

環保月報

2025 年 7 月號

環保月報

—2025 年 7 月

上人開示

證嚴上人：「學」與「覺」的深層意涵，不僅在於聽聞學習，更須透過身體力行，自覺而覺他。.....

(詳閱請點)



環保新知

- **響應世界環境日 臺中慈濟邀您永續淨零兜陣走**
- **環保與食安都要顧！里仁用生質包材革新 「重塑」消費新模式**
- **保鮮小貼布 有效延長食物效期**



看見菩提身影

樂善好施又具佛緣的張明煌，於事業有成時，不僅蓋廟又經營「食物銀行」幫助弱勢家庭，進入慈濟對上人的諄諄教誨更是了然於心.....(詳閱請點)

花蓮慈濟｜從學到覺｜自覺覺他｜廣結法緣｜學中覺道結法緣

2025-06-09|人間菩提



應機契理度人間

聞思修行學中覺

得遇善友迷轉悟

生生世世結法緣

花蓮慈濟志工與證嚴上人溫馨分享，透過製作歲末祝福法具的過程中，體悟從學與覺的過程。小志工也不落人後，呈上親自製作的小螞蟻爬須彌山卡片，共同發願「弘法利生」。上人慈勉眾人：「學」與「覺」的深層意涵，不僅在於聽聞學習，更須透過身體力行，自覺而覺他。將自身的經驗分享，啟發他人，也累積法緣。學是方法，覺才是目標，所以要讓覺性常保清明、不被無明覆蓋。

我們要把握時間，分秒不空過，修行就是要多結好緣。透過聽法、分享與陪伴，讓身邊

的人也能感受佛法智慧，進而傳遞到更廣、更遠的地方。我們現在的努力，是為未來代代相傳，唯有不斷行走菩薩道，鼓勵彼此、精進不退，才能實現慧命的延續，讓佛法在人間綿延不絕。

花蓮慈濟｜從學到覺｜自覺覺他｜廣結法緣｜學中覺道結法緣｜證嚴上人｜

人間菩提 20250609

https://www.youtube.com/watch?v=hHqBebs_RPc&list=PLYfJOvcvKb2QFCpnBtjeVlTB

回目錄

環保新知

* 響應世界環境日 臺中慈濟邀您永續淨零兜陣走

2025 年 06 月 7 日 慈善新聞網

2025/06/07 17:03 (06/07 17:03 更新)



臺中靜思堂 2025 年 6 月 7 日上午舉辦「世界環境日永續淨零兜陣走」。

臺中靜思堂為響應世界環境日，於 2025 年 6 月 7 日上午舉辦「世界環境日永續淨零兜陣走」，規劃一系列環保永續相關活動。透過戲劇演出、專家講座、趣味闖關與環保電競賽等豐富內容，讓民眾從生活中實踐環保、認識淨零綠生活的力量。環境部長彭啟明、慈濟慈善事業基金會執行長顏博文分享自己的身心靈環保，也期待民眾一起共知、共識、共行。



臺中靜思堂 2025 年 6 月 7 日上午舉辦「世界環境日永續淨零兜陣走」。

志工用戲劇呈現臺中市南屯區舊地名「犁頭店」時的風情、維生工具、名產，以及穿山甲原本與農民共生共存，如今因土地開發讓他們變成稀少的保育類動物。環境部長彭啟明、環境部國家環境研究院環教認證中心主任周國鼎、臺中市環境保護局長陳宏益、南屯區長林秋萬、慈濟慈善事業基金會執行長顏博文等人出席。



臺中靜思堂 2025 年 6 月 7 日上午舉辦「世界環境日永續淨零兜陣走」，環境保護局長陳宏益表示，希望不只是一年一次的世界地球日，而是天天環境日。

顏博文執行長指出，慈濟長年推動永續淨零，尤其近年全球暖化問題越來越嚴重，塑膠已經滲透到海洋微粒，我們要一起合作共善。顏博文以慈濟近年舉辦蔬食無痕活動，鼓勵自備餐具、不提供塑膠袋，也是有許多民眾出席響應。顏博文用數據說明要達到碳中和，需要很大的努力，因此慈濟很努力在推動。在回收上，就連包水果的塑膠袋、保麗龍袋，慈濟也用心分類、回收，讓這些廢棄物變成循環經濟。



