

# 環保月報

2023 年 09 月號

# 環保月報

—2023 年 09 月

## 上人開示

小小的力量、大大的誠意，也能造福他人，就如慈濟的「五毛錢的力量」，付出不在於多寡，而在於那份誠心，啟發人人的善念，樂於為他人付出。……(詳閱請點)



## 環保新知

- 2023 年地球自然資源已用完 8 月 2 日起生態負債
- 第一個「塑膠超載日」環團估 2023 年處理量能 7 月 28 日已耗盡
- 實現「衣服變衣服」循環鏈 環保署擬補助舊衣回收廠智慧化



## 看見菩提身影

素食因緣結為連理的賴銘清和周瑞真，本成就了一個素食家庭，後來因家庭因素，一家人放棄多年的茹素生活，賴銘清想說難再有茹素機會

……(詳閱請點)

# 誠意弘法 合和利生



2022-08-15 慈濟基金會

小小的力量、大大的誠意，也能造福他人，就如慈濟的「五毛錢的力量」，付出不在於多寡，而在於那份誠心，啟發人人的善念，樂於為他人付出。 證嚴上人開示： 「師父常常告訴你們，綿綿不斷，才是真正地弘法利生。法就是去啟發他的愛心，多一分的愛，多一分的福；多一分的福，就消一分的災。期待我們是要多呼籲，不是只是說，『你捐錢』、『你捐錢』，不是！我們是要『啟發愛心』、『啟發愛心』。」（攝影者：賴振豐）

**【證嚴上人 8 月 15 日志工早會開示】**

全球各地災禍不斷，美國夏威夷連日野火，重創毛衣島；卡努颱風外圍環流與杜蘇瑞颱風，則在中國大陸釀成災情.....證嚴上人行腳期間，持續關注各地災況，無論是在臺灣南投仁愛鄉的風災後關懷，或是海外災情，對於災民受困的處境，相當不忍與不捨。

8 月 13 日證嚴上人行腳於新店靜思堂與北區志工座談時，在在叮嚀靜思弟子心繫苦難眾生，勤行人間菩薩道。

「只要有緣，慈濟人聽得到、看得到、接觸得到，就要無處不在地付出，哪怕是間接的，不管要透過幾層，都希望找到因緣，幫助我們接觸受苦難人。各位，師父的話，各位都一定要聽進去，慈濟人向來都這樣做，也許大家在自己的 ( 生活 ) 範圍，聽得到，有因緣，就要隨緣去做。」

全球同村一家人 齊力合心共守護

上人叮嚀，災況不分遠近，災民不分親疏，就如連日來新聞不斷報導的夏威夷大火，雖是在地球的某一處，但終究是與我們同處在一個星球上。

「美國 ( 夏威夷州 ) 的火災，已經很久了 ( 自 8/8 開始 )，這五天來，山火接二連三沒有消失過，那是天下的一片大地，那是地球的一大片土地，跟我們有關嗎？有啊。災區不是離我們遠喔！是同在一顆地球上，所以我們現在，真正要時時關心天下事，不是只關心我們這塊土地。」

《法華經》講述「三界火宅」，經文中所描述的形象，現代人或許難以完全理解，是節節高升的氣溫？還是漫天難止的野火？上人期盼，人人不僅要用心體會，更不要小看自己的力量。

「過去我也說『三界火宅』，但是要怎樣解釋？儘管我很相信佛陀說

的話，但是又要如何形容，說了，大家心不安；不說，大家不知。三大災還有三小災，頻頻一直接近，就像火一直延燒過來。那麼用甚麼方法去滅火呢？我們要真正用心去體會。」

上人續言：「山林中的小雀鳥，牠抱著一分志願力，牠用身體去沾水，整個身體濡濕，去到火災的地方，抖擻牠的身軀，哪怕一點點的水，牠也是要滋潤那片土地。這實在是可能嗎？不過！最誠意的心，哪怕是一點點，也會感動天地，所以我們要以誠意，大家現在要用如同小雀鳥的志願力，站起來、好好地呼籲！」

