

環保月報

2021 年 3 月號

環保月報

—2021 年 3 月

上人開示

2020 年轉眼過去，今日（2/12）是 2021 年的大年初一，證嚴上人在志工早會上，特別叮嚀大眾要常保虔誠的心，心心念念、日日年年。.....(詳閱請點)



環保新知

- 拜登讓美國重回巴黎協定將鼓舞對抗氣候變化行動
- 海洋噪音污染如「聲霧」 科學家發現人為噪音持續傷害海洋生物健康
- 網購減量行不行？



草根菩提

罹患小兒麻痺且重聽的蕭奇梅，自小走路和別人不一樣，總是很自卑，然長大後，沒有因為身體的缺陷而打敗.....(詳閱請點)

上人開示

2020 年轉眼過去，今日（2/12）是 2021 年的大年初一，證嚴上人在志工早會上，特別叮嚀大眾要常保虔誠的心，心心念念、日日年年。

節錄自 2021-02-12 志工早會 | 慈濟基金會



證嚴上人開示：「我們在繞佛，繞佛那樣地步驟，隨著我們心的虔誠，注意我們的聲音來念佛，或者是念法。念佛，心中有佛，分毫地佛號在我們的心中，你的、我的、他的，大眾的心念各為一念，不能有分毫偏差，那這樣的聲音都調和，韻律調和，聽來都是讓於我們心中那一分的道氣虔誠，口念身動，那就是一步、一步踏步，耳朵聽你的聲音，眼睛看大家的步驟。」（攝影者：邱瑞連）

【證嚴上人 2 月 12 日辛丑年大年初一志工早會開示】

「新年快樂！今天就是新春的第一天。一年之計在於春，尤其是一大早，一日之計在於晨，大家三點多起床，大家早課的虔誠，一念虔誠上達諸佛菩薩聽，虔誠的心不只是一時，是要日日夜夜，一年三百六

十五天，天天都要有這一分的虔誠，一日有八萬六千四百秒，秒秒心心念念都是要虔誠，虔誠不是為自己求福，是要虔誠祈禱天下平安，風調雨順。」

2020 年轉眼過去，今日（2/12）是 2021 年的大年初一，證嚴上人在志工早會上，特別叮嚀大眾要常保虔誠的心，心心念念、日日年年。

「只要天下平安，風調雨順了，當然自己就是大我中的其中之一個我，大我平安，自己哪會不平安？所以我們常常都說『無我』或者是『大我』。但哪能『無我』呢？我們的生活中開口就是我，『來，幫我拿東西過來。』『來，讓我過。』『讓我起來一下，我要走出去。』等等，都是起居動作，還是『我』啊！所以，這個『我』，我們要把他轉回來，來入人群，廣招真正地虔誠無我相的大我。」

你我合和心虔誠 風調雨順人平安

人人的「我」投入人群中，共同一念虔誠的心，為人群付出，就能成就共同的「大我」，消弭個人「我」相的執著，達到「無我」的境界。

「有人說『我』——『我』們要持齋戒；又有一個國家的『我』;『我』們要茹素。我、我、我，很多的我、我、我，不同國家，不分階級，

我們共同一念心，要來完成一個完整的大愛，我們要用大愛這一念虔誠心來祈禱，祈禱天下無災。我們現在全球大家都心不安，為什麼會心不安？心靈的不安光是口頭上說：『新年好！』也無法讓我們心能安定下來，真誠的天下平安，就是我們要人人共同一心。」

人人共同一心虔誠祈求天下風調雨順，天下無災難，大我平順，大我中的每一個我才能平安。

「風調雨順很重要，順著四季的輪轉，這樣大地就會很平衡、很平均，這種順著軌道，這樣日夜四季分得很清楚，尤其是我們華人，我們的祖先真的是很有智慧，把我們這種時辰，日曆、月曆都分得很清楚，冬天氣候該是寒冷，它都有節氣，一年二十四個節氣，入春、入夏、入秋、入冬，春夏秋冬各個都分得很清楚，大地什麼時候布善種子？如何耕田種稻子，這都是很有節氣，所以這就是我們人生的自然法則，這種生生不息，都在調和中。」

