

環保月報

2023 年 02 月號

環保月報

—2023 年 02 月

上人開示

證嚴上人示開:「雖然他(田中旨夫) 是飄然而去，可是他的軀體回來了，用他的身體示教，將來的醫師，在他的身上 (模擬手術)。

.....(詳閱請點)



環保新知

- 損失「貴桑桑」 2022 年十大極端氣候災難 今氣候年有誰上榜？
- 薄片塑膠、泡殼將納回收分類 估 1 年可增 1.6 噸回收量



草根菩提

不識字的卓不碟，不只做環保，更付出愛心種樹還給自然，使其能涵養水源，保育土壤，一步一腳印默默耕耘呵護著大地。

.....(詳閱請點)

立菩薩願 劫波不移



2023-01-16 慈濟基金會

證嚴上人示開：「雖然他（田中旨夫）是飄然而去，可是他的軀體回來了，用他的身體示教，將來的醫師，在他的身上（模擬手術）。他是一個典範，他生前的人生歷史，都有他的歷史在，醫學生能看見他的歷史，能體會他的精神，運用他的身體利益人間，他的精神真的是很可價。」（攝影者：吳逸民）

【證嚴上人 1 月 16 日志工早會開示】

「昨天在(花蓮)靜思堂完成了跨年的歲末祝福，新曆年已經過去了，舊曆年即將來臨，叫做『新年頭、舊年尾』。」

隨著花蓮同仁與志工兩個場次歲末祝福落幕，從去年（2022 年）10 月下旬開始，兩個梯次總計三十三場的歲末祝福全數圓滿。證嚴上人在元月16日的志工早會中，藉由兩位精進的菩薩──五歲的郭宜年(法號：誠智）受證榮譽董事、一百零五歲的田中旨夫醫師往生，提醒人人都有與佛同等的清淨本性，要把握時間盤點生命的價值，走在正確的菩薩道上。

清淨本性人人具 佛性平齊無差別

「有一位小小小的慈濟人（郭宜年），他自許為慈誠隊，他的穿著、領帶都是慈誠不可欠缺。更令人感動，他的動作、他的手語、他的入經藏，不亞於慈誠，他很堅定、很有力道。我看著，很開心。他本來是坐在第一排的座位上，跟慈誠同座，我就把他拉過來，站在我的面前。他一到面前來就跪著，他的手語、他的入經藏，一字都不間斷過，而且我把他拉上來，他又跪下來，我把他的位置更正，都不會讓我的動作干擾他而有斷掉。那種篤定，實在很感動，也很討人喜歡。」

郭宜年從小跟著父母做志工，每天清晨起床就在家裡做早課，聆聽上人晨語開示，也經常到靜思精舍隨著常住師父出坡打掃環境。郭宜年更於 2021 年底主動提出要皈依上人；上人授予法號「誠智」。

「看到這是未來的希望，期待這個孩子到長大，孩子心不變，而且一生中都不變，那樣的如規如矩，都是日常生活中，都是在經藏的規矩

中，實在是很感動。這就是看見未來的希望，也要證實佛陀所說，『心佛眾生三無差別』，人人本具有佛性，沒有老少幼童的差別，的確人人的本性總是與生俱來。」

上人常說：「佛性平齊。」不要輕視任何一個微小的種子，就如五歲的郭宜年，不要以為他年紀小，就認為他不懂得佛法，宜年同樣具有與佛同等的清淨的本性與智慧。

「佛性平齊，哪怕百年長者，也無法說比孩子認識多，孩子他的本性智慧總是與生俱來。很感動，也是很尊敬這樣的一個小男童，已經成熟了，很感動。小男童是這樣，其實幾天來，一直、一直有幾個人物，一直都在我的腦海中揮之不去，其中一位那叫做田中（旨夫），田中他是一位醫師，已經一百零五歲了，他在六天前（1/10），就是很安然的往生了，也已經回來了，如他的心願，他就是要把他的大體奉獻給未來的醫學生。」