**虔誠戒慎護生命 啟發愛心弘佛法**

小小的力量、大大的誠意，也能造福他人，就如慈濟的「五毛錢的力量」，付出不在於多寡，而在於那份誠心，啟發人人的善念，樂於為他人付出。

「師父常常告訴你們，綿綿不斷，才是真正地弘法利生。法就是去啟發他的愛心，多一分的愛，多一分的福；多一分的福，就消一分的災。期待我們是要多呼籲，不是只是說，『你捐錢』、『你捐錢』，不是！我們是要『啟發愛心』、『啟發愛心』。」

江河大海也是由滴水會合而成；「合」的力量，可以成就大愛。當熊士民副執行長要向上人報告天下災況時，上人請熊副執行長直接向大家分享，也是希望人人都要共知，也可以一起承擔。

「大家都要關心天下，分攤師父一些壓力，我們要祝福自己平安，祝

福臺灣平安。但是也要啟發悲憫心，也要為天下平安共同祈禱，中午祈禱，請大家可以靜下心，幾分鐘，好好地祈禱，讓我們的一心誠意上達諸佛菩薩聽。只要是虔誠的心提起，不論什麼時候，都可以誠懇的心來祈禱。」

放下自我煩惱，為眾生祈禱，是培養自我的慈悲，更是為自我造福，上人期許除了用心念祝福，還要以行動來推素，疼惜眾生命，不以一己口腹之欲殺害眾生與破壞環境。

「所以放下煩惱，煩惱都不重要，就是自己心裡在起煩惱.....唯有人人虔誠，還要推素，啟動一善念，善心就是愛生、放生，就是愛惜動物命。所以師父常常告訴你們，要把心『合』起來，合起來就是我們的一念虔誠的心。期待大家菩薩還要菩薩招生！大家見人說慈濟，不抱希望說：『你來做會員』，不用，但是我們的責任，見人說慈濟，這叫做弘法。」

**無災是福當珍惜 點滴匯善利眾生**

上人再次叮嚀，別忘了小雀鳥的精神，也不要有「為什麼不救臺灣，而要救海外」的念想，臺灣無災，是人人有福；更要知福，再造福。

「我的責任，就是一定要跟你們說：『我們慈濟在做些甚麼事情，還要把愛心呼喚起來。』我們就像小雀鳥，沾了水，不管水有沒有滴下，盡這一念心，即使只是濕氣，在那個地方，揮動翅膀，也是盡那一念心。相信佛陀所說法，兩千多年來，一代傳一代，到現在已經兩千多

年了，師父聲聲呼喚要大家護法，是護普天下的佛法，護法就是要利生，要利益天下眾生。現在不做會來不及，好好弘法利生，才是真正功德無量。」

上人期勉人人以慈悲智慧理解佛法，以大愛喜捨力行付出，那怕只是點滴力量，只要人人合心，就能為佛法、為眾生，也才能淨化人心，祥和社會。

「就像臺北新店醫院，醫院已經救不少人，這也是道場，啟發、淨化人心也不少，所以我們的付出，真的有價值。過去有價值，這個價值還要流長未來，還是要繼續，感恩大家，祝福大家。