上人慈示，氣候節氣要調和，需要人心的和諧。

「我常常說天有天氣，人有脾氣。所以，人的脾氣我們要好好地修心養性。脾氣是一股氣，你的心中無明，那就是不明白事理，只顧我所行。這種人人我行我素，我說要這樣做，我說了算，這都是不對的！

我說，我們要共同來協調，大家認為此事可行嗎？哦！人人大多數人贊同此事就是必行，大家就多數來成就大事，這就是會調和，所以要共同有一個方向。」

五根五力聞思修 身行意念契佛心

就如地球繞著太陽公轉又自轉，有些月分三十一天，有些三十天，還有閏年、閏月的調整，但大家都使用著同樣的日曆，生活就能一致。也像是平日慈濟人在法會中繞佛繞法的腳步和心念的合齊。

「我們在繞佛繞佛那樣地步驟，隨著我們心的虔誠，注意我們的聲音來念佛，或者是念法。念佛，心中有佛，分毫地佛號在我們的心中，你的、我的、他的，大眾的心念各為一念，不能有分毫偏差，那這樣的聲音都調和，韻律調和，聽來都是讓於我們心中那一分的道氣虔誠，口念身動，那就是一步、一步踏步，耳朵聽你的聲音，眼睛看大家的步驟。」

依循虔誠的念佛聲或是經文、法音的唱誦，搭配韻律，調和眾人腳步，邁出左腳、右腳一致的步伐，在繞佛繞法中，涵養與諸佛菩薩心念合齊的修行。

「看大眾的背後，可以看到前後的帶動很美，這種身體，你的身體行

動、我的身體行動、他的身體行動，左右擺動，這樣的團隊繞佛之莊嚴，步驟整齊擺動、左右有韻律，唱出來的佛號都是很美。各位菩薩，我們每一天的早晨就要開始調好心念，念念是佛心；我們啟步繞佛繞法，步步都是菩薩踏步、行菩薩道。這都是我們每天的一大早就先調好我們的心、我們的口、我們的腳，這種一起活動。」

身心都在「五根」、「五力」中—擁有信根、信力；精進根、精進力；念根、念力；定根、定力；慧根、慧力。自然在信、進、念、定、慧「五法」中修行，最終圓滿無欺、無怠、無瞋、無恨、無怨的人生。

「總而言之，法都是在我們的生活分秒中，那，人間要如何調和？看看整不整齊？這種整齊之美，期待各位慈濟人，在任何一個地點慈濟道場，總是有形、無形都要有整體美，你心中不脫軌，你的行動一定整齊，這都是在思想行動中。」

勤耕心田拂煩惱 行菩薩法利群生

所謂「思」就是田字下面有個心，人人心中就有一畝田；上人籲請人人的心田要用心耕，布善種子，按規律耕種，定期灌溉、除草，四大調和，自然能豐收。

「我們要如何感恩大地的五穀雜糧，也需要我們人去耕耘。沒有人去耕耘，大地都是雜草叢生。雜草生長力比五穀雜糧強，因為地底下無始以來它隱藏很多的種子，哪怕我們不斷地除草，它的種子就是隱藏在地底下，我們明明把它除得很乾淨，布下（五穀雜糧）種子後，雜草還是生長得比種子的新芽更快。」

雜草就如內心煩惱造惡的種子，你不去除草，這善的種子發芽後，很快就會被雜草包圍，因此要行善、淨化人心就要將它培養成我們日常生活的習慣。

「我們從『信』心吸收進來這樣的善心善念，我們已經在修行，那就是緞練我們的習性往好的習性走，往好的去培養，讓你起心動念都是很自然的、就是好的習慣。所以說天有天氣，人有人的脾氣。這個人的脾氣很好，他的『性地』(臺語：性格)很好，『性地』還是歸於『地』，他的性格很好，就是這一片土地很純良，所以布下種子，它的種子就會很飽滿地很增長起來。」

反之，我們不好的習氣，就是「性地」壞，就像是雜草多，少數善種子布下去，將會敵不過雜草。

「雜草就如我們的煩惱無明，那一種的欲念勝過我們的善行。各位菩

薩，我們要時常練習『說好話』。但說好話容易，要聽好話是難，因為說話的人很多的大篇的道理一直要說，聽話的人也很難有耐心，邊聽邊看時鐘、邊看手錶，『怎麼說那麼久？』跑掉了！只在趕著時間，這種趕時間有各種雜念在裡面。」