志工用戲劇呈現山甲原本與農民共生共存，如今卻變成保育類動物。

彭啟明分享曾到環保站與環保志工互動，以及到海中浮潛的所見所聞與體會。彭啟明指出，今年世界環境日的主題是希望終結塑膠汙染，塑膠污染已經到海洋、人類身上。共知、共行，需要大家一起來推動。彭啟明表示，環保意識的建立需要一點一滴的養成，要改變慣性。



臺中靜思堂 2025 年 6 月 7 日上午舉辦「世界環境日永續淨零兜陣走」，圖為環保電競賽。

大家都知道「減塑」是必須要做的，但是要改變習慣很不容易，剛開始會不適應。推動淨零綠生活，要做的更多，但是對人民而言，要受限的也多，因此就會有很多考驗。遇到考驗時，彭啟明就會閱讀好書，讓心靈環保。彭啟明說：改變很難，但是「有願就有力」，我相信一定可以。



臺中靜思堂 2025 年 6 月 7 日上午舉辦「世界環境日永續淨零兜陣走」。

臺中市環境保護局長陳宏益表示，在永續淨零部分，每年都會來慈濟參觀，有國內外團體對環保有興趣，就會推薦來慈濟。陳宏益用數據指出，市府把不能食用的廚房廢棄物拿來發電、把廚餘化為飼料，為台中市增加了收入。但是最好的就是：不要有剩餘，吃多少點多少，這才是永續淨零的精神。希望不只是一年一次的世界地球日，而是天天環境日。



臺中靜思堂 2025 年 6 月 7 日上午舉辦「世界環境日永續淨零兜陣走」。

環境部環教認證中心主任周國鼎分享心中的感恩、尊重、愛，非常感恩慈濟人在各地以身作則，讓人見賢思齊，帶動鄰里一起改善自然環境，把社會、大自然改變得很好，很感恩慈濟台中靜思堂成為環教場所。



臺中靜思堂 2025 年 6 月 7 日上午舉辦「世界環境日永續淨零兜陣走」。

「淨零綠生活」專題講座邀請到長年關注自然生態、環境社會的臺中教育大學副教授林素華分享；靜思堂一樓大廳為空拍攝影師齊柏林「飛閱臺灣」攝影獎得獎作品展；另有環保勇士電競挑戰賽、環境教育場域定點闖關活動。活動豐富多元，以寓教於樂方式邀請民眾在歡樂中學習，一起行動、改變、為地球盡心力。



臺中靜思堂 2025 年 6 月 7 日上午舉辦「世界環境日永續淨零兜陣走」，一樓大廳為空拍攝影師齊柏林「飛閱臺灣」攝影獎得獎作品展。



臺中靜思堂 2025 年 6 月 7 日上午舉辦「世界環境日永續淨零兜陣走」，一樓大廳為空拍攝影師齊柏林「飛閱臺灣」攝影獎得獎作品展。

回目錄

* 環保與食安都要顧！里仁用生質包材革新 「重塑」消費新模式

2025/05/24 生命力新聞 尤乃妍、陳冠榛

全球每年有 480 萬至 1270 萬噸的塑膠垃圾流入海洋，臺灣島被海洋垃圾包圍，海洋生物誤食垃圾導致死亡的案例曾出不窮，減塑當務之急。因此在 2016 年，里仁公司開始發展食品裸賣、與廠商合作推行可分解生質包裝、啟

動消費者自主回收機制等；同時也將用不到的包材進行二次利用，製成可分解花盆，發揮生質包裝循環再利用的效益。



里仁行銷經理陳美慈示範如何運用蜂巢紙包裝。 圖 / 尤乃妍攝影

里仁公司最初以販售綠色健康食品為理念，專注於提供符合人類健康標準的產品。2016 年，里仁團隊看到攝影師 Chris Jordan 克里斯喬丹的 《 midway project 中途島計畫》 紀錄片，看見許多海洋生物因垃圾污染而接連死亡的慘痛案例 ，里仁公司總經理李妙玲因此啟動減塑行動。她率先推動從裸包裝實驗，到全面改革包裝材料的措施，期望以實際行動降低塑膠使用，共同守護海洋生態環境，以及環境永續。李妙玲說：「永續不應該是口號，而是心念真實轉變。」