百歲醫生身載道 醫人醫心立典範

臺裔日本籍的田中旨夫，1918 年出生於臺灣彰化田中，畢業於日本昭和醫學專門學校（現昭和大學），專攻婦產科，曾在臺灣大學任職。1975 年舉家搬遷沖繩行醫，擔任過沖繩醫院院長；九十歲時罹患肝癌，術後無恙，返臺定居。

「他是師父的弟子，在一百零二歲那一年（2019 年）皈依了，他開

始跟慈濟的人醫會上山下鄉，他總是在人醫會裡，跟人家上上下下，都不需要依賴有人扶他，不用，他箭步如飛，很健康，而且動作很俐落。他義診後，哪一個山落村莊裡，有哪一位老人家沒有出來接受義診，他就不放過，他也會到那樣的病患家裡去看他，會說：『我這回來義診，怎麼沒看到你？不安心，我就來看你。』」

年逾百歲的田中醫師，其健朗的身體，對年長的老者，也是「一帖藥方」。田中醫師曾經在一次的下鄉往診中，一位八十幾歲的阿嬤沒有來到義診現場就診。田中醫師走到阿嬤家，看到阿嬤躺在床上，就問：「你猜我幾歲了？」阿嬤回答：「我看你跟我差不多，頂多七、八十歲。」

上人開示：「他（田中醫師）說：『我已經一百零二歲了。』這位老阿嬤趕快坐正起來，她說：『真的嗎？』跟她聊天之後，田中醫師站起來要離開，老婆婆也可以站起來，送著田中醫師到門口，站在那裡也站得直直的，看著他走遠。田中醫師回過頭來，她還站在那裡搖搖手。所以說來，身體的病，有的心裡想：『我老了，老了。』就是理所當然行動不方便，但是看到了田中，比她多了將近二十歲，還可以到她的家來關心她，跟她聊天，她也忘掉了她自己剛剛所說的，我老了、我行動不好，醫師要出去，她就馬上下床，站直送他出門口。」

拔除病苦一生行 無語良師化大用

田中醫師總是笑臉迎人，用最樂觀的態度面對人生。然而，生老病死

總是人生避不開的自然法則，2023 年元月 10 日，田中醫師在安詳中往生，並依他生前的心願，捐出大體作為醫學生教學之用。

「雖然他是飄然而去，可是他的軀體回來了，用他的身體示教，將來的醫師，在他的身上（模擬手術）。他是一個典範，他生前的人生歷史，都有他的歷史在，醫學生能看見他的歷史，能體會他的精神，運用他的身體利益人間，他的精神真的是很可價。」

聽聞貼心弟子往生，上人心有不捨，想起田中醫師皈依上人座下時，曾寫一封信給上人，纖細、工整的字體，道盡了弟子對師父的疼惜與體貼.....

「字很工整、很細，我這樣拿來看不清楚，因為很細，要用放大鏡去看它，展開了它的字，真的一筆一畫都很工整。他在信中還說：『師父這麼忙，身體不好，身邊的弟子要多用心。』好像有這樣在信中提醒師父身邊的弟子，就要多用心、多費神。他自己總是那樣的用心，他是那樣的身體力行。」

年過百歲的田中醫師，曾跟上人說，他年紀大了.....然而上人勉勵他，不要認老，把兩個五十寄到上人開設的「壽量銀行」，等於田中醫師的人生，從一歲才剛開始，到今年（2023 年）不過五歲爾爾。

「他今年五歲足，剛好他的生日就是這個時候，他這個時候一百零五歲往生，是實歲一百零五。回來了，他的身軀真的回來了（大體捐贈），但是他的精神、他的歷史，生命的歷史盤點起來，是多麼有價值。他

當醫師幾十年，六、七十年醫師的生涯，救了多少人──留學日本、開業，回來臺灣，投入人醫會，這樣的醫生生涯，為人類付出，拔除苦難，給予生命健康，名符其實守護生命、守護健康、守護愛，他做到了。名符其實做師父的弟子要很勤勞，他真是做到了。不捨，但是我篤定他已經是再來了，不用幾個月後，就會有人抱著他回來……」