「總而言之，我們要如何培養習氣？各位菩薩，好話要用心聽，聽了要入我們的心田裡，我們的心這畝田，你有好的東西入我們的心底，變成是我們的。『善法入心，一生無量』，所以善法就是要利益眾生。佛陀一大事因緣不要忘掉，教菩薩法，『菩薩法』就是『行善法』，緣苦眾生，苦難偏多。」

苦地施救布善種 身貧心富證菩提

上人聽聞慈濟全球曾經援助的國家，又增加了烏干達和聖露西亞，達到一百二十一個國家地區的數字，期許慈濟人能協助當地的貧困人翻轉人生。就如 2019 年伊代風災中受創的莫三比克災民，許多人在慈濟人的幫助下，如今已翻轉人生，從被救助者轉變成幫助別人的人。

「看看這一群年輕人，那一波受慈濟的幫助，從那個時候開始，他們就發心立願，雖然他們還是窮，但是那一顆善種子已經出來了。」

從 2020 年底到 2021 年初，莫三比克中部經歷了兩次大風災，政府

在水災後成立的收容中心，因為供餐有限，因此慈濟志工接下這項任務，以大愛農場的蔬菜等，以及米食，每天供應兩餐，已供餐數萬人次，直到他們可以返家為止。而且這群年輕人主動穿起慈濟志工服，投入災區賑災。

「他們涉水過去，在路上看到了那一位小小孩在修理他的房屋，這一群年輕人開始很自動地馬上幫助屋頂修繕，這個孩子在雨中赤裸著身體，志工不忍心趕快擦乾他的身體，披著一件衣服，其他的人幫他修蓋屋頂。這都是因為慈濟三年前去了所布下的種子。」

上人讚歎莫三比克的志工，不僅身體力行投入賑災發放，平時也認真聞法。

「我們白天一大早，他們半夜凌晨 (莫三比克比臺灣時間晚六小時)，他們也要在芒果樹下來聽法，我們這個時候坐在這裡，他們連線在那裡，是席地而坐在芒果樹下，蚊子多，他們還是可以這樣。他們一大早就要張羅給多少孩子吃飯，這叫做志工，也是菩薩。我想，他們的功德比我們多，因為他自己窮，窮人還要救窮人，他們發心立願，他們相信因果，他們很重視法師父怎麼說，他們用心聽進去，都怎麼樣地身體力行。」

上人續言：「所以，有一段時間大家都說：『師父特別疼非洲，莫三比克。』你叫我如何不疼惜他？你看他們把別人的孩子也這樣抱來，一口一口餵，媽媽沒有奶水用什麼方式來餵孩子，看！這都是苦難人，不顧自己，先顧苦難眾生，這不就是真菩薩化身在那個地方，化身人間去庇護苦難眾生。所以我愛他們，我也尊敬他們。他們人生受苦，其實他們心裡沒有欲念，為眾生付出。」

最後，上人以莫三比克菩薩們的精進付出，勉勵大眾：「一日之計在於晨，一年之計在於春。」期許慈濟人都能精進付出。

回目錄

*拜登讓美國重回巴黎協定將鼓舞對抗氣候變化行動

資料來源：環境資訊中心 2021 年 1 月 22 日



Andrew Howard

施羅德投資集團 永續投資全球主管

氣候變化儀表板最新更新顯示：預期氣溫可能上升 3.8℃

若非新冠肺炎大流行的干擾，第 26 屆聯合國氣候變化締約方會議（COP26）本應於去年 11 月在蘇格蘭格拉斯哥舉行。全球領導人預期將帶著更強勢、更詳細的計畫重返會議以支持《巴黎協定》。

雖然 COP26 被推遲到 2021 年 11 月，但在過去的幾個月裡似乎有奇蹟發生，更強硬和更快減少全球溫室氣體排放的行動陸續被推出。

我們最新的氣候變化儀表板顯示，目前全球氣溫上升幅度預估將為 3.8°C，這距離《巴黎協定》「低於 2°C」的目標仍有很大的差距。不過，有跡象表明，全球多國今後將會採取更強硬的措施。