回目錄

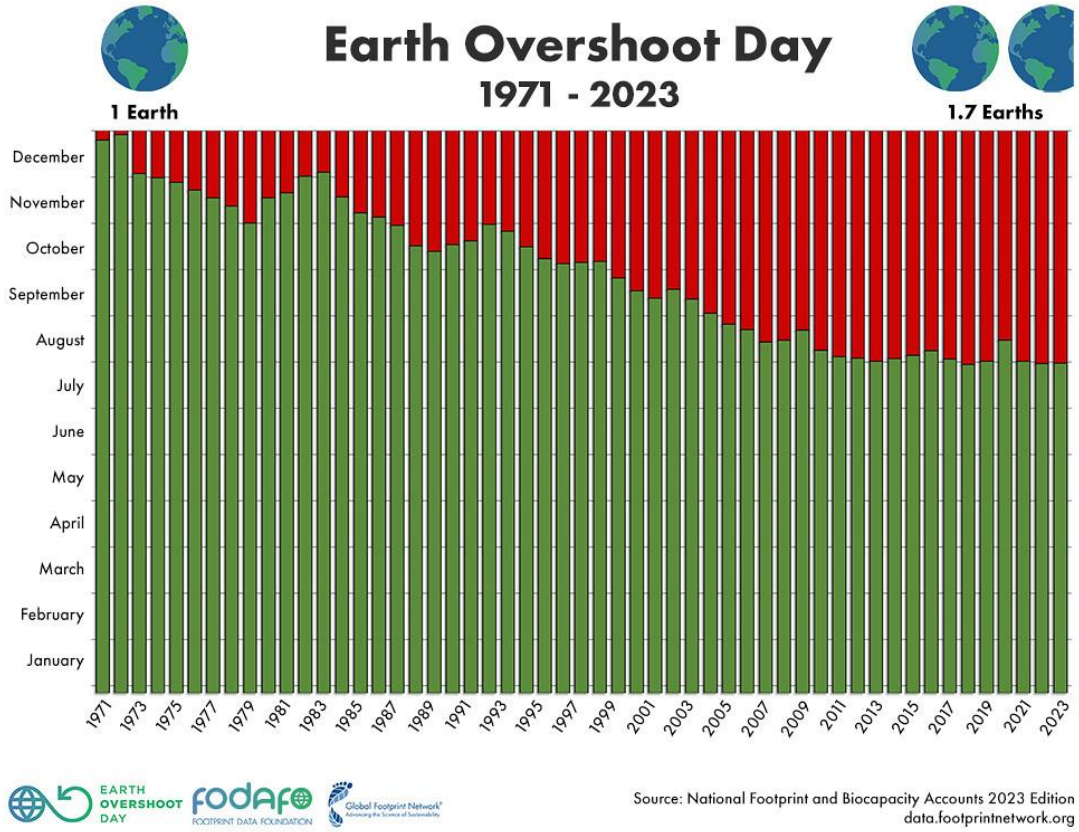
# 環保新知

## * 2023 年地球自然資源已用完 8 月 2 日起生態負債

2023 年 08 月 02 日

環境資訊中心綜合外電；謝明珊 編譯；許祖菱 審校日

地球資源並非源源不絕，科學家計算人類一年可用的自然額度後發現，今年在 8 月 2 日就將額度全部花光。這天起，我們都是以透支的方式消耗地球資源。因此將這一天定義為今年的「地球超載日」（Earth Overshoot Day，又譯為「生態負債日」）。




在今年的 8 月 2 日，我們把一年的地球資源用盡（綠色部分）剩下的日子所用的資源，都屬負債（紅色部分）圖片來源：地球超載日官網

## 地球負載日 過了這天即是生態透支

研究員於 1990 年代初設計這套生態評估方法。全球生態足跡網絡（Global Footprint Network）引用聯合國數據計算後發現，要養活全世界的人口，要 1.7 個地球的資源才夠。而隨著人類耗用資源的速度愈快，透支的日期就會愈快到來，這就是地球負載日的概念。

跟去年相比，今年的超載日延後了五天，代表人類耗用資源的速度已經放緩。但最新《國家生態足跡和生物承載力報告》（National Footprint and Biocapacity Accounts）指出，其中四天的差異是因為調整計算方式造成，等於今年的進步只有一天。

