

環保月報

2023 年 10 月號

環保月報

—2023 年 10 月

上人開示

這就是我常常說的因緣果報，這是有時候由不得自己，儘管現在的現在，在很多的國家生活都改善了，但是苦難人並沒有減少.....(詳閱請點)



環保新知

- **地球暖化海平面上升 百年一遇洪水可能每年報到**
- **關注「全球塑膠公約」 積極推動塑膠減量**
- **氣溫升高 2°C，本世紀末 10 億人將因暖化喪命**



看見菩提身影

幸福是甚麼?每個人心中都有自己的幸福，而賴威任認為幸福很簡單，只要把握分秒、把握付出的機會，就是在創造幸福

.....(詳閱請點)

口口傳善 弘法利生



2022-09-05 慈濟基金會

慈濟志工在尼泊爾開辦縫紉班，讓當地婦女習得一技之長，改善家庭生活。志工願力步步踏實在佛陀故鄉，然而，翻轉佛陀的故鄉，是一條漫漫長路，需要更多人有志一同，用愛鋪滿天下。證嚴上人開示：「期待大家聽了都可以來口口相傳，步步引進，才能真正的達到淨化人心、祥和社會、天下平安，這就是需要我們牽起了福氣，要牽起這個福氣，人人造福才會有福氣。」

【證嚴上人 9 月 05 日志工早會開示】

證嚴上人 8 月 28 日慈濟慈善基金會溫馨分享開示

「這就是我常常說的因緣果報，這是有時候由不得自己，儘管現在的現在，在很多的國家生活都改善了，但是苦難人並沒有減少，因為人口隨著時日在增加，所以苦的家庭還是不斷在增加。」

面對全球頻傳的苦難，上人感慨一切都是如是因、如是果，於 (2023

年）8 月 28 日慈濟慈善基金會溫馨分享中，感恩全球慈濟人在各地的投入，也期待人人好好把握有限的生命，擔起救災、濟貧的責任。

「看到了天下災難的確是很多，國際救災，在我們宗教處也都在啟動緊急的救災，或者是短中期的進行幫助，還有是長期，我很期待我們的宗教處，有的時候國際救災，現在已經往那個地方，幾個地，幾個國家，我們同時在做救災救難，或者是濟貧工作，因為這就是我們有責任，要通告天下慈濟人。」

57 年前，慈濟克難功德會成立，從三十支竹筒「日存五毛錢」輦路藍縷一路走來，慈善足跡遍及 128 個國家地區，全球 67 個國家地區有慈濟的分支聯絡點，每一步都是點滴的善念匯聚。

「期待我們要每一週也報一下，才知道從五毛錢小小的數字，那五毛錢到現在要庇蔭到了全球，哪裡需要我們，就要到哪裡去。」

聞聲度苦啟善念 教育人間淨人心

慈濟人行入人間，聞聲救苦，一如 8 月 8 日，美國夏威夷因不明原因引發山火燎原，茂宜島受創嚴重已知一百一十多人死亡，房屋毀損不計其數，第一場發放在當地 8 月 27 日舉行。

「剛剛要出來之前，就說第一場的發放已經剛結束了，就回到夏威夷去，他們要救濟，總是距離都很遠，夏威夷還要到另外一個島，這個島叫做茂宜島是嗎？是不同一個島，他都是這樣不忍眾生受苦難，他們也即時，第一梯次的發放也兩百八十多戶，這就是一趟來回要幾千

公里。應該是這樣，因為還在離島。」

亦如，翻轉佛陀故鄉世襲的貧窮之苦。新馬菩薩接力往返當地，救濟苦難，帶動慈濟人文，啟發人人善心善念。

「他們(新馬菩薩)就是師父一句話，就是期待能翻轉人生，要如何翻轉那就是要有緣接近，有緣接近如何親近？教育。也聽到了，我們也走入他們的校園，也是，好像要去把老師們可以把他集中起來，類似成立了教聯會。我很期待，真正的在尼泊爾可以把教育提升，總是可以把老師類似臺灣的教聯會，讓老師向著學生的家長，都可以生活教育。」

弘法利生擔己任 口口相傳啟善愛

生活的教育，旨在淨化人心。見氣候變遷勢不可擋，唯有聚善弭災。上人心心念念人人「弘法利生」，而且要多鼓勵人人發起愛心。

「每天聽到了〈祈禱〉的音樂一響，聽到了唱頌了：『我的心，上達諸佛聽』，是否虔誠的上達諸佛聽？我的心願，是否真正的能投入在人間，一步步的把人帶出來？需要把愛的能量，把它緊緊的會合起來，要不然光是唱著、誦著或者是談著，這不夠。只是說我有弘法，但是有沒有身體力行去利生呢？弘法利生很重要，我們沒有身體力行就沒有典範可看。」

