

環保月報

2021年1月號

環保月報

—2021 年 1 月

上人開示

證嚴上人開示：「師父還是要跟大家說，請大家要用真誠的心，你們大家已經這麼信，相信師父，也相信佛法在人間，大家能發願行在菩薩道上。.....(詳閱請點)



環保新知

- **新冠肺炎疫情結束之時 專家警告：會有其他致命病毒來襲**
- **【別再丟啦！塑膠垃圾排行赫見 3 知名飲料品牌上榜**
- **塑膠垃圾沙灘伴屍「世界最大海龜」慘死雲林惹鼻酸**



草根菩提

站長陳元山，二十年前，一次的偶然裡，撿到一本慈濟月刊，看到上人要為花東蓋醫院而感動不已，希望出來付出的心念就此浮現.....(詳閱請點)

上人開示

證嚴上人開示：「師父還是要跟大家說，請大家要用真誠的心，你們大家已經這麼信，相信師父，也相信佛法在人間，大家能發願行在菩薩道上。人人學佛法，要學佛就是一定要接受法，法要入心，入心就是要身體力行，這才是真正把佛法的真實、立宏願，這才是真正的宏願。

節錄自 2020-12-07 志工早會 | 慈濟基金會

【證嚴上人 12 月 6 日下午羅東靜思堂歲末祝福開示】

「歲末祝福，今年（2020 年）的第一回已經從北到中，這樣走了半個臺灣，又返回來（宜蘭）。看到人人都是很精進，很發心，無所求的付出，付出又說感恩，這就是美。」

歷經三十二天的授證歲末祝福行腳，證嚴上人最後一站來到宜蘭羅東聯絡處，除了給予最深切的新年祝福，更感恩過去一年來，每一位慈濟志工在社區裡站穩腳步，為暗角眾生勤行付出，為社會未來點亮希望之光。

「師父還是要跟大家說，請大家要用真誠的心，你們大家已經這麼信，相信師父，也相信佛法在人間，大家能發願行在菩薩道上。人人

學佛法，要學佛就是一定要接受法，法要入心，入心就是要身體力行，這才是真正把佛法的真實、立宏願，這才是真正的宏願。」

三理四相恆遮嬗 四大調和人平安

從臺北出發，車行沿途所見海天合一的景色，廣無邊際；然而，海與天無論是如何的寬闊，還是與我們同處在這個地球上。

「其實，宇宙之間那寬、那闊，這就是佛陀常說『三千大千世界』，廣無邊際，寬沒有邊際。所以，我們要發心願，信佛法，佛陀告訴我們，我們的佛心，佛心行無邊際，時間有過去的空劫，也是無邊際，佛陀也是過去的空劫以來，一直到兩千多年前，這樣說(法)成佛了。」

佛陀為一大事因緣來人間，第一個教導我們的就是「苦、集、滅、道」，教示我們要見苦知福，理解人世間的苦，進而發心修行，徹悟宇宙間的真諦道理。

「(佛陀) 開示讓我們知道，要知的事很多，不論是天地之間的物理，只要看得到有色樣的東西，都叫做物，叫做物理。我們人的心，有心理；在人的身體，有生理。所以光是個生理、心理，就在一個人的身體就兩個理， 剩下的就是天地間有色有形的東西，統統叫做『物

理』。」

佛陀來人間，最重要的事情是要讓我們體會一切物理形象，帶動我們行入人群造福田，透過身體力行的付出，啟發我們的智慧。

「慈濟人入人群，見苦啊！發心行菩薩道，但是難道只是看別人的苦而已嗎？ 不只，人人都有自己的苦，任何一個人都有自己的苦，師父自己也有啊，我有天地要掛心的煩惱的苦──到底現在美國那個地方，菲律賓現在那個地方，等等好幾個國家（災況如何）？這就是我現在心在煩惱的事情。天下只要有人，一有大氣候，就是氣象，每天看新聞，我最注意的就是氣象，真正氣象我們要很注意，因為這是我們生活中，真正要平安，也要看四大調和，就平安。」

合作共善跨宗教 咫尺天涯若比鄰

全球人類共同居處在唯一的地球上，樣樣事物牽一髮而動全身。上人屢次提醒我們要關注全球訊息，哪裡有災，要十方同來馳援。

「哪一個地方需要什麼事情？若離我們很遠，我們再看看較靠近哪個國家，與我們慈濟較接近，有慈濟的國家與求援的國家，它的距離若較近，我們就拜託哪一個國家的慈濟人關心一下、去了解一下。像