沒有單一的靈丹妙藥能解決氣候變化構成的威脅。它需要積極的政

策、快速的資本重新分配和強而有力的財政激勵措施，以及更多其他配套措施。

目前有四個跡象表明，我們正處於快速的發展，尤其是拜登當選總統帶來的改變。

綜合來看，社會對抗氣候變化的聲浪越來越大，假設意願和聲明轉化為行動，我們可能會開始看到氣候變化儀表板所預估的長期氣溫上升幅度轉為降低。

1. 使新冠肺炎復甦計劃與歐洲的氣候目標一致。

首先，許多國家政府已承諾確保其經濟重建與長期氣候目標一致。人們普遍認為，新冠病毒危機後的經濟復甦是一個重新設計更永續經濟和應對氣候變化的機會。

歐盟的綠色協議是歐洲復甦的核心。該協議於 2019 年達成，是一個旨在改造歐洲經濟的政策框架和一籃子計劃，總體目標是在 2050 年以前實現碳中和。

同時，歐盟委員會在 2020 年 5 月宣布了一項名為「次世代歐盟」的經濟復甦政策，並將之加入歐盟長期預算。歐洲議會和歐盟成員國目前已就 1.8 兆歐元的一籃子計劃達成協議，包括承諾 30%將用於應對氣候變化。這是有史以來歐洲規模最大的財政預算，同時也是最高比例用於氣候變候投資。

2. 拜登在美國氣候政策上的 180 度轉彎

其次，拜登當選總統很可能改變美國的氣候政策。在美國於川普領導

下正式退出《巴黎協定》的當天，拜登便證實，他計劃在就任總統後讓美國重新加入協定。

他在 11 月 5 日的推特上寫道：「今天，川普政府正式退出《巴黎氣候協定》。而在 77 天後，拜登政府將讓美國重新加入。」

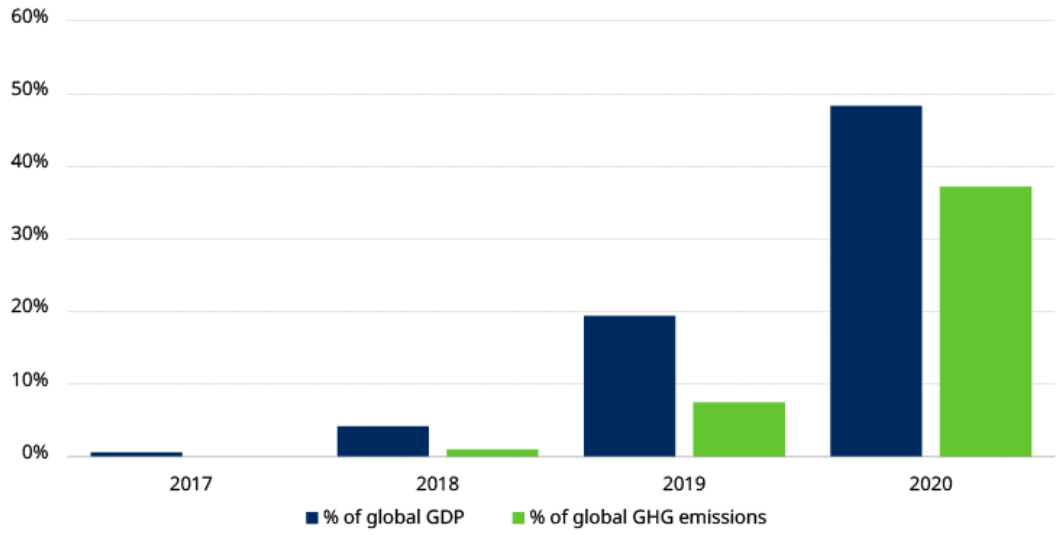
歐巴馬政府於 2015 年加入《巴黎協定》。拜登承諾重新加入，並承諾美國在 2050 年前實現淨零碳排的目標，預計將對綠色產業和技術進行大量投資。他已經制定了 2 兆美元的潔淨能源和基礎設施投資計劃。