行萬里路，始於初步。上人期待靜思弟子將「說法、弘法」視為己任，付出無求。

「請大家發心，總是一句好話在我們的責任說出去，受不受？我們就勉強不得了。說的人已經傳去了，聽的人是不是願意接受來，這我們就不知道，不過我們既傳出去那就是責任，弘法利生的一個責任，盡力量、盡方法、盡力氣去說。」

「請大家學為師父這種盡心力，為天下眾生，現在在迷茫中，我們能不能多講一句好話，一分寸，盡我們的力量，期待人多會合起來，那就是一寸寸的接，一步步的接，這樣接力的愛，接力愛很自然很快速。」

「不要忘掉佛陀的一大事因緣來人間，就是為教菩薩法，但願人人也要自己看重自己，菩薩就是我，菩薩就是你，菩薩也就是他，這是我天天說的，期待人人都要自我，自我肯定自己是菩薩。因為要成為一個菩薩不困難，剛剛說多說一句好話，多用一點的力量，多跨一步路，這都是可以幫助人，這是『藍天白雲』滿天下。期待人人都是可以多關懷社區、社會，或者是愛邦、愛國，這都人人做得到，利用現在的科技，我們大家相傳。」

回饋佛國集眾志 愛鋪天下集福氣

上人再度以新加坡、馬來西亞回歸佛陀故鄉，擴展四大志業為例，勉眾「有心就不難。」

「看看新馬菩薩，都可以幾千公里路到了佛陀的故鄉，在那裡，他要把法傳入了當地社會，同時也去找老師，也要有這樣類似教聯會的，應該有心要做，絕對是做得到。」

「更感恩的縫紉班，縫紉班也已經在成立了，教導當地的婦女學習縫紉，他們已經也會做出了孩子上學的學生服，看他們手路（臺語：手藝）也做得不錯，看到他們做好，自己穿起來也都很美。」

「總而言之，只要有人發心啟發他們的工，這種手藝都可以去幫助，總是科技是發達的，我們的工藝也可以傳承。除了說話，而且到達、靠近、帶動、教他們工，細工、總總的工都可以教他們，一步一步來啟發他們，有個謀生的機會。」

翻轉佛陀的故鄉，是一條漫漫長路，需要更多人有志一同，用愛鋪滿天下。

「期待大家聽了都可以來口口相傳，步步引進，才能真正的達到淨化人心、祥和社會、天下平安，這就是需要我們牽起了福氣，要牽起這個福氣，人人造福才會有福氣。

回目錄

環保新知

＊ 地球暖化海平面上升 百年一遇洪水可能每年報到

資料來源：人間福報 2023/9/14



「百年一遇」的洪水事件，未來可能年年出現。圖／取自 independent.com 網站

【記者林奕榮綜合外電報導】美國地球物理聯盟（American Geophysical Union，AGU）示警，由於全球暖化致使海平面上升，世界各地許多沿海社區到本世紀末時，可能年年遭受原本「百年一遇洪水」（100-year flood）的侵襲。

百年一遇的洪水，是指歷史上發生機率為每年 1%的極端洪患；專家提醒，這個術語並非指這種規模的洪水出現過後需相隔百年才會再度爆發，很可能連續幾年來襲，也可能逾 100 年未發生。然而，由於二氧化碳排放引發升溫，導致氣候模式改變且海平面升高，歷史模式或許已經不再適用於預測未來的洪水事件。



氣候變遷使全球沿海地區面臨更頻繁的極端洪水危害。圖／取自 earth.com 網站

主持這項研究的阿拉巴馬大學（University of Alabama）木工程師暨教授莫夫塔哈里（Hamed Moftakhari）表示，即使二氧化碳排放量不再升高，極端洪水也可能成為「年度事件」。

莫夫塔哈里說：「隨著氣候變遷，過去我們設定平均每 100 年會超過的臨界點，被突破的頻率會愈來愈高；也就是說，這種程度的洪水將不再被視為『百年一遇』。」

暖化引發更猛烈的風暴和海浪，在全球沿海社區造成嚴重洪水，但研究人員更關注的是海平面上升的長期影響。莫夫塔哈里把最新研究報告發表於 AGU 的《地球的未來》（Earth's Future）期刊，報告指出：「全球平均海平面（mean

sea level，MSL）逐步升高，是 21 世紀氣候變遷相關的最嚴重問題之一。海平面升高對沿海地區構成威脅，並可能讓洪水更頻繁發生，嚴重程度加劇。因此，我們必須持續評估未來 MSL 升高相關事件及其強度，才能有效進行長期的風險控管。」

莫夫塔哈里的研究團隊設定兩種碳排放場景，據以評估未來的極端海平面升高狀況；其中一個場景是二氧化碳排放量在本世紀末仍繼續上升，另外一個場景是二氧化碳排放量在 2040 年達到峰值後開始下降。