看到墨西哥我們就會去關心，那個地方現在有疫情，關心現在怎麼樣？」

自今年（2020 年）初始，全球籠罩在新型冠狀病毒疫情中，慈濟援助的腳步沒有缺席，帶著全球點滴匯聚的愛心，動員世界各地的慈濟人，已援助八十六個國家地區；從與印度天主教仁愛傳教會、靈醫會協力合作發放、至土耳其敘利亞難民救助，跨越宗教合作共善，造福社會。

「天下多苦難，他們需要幫助，我們若有這個因緣，有這樣的力量，我們幫助人就是福。但願虔誠祈求，天下人人都平安。每一個國家生活要富足，很富有，才不必慈善機構關心，我們慈濟也是慈善起家，所以有了慈善我們一定要關懷天下事。」

提及天下事，上人在此次行腳中不斷關注菲律賓的颱風災後情況。菲律賓自十月開始就連續遭受十個颱風的侵擾，尤其天鵝颱風、梵高颱風更是重創當地，造成菲律賓首都馬尼拉以及亞眉省的慘重災情，亟待全球募心募愛。

「我從花蓮將要出門，接到那個(菲律賓)災難已經造成很嚴重(災情)。我一路一直走到臺北，不斷、不斷的視訊，今天、昨天等等要

如何呢？那個地方已經火山漿、泥漿都這樣流下去，整個菲律賓馬尼拉，還有很多的整個省、整個縣，都是災情。」

以工代賑實救濟 復工復市振家園

得知菲律賓受災情況嚴重，上人關心當地鄉親的災後生活景況，憂心之情溢於言辭；每日與菲律賓慈濟志工視訊連線，除了匯報災情，更是擬定援助行動，上人屢屢指示菲律賓慈濟志工：「趕緊動員，讓他們經濟復甦，要趕快讓他們經濟恢復起來。」

「要怎麼恢復？『清掃』，街道垃圾趕快清出去，讓他們家裡趕快打掃好，可以開店的人趕快開，讓他們店可以開，生意可以做，才是經濟可以恢復，要不然那個地方，裡面每一間房子都是泥漿、爛泥巴。我們把他們整個市、鄉鎮都動員起來去清掃，所以這樣的清掃動員，也是幾萬人這樣動員起來。」

自己的家園自己救。為了號召當地鄉親加入清掃家園的行列，慈濟志工啟動「以工代賑」，每人每天清掃結束後，可以領取一千元披索（折合新臺幣 647 元）的代賑金，這不是工資，而是幫助鄉親災後可以修繕、恢復生活榮景的急難救助金。

「因為那邊窮困人多，我們幫助他，給『以工代賑』幫助他們，請他們自己來打掃自己的鄉，打掃自己的街道，讓大家開始可以趕緊經濟恢復起來。所以不是請工人，是真真正正要去救災。所以很快，我們一動員起來，有的人拿到一千元，當天打掃當天發錢，他們很多沒看過一千元，領到『一千元，我們一輩子到現在都沒看過一千元。』」

安心安身苦得怙 世代安居貧轉富

在菲律賓慈濟志工的帶動下，十二天的「以工代賑」清掃工作，計有超過一萬人參加，迅速恢復街道本來面貌。第一階段的急難援助工作也在清掃工作告一段落後圓滿結束，正等待著中長期援助工作的評估與擬定。

「菲律賓政府有提起，希望可以撥兩塊土地出來，我一聽到就覺得很有希望。那裡的人都是無家可歸的人，那裡的人都是沒有土地，都是違章(建築)，如果給他們一千元，他只是可以買鐵片、買樹枝(搭簡易居處)這樣撐著，倚著別人的壁，靠牆邊，就是這樣的生活。政府若能提供土地，我們可以為他們建一個慈濟村或是大愛村，這幫助他們第一代、第二代、第三代，期待他們可以翻身，反貧為富。」

猶記得 1993 年 7、8 月間連續兩次暴雨襲擊，造成尼泊爾山洪爆

發，導致一千多人往生，四十多萬名鄉親流離失所。慈濟接獲請求援助，在南方三縣、四區援建大愛村，幫助受災鄉親重新安居樂業。

「幾年前（2016 年）他們又地震，我們又去（援助），順便去看二十多年前我們幫他們建的大愛村，慈濟村。去，當然要搭飛機過去，搭的那班飛機聽說叫做『佛陀』，翻過山到那個地方。我們去看那個村，我們幫他建設起來後，二十多年後我們再去，那個村還是一樣，整個村大家都安居樂業。」