它還將要求加強對高排放行業的監管，包括石油和天然氣、公用事業和汽車。

3. 亞洲各國紛紛宣示淨零碳排承諾

第三，各國紛紛承諾實現淨零碳排放。自 2020 年 10 月以來，中國、日本和韓國等政策領導人，都作出淨零碳排放的承諾。總結來說，佔全球溫室氣體排放量三分之一以上的國家，以及佔國內生產總值近一半的國家現在已經做出了淨零碳排放的承諾。

圖：承諾實現淨零排放的全球國內生產總值和溫室氣體排放量所佔比例



資料來源: Schroders analysis of media reports and industry studies, World Bank.

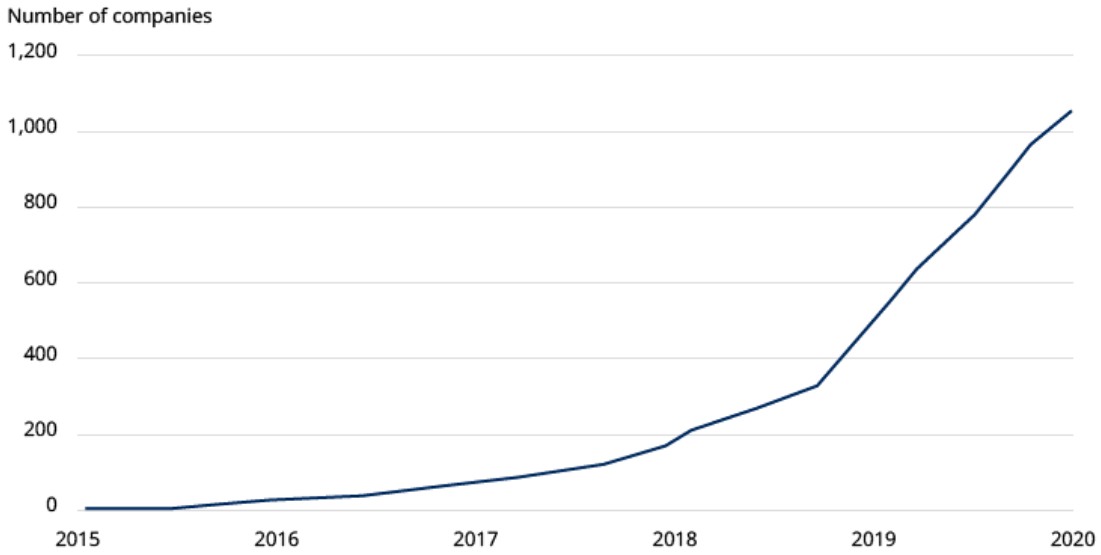
4. 全球宣示減少碳排的企業正快速增加

第四，越來越多的公司對脫碳做出雄心壯志的公開承諾。在過去幾年中，透過「科學目標指標」（SBTi）做出承諾的公司數量激增。

SBTi 是國際碳揭露計畫（CDP）、聯合國全球契約（UNGC）、世界資源研究所（WRC）和世界自然基金會（WWF）的合作項目。

超過 1000 家企業正在與 SBTi 合作，制定科學的目標，並報告年度業務進展。而去年參與此計畫的企業還不到 400 家。

圖：以科學基礎為減碳目標（SBTi）的碳排放承諾公司數量



資料來源: Science Based Targets Iniative (SBTi).

《巴黎協定》簡介

《巴黎協定》的核心目標是加強全球應對氣候變化威脅的措施，將本世紀全球氣溫上升的幅度，控制在比工業化前水準不超過攝氏 2 度。而簽署國的目標，則是將溫度上升的幅度，進一步限制在攝氏 1.5 度以內。

拜登讓美國重回巴黎協定將鼓舞對抗氣候變化行動

https://www.schroders.com/zh-tw/tw/asset-management/insights/market-insights-index/climate-progress-dashboard-will-a-biden-paris-u-turn-inspire-action/?utm_source=CW_WEB&utm_medium=banner&utm_campaign=TW-sustainable-investing