在這兩種場景下，研究人員依據全球各地驗潮站的數據進行推測；結果顯示，無論哪一種場景，海平面上升都會導致百年一遇洪水事件增加。



二氧化碳排放引發全球暖化，致使極端氣候事件頻頻發生。圖／取自 USA TODAY 網站

對於這個嚴峻的前景，莫夫塔哈里提出的建議是採取積極主動的土地規劃、城市發展及沿海地區防護措施；不過，要協助沿海社區減少洪水及避免災害，關鍵之一是先對沿海地區未來狀況進行更準確的預測。莫夫塔哈里說：「這項任務極具挑戰性，因為目前我們使用的多數工具、程式規劃指引及相關措施，都是基於過去的數據與評估，必須進行升級與更新，才能跟上情勢變化的腳步。」據《PLOS ONE》期刊上發表的一項研究，全球逾 6 億人生活在地勢較低窪的沿海地區，且人數量料將持續增加。欲協助沿海社區抵禦極端洪水侵襲，必須更審慎、妥善設計海岸防禦結構。

莫夫塔哈里指出，要解決沿海社區的問題，必須因地制宜，依據當地的狀況制定專屬的解決方案。例如，墨西哥灣沿岸的德州和路易斯安那州部分地區的海平面上升速度比其他地區快，政策也該有所不同。

莫夫塔哈里表示：「海平面正在上升，問題在於如何應對。許多海岸被淹沒。我認為，災難是人類決策的結果，但決策未必只會帶來危害，若能採取緩解措施，加上科技的進步，社區的復原力可望增強。」

回目錄

* 關注「全球塑膠公約」 積極推動塑膠減量

資料來源：112-08-20 [行政院環境保護署回收基管會]



環保署自 91 年起推動限塑政策，陸續以法令強制購物用塑膠袋、免洗餐具、一次性飲料杯、塑膠吸管之禁限用，在推動限塑過程也持續擴展多元項目採用多元措施，以落實塑膠減少使用，如循環容器的推廣、推動蔬果裸賣、旅宿用品、網購包裝等。聯合國預計於 2024 年提出「全球塑膠公約」訂定進度與具體內容，未來資源循環署也將參考公約，除限制並逐漸減少塑膠產生外，並以低碳、零廢棄且落實重複使用來達到減塑目的，併同協作會議與環保團溝通及商議，將可行措施循序漸進推動。

限塑自 91 年開始，至今已在塑膠袋、飲料杯、塑膠吸管及免洗餐具等品項推動措施，引導製造業者使用替代材質、販賣業者禁限用一次性塑膠產品，

鼓勵消費者不使用一次性產品或自備重複使用容器。近年擴大其他限塑品項，包含 111 年連鎖便利商店、速食店需有 5%門市提供循環杯，及自備飲料杯享 5 元優惠折扣；112 年公告「一次用旅宿用品限制使用對象及實施方式」及「網際網路購物包裝限制使用對象及實施方式」及網購包裝減量指引 2.0，規範網購包裝材料不得使用含聚氯乙烯(PVC)材質，且符合回收紙混合率及塑膠再生料摻配比例；另將「塑膠襯墊、泡殼」公告為應回收廢棄物，強化塑膠回收，增加循環回收利用。多元項目措施的推動，皆透過法制手段或引導業者自願性源頭減塑，並健全塑膠循環體系暢通資源利用。

未來將持續多元項目及措施推動，另配合資源循環促進法之訂定，採行以價制量、材質限制、鼓勵自備、循環服務及禁限用等措施外，並針對不同場域規劃整體減量推動方向，結合企業 ESG，先由業者自願性配合或透過標竿企業示範，以大帶小，逐步擴大推動模式，務實循序推動。環保署已與環保團體有協作平台會議共同討論減塑政策推動的措施與做法，未來環境部將持續加強維持相關運作，將依循資源循環理念，並密切注意「全球塑膠公約」訂定進度及具體內容滾動檢討限塑政策。

＊ **氣溫升高 2°C，本世紀末 10 億人將因暖化喪命**

資料來源：作者 黃 嬿 | 發布日期 2023 年 09 月 04 日 10:45 |

分類 能源科技 ，自然科學分享



現在地球上每一個人都可以切身感受到氣候正在改變，溫度愈來愈高，降雨愈來愈猛烈，往極端的方向走。科學家預測，若到本世紀末全球變暖達到或超過 2°C，則 10 億 人將因氣候變化而死亡，大多數死者將是生活在發展中國家的貧困人口。