在過去五年來，地球超載的趨勢逐漸放緩，但專家無法確定這是經濟衰退所致，還是全球努力減碳的成果。

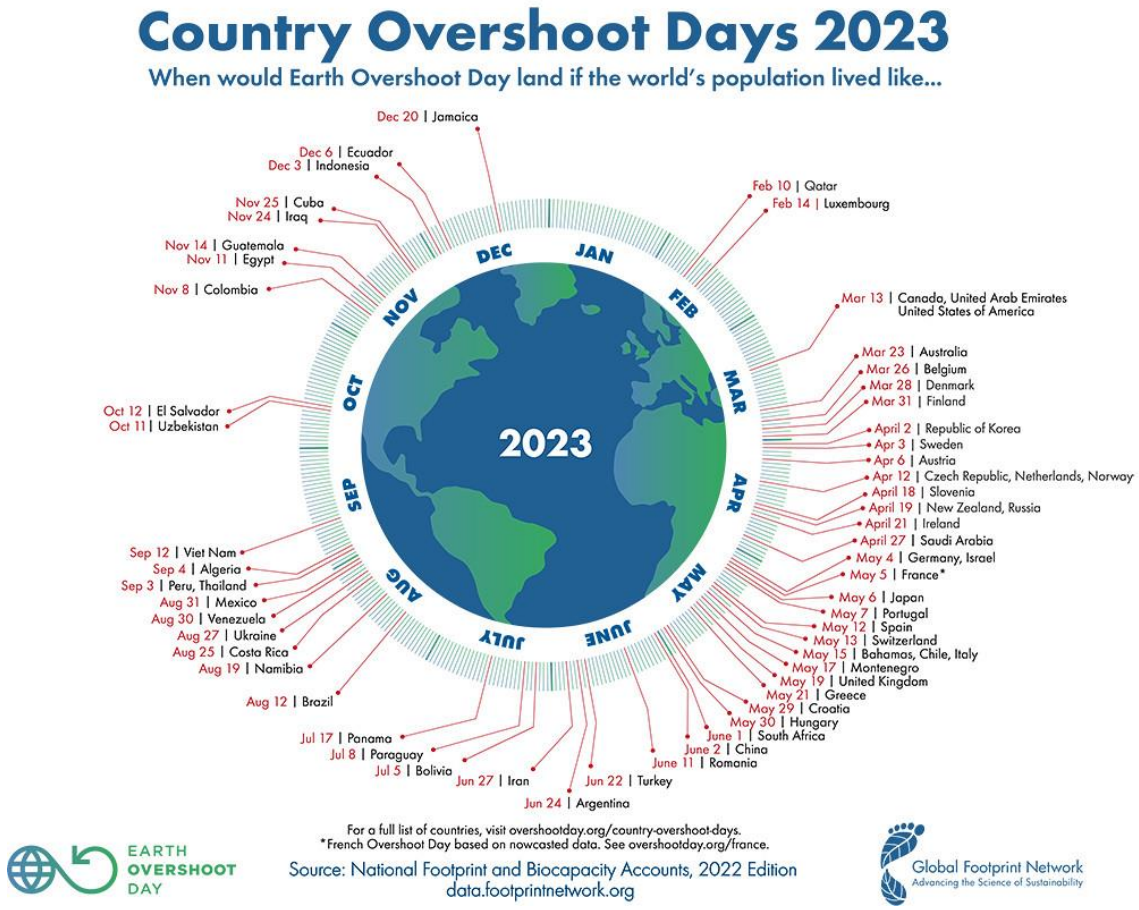
哪些國家資源消耗最快？如果我們都住在卡達，那麼 41 天（2 月 10 日）就會耗盡天然資源，其次為盧森堡（2 月 14 日）、加拿大、阿拉伯聯合大公國和美國（3 月 13 日）。最晚的則是非洲國家貝南（Benin）（12 月 26 日）。

## 人們減少耗用地球資源的速度還是太慢

全球生態足跡網絡指出，人類減少耗用地球資源的進展還是太慢。未來七年，每年地球超載日都必須晚 19 天，才能達成 2030 年碳排放量比 2010 年降低 43%的聯合國目標。

全球生態足跡網絡執行長特貝（Steven Tebbe）擔心，如果生態超載再持續下去，將導致更多的極端熱浪、森林大火、乾旱和洪水等，並且威脅全球糧食生產。他進一步指出，城市、國家和企業都應該加強資源安全，這不僅有助長期發展，地球也能獲益。

全球生態足跡網絡指出，我們有足夠的解決方案可以逆轉生態超載。例如，將低碳電力的占比從 39%增至 75%，全球超載日就會推遲 26 天；把食物浪費減半，可以爭取 13 天；推動林木間植（tree intercropping，混農林業的一種類型）可延後 2.1 天。




如果全世界的人都用同一個國家的方式消費，例如每個人都以美國消費方式生活的話，那麼我們在 3 月 13 日就會把地球資源用盡。圖片來源：地球超載日官網

回目錄

## * 第一個「塑膠超載日」 環團估 2023 年處理量能 7 月 28 日已耗盡

資料來源：環境資訊中心綜合外電；謝明珊、陳文姿 編譯　8 月 3 日

「環保團體「地球行動」( Earth Action )首度公布「塑膠超載日」( Plastic Overshoot Day )，代表全球塑膠垃圾數量已超過一整年可處理的廢棄物量。從這一天起，無力處理的塑膠垃圾將持續污染我們的空氣、水、土地。2023 年的塑膠超載日就在 7 月 28 日。




