環保月報

–2016 年 1 月

上人開示　環保新知　草根菩提



上人開示

「地球健康，人類才能平安。但渺小的人類，卻在大乾坤作怪，讓地球發燒、生病，導致災難。」人體「小乾坤」與天地「大乾坤」道理相通..... (詳閱請點)



環保新知

聯合國氣候峰會 12/12 在法國巴黎敲定巴黎協議。

法國:每年浪費 700 萬噸，立法禁超市銷毀食物

台灣:十大海洋廢棄物，7 成與民眾飲食有關



草根菩提

做一位快樂的銀髮族，在現代的高齡社會，是可遇不可求或垂手可得呢？住在板橋的謝桂春師姊，今年八十歲，她是一位人緣很好，很會安排生活的銀髮族。不過若說到過去，蔣媽媽其實吃了很多苦...(詳閱請點)

上人開示

人心健康，大地平安節錄自慈濟月刊 588 期

英國央行總裁日前指出，因全球暖化導致的災害，以及轉型低碳經濟造成的經濟損失，全人類很快就會感受到「氣候變遷的災難性衝擊」; 非營利組織「氣候互動」(ClimateInteractive) 則提出警訊——地球均溫提高三點五度，「全人類將無法適應這個世界」。

「地球健康，人類才能平安。但渺小的人類，卻在大乾坤作怪，讓地球發燒、生病，導致災難。」人體「小乾坤」與天地「大乾坤」道理相通——病菌在人體裏作怪，人就會生病；人類破壞環境，就會讓天地四大不調。「地球的健康，需要全人類身心健康才能維護。希望地球降溫，要從每一個人改變生活習慣做起——安分守己、生活簡約、愛人惜物，幫助地球恢復健康。」

恆持善念

人生，是由每一天、每一分秒的短時間累積而成。時間分秒流逝，要把握正確方向，做對的事，留住正法，傳延世世代代。「人的心念，總在分秒之間變化無常，生出許多煩惱。要『把握當下，恆持剎那』——恆持一念善心，使之成為永恆善行。」

近日，法國巴黎的清道夫不滿待遇過低而罷工，法國航空公司員工也不滿裁員而罷工；兩起事件導致巴黎街頭垃圾堆積、交通混亂，對民眾生活造成困擾。「美好環境，由人維護；人心不滿，也會造成

環境髒亂。社會上人人安分守己、各盡本分，才能安居樂業。」

人心調和，是社會國家安定的基礎。位高權重者的一念心更要調和，莫因一念偏執，釀成種種戰禍，讓人們的生命財產、寶貴文明毀於一旦。「人間許多災難，都起於人心不調。期待政治人物不為私利，將『安定』放在最前端。以法理安定人心，社會才能祥和，世界才能平安無災。」

時間，累積慧命

八十三歲的基隆環保志工楊顏葉師姊，投入環保十多年，每天在位於山坡上的社區回收資源，背著沈重的回收物爬樓梯、上下坡，步履穩定、動作敏捷，人稱「鐵腳阿嬤」。

楊阿嬤，年輕時勤於勞力工作，老來精進不懈投入環保回收，「訓練出負重的耐力與體力，身心健康無煩惱！」佛典中有一則故事——一位牧童抱著一頭剛出生的小牛，天天渡過大水溝。隨著時日過去，小牛慢慢長成健壯的大牛，牧童也逐漸長成少年，卻依然習慣性地抱牛過溝，也因此在不知不覺中，訓練出大力量。

「學佛也是如此。天天聞法力行，即使生命老去，慧命卻在無形中增長。」人生，過一天就少一天、過一年就少一年；上人教眾學習楊阿嬤精勤不懈的精神，把握時間，讓慧命在分秒間增長，且要走入人群發揮良能，作他人生命中的貴人。「慧命從何而得？在聞法、力行中得。」聽法入心，智慧增加，日日培養善念與善行；「日日累積愛的能量利益眾生，就是生命的最高價值。」

環保新知

● 聯合國氣候峰會 12/12 在法國巴黎敲定巴黎協議。

資料來源： 2015 年 12 月 13 日中央社鄭詩韻

◇巴黎協定長期與短期目標？

簽訂「巴黎協定」的用意，是希望宣告 100 多年來作為推動經濟引擎的化石燃料開始步入歷史，並表現出全球政府認真在看待氣候變遷。協定納入已開發及開發中國家，包括仰賴油氣生產收益國，展現氣候議題上前所未見的全球大團結。

長期方面，「巴黎協定」要求簽署國遏阻排放，以 2100 年前不比工業時代前升溫攝氏 2 度為目標，理想是維持溫度升幅在攝氏 1.5 度以下。

短期而言，「巴黎協定」鼓勵各國花費數兆美元因應暖化衝擊，包括興建海堤等基礎建設、開墾貧瘠土壤、開發風力與太陽能等再生能源。協定要求已開發國家 2020 年起年撥款 1000 億美元予開發中國家作為抗暖化資金，這個金額是「最低限度」，預料會逐步增加。

