

環保月報

2026年9月號

慈悲行善福滿門·智慧處世德傳家

環保月報

—2025年9月

上人開示

上人感恩志工與人文志業團隊長年用心記錄人間，認為大愛臺不只是報導好事，也要真實看見人生的苦，進一步思考如何幫助苦難的人。

……

(詳閱請點)



環保新知

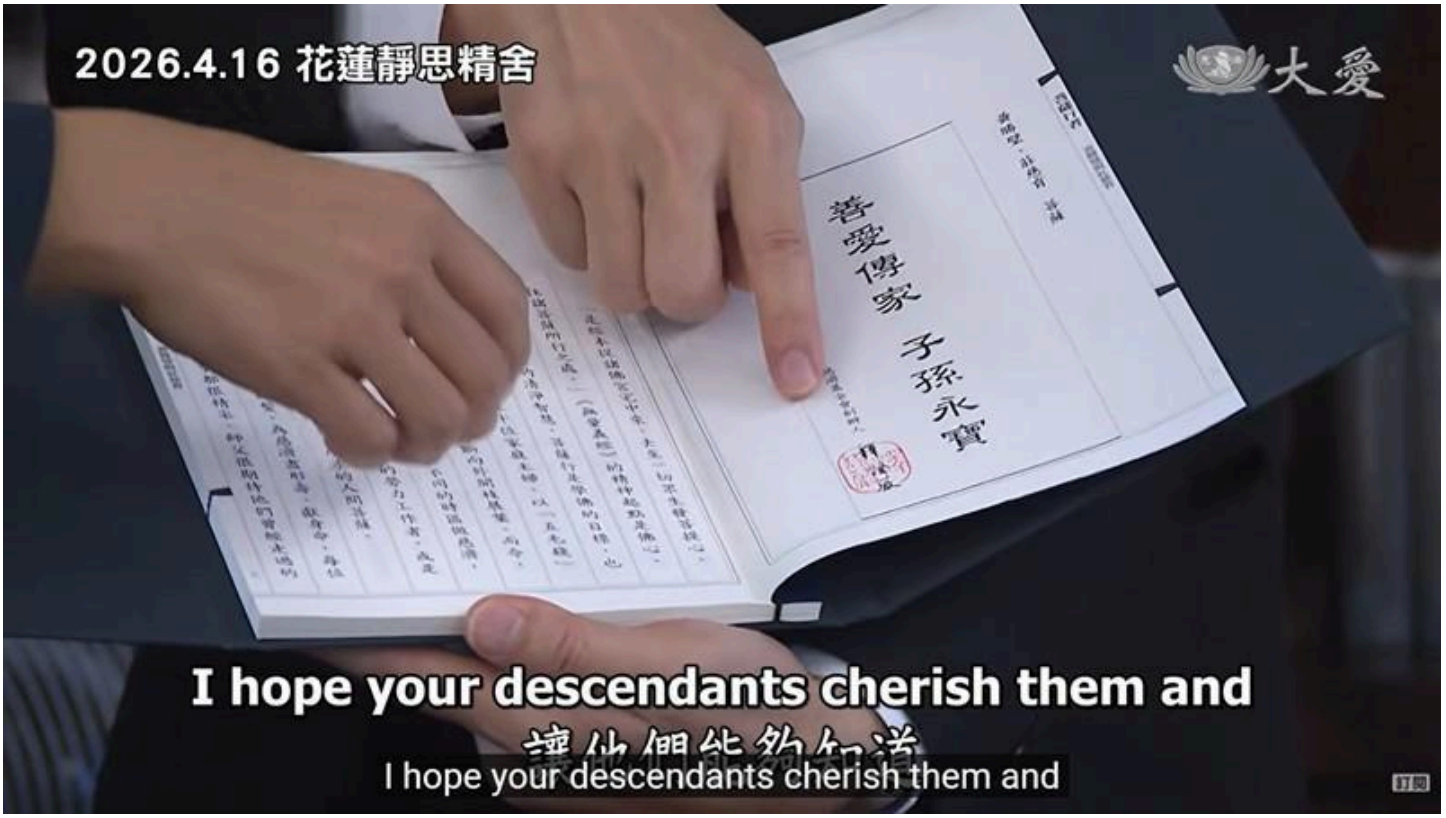
- **西歐經歷史上最熱6、7月　氣候變遷加劇乾旱野火**
- **不只是企業　每個家中也有一本氣候帳單**
- **「食物森林」化身防災工程：慈濟大學打造花蓮的韌性未來**