環團發起第一個「塑膠超載日」，藉量化數字讓大家看到塑膠垃圾問題。圖片來源：Plastic Overshoot Day

## 用過就丟 塑膠垃圾增長太快

2023 年塑膠超載日報告指出，國家對塑膠垃圾的管理多有改善，但人們大量使用一次性或是只用幾次就丟的塑膠，預估今年這類塑膠產量將達 1.59 億噸。

報告指出，43%的塑膠未妥善處理而變成垃圾。光是在 2023 年，就大約有 6864 萬噸的塑膠垃圾無法處理，它們將遺留在地球、污染環境。

地球行動表示，各國管理塑膠垃圾的成效依舊不佳，因此，他們發起塑膠超載日。希望透過量化污染的嚴重程度，讓政府、企業和個人更清楚該承擔的責任。

## 塑膠垃圾體系中的不平等

報告也為每個國家算出了國家的塑膠超載日，反映各國在塑膠用量與處理量能的差異。例如，美國的塑膠超載日是 11 月 30 日、韓國是 10 月 30 日，印度是 1 月 6 日、南非是 3 月 8 日。

一般會以為，富裕國家塑膠用量多，垃圾也多，塑膠超載日會更早。但報告指出，富裕國家的垃圾處理量能相對足夠，污染反而少。反倒是有些國家塑膠用量多，卻將處理不完的垃圾大量「出口」，將毒物送往其它地區。

報告定義了多種國家類型，其中，孟加拉、厄瓜多、印度、南非等屬於「廢棄海綿」（Waste sponges）國家，它們塑膠用量低，卻大量進口廢棄物，導致國內污染成災。

世界自然基金會（WWF）全球計畫負責人鄧肯（John Duncan）透過聲明表示，社會、經濟、生態的負荷大多由低收入國家和貧困社區承擔。不平等的處理體系，讓許多人

看不見、也不在意塑膠污染。

他表示，加強廢棄塑膠管理有助緩解污染，但更重要的是從源頭就要減少使用。



雖然全球致力回收塑膠垃圾，但處理量能仍比不上製造速度。圖片來源：Nick Fewings / unsplash

## ＊ 實現「衣服變衣服」循環鏈 環保署擬補助舊衣回收廠智慧化

資料來源：2023-08-11 環境資訊中心記者 陳昭宏報導

上舊衣回收去了哪裡？台灣 2022 年共回收 8.2 萬噸舊衣，其中約四成是二手衣販售，

近六成品質差的，不是降級做成抹布、地毯，就是直接燒毀。環保署表示，台灣具備

衣物再生技術，但衣服成分複雜，傳統回收無法妥善分選，導致再利用不易。環保署也將推出補助，鼓勵舊衣回收商轉型成智慧分選廠，接軌後端再利用技術。




智慧分選設備。圖片來源：擷取自環保署簡報

## 傳統舊衣回收難辨比例 不易接軌化學處理技術

紡織業佔全球排碳總量 10%，如何推動服飾循環成為各國必考題。環保署表示，台灣 2022 年共回收 8.2 萬噸舊衣，其中有 36%做成燃料棒或直接焚化、22%降級使用。若要達到閉鎖循環，就必須建立纖維再生體系，把服飾做成再生料。

環保署昨（10）日舉行「舊衣回收材質定量鑑別分選設備及運作補助要點」草案座談會。遠東新化纖總部協理黃全億表示，台灣纖維再生技術成熟，但多數回收商仍停留在傳統人工分選，難以辨識衣服成分比例，不利後端處理。

黃全億解釋，常見的物理法熔融必須使用 100%聚酯纖維舊衣，能去化的量很少；近來國內外業者嘗試較新的化學法，但舊衣聚酯纖維含量要高、比例要一致，才能維持品質及成本。



二手衣回收傳統多為人工分選。圖片來源：擷取自環保署簡報

## 智慧分選能挑出 100%聚酯纖維衣物 每小時可辨識千件

紡織產業綜合研究所檢測及驗證部組長李若華表示，近期與環保署及工研院合作，採用先進光學技術研發出智慧分選設備，經過初步測試，可挑選出 100%聚酯纖維舊衣，每小時可鑑別 1000 件。