◇巴黎協定透明度目標？

協定允許各國自行判定減排量，未達成本身排放目標的國家不會受罰，但要求如實通報減排行動，需每 5 年檢討並提交加強行動的新計畫，但對「有需要的」開發中國家，容許若干「彈性」。

● 法國:每年浪費 700 萬噸，立法禁超市銷毀食物

資料來源： 2015 年 12 月 16 日全球消息匯整

[法國]國民議會（眾院）9 日表決通過一項法案，強制規定占地逾 121 坪的大型超市與慈善機構合作，將接近保存期限的即期食品捐給窮人。超市必須和公益團體簽約，將即期食品捐給公益團體，違者最重可罰七萬五千歐元（約台幣兩百七十二萬元）或處以兩年徒刑；殘餘食物必須製成飼料或堆肥，不能用漂白劑銷毀。

[法國]"環境能源管理局"表示，[法國]每戶每年平均丟掉廿到卅公斤食物，但若從整條食物生產鏈來合併計算，平均每人每年棄置 140 公斤食物。歐盟每年丟棄 8900 萬公噸食物，全球更高達 13 億噸左右。

一項調查顯示，有六成的民眾到餐廳用餐吃不完也不打包，不少餐廳推行適量取用吃多少拿多少，希望民眾珍惜食物。[法國]這項法規實施後，到 2025 年時浪費的食物能減少一半以上。

● 台灣:十大海洋廢棄物，7 成與民眾飲食有關

資料來源： 2015 年 12 月 18 日全球消息匯整

『中華民國荒野保護協會』統計表示，台灣本島 1200 公里的海岸線已被 180 萬公噸的廢棄物包圍，垃圾污染情況超乎想像；而在「十大海洋廢棄物排行榜」當中，"塑膠瓶蓋"、"漁業用的浮球"、"塑膠提袋"分居前三名，"吸管"和"免洗餐具"名列四、五名，整體廢棄物高達 9 成是塑膠材質，且有 7 成與人們飲食相關。

『荒野保護協會』2015 年號召近 1 萬名志工響應「愛海小旅行」淨灘

25286 公尺海洋線，總計 81 次淨灘共清理出 3 萬 5,764 公斤的海洋廢棄物，其中最大量的是"塑膠瓶蓋"，共撿到 1 萬 8,594 個，其次是漁業用的浮球、浮筒，共有 1 萬 7,311 個，等於平均每次可撿到 213 個。其次為漁業廢棄物，如浮球、漁船防碰墊等，第 3 名則是塑膠提袋 13890 個，4 到 10 名分別為吸管、免洗餐具、玻璃瓶、寶特瓶、外帶飲料杯、其他飲料瓶與食物容器、菸蒂。

『荒野』表示，海洋廢棄物汙染超乎想像，台灣最近有一隻"抹香鯨"吃進塑膠袋，[美國]也發生二隻"海龜"的鼻子裡分別有吸管甚至 15 公分長的叉子，呼籲大眾應積極處理塑膠容器回收與廢棄物，產業需使用"重複性環保材質"並妥善做好垃圾回收，透過「盤點→減量→回收」，企業藉由盤點商品的塑膠足跡，將塑膠減量並促進回收。



草根菩提

20151202 手巧伴歲月



住在板橋的謝桂春師姊，今年八十歲，認識的人都叫她蔣媽媽，她是一位人緣很好，很會安排生活的銀髮族，不過若說到過去，蔣媽媽其實吃了很多苦，小時候家裡從富有變貧窮，結婚後，先生在遠洋船上工作三十年，每三年才回家一趟，她獨自照顧五個孩子，三不五時就要搬家，最後才來到板橋定居，這時候她想可以開始過著幸福快樂的生活，想不到蔣伯伯卻往生.....。

然而，雖小學畢業的蔣媽媽，但她知命惜福，不捨資源浪費而利用環保回收物，巧手做成一串串飾品和會員結緣，即使隨著年齡增長，視力漸漸衰退，她仍保持一顆赤子之心，快樂與人分享她的一切喜悅；而環保站對她而言，除了利用雙手做環保護大地外，更是她廣結善緣的好地方。因為單純心念的歡喜付出做環保，讓她的晚年生活更加多采多姿，就誠如她所說：「做環保極好，有健康、有快樂，走不出來就沒辦法做這環保，走得出來大家都要做這個環保。」

因此，坦言自己是快樂的慈濟人，且相信做慈濟對社會一定有幫助，因而有一顆堅持不退轉的道心，而「活到老，做到老」是她每天快樂的秘訣。物質豐缺並非幸福與否的關鍵，重要的是如何找到生活的信念？如上人所指：「幸福是我們自己做出來的。」蔣媽媽這一路走來，少欲知足，樂於分享，勇於面對人生困境，知福惜福再造福，讓自己心靈富足。而她如何在慈濟找到人生的快樂呢？讓我們就一起來看。

詳細內容請看大愛影音網 草根菩提 https://www.youtube.com/watch?v=IlVBsgPyK_w