盤點生命立願行 生生世世累劫修

或許，田中醫師不久就會換個小菩薩的身軀，來到上人的座前，發願再續前緣，繼續為人間社會付出。這也讓上人想起了昨日（1/15）花蓮靜思堂歲末祝福中，參與經藏演繹的五歲幼童──郭宜年。

「入經藏（經藏演繹），他是面向著我，旁邊慈濟人還有螢幕看，他面對我是沒有螢幕看，他是背起來，他那樣端莊整齊，這都是現在見證到了，去又來了，如規如律，那樣的整齊，我真的是很感動。見證，人生因緣來去，因緣來了，總是如規律，真的是很感恩。想著，慈濟人要強調的，認真盤點生命的價值，我們現在認真來盤點，過去價值有多少？什麼叫做價值？」

上人近來不斷呼籲所有慈濟志工，莫忘那一年、莫忘那一人、莫忘那一事，期待大家盤點人生的生命價值，為這個社會是如何的奉獻與付出。

「我們的身體，對著人世間，有付出，這個身體這一生，總是很珍貴的價值，我們要好好地守護著，好好地抓緊著，抓緊時間，守護這個

菩薩道，康莊大道好好的精進。這幾天看到了，全球慈濟人陸陸續續回來了，到昨天我知道有三十三個國家地區的慈濟人回來，還在陸續歸途回來 聽聽他們在他們的僑居地如何做慈濟。昨天（1/15）上午聽了馬來西亞到了尼泊爾，佛陀的故鄉，去當師父的眼睛.....」

上人感恩馬來西亞、新加坡慈濟志工，上人只是輕輕的一句「想要回饋佛陀的故鄉尼泊爾」，新、馬兩國的志工們自動發願要當上人的眼睛與雙腳，親自到當地勘察、擬定援助計畫，希望可以翻轉尼泊爾貧窮的宿命。

「感恩慈濟人遠從馬來西亞、(新加坡)到了尼泊爾去，把這樣的景像拍攝回來，在我的眼前，看見了，所以很感動。記憶腦海中總是跟兩千多年前的佛陀的故鄉，好像很熟悉的合在一起，所以《法華經》經文中，一念間把時間縮為剎那，一念就可以把長時間的劫，這樣合起來，一念三千世界，一念。我們現在也是一樣，有去參加昨天的(歲末祝福)，已經瞬間回到靜思堂，現在有美國回來，馬來西亞回來，他瞬間回到馬來西亞，所以說腦的記憶，神通，這都是在我們的瞬間，兩千多年時間不長，在我的瞬間裡。」

佛法難聞今已聞 篤志奉行守其道

「心佛眾生三無差別。」人人都有與佛同等的本性。未成佛前，佛陀也是在六道中輪迴，經過累劫的修行，才得以證成佛道。

「時間多久？沒有辦法說幾千年，要說『劫』，劫就是劫波，劫波是沒有辦法去算年，這種人壽用譬喻來讓我們知道說那個劫的長久。『一劫』就是要從人生十歲開始，一百年多一歲，再一百年多一歲，一直多、一直多，多到人壽八萬四千歲.....可見時間要過多久，這樣叫做『一劫』。佛陀若說他的過去，八萬四千劫的以前開始發生，所以我們沒有辦法去算計，這個生生世世都在人間，生生世世修行都有所成就。所以說來，我們現在能夠得聞佛法，也是表示我們生生世世修行，有修行過。」

上人以佛陀證悟得道的過程，勉勵每一位慈濟志工，要好好把握今生此生的每一分秒，不要脫離正直康莊的菩薩道，就如郭宜年小菩薩，既走入佛法、踏上菩薩道，就能篤定不移其志。

「菩薩們，我們要學習，向孩子學習，回歸佛陀的心志，我們要回歸佛陀的故鄉，我們現要回歸佛陀的本性，那樣的慧性，慧命，智慧的本性，我們真正要向著孩子看齊，童真心，很佩服、很敬愛他，感恩。大家還是時常要回歸童子心、佛心，要多用心。

