但採用工業技術重新種植的林地也讓樹木的種類有所減少。因此，這些人工管理的林地在提供更多木材的同時，森林的生物多樣性也被降低，再生森林很難恢復野生森林的原貌。

挪威政府近年來也不得不投入更多精力來保護生物多樣性，比如專門開闢區域來保護稀有或瀕危物種。而在近日宣布的決議中，挪威議會也呼籲該國政府，通過制定政策和挪威央行的投資，加強歲生物多樣性的保護。

● 海洋浩劫！2050 年 塑膠垃圾比魚還要多

資料來源：聯合晚報／陳澄和、范振光 報導



減少塑膠垃圾量，現在就要認真做。愛倫·麥克阿瑟 (Ellen MacArthur) 基金會 19 日在世界經濟論壇發表報告警告，如果趨勢不改變，就重量而言，到了 2050 年，全球海洋中的塑膠將比魚多。

塑膠是全球最多人使用的材料之一，1964 年以來，塑膠生產量增加 20 倍，2014 年多達 3 億 100 萬公噸，預計未來 20 年將再度倍增。

每一分鐘 倒一垃圾車塑膠到海裡

目前海洋中的塑膠垃圾估計重 1 億 5000 萬公噸，約為魚類的五分之一。

報告說，每年有八百萬公噸塑膠進入海洋，等於每分鐘倒一垃圾車的塑膠到海裡，到了 2030 年，排入海洋的塑膠量，相當於每分鐘倒入兩車量；到了 2050 年，可能增至每分鐘四輛車。因此，2050 年海洋中的垃圾重量將多過魚類。

報告說，這項估計還算保守，因為研究人員假設魚的數量保持穩定。

再使用率低 僅 14%塑膠包裝回收

全球幾乎每個人都接觸過塑膠，超過四分之一塑膠製品用在包裝，這是最常見的塑膠使用方式。不過，只有 14%的塑膠包裝回收，跟其他材料相比，再使用率很低；紙類回收再利用率為 58%，鐵與鋼高達 90%。

更糟糕的是，近三分之一塑膠包裝材料沒有進入回收系統，流入大自然或堵塞在公共建設中。

報告說：「在第一次短暫使用後，有 95%的塑膠包裝材料還是有價值，每年相當於 800 億到 1200 億美元，就這樣消失在經濟中。」這份報告是根據訪問 180 多位專家與分析 200 多篇報告撰寫。

油價近期低迷 不利塑膠資源回收

原油價格近期低迷，不利塑膠資源回收，因為回收處理再利用成本高於使用原油材料。

愛倫·麥克阿瑟 2005 年創下獨自航海繞地球一圈的最快紀錄，她成立自己同名基金會推廣循環經濟（circular economy ），也就是不製造廢棄物和汙染的經濟。

草根菩提

20160614　那點點滴滴



由最初的不懂得為社會付出，只感覺自己很可憐，如今以寬闊的心胸護大地的黃鈺媛，十三年前，先生因猛爆性肝炎過世，讓她痛不欲生而自我封閉兩個多月，走不出家門，甚至罹患憂鬱症，幾度想隨之而去，因為先生是一家的支柱，更是她生活的依靠。

「我走了，孫女怎麼辦？」後來念及尚還小的孫女，也自覺：「我不要憂鬱症，我一定要走出來。」於是毅然一肩挑起家庭的重擔，進而走出家門做環保，更學會了騎車，不再是沒了先生就如斷手斷腳的人。

「我真的做環保，我很開心。」現在生活重心是做環保，小台機車的一趟趟載資源回收，不嫌多也不嫌麻煩，從左鄰右舍親切接觸以及去環保站認識更多的師兄姊，黃鈺媛認為都是可以跟大家結好的緣、善的緣，因而歡喜付出。

「以前沒有學佛，不知生命的可貴，如今踏出來，知道自己還是有用的。」也因為走入慈濟，學到放下和堅強。以前處處依賴先生，而今是孫女的依靠，更是勤走社區暗角關懷苦難的人，甚至山路再遠都不畏遠，天氣再熱也不畏熱，讓大家看到她做環保的生命力，看到她做慈濟的活動力，這一切都是因為做慈濟讓她很開心。

因為忙，忙了忘卻身體的疲累；因為做，讓她不再是以前那個可憐的小婦人。更讓她從做中體會，人生喜怒哀樂都有，人生的過程就像桑椹由酸變甜的滋味，「前面不知道的時候感覺是酸的，到後面人生歷練多了就變甜的。」而她又如何從無常的的悲傷，找到活下去的力量呢？請看【草根菩提】-那點點滴滴。

詳細內容請看大愛影音網草根菩提。

詳細內容請看大愛影音網 草根菩提 https://www.youtube.com/watch?v=wwtlk8Z7QGE

環保會務訊息

一、 環保安全衛生宣導：

感恩諸位菩薩長期用心耕耘於環保站，懇請於環保作業時，配合以下五項安全作業。在守護大地愛護地球時，也請注意保護自己的安全，千萬不要讓家人、讓法親，以及 上人擔心，無限感恩！

1. 環保作業安全裝備與措施
2. 環保車作業注意事項
3. 大型回收物搬運時注意事項
4. 環保站內作業注意事項
5. 帶動環保志工法入心、法入行

※詳細內容請參閱相關附件 201607 月-環保作業注意事項，無限感恩！