慈濟充滿愛

棄舞做環保的李素英，曾度過愛熱鬧參與多項社團活動的迷茫歲月，後走入慈濟投入環保回收與志工行列。……(詳閱請點)

傳家寶｜菩薩行者｜揚善弘法蔚清流｜證嚴上人｜人間菩提 20260815



揚善弘法蔚清流

Carrying Love and Goodness Forward

發心立願菩薩道
腳踏實地隨師行
慈悲度眾傳家寶
導正揚善顯人文

資深慈濟志工走過數十年歲月，用一生的付出寫下慈濟的歷史，也將這分愛與善傳給下一代。從早期勸募、賑濟，到後來投入社區關懷，一代接一代承接善的志業，讓一段段生命故事成為珍貴的「傳家寶」。

上人感恩志工與人文志業團隊長年用心記錄人間，認為大愛臺不只是報導好事，也要真實看見人生的苦，進一步思考如何幫助苦難的人。報導善，要讓人受到勉勵；面對人生的缺憾，也要保有分寸與尊重，從真實的人生中看見人性的光明與改變。

慈濟四大志業一路走來，許多故事都是一代代人用生命寫下的歷史。透過記錄與傳承，讓後代知道前人如何為人間付出，也讓更多人從苦難中看見希望，從善行中找到力量，讓愛不斷延續。

傳家寶｜菩薩行者｜揚善弘法蔚清流｜證嚴上人｜人間菩提 20260815
https://www.youtube.com/watch?v=kbulWqTZKbY

回目錄



環保新知

＊ 西歐經歷史上最熱6、7月　氣候變遷加劇乾旱野火

2026-08-10 12:55(08-10 13:06更新)

資料來源：新聞引據：中央社



圖片來源：法新社

靠近葡萄牙邊界的西班牙西部邊境7月底發生野火，在24小時內燒毀1萬1000公頃的土地，並迫使800人疏散。資料照片。

歐洲聯盟（EU）氣候監測機構哥白尼氣候變化服務（Copernicus Climate Change Service）今天(10日)表示，西歐今年6月、7月經歷有紀錄以來最炎熱的夏季，氣候變遷正助長這個地區出現歷史性高溫、乾旱及野火。

法新社報導，歐洲是全球暖化速度最快的大陸，今年夏季頭兩個月接連出現熱浪、酷熱高溫和極度乾燥天候。哥白尼氣候變化服務指出，西歐6月至7月平均氣溫達攝氏21.62度，打破2022年同期紀錄。

哥白尼表示，這反映了今年入夏以來「異常持久的高溫」。此外，西歐土壤含水量也「明顯低於」2022年7月，當時西歐正遭遇上一次嚴重乾旱。

歐洲中期天氣預報中心（European Centre for Medium-Range Weather Forecasts）氣候策略主管勃吉斯（Samantha Burgess）說：「這清楚顯示氣候變遷加劇極端高溫，熱浪與乾旱則相互助長。」

法國、西班牙、奧地利、匈牙利等西歐及中歐國家，以及英國、愛爾蘭和冰島部分地區7月都出現極度乾燥天候。

歐洲多條河川流量異常偏低，其中塞納河（Seine River）、萊茵河（Rhine River）及多瑙河（Danube River）受到的影響尤其嚴重。多個歐洲國家的航運、灌溉及能源生產也受到衝擊。

高溫乾燥的環境同樣有利於野火蔓延，科學家表示，隨著氣候變遷，歐洲出現極易引發野火天候的頻率正在增加。

法國和西班牙今年夏天遭遇人們記憶所及最嚴重的野火，與此同時，歐洲其他國家和美國西北部及加拿大也發生嚴重火災。

高溫仍在持續

哥白尼也表示，受歐洲周邊海域海洋熱浪及太平洋正在形成的強烈聖嬰現象（El Nino）影響，全球海洋表面溫度7月連續第2個月創下有紀錄以來最高溫。

全球7月平均海表溫度達攝氏20.96度，打破2023年創下的紀錄。

哥白尼主任布諾坦普（Carlo Buontempo）表示，地中海部分海域及大西洋海溫異常溫暖，但正在形成的聖嬰現象「可能是」全球海溫創紀錄的主要推手。

聖嬰現象會暫時提高熱帶太平洋海溫，並可能影響全球各地的極端天氣，例如乾旱和洪水。

布諾坦普說，科學家預期全球平均氣溫可能在今年稍晚或2027年初再創紀錄。

氣候警報持續

哥白尼表示，上個月是有史以來第2炎熱的7月，平均地表氣溫比1850至1900年工業化前基準高出攝氏1.47度。

布諾坦普說，過去11年是有紀錄以來最炎熱的年份，「正如我們所知，造成暖化的主要因素是溫室氣體」。

海洋吸收人類碳排放產生的大部分多餘熱量，在調節全球氣候方面扮演關鍵角色。海水變暖可能對地球產生連鎖負面影響，包括助長更強烈的風暴和降雨，並導致珊瑚礁白化。

哥白尼利用數十億筆來自陸地與海上的衛星和氣象觀測資料進行測量，其數據可追溯至1940年。(編輯：鍾錦隆)

