

環保月報

2020 年 6 月號

環保月報

—2020 年 6 月



上人開示

「經過了這一群菩薩，用心不惜辛勞，點點滴滴一點都不馬虎，真的是要說感恩事多！這樣的精神理念，一直影響到了社會任何階層的人也都警覺到了，也感動到了，也都投入……。」(詳閱請點)



環保新知

- 地球日 50 週年 在家也能愛地球
- 一次性餐具 v.s.自備容器，誰更衛生？破解 4 大環保防疫迷思
- 21 世紀末，海洋變成什麼樣子？一張圖看懂 IPCC 科學推估



草根菩提

「上人說，做就對了。」賴美秀就傻傻的做。珍惜自己找到一個心靈的家，讓她的人生變得多彩多姿……(詳閱請點)

上人開示

「經過了這一群菩薩，用心不惜辛勞，點點滴滴一點都不馬虎，真的是要說感恩事多！這樣的精神理念，一直影響到了社會任何階層的人也都警覺到了，也感動到了，也都投入.....。」

節錄自證嚴上人 4 月 28 日志工早會開示

「現在氣候變遷與環保問題是息息相關，而且環保與人間生活還是要很用心地去提高警覺，所以大家重視環保。環保在臺灣慈濟開始啟動，到現在也已經三十年了，今年（2020 年）是慈濟環保三十年。」

全球碳排量持續增高不減，地球暖化、溫室效應日益加遽，極端氣候造成林火、洪患等自然災害頻仍，嚴重影響人類的日常生活。證嚴上人在 4 月 28 日的志工早會中，提醒人人莫再破壞環境，以減緩氣候變遷的速度；同時感恩慈濟環保志工自三十年前一句「用鼓掌的雙手做環保」開始，同志齊心為愛護環境而努力。

「經過了這一群菩薩，用心不惜辛勞，點點滴滴一點都不馬虎，真的是要說感恩事多！這樣的精神理念，一直影響到了社會任何階層的人也都警覺到了，也感動到了，也都投入。所以我們在臺灣的環保是不分階級，人人發揮他的愛，愛惜地球，了解氣候大地都是跟環保、跟這一堆垃圾有關，所以用智慧型的知識來投入做環保。」

鼓掌雙手護地球 環保志業傳世代

「垃圾變黃金，黃金變愛心，愛心化清流，清流繞全球。」慈濟環保志業從發祥地臺灣開始起步，逐步向外推動到全球每一個有慈濟志工的國家地區，引導鄰里加入環境保護的行列。

「這種觀念人人都可以接受了，有其他國度的慈濟人回來，也去參觀（環保站），感動了，把這樣的方法帶回去，他們也做得快樂.....看到大陸不管是吉林、遼寧、海南還是長春，都是很用心在投入，街頭巷尾、扶老帶眷都可以整家人做得很歡喜，尤其是小菩薩也會跟著阿嬤做，阿嬤也會感動全家人。」

中國大陸海南省一位高齡八十五歲的奶奶馮淑珍，自 2012 年春天起，周轉在幾個環保站間投入回收工作，起初受到社區的反對與不諒解，家中的晚輩也不認同，但馮淑珍堅定做環保的理念未曾受挫。

「她要做，家裡的人反應，生活這麼好，去撿垃圾，人家會不會以為.....她總是堅持，因為她來過臺灣，參觀過環保站，也來到花蓮，聽師父說話：『對的事，做就對了。』所以，不怕別人如何輿論，總是一心做好事，她就是這樣做，做到家裡的人感動。」

看著媽媽為保護地球而付諸行動，聽著媽媽分享富含智慧的道理，兒子、媳婦都轉而支持馮淑珍的環保行動，也帶動更多人一起參與環保工作。

「家裡的兒女媳婦都跟著一起做，老幼一家跟兒女一起這樣做，街

頭巷尾都開始宣導，很多人在響應，環保裡度出了不少菩薩。因為做環保而認識慈濟，認識慈濟而明白了慈濟的道理、方向，為地球、為社會、為人間，大家發起心來共同勉勵，互相做得快樂。」

阻疫停工貧斷炊 送糧止飢愛如常

慈濟志工的堅持，除了落實環保工作，慈善志業更是刻不容緩。志工們步步踏實，在每個需要幫助的廣漠土地上，都可以看見慈濟的慈善足跡。

「巴西離我們很遠，半個地球，他們要回來（臺灣），光搭飛機路程就要三十多個鐘頭，中間要轉機，飛機接不上要兩、三天才能到達。這麼遙遠的距離，可是他們要做的事同樣一心一志，那樣的心志都沒有偏差。」