回目錄

環保新知

* 損失「貴桑桑」 2022 年十大極端氣候災難 今氣候年有誰上榜？

2022 年 12 月 29 日

環境資訊中心綜合外電；姜唯 編譯；許祖菱 審校

英國慈善組織「基督教援助」（Christian Aid）27 日發表 2022 年 10 大損失慘重氣候災害報告。這些災害涵蓋風暴、洪水和乾旱，每個事件的財務損失都超出 30 億美元。颶風伊恩（Ian）更高達 1000 億美元，幾乎是 2019 年全球極端氣候災害損失的總和。但說到傷亡與因天災被迫遠離家園的人數，最慘重的莫過於巴基斯坦的世紀洪災。

基督教援助執行長瓦特（Patrick Watt）指出，這些數字讓我們看到不積極應抗氣候變遷所付出的財務代價。每一筆金額的背後，還有百萬則傷亡和苦難的故事。對這些人來說，今年是毀滅性的一年。他警告，再不大幅度地減碳，生命與財產的損失將繼續增加。



颱風伊恩重創美國及古巴，損失達千億。圖片來源：佛羅里達魚類和野生動物保育委員會（CC BY-NC-ND 2.0）

災害等級更勝以往 生命損失難以估算

四級伊恩颶風（Ian）9 月襲擊美國和古巴，造成 130 人死亡和 4 萬多人流離失所，財務損失 1000 億美元，是今年最昂貴的氣候災害。

基督教援助解釋，報告所列的損失金額的計算主要是基於保險金額，實際的災害損失會比這個數據更高，人命更是無法估算的。

今年 6 月至 9 月間，巴基斯坦遭逢了世紀洪災，淹沒近 1/3 國土。據基督教援助的數據，這場洪災造成 1739 人死亡，超過 700 萬人流離失所。世界銀行則估算這場洪災損失達 300 億美元，但當地幾乎沒有保險，因此保險損失只列了 56 億美元。