* 不只是企業　每個家中也有一本氣候帳單

資料來源：TAISE 台灣能源永續基金會



2026 年 6 月，台灣與美國的環境研究單位與組織，幾乎同時分別發布了一份調查報告，結果顯示，台灣與美國的民眾都面臨同樣的焦慮：氣候變遷導致物價上漲、荷包縮水，未來恐怕得背負更大的財務壓力！

物價上漲真的是氣候變遷惹的禍？兩地民眾是純粹擔憂未來、還是帳單已經真的變重了？

這兩份調查報告分別來自美國耶魯大學氣候變遷傳播計畫（YPCCC）、以及台灣的媽媽氣候行動聯盟和氣候對策協會，前者針對全美 1,060 位成年人口，調查他們對於氣候與能源政策的看法，而後者的樣本數更高達 5,524 份，由中研院協助，透過網路民調掌握台灣民眾對氣候變遷與淨零轉型政策意見。

台美兩地共同的財務焦慮

根據美國民調顯示，67% 美國登記選民認為全球暖化正在影響他們的生活成本，而台灣方面，則有超過半數（52.4%）憂心，未來 1-5 年內，家庭就會因為氣候變遷而需要付出更高成本。

進一步了解調查細節，美國民眾認為受暖化影響而增加的家戶支出成長的項目包括家庭水電費（66%）、食品雜貨（61%），另外有 51% 民眾反應，房屋保險的費用也因為氣候變遷因素而上漲了。

民眾的意見是真實的，因為依據更早一份研究機構 Common Sense Institute 的研究顯示，2025 年美國家庭基本生活必需品支出與 2019 年相比，平均增加了 15,400 美元，其中食品雜貨多了 25.1%，住房和電力、煤氣等公共事業成本成長 33.9%。

物價高升的原因很多，包括從疫情到疫情後時代的供應鏈、運輸成本變化，地緣政治因素導致能源價格飆升，以及關稅政策影響都是推力，但部分民眾透過調查，將一切歸因「氣候變遷」，倒也不是完全沒有道理。

每戶每年多付多少？

今年春天，由麻省理工學院（MIT）能源經濟學教授 Catherine Wolfram、應用經濟學教授 Christopher Knittel 與加州大學洛杉磯分校（UCLA）法學院講座教授 Kimberly A. Clausing 共同合作、發表於《布魯金斯經濟活動論文集》（Brookings Papers on

Economic Activity）的研究估算，受氣候變遷影響，現在每個美國家庭平均每年損失 900 美元，甚至還有一成縣份家庭每年損失超過 1,300 美元。

儘管有人批評，目前這些數字還只是研究人員估計，而且尚未經過同儕審查，然而 Wolfram 等人強調，數字估算過程引用包括來自風險評估機構 First Street 的資料與其他大量學術研究，多方比較與氣候變遷相關驅動因素與家庭成本變化的關聯而得。

「這並非遙遠的預測，而是家庭目前實際承擔的成本。」Wolfram 等人透過投書說明，這些增加的成本包括更高的房屋保險費、政府災後重建費用、野火或極端天氣帶來的健康威脅等，「氣候行動的不作為，不僅僅是環境上的失敗，更像是對每個美國家庭徵收重稅！」

他們進一步解釋，以房屋保險費來說，因為氣候相關自然災害頻傳，每年每個家庭平均保費增加 600 美元，甚至有些房產因為位處風險過高地區而無法獲保。另一方面，各級政府投入自然災害救援的成本成長，間接加重納稅人負擔，平均每個家庭約需加付 75 美元，暴風、野火摧毀能源公用事業系統，重建費用同樣都會轉嫁到消費者身上，大幅推升家庭能源成本。

「即使每項成本單獨看來都不高，但當氣候變遷的影響滲透到日常生活的各個層面，累積起來影響就很巨大！」研究人員更提醒，這些增加的支出對於高收入家庭也許影響較小，但對低收入戶家庭卻是沉重的負擔。