吃多少，買多少

提到減塑，最直接的方式便是去除包裝，以「裸賣」方式進行。起初，不提

供包裝袋的購物形式受到許多消費者的反彈，但在多重溝通下，里仁不斷向消費者闡述塑膠包裝對海洋的危害，同時引導消費者自備購物袋。2024 年 7 月，里仁全新型態的「誠食市集」正式開幕，提供散裝咖啡豆、穀物等商品，讓消費者依照自身需求自由盛裝，落實「吃多少、買多少」的原則，減少外包裝浪費。與其他無包裝商店不同的是，里仁特別選用符合歐盟 No. 1935/2004 食品接觸安全規範的容器，如玻璃瓶身搭配松木蓋、矽膠封條與不銹鋼零件，兼顧環保與食品安全。



里仁誠食市集食品散裝區。 圖 / 陳冠榛攝影

生質袋包裝，帶動包材革新

由於氣候、環境、法規等等多重因素，許多具有時效性的蔬果、食品，無法全面以裸賣方式販售。同時，里仁堅持只販售純天然、無添加且對人體無害

的商品。李妙玲攜手理念相同的有機蔬果供應商福業公司，共同研發可堆肥生質環保包材，以實現對食品安全與環境永續的承諾。

經過不斷的試驗、討論之後，推出了「百分百可分解生質包材」。此款生質袋在具備足夠濕度、氧氣與適當微生物的堆肥環境中，約三個月內即可完全被微生物分解為有機質、二氧化碳和水。成功實現李妙玲所訂立的初步減塑目標。



100%生物可分解包裝袋。 圖 / 尤乃妍攝影

2020 年新冠肺炎疫情爆發，居家辦公與遠距學習成為日常，民眾仰賴網購來滿足生活需求。然而，李妙玲發覺，網購帶來的包裝垃圾遠遠超乎想像，垃圾量甚至多於疫情前。因此 2022 年開始，李妙玲帶領里仁共同尋找一種「可降解並同時可以重複利用的包材」，嘗試改用「蜂巢紙」作為運輸中減

少碰撞的包裝。蜂巢紙的出現，主要是取代傳統的塑膠泡泡紙，既可以重複使用，也可回收掩埋，兼具傳統氣泡袋的便利、防撞性和保護力，還能減少儲藏空間與包裝材積。對於網購包裝革命的推行，李妙玲說：「老實講，這種包裝的成本很高，利潤並不是那麼多，但我們覺得非改不可。」

永續從你我做起，建立垂直自主回收系統

除了在包裝以及販賣方式上進行改革外，里仁行銷經理陳美慈也積極推動消費者自行參與回收再利用。陳美慈過去曾在大企業工作，卻發現很少有企業會完全投入環保行動中。在加入里仁後，她以行銷經理的身分，開始提倡將消費者購買蔬果的可分解包裝袋，回收至門市。這些回收後的生質袋會被統一集中送到雲林，由福業公司的農場進行堆肥，落實完整的資源循環。包裝回收後還可以獲得里仁點數或優惠券，供下一次購物時折扣使用，讓消費者親身參與環保行動，從中找到成就感。

另外，近年來里仁與福業公司也積極拓展生質袋的應用領域。2021 年 12 月，福業公司研發出生質花盆，並以聖誕節為契機，首波推出搭配聖誕紅的盆栽品種。這些花盆在使用約 12 個月後會逐漸變薄並自然裂解，當無法再使用時，消費者可將其帶回里仁門市進行堆肥處理，轉化為培養土，回歸土地，實現資源循環再利用。不僅提升消費者的環保意識，也鼓勵更多人積極參與生質包裝袋的回收行動，讓環保不再枯燥，共同為永續發展盡一份心力。