志工們重返尼泊爾慈濟村，不僅繁榮依舊，街道巷弄仍然乾淨。一位老婆婆當時分配到一戶大愛屋，看著身著藍天白雲制服的慈濟志工走在街上，於靠上前對著志工們說：「你們，我知道你們。」

「看到慈濟人藍天白雲，就靠過來說：『你們，我知道你們，我不認識你的人，我知道你這個 LOGO，我認識你這套衣服，我認識你這頂帽子，我認識你，因為我現在住的是你們蓋給我的。』那種的感恩之情猶在，還是很感恩。」

搶救生命養慧命 濟苦救貧饋佛恩

尼泊爾的藍毗尼是佛陀的故鄉。緣著兩次災難的因緣，慈濟志工踏

上佛陀的故鄉展開援助。回到佛陀的故鄉，志工們沒有忘記佛陀的教義與精神，而當地曾經受助的鄉親也將臺灣慈濟緊緊掛在心裡。

「雖然說是佛陀誕生（的地方），但是藍毗尼的周圍還是很窮、很窮。最近我就在想，我們要回報佛陀智慧之恩，他給予我們智慧，給予我們佛法，開這麼一大條的道路給予我們一個方向，增長我們的慧命，所以我們應該要回饋佛陀的故鄉。」

因為疫情的關係，慈濟無法再度踏上尼泊爾，但上人心心念念的希望可以為當地援助醫療與學校，一是搶救生命的系統，一是長養慧命的磐石。

「醫療不可無，因為攸關於生命；教育不可無，因為教育是國家的希望，培養人才。所以這兩件事情，很期待我們可以回歸到了佛陀的誕生地，為他們興建醫療、教育，這是對他們，我們現在很想要做.....菩薩投入人間來，一大事因緣就是要救苦、濟貧苦難眾生，這樣才是真正的佛陀來人間的教育。」

回目錄

環保新知

*新冠肺炎疫情結束之時 專家警告：會有其他致命病毒來襲

資料來源：YaHoo 新聞 2020 年 12 月 14 日



國外許多學者都表示，在新冠肺炎疫情結束後，可能還會有其他大規模的傳染病發生。（示意圖 / pixiabay）

一位生物化學家賓厄姆（Kate Bingham）表示，在新冠肺炎疫情結束的時候，全球極有可能會再次遭受致命病毒的攻擊，而這次的原因會與森林砍伐與動物遷徙有關。

根據《泰晤士報》報導指出，賓厄姆在受訪時表示，由於人類過度砍伐森林，造成動物流離失所、大量遷徙，期間動物有可能會與人類進行同居，結果導致將一些病毒與細菌傳染給人類。

流行病預防創新聯盟（CEPI）首席執行官理查（Richard Hatchett）

也表示，一定會有其他大型流行傳染病的爆發，重點是「何時爆發」，為此我們將要做好準備。

由霍普金斯大學健康中心領頭，針對全球 195 個國家的公衛安全能力進行評估的「全球衛生安全指數」（Global Health Security Index，GHS）在 2019 年首次發布。在該份報告中，顯示出大部分的國家都沒有針對流行病、大範圍傳染病有充分的準備，幾乎每個國家都有重要、或是嚴重不足的地方需要進行調整。

回目錄

＊ 別再丟啦！塑膠垃圾排行赫見 3 知名飲料品牌上榜

資料來源：自由時報



環保團體「擺脫塑縛」統計，全球志工撿拾了 34 萬 6494 個塑膠垃圾，發現 63%是知名消費品牌，而可口可樂、雀巢及百事可樂在瓶罐類塑膠垃圾名列前三。示意圖。（歐新社）

2020/12/08 20:02

〔即時新聞 / 綜合報導〕環保團體「擺脫塑縛」（Break Free From Plastic）年度報告指出，全球志工撿拾了 34 萬 6494 個塑膠垃圾後，發現有 63%是知名消費品牌，其中可口可樂、雀巢及百事可樂名列瓶罐類塑膠垃圾前三名。

根據《衛報》報導，「擺脫塑縛」調查全球 55 個國家，發現可口可樂在瓶罐類塑膠垃圾最為常見，在 51 個國家都排行第一，甚至超過排行第二的雀巢、第三的百事可樂的總和。可口可樂塑膠瓶罐共發現 1 萬 3834 件，雀巢 8633 件，百事可樂 5155 件。

據報導，上述 3 個品牌已連續 3 年名列塑膠垃圾排行榜，「擺脫塑縛」全球運動統籌人普斯特蘭（Emma Priestland）批評，這些世界上最具污染的企業聲稱會處理塑膠垃圾的問題，但卻持續製造一次性使用垃圾。