回目錄

* 海洋噪音污染如「聲霧」 科學家發現人為噪音持續傷害海洋生物健康

2021 年 02 月 09 日

環境資訊中心綜合外電；姜唯 編譯；林大利 審校

自然的海洋聲音環境對海洋生物的健康至關重要，但是學界首次的全面性文獻回顧卻發現，人類活動在海洋中製造的噪音越來越大聲且有害。



學界首次全面性的文獻回顧發現，人類在海洋中製造的噪音越來越大且有害海洋生物。照片來源：Martin Damboldt / Pexels

海洋生物透過聲音溝通 噪音污染像是海洋中的「聲霧」

科學家說，噪音和過度捕撈、污染及氣候危機一樣有害，但多被人們所忽視。好消息是，相較於其他問題，噪音可以立刻被停止，並且比較不會產生揮之不

去的影響。

海洋動物聽覺所及的距離遠大於視覺或嗅覺，因此聲音和牠們生活各方面都有關。從鯨魚到貝類，海洋生物會靠聲音捕捉獵物、導航、防衛領域、吸引配偶、回溯繁殖地並發出攻擊警告。噪聲污染會增加死亡風險，在極端情況下，像是爆炸，會直接導致死亡。

研究人員說，化石燃料燃燒產生的二氧化碳排放使海洋變得更酸，這會讓聲音在水中傳播得更遠，導致海洋變得更吵。但是，當海上交通因為武漢肺炎（COVID-19）疫情而大減時，海洋哺乳動物和鯊魚開始往過去吵鬧的地區遷移，這表示海洋生物可以迅速從噪音污染中恢復。

「從浮游生物到鯊魚，所有的生物都可以感知環境中的聲音，」英格蘭埃克塞特大學的辛普森（Steve Simpson）教授說，動物必須靠聲音溝通，噪音污染就像是海洋中的「聲霧（acoustic fog）」。

科學家分析 500 份文獻 九成研究表示噪音對海洋哺乳動物有害

阿布都拉國王科技大學杜阿爾特（Carlos Duarte）教授說：「海洋動物最多只能看到數十公尺外的東西，聞到幾百公尺外的味道，但是牠們可以聽到整個海洋盆地的聲音。」杜阿爾特認為，許多評估海洋健全的重要研究都忽略了噪音，但是文獻中有強而有力的證據證明，人為噪音是海洋生態系統的主要破壞者之一。

這篇發表在《科學》期刊的回顧性研究，分析了 500 多份評估噪音對海洋生物

影響的文獻。大約 90%的研究發現噪音對鯨、海豹和海豚等海洋哺乳動物具有重大危害，而 80%的研究指出噪音對魚類和無脊椎動物有影響。分析總結道：「聲音是生態系統的基本要素，噪音的衝擊無處不在，從各種層面影響著動物。」

最明顯的是軍事聲納與地震勘探爆破，與動物耳聾、大規模擱淺和海洋哺乳動物死亡之間的關係。除此之外，還有許多與聲音有關的生活習性可能會受到損害，例如公蟾魚用來吸引母魚的嗡嗡聲，還有鱈魚用來調控產卵活動的的鳴叫聲。

鯨魚的呼喚聲能促進團體的凝聚力和繁殖力，且可以跨越海域傳播。座頭鯨的交配歌曲之複雜，甚至有地方方言。抹香鯨和各種海豚及鼠海豚使用聲納對獵物迴聲定位，有些蝦能發出「啪」的聲音使獵物昏迷。

50 年來主要航線的噪音提高 32 倍 研究持續提出解方

但是，在過去的 50 年間，海洋運輸量增加使主要航線上的低頻噪音提高了 32 倍。漁船用聲納尋找魚群，拖網漁船會發出隆隆噪音。鑽油平台和海上風電場的建設和營運造成的噪音污染，威力不輸第二次世界大戰北海的炸彈爆炸。

辛普森說：「魚、蛤、蟹和珊瑚都聽到聲音，並靠聲音來尋找健康的家園，運輸或建築噪音破壞了這種能力。這也讓原本可以往數百英哩外狩獵的一家子鯨魚，現在只能相距 10 英里以內，才能彼此溝通。」