新型冠狀病毒（COVID－19）流行期間，為防堵疫情持續擴大，全球各國包括巴西、巴拉圭等紛紛宣布禁足令，經濟活動受到影響，許多靠著打零工維生的窮困人家，他們的景況更是雪上加霜。

「在那裡的慈濟志工為貧窮人很用心，慈善工作在那樣的社會也已經慢慢帶動起來，也有不少社會的慈善機構，他們都很願意為窮困人去布施、去發放。這一回病毒的疫情，已經全球普遍都有（確診）了，巴拉圭、巴西等等國家也是難以倖免，也有確診的，社會也開始都是人人談起這樣的肺炎，人人害怕，同樣也要隔離，同樣也要禁足，也

要保持距離。」

社區裡的弱勢族群，平時接受慈善機構、愛心人士所提供的熱食勉為度日，受到疫情影響，許多活動被迫暫停，他們頓時失去了生活依靠。慈濟志工看見社會弱勢者的需要，在確保安全無虞的前提下，一切慈善活動如常進行。

「在巴拉圭，他們在那裡的慈濟人並不多，要動員起來的確也是很辛苦。窮的人總是只有依賴等待，等到了慈濟人如常給予幫助，而且，有的突然間求助無門，終於慈濟人到了，及時給予他們很需要的，他們那樣的感恩、感動，我看了也是真的很感動！」

罩護宗教撫人心 素啟悲心造善業

全球各地一罩難求，防疫相關用具同為缺乏，慈濟志工們各自匯整所居處的在地資源，根據緊急需求評估發贈順序，先後已分送超過一千三百四十萬份防疫物資給四十五個國家地區，其中包含十七箱防疫用品直送澳洲布里斯本由修女主持的瑪特醫院。

「這個時候口罩真的一罩難求，要全部供應到滿足，很難，我們還是要有選擇性，最需要的是什麼團體？我們要給最、最需要的優先，比如修女、宗教師等有神職的人。這個時候，有信仰宗教，碰到這一波（疫情），心同樣也會害怕，也會有憂鬱，被隔離也是害怕憂慮，這個時候就要有宗教信仰的依靠，所以神職如修女、神父、牧師等等，

他們平常在布教，是信徒精神的依賴，我們給他（口罩），他現在正是要發揮安撫信徒的心。類似這樣的人，等於是用他們的心去安撫信徒的心。醫生治病人的身體病痛，宗教師是治療人心裡的不安。」

病毒傳播與環境、飲食衛生有關，尤其新冠病毒被證實很有可能是經由動物傳染，為免病毒不斷擴散，「茹素」是此次防疫的重要方法。

「要茹素，還要推動素，從老人、年輕人、孩子、小小孩的小兒童，他們都很認真起來。看到了小兒童，我們慈小就有一位（范庭婕），她講起臺語來非常地溜，臺灣話說得比我好，她在宣導素食說得條條有理，還會煮菜，還會開菜單、挑菜色.....」

不只小朋友積極推動茹素，許多慈濟志工紛紛發願推素，有馬來西亞志工要勸一千人茹素，中國大陸福建企業家發願要帶動五萬人茹素.....藉由茹素提醒人人要疼惜動物、愛護山河大地，以維持地球永續發展，保有人們的生活空間。

「自然災難都是人類業力累積而來，所以叫做『眾生共業』，人造業實在是不可為，業力已經逼近了，沒有辦法去阻擋，現在只有表達你的虔誠、你的誠意，疼惜人與動物、疼惜人與大地，這都是要疼惜，我們要起於行動。」

回目錄

環保新知

*地球日 50 週年 在家也能愛地球

資料來源：2020 年 04 月 22 日 環境資訊中心記者 整理：鄒敏惠

地球日 50 歲了！1970 年 4 月 22 日，人類第一次為了環境走上街頭，催生許多環境法案的設立。50 年來，地球日不斷引導世人關注環境議題，在世界各地撒下環境保護意識的種子，如今已成為全球最知名的環境節日。今年是地球日 50 週年，主題「全面行動」(Climate Action) 希望大眾抱持正面積極的態度，並以行動作為祝福，歡慶地球日 50 歲生日快樂。

儘管受疫情影響，實體慶祝活動紛紛取消，台灣環境資訊協會列出今年地球日必做的三件事，邀請民眾即使在家防疫，仍能夠用自己的方式愛地球。



響應地球日 50 週年，台北 101 點燈呼籲大眾「一起罩地球」(圖片提供：台北 101)

1. 我的地球宣言

愛地球，就要大聲說出來！上傳一張照片，並寫下對地球的祝福或承諾，完成個人的地球宣言專屬海報。台灣環境資訊協會表示，短短五天即有超過 800 人參與，驕傲喊出「地球我罩的」。