回收基管會副執行秘書李宜樺表示，回收業者若要轉型智慧分選，設備金額至少 500 萬元。為了增加業者轉型誘因，環保署草擬「舊衣回收材質定量鑑別分選設備及運作補助要點」，資本額 100 萬元以上的回收商、1000 萬元以上的再利用廠，都能申請設備購置、租賃、營運補助。業者必須在今年底前提交申請，2025 年 6 月前完成設置。

黃全億提醒，物理處理技術普遍、但料源少，如果機器只能篩出 100%聚酯衣物，循環市場恐怕會繼續「缺舊衣」。李若華則回應，紡研所的下階段目標，正是要讓機器

能夠辨識各種材質比例。

## 專案進口國外料源？ 業者建議優先處理本土舊衣

國外品牌商近年在世界各地尋找管道去化舊衣、舊料，曾與台灣多家公司接洽。新光合成纖維公司經理鄭興郎提到，化學處理需要大規模示範，品牌料源聚酯含量清楚，完全不用篩分，建議政府專案允許廢料進口。

大量進口國外料源恐影響國內回收業，北台灣最大舊衣回收商久泰公司負責人吳基正受訪表示，台灣智慧分選正要落實，應優先處理本土舊衣。但他也坦言，可預期技術成熟後舊衣大量去化，會有料源不足問題，政府應先為產業設想解方。




環保署昨（10）日舉行「舊衣回收材質定量鑑別分選設備及運作補助要點」草案座談會。攝影：陳昭宏

聚酯含量清楚，完全不用篩分，建議政府專案允許廢料進口。

大量進口國外料源恐影響國內回收業，北台灣最大舊衣回收商久泰公司負責人吳基正受訪表示，台灣智慧分選正要落實，應優先處理本土舊衣。但他也坦言，可預期技術成熟後舊衣大量去化，會有料源不足問題，政府應先為產業設想解方。




環保署昨（10）日舉行「舊衣回收材質定量鑑別分選設備及運作補助要點」草案座談會。攝影：陳昭宏

# 看見菩提身影

## 【看見菩提身影】周瑞眞、賴銘清|愛情酸甘甜 - 愛情ㄟ恰恰



素食因緣結為連理的賴銘清和周瑞真，本成就了一個素食家庭，後來因家庭因素，一家人放棄多年的茹素生活，賴銘清想說難再有茹素機會，沒有想到進入慈濟後，一場《水懺》演繹因緣，大齋戒給了他們大好時機，夫妻兩人深入經藏，誠心懺悔，讓他們一家人再次回到素食清淨的生活。

開貨櫃車為業的賴銘清，工作時間長，太太擔心他休息時間短，開車危險，常為此有所爭執，擔憂有所萬一，不只影響自己又會影響別人的家庭，可是喜歡做環保的銘清，總是工作回家後，立即投入載資源回收，認為這項工作像似為他準備似的，他熱愛它，太太要他漸進式投入，雖知道太太不捨他那麼累，然而他總是認為載資源回收最要緊，不覺得累。「那是在浪費生命!」過往銘清也有過迷茫的生活，太太看在眼裡，以漸進式引導，讓他如夢初醒。進入慈濟，不僅戒菸，將每天抽菸的錢投入竹筒救人，並發願恢復全家都素食，從日常生活中用心著手，疼惜太太從三餐做起，於上班前起個早，親自煮早餐，煮好一鍋

三餐份素食，給太太方便食用，讓太太非素不可。

四十多年的婚姻生活，夫妻倆彼此相知相惜，體貼包容，生活中有說不完的話語，兩人相處有如跳恰恰舞，一進一退，找到他們自己的平衡點，也讓大家見識到幸福沒有捷徑，只有經營，如今做環保總是夫唱婦隨，令大家敬佩又稱羨。

賴銘清、周瑞真如何愛情恰恰?請收看

【看見菩提身影】20230725 周瑞真、賴銘清〆愛情酸甘甜ㄧ愛情ㄟ恰恰

https://www.youtube.com/watch?v=OI_2V5M5DHI

回目錄