「我們發現動物也直接受到噪音的壓力，進而做出錯誤的決策，結果導致死

亡，」他指出，澳洲大堡礁水上摩托車發出的噪音會使掠食動物的死亡率加倍。

該研究也發現，並非沒有解決方案。2015 年航運巨頭快桅改造了五艘大型貨櫃船，新的螺旋槳設計確實可降低噪音並提高燃油效率。杜阿爾特說，安靜的螺旋槳最為重要。此外，一半的運輸噪音僅來自 15%的船隻。

電動馬達跟微幅降速也能改善。2007 年至 2013 年之間，地中海船隻的速度從 15.6 節降低到 13.8 節，能將噪音降低 50%。地震勘測也可以不要透過水體傳送噪音波，改用海底振動器進行。

海洋噪音污染如「聲霧」 科學家發現人為噪音持續傷害海洋生物健康

https://e-info.org.tw/node/229496

參考資料

衛報（2021 年 2 月 4 日），Cacophony of human noise is hurting all marine life, scientists warn

回目錄

＊ 網購減量行不行？

2020 年 12 月 14 日

公視記者 劉啟稜、林燕如、陳湞茜

想要買東西，不用出門，只要滑滑手機、動動滑鼠，吃的、用的都可以送到家。網路購物方便快速，成為消費行為的新趨勢，成長率年年升高，2019 年平均一年總金額就超過了 2000 億元，但是你知道，網購會產生多少垃圾嗎？



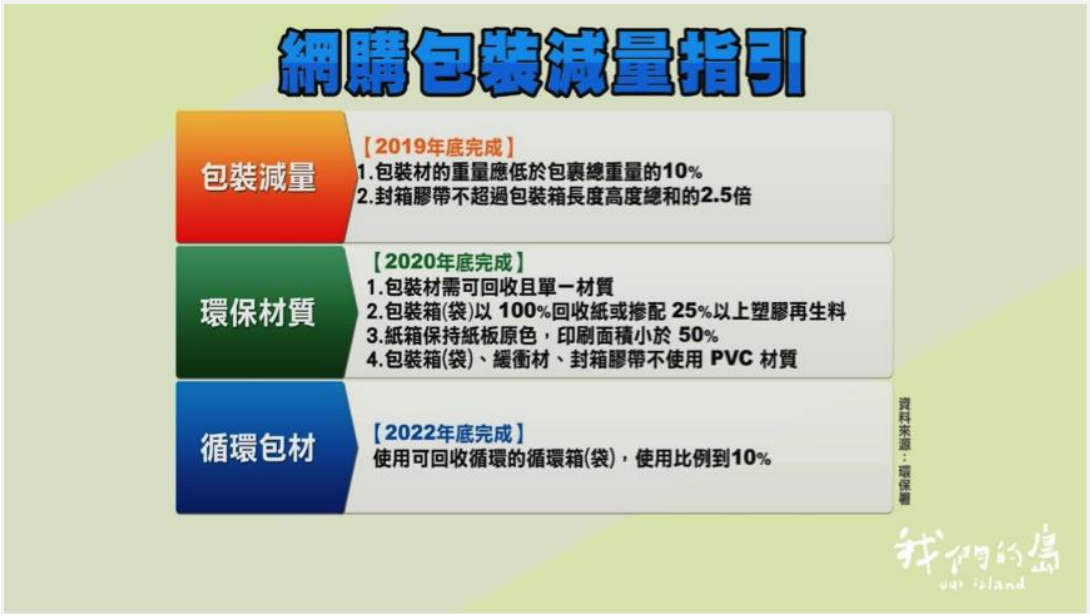
2019 年平均一年總金額就超過了 2000 億元，但網購也產生了許多垃圾。

根據環保署統計，網購所產生的包裝材料廢棄物，平均一年高達 3 萬公噸，如果換算成包裝盒或是包裝袋，數量超過一億個。加上今年受到疫情影響，許多民眾連一般生活必需品，也改用網路購物，讓包裝垃圾的問題更加雪上加霜。網購平台業者就表示，今年 3 月份，網購的數量暴增 40%的成長量，換算大約 200 萬的出庫。