當燃燒石油、煤炭和天然氣等化石燃料為汽車、飛機、家庭和工廠提供動力時，會釋放包括二氧化碳和甲烷在內的溫室氣體，溫室氣體會吸收太陽光加熱地球，引發全球氣候模式巨變。各種氣候災難都會帶來死亡，包括冰雪融化造成的洪水、野火、疾病、乾旱等惡劣天氣事件。

加拿大西安大略大學與奧地利格拉茨大學科學家合作，最近發表於《能源》期刊研究，針對 180 多篇之前發表的科學文獻文章來估算未來氣候變化造成的人類死亡規模。研究使用每燃燒約 1 噸化石碳就會造成一人過早死亡的模式

計算，結果計算出將有 10 億人因極端氣候喪命。

10 億人死亡大多數是窮人

氣候變化導致人類死亡原因可分為直接、中間、間接，以及相互作用。直接致命影響包括熱浪，高溫和潮濕結合，人體無法排汗降溫，熱浪死亡最近有明確追蹤數據。中間死亡原因有農作物欠收、乾旱、洪水、極端天氣、野火和海平面上升。農作物欠收尤其使全球飢餓和飢荒更嚴重。

海平面上升也在發生，極地區冰融化，融水進入海洋，逐漸導致海平面上升和嚴重洪水。最有可能因海平面上升死亡的人是沿海地區居民。聯合國報告發現，沒有可靠途徑將氣溫上升控制在 1.5°C 以內，到 2100 年海平面上升不可避免。如果全球氣溫上升到 2100 年達 3°C，倫敦、紐約和曼谷等多個城市將被洪水淹沒無法居住。

石油和天然氣行業有許多最賺錢企業，直接和間接造成 40% 以上碳排放，另外一個罪魁禍首是富裕階級，因發達國家賺取平均收入的人，能搬家、購買高價食物、支付冷氣費用等維持生存，發展中國家窮人無力改變生活方式，也是氣候變化的直接受害者。

能源轉型速度必須非常快

研究呼籲應更關注能源轉型，包括提高能源節約和效率及能源合理使用、用水電、風能、地熱能、生物質能和太陽能等可再生能源的零碳含量燃料，如

氫、電等完全替代高碳燃料如煤、石油和天然氣，並進行規模化和分佈式生產彈性電力網絡。開發碳廢物管理以及二氧化碳自然捕獲和儲存技術，包括碳封存和再生農業，以及用碳稅取代碳補貼。

升溫 2°C 還是保守預測，英國埃克塞特大學研究顯示，據目前氣候政策，氣溫有望比工業化前上升 2.7°C，全球平均氣溫超過 29°C，脫離科學家所說人類氣候生態位，到本世紀末，超過五分之一人可能暴露於危險高溫。

加拿大科學家強調，研究千噸規則不是完全準確，實際死亡人數可能在每千噸十分之一到十人。要最大限度減少人類死亡，能源轉型必須非常非常快。

看見菩提身影

【看見菩提身影】 賴威任|幸福進行曲 - 把握付出創造幸福



幸福是甚麼?每個人心中都有自己的幸福，而賴威任認為幸福很簡單，只要把握分秒、把握付出的機會，就是在創造幸福，且一定要持續進行去做才會有幸福，幸福體現在一點一滴地付出，用心感受，就會發現它在身邊，時時刻刻無處不在。

未受證前，就跟著媽媽參加社區裡的活動，耳濡目染下，對慈濟事也了然於心，而父親生前遺願，希望他成為慈濟人，卻一直留在心裡未付出行動；

一直到九二一地震，新莊博士的家震倒，至現場做支援，見證到大自然的威力，內心震撼不已，讓他體會到「世間無常 國土危脆」的道理，因此他要把握當下積極付出，因為誰也不知道明天先到，還是無常先到?

經歷無常的考驗，回歸社區，賴威任職志合一，承擔幹部、訪視、做環保，充實的生活，令他快樂與滿足，尤其是假日擔任環保志工，帶著家人一起做環保，

覺得非常有意義與幸福。說在花蓮做環保很幸福，可以一路從北至南載回收物，自新城鄉、花蓮市、吉安鄉、壽豐鄉、鳳林鎮到光復鄉，沿途風景宜人，開起環保車心情最好，又可以和各環保站的志工相互交流，是非常難得的經驗。「人生過程中，願意把握每一個小點，把生命發揮最大能量，幸福就在你追求的過程中。」賴威任認為幸福一直都在身邊，只要一點一滴累積，生命的價值就如存竹筒般不斷增加。如今，不管是親情的幸福或是付出的幸福，它們是溫暖、美麗的，慈濟路上他細細品味著。

賴威任如何發現幸福、感受幸福?請收看

【看見菩提身影】賴威任／幸福進行曲─把握付出創造幸福 20230727

https://www.youtube.com/watch?v=ORYZKfejluE

回目錄