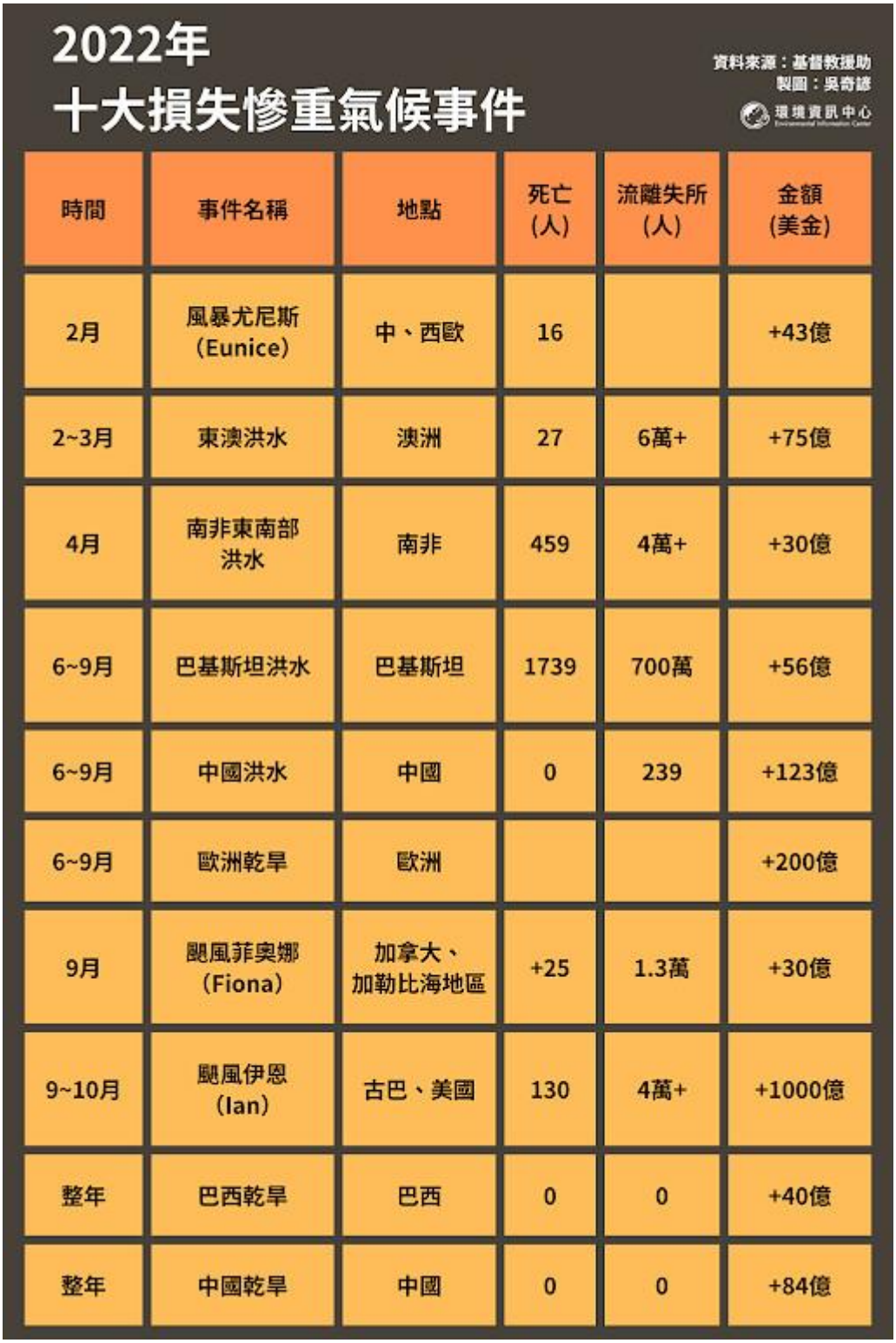
氣候對窮國衝擊更大 凸顯「損失與損害」基金急迫性

基督教援助解釋，歐美等富裕國家因為財產金額較高、保險額也高，因此這些地區災害財務損失統計上較高。2022 年有很多極端的氣候災害都是發生在貧窮國家，他們排放溫室氣體少，但缺乏對抗氣候災害的機制，反而承擔了更大衝擊。

今年 11 月的聯合國氣候大會（COP27）達成設立「損失與損害」（Loss and Damage）的全球基金的決議，要求碳排多的富國為排碳少、卻飽受氣候災難的窮國提供財政援助。基督教援助指出，這份災害報告凸顯損失與損害基金的重要性與急迫性。

除了十大金錢損失高的氣候災害，基督教援助另外列出十個希望大家多加關注的氣候災害。這裡面有許多難以用金額計算、但損失慘重或讓人十分憂心的災害，例如 3 月間侵

襲南北極的熱浪、非洲之角的長期乾旱、智利的野火、非洲東南部和菲律賓的風暴。



2022年
十大損失慘重氣候事件

資料來源：基督教援助
製圖：吳奇諺
環境資訊中心

時間	事件名稱	地點	死亡(人)	流離失所(人)	金額(美金)
2月	風暴尤尼斯(Eunice)	中、西歐	16		+43億
2~3月	東澳洪水	澳洲	27	6萬+	+75億
4月	南非東南部洪水	南非	459	4萬+	+30億
6~9月	巴基斯坦洪水	巴基斯坦	1739	700萬	+56億
6~9月	中國洪水	中國	0	239	+123億
6~9月	歐洲乾旱	歐洲			+200億
9月	颶風菲奧娜(Fiona)	加拿大、加勒比海地區	+25	1.3萬	+30億
9~10月	颶風伊恩(Ian)	古巴、美國	130	4萬+	+1000億
整年	巴西乾旱	巴西	0	0	+40億
整年	中國乾旱	中國	0	0	+84億