2017 年一項研究 指出，人類歷來製造的所有垃圾中，只有約 9%被回收利用，約 12%遭焚化，剩下 79%堆積在垃圾掩埋場或自然環境裡。普斯特蘭強調，要停止塑膠垃圾繼續增加的趨勢，就是停止生產，淘汰單次使用的包裝，並建立重複使用的系統。

可口可樂、雀巢及百事可樂發言人皆聲明要解決包裝浪費的問題。可口可樂承諾 2030 起所有銷售的瓶罐都會被回收，不再落入海洋或垃

圾場。雀巢聲明目前 66%的塑料包裝產品已可回收或再利用。百事可樂則表示自 2018 年已承諾投資超過 6500 萬美金（約 18 億新台幣）給合作企業，增建回收再利用的設備。3 間國際公司也都承諾將調整商品的塑膠成份，達到減塑的目標。

回目錄

* 塑膠垃圾沙灘伴屍 「世界最大海龜」慘死雲林惹鼻酸

資料來源：TVBS 報導 2020 年 12 月 3 日

（圖 / 翻攝自海巡署長室 Coast Guard）

雲林麥寮西北堤岸1日發現一隻「世界最大的海龜」革龜陳屍在沙灘，海巡署昨（2）晚表示，革龜是相當稀有的物種，這是第三次在台灣發現牠的身影，同時也分享一張令人鼻酸的革龜屍體照，只見死掉的革龜被一堆塑膠垃圾圍繞，讓他們不禁感嘆「一直到死了之後，才終於不用吃塑膠袋」。

臉書專頁「海巡署長室 Coast Guard」發文表示，1日非常難得在雲林岸際發現世界上最大的海龜「革龜」，根據紀錄，革龜最大可以長到近3公尺、重達1千公斤，光是站起身就比人類大上一倍。台灣自1997年起，第一次發現革龜是在2001年，第二次是在2007年，相隔6年之久才再次發現革龜的身影，可見是個相當珍稀的物種。



（圖／翻攝自海巡署長室 Coast Guard）

海巡署說明，革龜能潛入海底1千公尺下覓食，身體構造相當厲害，但牠們能吃的食物，有9成都是沒什麼營養的「水母」，不過為了生存只能倚靠大量進食來彌補。雖然不確定海龜為何會不斷死亡，但推測牠們在深海裡，把人類買早餐、提飲料、裝商品的「一次性塑膠袋」，全部誤認成水母一起吃下肚了，就像這隻革龜，死後被沖上岸時，身邊仍是一堆塑膠垃圾，令人鼻酸的畫面讓海巡署感嘆「一直到死了之後，才終於不用吃塑膠袋」。

回目錄

草根菩提

【草根菩提】20201125 - 太麻里條直的土地伯 - 陳元山



台東太麻里曙光環保教育站，2008年1月20號正式啟用，至今已經12年。無論經歷2009年的八八風災，還是2016年的尼伯特颱風，志工環保的腳步都沒有停歇。全站大約有十位環保志工，平均年齡80歲以上，在第一道曙光灑落之前，即已啟動做環保。他們互助互愛在地深耕，用心守住環保志業。

站長陳元山，二十年前，一次的偶然裡，撿到一本慈濟月刊，看到上人要為花東蓋醫院而感動不已，希望出來付出的心念就此浮現，因而踏入環保領域，從此改變他的人生觀。原來人生的價值，不在於財富，而是在於找到擅長的事。

如今，夫妻兩人更是合作無間，有如土地公、土地婆似的，天未亮就到環保站，一個負責打掃整理環境，一個在廚房為志工張羅早餐點心，希望將環保站經營的有如家的溫暖，讓人人願意來歡喜做環保。

「走在人家的前面，做到最後。」陳元山苦幹實幹，凡事力求減少成本開銷，更懂得「桶箍」的重要，如何箍住人?自覺唯有改變自己的脾氣，才能與人圓融相處，才有辦法邀人進來做環保。

「能做，盡量做」走進慈濟就有決心的他，為了減輕老菩薩的負擔，只要能做就會多做一些，不以為苦，覺得顧地球是我們的責任，更覺得能夠出來付出很歡喜。

能付出的人最有福。條直的陳元山如何付出呢？

請收看【草根菩提】20201125 - 太麻里條直的土地伯 - 陳元山

https://www.youtube.com/watch?v=NiZCLkABvwc

回目錄