被高溫燒掉的工資收入

場景拉回台灣，儘管沒有美國近年常見的野火、龍捲風等災害，但多數民眾對颱風暴雨、高溫曝曬等情境卻一點兒都不陌生。

參考綠色和平發布〈2025年台灣氣候調適行動全紀錄〉，近十年來，受到高溫、豪雨、乾旱等極端氣候事件交錯，原本就存在的社會脆弱點被不斷放大，確實成為許多家庭、工作與孩子成長過程中的風險。

綠色和平分析，整合行政院主計總處《物價變動概況》與經濟部能源資料，2022-2024 年間，光是食物和居住兩大類別，每個家庭額外支出金額超過新台幣 8,000 元，具體項目包括異常高溫與極端氣候導致蔬果產量波動而漲價，冷氣使用時數增加電費負擔等。

高溫也增加勞工出勤健康風險，衍生疾病帶來的工資損失與就醫費用。綠色和平依據 2022-2024 政府開放資料推估，這三年內，光是六都的戶外勞工，因為高溫減少工時，造成潛在經濟損失達 397 億元。氣候與能源專案主任忻儀感嘆，「氣候變遷影響的，從來不是抽象的未來，而是此刻正在承受風險的人。」

從美國到台灣，人們都感受氣候變遷已經直接影響日常生活，不單只是陽光強一點、風雨大一點，更開始衝擊家戶財務。

不是每一項漲價都能算在氣候頭上

確實，如果要把物價上漲、荷包縮水全都都歸因於氣候變遷，可能並不公平。一篇由多位山東工商學院學者共同執行、2025 年發表在《International Review of Economics & Finance》上的研究，追蹤 101 個國家 2006-2019 年數據，探討氣候變遷對通貨膨脹的影響，結果顯示短期內氣候變遷確實會提高通貨膨脹率，但長期的影響卻不顯著。

然而，進一步分析各國差異，低收入國家受到氣候因素影響導致通貨膨脹的幅度高於已開發國家，或許也能解釋底層民眾對物價波動感受更深的理由。

物價變動的原因牽涉複雜，其中「氣候變遷」的直接與間接影響，還有待更多詳盡分析研究，但從台灣、中國到美國，許多研究確實都已經指向共同的方向：氣候變遷對低收入家庭的衝擊，比高收入家庭更大。不只無力承擔逐年攀升的物價，也缺乏像是更換節能設備等轉換資源的能力。

美國財政部在前總統拜登執政期間，曾經發表《氣候變遷對美國家庭財務的影響》（The Impact of Climate Change on American Household Finances）報告，其中特別強調政府除了應該援助受氣候影響遭難的家庭，更應協助他們增強財務韌性。於此同時，

家庭也需要在政府、社區與其他利害關係人指導下，提早評估自身面臨的風險並增強抵禦災害的能力，以保護物質和金融資產，同時有效管理家庭開支。

儘管今日美國政府已不再著重氣候變遷議題，然而這樣的提醒對任何地方的治理者與家庭都仍然適用。

理解這本帳才談得上因應

對於公共事務治理者來說，強化基礎設施投資、改革保險市場、加強社會安全網…可提升家庭應對氣候變遷的韌性，而在財務方面，適當活用包括物價監控、節能獎勵補助等政策工具，也能協助民眾減少適應氣候災難的代價。

至於個人與家庭方面，則必須及早意識並務實評估氣候風險，包括審慎選擇居住地點、掌握房屋結構的耐候性、完善保險內容等，進而在可行範圍內採取因應措施。當極端天氣逐漸成為日常，氣候議題已經不只是環境問題，也是關乎個人與家庭生命財產的關鍵議題。

氣候變遷對於人們的財務安全影響究竟有多大？儘管目前學術界對於氣候歸因研究（Climate attribution research）方法與研究成果仍有歧見，但可以確認的是，承認不確定性並不代表否認問題存在，或大或小，氣候變遷對於各個家庭的財務，確實已經產生影響。在擔憂氣候帳單變貴之際，更細緻地理解其中的複雜度，當可帶來更好的個人抉擇與政策判斷。

從不安到行動的集體陪伴

「我們或許不總是知道該說什麼，但我們可以陪在他們身邊，幫助他們整合所感受的一切，並決定下一步。」從陪伴自己小孩面對氣候憂慮到投入氣候情緒教育研究，SFU 健康科學系副教授 Maya Gislason 相信，年輕人具備創造力、想像力以及理想付諸實現的能力，「當我們喚起他們的『頭腦、雙手與心靈』來面對這些問題，就能運用他們的智識、行動力和情感智慧來推動改變。」

氣候與永續發展議題不只是環境問題，更是關乎情感與生存的問題。人類與自然緊密相連，關心環境、更關心他人與自身的感受，就能凝聚更多繼續前進、並為下一代打造美好未來的力量。