參考資料

回目錄

* 薄片塑膠、泡殼將納回收分類 估 1 年可增 1.6 噸回收量

資料來源：自由時報



牙刷包裝的塑膠外殼（泡殼），過去因為回收價值低，往往只能被當成垃圾丟入焚化爐。（記者陳嘉怡攝）

2022/12/27 17:57

〔記者陳嘉怡 / 台北報導〕牙刷包裝的塑膠外殼、禮盒內的塑膠襯墊，即使都是可回收的塑膠材質，但因回收價值低、處理成本高，往往只能被當成垃圾丟入焚化廠。為減少塑膠垃圾量，環保署預告塑膠襯墊、泡殼（塑膠外殼）將納入應回收廢棄物，要求業者繳納回收清除處理費，預估一年可增加 1.6 噸廢塑膠平板包材的回收量。

環保署回收基管會執秘王嶽斌表示，牙刷、玩具包裝中與紙板貼合的外罩泡

殼，或是食品禮盒內常當作隔板使用的塑膠襯墊，材質通常是可以回收的 PET、PVC、 PP，但因為回收分類及處理成本較高，過去未公告為應回收廢棄物時，回收處理業者多無意願回收處理，導致許多都被當作雜質垃圾處理。

不過，隨著塑膠材質分類技術與設備日益提升，王嶽斌指出，回收處理業者已可透過先進的分類設備、加上人工辨識輔助，提高塑膠回收物材質分類效率。

王嶽斌說明，為逐步減少塑膠垃圾量，並提升塑膠包裝材的回收效率與品質，預計將塑膠襯墊、泡殼納管公告為應回收廢棄物，並與原本已公告應回收的塑膠平板容器合併統稱為「平板包材」，預估一年可增加 1.6 噸廢塑膠平板包材的回收量。

王嶽斌說，此公告修正後，預計 113 年 5 月起，只要製造、輸入塑膠平板包材，或事進口裝填物品中含塑膠平板包材的輸入業者，都應依法登記為責任業者，主動申報營業量、輸入量及繳納回收清除處理費。

環保署也呼籲，有使用塑膠平板包材包裝商品的業者，應思考塑膠包裝減量設計或使用替代的無塑材質，除可減少繳納回收清除處理費，也可提升企業形象及社會責任，留給下一代更環保永續的家園。

。

。

草根菩提

【看見菩提身影】20220912 - 我叫卓不碟 - 卓不碟



風不識字的卓不碟，不只做環保，更付出愛心種樹還給自然，使其能涵養水源，保育土壤，一步一腳印默默耕耘呵護著大地。

「若有機會，我來做，妳不要在那裡掛心。」不碟的女兒擔心結婚赴美沒法做環保，自覺會對不起師父，讓務農的她心中起了善念，就此踏上環保之路，載環保回收一直到現在，二十年來不間斷，愈做愈歡喜。

走入慈濟的她，越做越了解慈濟在各地的付出與善行。也聽到師父說:「樹林盡量種樹，讓它恢復大自然，才不會山崩地裂。」又聽師父說:「吃檳榔對身體不好，所以，我把檳榔樹鋸掉，要做師父的乖弟子。」如今她懷著感恩的心，感念土地養大孩子，她要用後半生的愛，種樹造林恢復山林的生機，回報這片守護過她的山林。

過去一甲三分地種植薑和水果養大孩子，如今她買了兩千棵樹苗來種，受到許多閒言閒語，也不改其志，心念單純的她：「感恩這塊土地，讓我這段時間種植農作物，給我好收成，可以養大孩子，又能還清先生的債務。我現在都不種植農作物，沒有收成，聽師父的話，改為種樹，對這塊土地比較好。樹木我都細心照顧它，也會為它施肥，像養孩子一樣，讓它恢復大自然。」

母女倆為了做好師父的乖弟子，女兒在美國也帶動環保，而自己也帶動孫子投入環保行列，還不認老的她說：「我五十歲存給師父，我也才二十五歲，小孩子不做，要等何時？」如今祈求菩薩給她勇氣，讓她身體勇健，她要發心地做，願甘願做、歡喜受呢！

卓不碟如何打開善心門？請收看看見菩提身影-20220912-我的卓不碟-卓不碟

https://www.youtube.com/watch?v=vQDwZmvIr2w

回目錄