回收可分解生質袋後所製成的生質花盆。 圖 / 尤乃妍攝影

從抗拒到行動，環保實踐勢在必行

陳美慈分享，里仁在早期推動減塑時，曾面臨不少消費者的抱怨，例如認為不提供塑膠袋帶來不便，或是減少包裝後食品容易吃不完、不好保存等問題。但經過不懈的溝通，里仁定期在官網、app 推送影片、文章，介紹有關於塑膠包裝對環境及海洋的危害，讓消費者意識到減塑的必要。另外，也以做任務得點數、門市展覽等方式推行，讓消費者在做環保這件事上找到了成就感，也在互動中親身參與體會環保帶來的效益。隨著觀念的轉變，生活方式也開始有所不同，甚至號召家人朋友一同加入。

陳美慈說：「人必須把自己縮得很小，才能容得下萬物。」這是里仁的初衷，也是其推動環保的核心理念。未來，里仁將繼續擴展減塑措施，涵蓋更多產品領域，包括清潔用品、衣物包裝等，也將思考該如何將回收包裝創造出不

同價值。除了持續進行創新與努力，里仁也希望能吸引更多消費者加入環境永續的行列，共同為地球的未來貢獻一份力量。

本文授權轉載自《生命力新聞》（原文標題：從裸賣到回收包材 里仁重塑消費新模式）

* 保鮮小貼布 有效延長食物效期

資料來源：人間福報



保鮮貼紙可減緩農產品老化速度 1～2 倍。圖／SAVRpak、Apeel 官網



應用各種原理產製的保鮮產品，為地球減碳盡一分心力。圖 / SAVRpak、Apeel 官網



保鮮貼紙如今已在 20 多個國家廣泛應用。圖 / SAVRpak、Apeel 官網



保鮮貼紙可減緩農產品老化速度1~2倍。圖/SAVRpak、Apeel官網



漿果及含水量高的蔬菜，最需要延長保鮮期。圖／SAVRpak、Apeel 官網



火箭工程師的沙拉保鮮夢，最終成功造福世人。圖／SAVRpak、Apeel 官網



撕貼方便的保鮮貼紙，可保持熱食不溼軟。圖 / SAVRpak、Apeel 官網

看見菩提身影

【看見菩提身影】心靈富貴 - 張明煌



年樂善好施又具佛緣的張明煌，於事業有成時，不僅蓋廟又經營「食物銀行」幫助弱勢家庭，進入慈濟對上人的諄諄教誨更是了然於心，只要社區有需要他的地方定全力以赴，出錢出力提供場地，致使「南光環保站」、「惜福環保教育站」應運而生，接引很多社區菩薩，這一切付出對他而言，不僅是身體力行用心的果實，還是凡事無求的富貴人生最佳印記。

於搬新家時，幾位慈濟志工拜訪，希望借用屋旁空地做環保，心想「做環保也是一件好事!」便一口答應，但過程中難免有一些阻力，面對鄰居不斷阻難，他不僅買禮物挨家挨戶拜訪，鞠躬哈腰說抱歉，說地球只有一個，為了後代子孫著想，人人都要支持做環保，左鄰右舍聽了之後，被他的誠意所感動而接受。

秉持著「有心就不難」的精神，漸漸帶動整個社區，影響範圍也愈來愈大，空地已不敷所用，他再次提供停車場而有了「南光環保站」，讓志工有更寬敞的空間做環保；2008 年又無償提供空地專門回收塑膠袋，在志工眾人齊心下打造了「惜福環保教育站」，白天做塑膠袋分類之外，清晨則搖身一變成為「晨鐘起薰法香」的莊嚴道場，為了讓環保志工的慧命有所成長，隔年成立志工早會連線做早課，除了吸收上人的法，也讓社區民眾了解慈濟新脈動。

以前在廟裡是依「神明」指示做事情，如今則依「上人」的教誨做事情的張明煌，從付出中，深深體會到行善又能修行的地方唯有慈濟。「大善福田」他如何用心耕？

請收看【看見菩提身影】 - 心靈富貴 - 張明煌 20230620

https://www.youtube.com/watch?v=x374qh4vfsE