許多明星也發文寫下對地球的承諾，呼籲粉絲一齊用行動關心環境。名模王麗雅：「少肉多素，記得自備環保袋」，超馬好手陳彥博：「垃圾帶走，修養要有」，台灣最速男楊俊瀚：「不只減塑，重複利用才是王道」，登山家詹喬愉：「地球這麼美，親近也清淨山」。



上傳照片並寫下對地球的承諾，就能製作專屬的地球宣言海報（圖：台灣環境資訊協會）

2. 了解一個環境議題

台灣環境資訊協會整理了 20 年來，四個台灣顯著進步的環境議題，包含永續飲食、生態保育、廢棄物管理及氣候變遷，帶領大眾看見行動帶來的改變。

台灣環境資訊協會表示，例如，台灣從過去的垃圾之島，成為國際讚許的回收天才；野生動物由野味成為保育的對象，「這些都是你我共同努力的階段成果。」



早期宣傳資源回收時所推出的外星寶寶，是許多台灣人的共同回憶。

3. 閱讀一本地球好書

台灣環境資訊協會發起地球日主題選書，邀請五位代表各環境領域的選書人，選出 60 本好書，讓大眾在防疫期間宅在家裡時，仍可以透過閱讀，認識我們的地球。書籍類型包含繪本、科普、文學及生活，輕鬆了解環境議題。



防疫期間，推薦在家讀一本環境好書，以讀防毒（圖：台灣環境資訊協會）

回應地球日的全面行動，今年有超過 130 間企業、單位及 NGO，響應環資發起的行動宣言大串聯，各自寫下對地球的承諾，期許以行動為環境創造改變。其中，台北 101 在 35 樓 Sky Park 推廣使用非拋棄式餐具，落實環保減塑的永續生活減法哲學，並於 4/21 及 4/22 兩天晚上 18:30~22:00，以點燈方式慶祝地球日 50 週年，成為全球最高的賀詞。

回目錄

＊一次性餐具 v.s.自備容器，誰更衛生？破解 4 大環保防疫迷思

資料來源：**作者： Greenpeace 綠色和平**

自從新冠肺炎疫情（COVID-19）爆發，衛生安全成為首要考慮，為減少病毒傳播，陸續聽聞店家改回使用一次性塑膠用品、免洗餐具，甚至拒絕顧客自備容器。這樣的做法會誤導民眾誤以為一次性塑膠更加安全，忽略防疫最重要的是清潔、勤洗手。

一次性塑膠餐具和容器不但無法降低傳播風險，還有研究指出病毒停留在塑膠表面可存活 72 小時之久，而且塑膠污染更會影響環境環

境好幾世紀！想在疫情期間也兼顧環保，並不是不可能！

1. 疫情期間，繼續使用重複填裝的容器安全嗎？

答：安全，只要清潔妥當即可！用肥皂水、熱水有效清潔跟消毒容器表面，杜絕細菌及病毒傳播。家用的洗潔精其實已經足夠消除病毒的感染性，用來清洗重複使用的容器，安全衛生。



一次性塑膠餐具、咖啡紙杯等，真的可以阻止病毒傳播嗎？ © Fred Dott / Greenpeace

2. 使用一次性塑膠容器、咖啡紙杯、免洗餐具，是否更安全？

答：不是。近日發布於《新英格蘭醫學期刊》上的研究便指出，新型冠狀病毒在各式物體的表面仍然可以存活一段時間，塑膠製品的表面可存活 72 小時為最久，因此一次性的塑膠包裝、塑膠製的免洗餐具並沒有更衛生或更安全。

且新冠病毒會依附在塑膠及卡紙上，而這些塑膠包裝和容器在生

產、運輸、儲存，甚至使用期間，都有機會成為播毒媒介，消費者不會知道這些包裝有否曾曝露於受感染的風險之中。因此改換回使用一次性餐具、紙杯等並不能確保衛生、食品安全，反而可以肯定的是對環境的害處更多。



臺南無包裝商店——富穀樂商行以重複填裝的形式販賣乾貨等商品。© Greenpeace

3. 無包裝商店會不會變成防疫破口？

答：不會！無包裝商店在平時就非常在意食品安全，在運送、填裝、容器清洗的流程上，都是非常講究跟確實的！

在消費的過程做到防疫，不外乎是做好食品清潔、經手人員和包裝的清潔以及消費者本身做好消毒、防疫措施。店家應控制好的因素中，無包裝商店都盡可能把關。例如我們實地走訪一間臺南無包裝商店，就注意到除了進門需要消毒外，食品的填裝有固定的店員服務顧客，