資料來源：TAISE 台灣能源永續基金會

✻「食物森林」化身防災工程：慈濟大學打造花蓮的韌性未來

資料來源：2026-07-20文・林欣蘋



加灣文健站長者們共同建置食物森林共作農園。（慈濟大學提供）

2024年，地震與颱風接連侵襲花蓮，讓這座位於台灣東岸的城市再次站上氣候風險的最前線。面對益發頻繁且劇烈的極端氣候事件，作為花蓮重要的知識與問題解決中心，慈濟大學開始思考：花蓮是否能從被動等待援助，轉向主動培養風險承擔能力？

真正的防災，是重新思考人與自然的關係

過去，花蓮防災大多仰賴堤防、溫室等大型工程與硬體設施，但這些設施往往成本高昂，也可能在極端災害中受損失效。反觀自然本身即是歷經時間考驗的韌性系統：森林能抵禦強風、涵養水源、穩定土壤並吸收碳排放。與其不斷和自然對抗，不如學習與自然合作。

因此，慈濟大學選擇以「自然為本解方」（Nature-based Solutions，NbS），展開一場土地實驗——從一塊八百平方公尺的農地開始，透過模仿森林結構的多樣混種模試，打造一片能夠抵禦天災的「食物森林」。當成果獲得印證，團隊更進一步，將經驗帶進花蓮原住民族部落，與社區共同探索兼顧生計與環境的發展之道。

加灣部落的太魯閣族族人戴清美，一開始對這套新方法半信半疑，但在實際走進示範場域後，發現眼前景象竟與祖先流傳下來的農耕智慧不謀而合，於是決定共同投入友善環境農法的實踐。學生與部落長者們攜手將原本閒置的土地，改造為充滿生機的農園；農園經歷暴雨考驗仍屹立不搖，鞏固了社區對於自然農法的信心。

超越公益行動，探索商業模式

為了讓食物森林永續發展，慈濟大學號召醫院採購在地農產品，供應長照服務與弱勢照顧體系；引進「參與式共保系統」（Participatory Guarantee System，PGS），建立農民彼此監督與認證的信任機制；成立「食在永續消費合作社」，優先支持環境友善生產者。此外，團隊更開發社區貨幣APP，作為社區互助與長照服務的交換媒介。一切的努力，都是為了成就環境、經濟與社會韌性。

慈濟大學強調，這項計劃並非單純的公益行動，而是具備可持續的商業模式。透過協助花蓮約300位小農、共270公頃農地取得國際黃金標準（Gold Standard，GS）減碳認證，不僅創造環境效益，也為地方帶來新的發展機會。從一塊校園農

地到整個社區網絡，慈濟大學證明：最堅固的防災工程未必是鋼筋水泥，而可能是一座與自然共生、與社區共好的森林。

ESG心法

- 對應之SDGs：13 氣候行動、15 陸地生態
- 用「自然為本解方」，打造地方韌性，提升風險承擔能力

慈濟充滿愛

【慈濟充滿愛】鐵與心的鍛造—李素英



棄舞做環保的李素英，曾度過愛熱鬧參與多項社團活動的迷茫歲月，後走入慈濟投入環保回收與志工行列，儘管早期得不到家人及村民的認同，大家笑伊是大憨人，說伊是「吃自己的飯，做別人的事」，雖面臨重重阻力，但她仍意志堅定努力付出，堅持認為對的事情，做就對了!

雖然先生的不諒解與反對成了她做環保的最大阻力，不管先生如何阻擋，她就是要堅持去做，並從中改變自己。因為夫妻兩人以打鐵維生，每天火裡來火裡去，工作中脾氣如同火般易燃，後素英慶幸自己走入慈濟，謹記師父說「四聲道要改三聲道」的說話修養，因而兩人關係漸紓緩；因為認同師父所說的話感動在心，也成了她堅強做慈濟的力量。

有心就不難，李素英一步一腳印，以身作則，以行動力慢慢影響家人，一個個接引進入慈濟大家庭，而今最讓李素英歡喜的一件事，先生阻力變助力，夫妻環保路上攜手同行，每天歡喜付出。

「願」是一種對生命的承諾，李素英發心立願要做到最後一口氣，她說做環保不是一時興起做玩的，這是一個使命，現在花蓮富源有很多環保點都需要去載回收，她的腳步已經無法停下來了。

李素英迷茫時，如何找到生命方向?

請收看【慈濟充滿愛】鐵與心的鍛造─李素英 20260603

https://www.youtube.com/watch?v=-L_5SHdlwck