受到疫情影響，許多民眾連一般生活用品，也改用網購，讓包裝垃圾的問題更加雪上加霜。

為了減少網路購物產生的一次性包裝，環保署在 2019 年訂定「網購包裝減量指引」。第一階段先進行包裝減量，包裝材重量應低於包裹總重的 10%，到了 2020 年底，要達成包裝單一材質，可以回收，而且不再使用 PVC。有網購業者就從更換紙膠帶，重新設計包裝，以及調整出貨流程，著手減量。





「網購包裝減量指引」第一階段先進行包裝減量，包裝材重量應低於包裹總重的 10%。

今年有 4 家網購平台，進一步嘗試少量使用循環袋。環保署希望在 2022 年底，能達到一成的網購包裝，可以循環再利用的目標。由於處於試辦階段，並沒有強制回收機制，環保團體也擔心，是否會造成更多的浪費。

看守台灣秘書長謝和霖肯定這項循環袋的使用措施，但在執行細節中，從回收點的普及、民眾配合回收的意願，和執行上的效益等問題，都需要相關配套措施。謝和霖認為，需要有一些強制手段，例如循環袋要搭配押金來實施，不然也只會造成更多垃圾的產生。



今年有 4 家網購平台，進一步嘗試少量使用循環袋。目前回收點，以中華郵政郵箱據點為最大宗。

目前回收點，以中華郵政郵箱據點為最大宗，加上其他業者設置的回收箱，全台共有 9200 多個，如果要提高民眾回收的意願，應該還有提升空間。

新北市就有生鮮購物網路平台，以服務特定地區的概念，採取包材全回收的形式，這樣的做法，考驗著配送的方式。業者向民眾推廣回收機制，運用自家的物流系統，在物流士送貨時，將上次購物中，可再利用的保冷劑、生鮮袋、包材等做回收。



新北市就有生鮮購物網路平台，以服務特定地區的概念，採取包材全回收的形式。

包裝減量，究竟行不行，從購買、包裝、運送，一直到回收，每個環節都關係著我們的環境。當網購成為日常，政府如何推動更積極的的包裝減量制度，業者能不能將減量，內化成生產與銷售的必要條件，而消費者除了考慮價格，能不能多點綠色消費意識。要讓網購變得更環保，關鍵在於決心。

※本文轉載自 公視《我們的島》節目—【網購減量行不行？】

網購減量行不行？

https://e-info.org.tw/node/228525

回目錄

草根菩提

【草根菩提】20210113 - 奇梅好名 - 蕭奇梅



罹患小兒麻痺且重聽的蕭奇梅，自小走路和別人不一樣，總是很自卑，然長大後，沒有因為身體的缺陷而打敗，靠著勤奮工作，成家立業，直到退休，投入志工仍是一樣勤奮，希望善用自己的能力來貢獻社會。

為了他的將來著想，父母萬般疼惜，排除萬難，讓他有書讀，只望對他的未來能有幫助，蕭奇梅感恩在心。雖然一腳不方便，但是他以強大的內心戰勝身體缺陷，逐步勇敢自信地走出屬於自己的未來。

現在走入慈濟大家庭，聽聞佛法，明白因果觀道理，深知自己業障深重才帶此病身，唯有聽聞上人的法，用自己的身體好好來做善事，用自己所學利益社會，因而深耕社區，勤耕福田，期能消業障。

除了做圖書館志工外，二十幾年來，做環保不停歇，不只投入夜間環保，也投入社區環保點，做環保、開環保車載回收物，雖比一般人辛苦，可是他認為做環保不僅為自己好，也為子孫好。

待人親切的他，在志工眼裡，隨叫隨到，配合度最高，也最用心，是環保點最得力的志工。蕭奇梅自認為這輩子要把握時間趕快做，望來生有個健康的身體，更望來生能再做慈濟。

生命的價值就在活著的每一秒鐘，把握正確的方向、做對的事。蕭奇梅沒有因為身體缺陷而找藉口，反而更加勤奮，埋頭苦幹，使命般地做環保，對他來說，善用自己的身體與能力付出，是回饋父母的疼惜與栽培最好的方法。

蕭奇梅如何善用自己的身體，活出生命中的亮點?請收看

【草根菩提】20210113 - 奇梅好名 - 蕭奇梅

https://www.youtube.com/watch?v=NHkM_aIAUaQ

回目錄