容器也會徹底清潔。

防疫最重要的工作就是清潔！因此無論是無包裝商店還是一般的商店，服務消費者前都盡可能先進行消毒，接觸消費者的自備容器也用熱水清洗乾淨後再使用！

4. 容器租借服務會不會變成防疫破口？

答：為應對塑膠污染問題，超市業界和餐飲業界應該設立一套系統。目前臺灣現有的容器、餐具清洗業者已有拿到多項國際衛生驗證，讓消費者可以安心的重複使用容器。

疫情期間，我們的生活方式難免會受到影響，但絕不會改變綠色和和平的核心價值，為了更健康的地球，我們將持續推動臺灣超市減塑，包括盤點並公佈塑膠使用量、設定減塑目標等，用創新、可規模化的方式提供給消費者友善環境的消費體驗，也確實做好食品衛生、安全的把關。

超市減塑，誰當先鋒？

臺灣的超市中平均近 80% 的商品被塑膠包裝，綠色和平與廣大的支持者呼籲九大零售企業減塑，提供消費者無塑的購物空間。

面對嚴重的海洋塑膠危機，我們希望看到臺灣零售企業實踐減塑！現在就加入「超市減塑」連署，讓臺灣邁向無塑！

回目錄

*21 世紀末，海洋變成什麼樣子？ 一張圖看懂 IPCC 科學推估

資料來源： 2020 年 04 月 15 日 文環境資訊中心、台達電子文教基金會；製圖：王品涵



根據聯合國政府間氣候變遷委員會(IPCC)的報告，科學家警告，最糟的情境下，本世紀末海平面將上升一公尺，而全球各地較小型的冰川，會有八成消失融入海中，強颱等極端氣候事件發生機率增加。

IPCC 去（2019）年所發布的《氣候變遷下的海洋與冰凍圈》特別報告中指出，目前全球海洋的「溫度已經更高、酸性已經更強，

且生產力已經降低。」海洋熱浪發生的頻率將加倍，且更為持久、更強、更廣；20~90%的海洋濕地將在 2100 年前流失；海洋面積在 100 至 600 公尺深度的含氧量降低的情況，預估在 2031~2050 年之前會佔 59~80%；許多區域中，魚類與貝類數量也將因全球升溫與生物地質化學變化的直接間接影響而減少。

報告強調，減緩氣候變遷和減緩生態損失的措施必須齊頭並進，並與調適作為充分整合。此外，人們必須大幅度恢復海洋本身對抗氣候變遷的能力，整個人類社群必須加快腳步，根據巴黎協議確保更健康的海洋，並積極轉向以自然為基礎的解決方案。

※ 詳見環資報導、IPCC《氣候變遷下的海洋與冰凍圈》決策者摘要（SPM）全文中譯

回目錄

20200405 - 找到一個家

度過逆境解開心結的賴美秀，十九歲結婚生女，然而婚後不如意以離婚收場，帶著幼小女兒吃盡苦頭，致罹患憂鬱症與躁鬱症，經歷過一段坎坷人生。直到遇見慈濟，生命中的貴人牽引她聽聞佛法，人生從此改變。

因為參加水懺演繹與日日薰法，讓她理解了人間道理，漸漸從苦鬱的生活中解脫出來，雖然現實生活很辛苦，但是她能以歡喜心面對而跳脫出憂鬱症的糾纏。以前經文在她眼前視而不見，現在她心可以靜定下來可以看得懂、聽得懂，深奧的經文她可以淺化、也可以寫筆記，從中讓她體悟而讓她可以輕安又自在，所以很珍惜「薰法香」的時間。



原本做早餐店生意的賴美秀，不願再賣葷食，所以收掉生意，找了一份清掃廁所的工作，雖然工作辛苦，但她不以為苦，面對清理廁所，時時用一顆清淨心去清理汙垢，讓她擺脫自卑心態，再度展開笑容。也讓她在做環保時更能坦然面對自己，放下身段，歡喜付出。

「我是上人的弟子，不要怕！」每當頭痛發作欲裂的時候，美秀都會跟師父講講話，這是長久以來她內心最強大的支撐力，才能使她的病痛能撐到現在。

「上人說，做就對了，我就傻傻的做。」珍惜自己找到一個心靈的家，讓她的人生變得多彩多姿，也讓她聲色變得柔軟而改善了母女的關係，這一切，美秀感恩一路陪伴的師兄姊，如今她願意把握時間努力付出，因為走入慈濟，這是上人給她最好的禮物。

賴美秀如何從逆境中走出呢？請收看

【草根菩提 Grassroots Bodhi】20200405 - 找到一個家

Finding a Home https://www.youtube.com/watch?v=MEKbOcKs4Ok

回目錄