

環保月報

2020 年 3 月號

環保月報

–2020 年 3 月



上人開示

「人人心思正，自然天地規則，四季都會很正常。總而言之，很期待人的心態能好好地矯正一下——吃，才幾秒鐘的感覺，其實菜根香.....。」(詳閱請點)



環保新知

- 2020：地球的一次機會」
- 這批塑膠很純..... 全台最大水上裝置藝術 「愛之鯨」矗立愛河
- 世界經濟論壇風險報告 前五名長期風險皆為環境議題



草根菩提

三十二年次的楊忠誠與就讀高中的林忠志，宛如公孫般似的，兩人合作無間，街頭巷尾載回收.....(詳閱請點)



會務訊息

慈濟環保站防疫宣導

上人開示

「人人心思正，自然天地規則，四季都會很正常。總而言之，很期待人的心態能好好地矯正一下--吃，才幾秒鐘的感覺，其實菜根香……。」節錄自證嚴上人 2 月 11 日志工早會開示

「時日一天天過去，總是心裡難過、難過，這種憂慮難過，大家應該很清楚，現在災難偏多，大自然的環境災情不少，許許多多天災，水大不調、風大不調、地大也不調，這是地水火風災。」

在 2 月 11 日的志工早會上，證嚴上人不捨全球災難頻現，也為人類的處境感到擔憂著急，此時直言不諱，儘管長期呼籲人人茹素，仍是聽者藐藐；此時此刻驚世災情現前，仍要積極讓大家醒悟：茹素才是良方。

菜根蔬果自然香 尊重生命無號聲

2019 年起所發生的澳洲林火延燒迄今，今年（2020 年）以來雖因有降雨而稍歇，但是當氣溫再度上升，焚風又起，總是沒有辦法完全撲滅，澳洲慈濟志工已捐了兩部功能齊備的消防車，但相較於火場的規模之大，仍然像杯水車薪。

上人感嘆：「開頭的星星之火，就要提高警覺，要快速地撲滅，不要以為一大片的森林，那一點點就不顧它，一旦讓星星之火大起來，就是要撲它、滅它就難了。」

澳洲林火延燒超過四個月，消防人員竭盡全力仍未能撲滅，至今已焚燒的面積估計為十七萬平方公里，約是臺灣面積的 4.75 倍。

「光靠人力不夠了！一個很簡單但是很困難的方法，就是人人齋戒，就是要勸人人要齋戒，守自己的規律，不要殺生、不要吃肉。盡量養成人類的習慣，五穀雜糧，天生人物自有養人的五穀雜糧很充份，只要我們在大地上勤耕耘，養人口毫無問題。」

上人提倡，家家餐桌都是菜根香、蔬果香。

「人人心思正，自然天地規則，四季都會很正常。總而言之，很期待人的心態能好好地矯正一下——吃，才幾秒鐘的感覺，其實菜根香，也能很享受。每一餐端起碗來，這一餐米飯香已經很香了，這個桌上菜餚也是很香，這都是一餐吃飽，就一天的營養。人類本來就是這麼簡單就可以過活，而且活得清淨無干擾的樂趣，這不就是很幸福的人生嗎？」

一人吐虛傳無明 守住正軌驅暗鬼

上人感嘆，人類往往都在自尋煩惱，許多事情本來很清楚應該這麼做，卻又偏偏引導別人反其道而行。就如這次新型冠狀病毒防疫相關訊息在網路上的傳送一樣，真假訊息還是要用智慧去判斷。

「有一群人毫無來據的，都是不斷、不斷地傳著，就是叫做謠傳。到

底聽來是真的？虛的！虛或真都不知？聽了更惶恐。就是從虛的、無實的，再傳了，就是變成了謠言。也許說的人無心，傳的人不知，總之無知傳給更無知，變成真正的不明來源，這叫做無知無明，變成無明風不斷，亂傳就會造成人心惶惶。」

所謂的「一人吐虛，萬人傳實」，無來由的傳說從一個人傳出，反覆轉傳出去之後，就會讓很多人信以為真，產生誤會。

「以為是真的，就一直、一直傳，傳得人的心化影為鬼，其實是自己的影子，以為是有什麼鬼在後面跟著。這實在是很不可取，不要去相信這樣，我們要提起智慧，只要在這時候，人人守規律，心裡莫慌張。」

勤洗手、需要的場合戴口罩，謹慎做好個人自我的防護，是顧好別人也照顧好自己。

「有科學證據才是正信，不要跟著別人，一人吐虛也跟著人在傳，這千萬不可，我們重要是守規律，莫慌張，要勸人人不要亂聽，非言莫說，不真實的話不要再傳，或者是不要再聽，別人在那裡說什麼，我們勸不動，就不要在那裡聽了，我們要知道是非止於智者，我們要做一個智慧者。」

齋戒確實能救世 正知正見也科學

素食有益於改善地球暖化，是具有科學根據，也有許多科學家正努力提倡。上人強調，齋戒不是迷信，不要再貪吃動物血肉。

「這個（畜養的）動物，其實牠的身心體就已經不健康了，更何況我們人要護生、要疼牠、愛牠，尊重生命愛。我們要尊重牠生命的世界，生死自然，不要故意養牠、殺牠，我們將心比心。孩子我們生他，也要養他啊！也要疼他、愛他，同樣都是生命，與生命共同體，所有的動物都是同樣大，人要疼惜萬物。我們要知道，自己要做到自明至善，孔子也這麼說啊！孟子也是這樣！」

上人慈示：「我們修行最重要就是，修行到做人至善，叫明明德，也叫慈悲，人人心中皆有佛心，佛心為已心，這都是至上的愛，此時人人要提起愛心，自知自明要知識本份，我們要身體力行，勸行道，我們要勸人趕快來行、來做，如果能夠勸素，這就是對治的良方，不要再殺了！不要再吃牠了！」

了解道理，還要建立大眾的共識，然後共同身體力行，這就是「知」、「識」、「行」，才能真正解決問題。

「總而言之，這三個字，就是我們身心健康之道，我們要知，而且要『明知』，不要『無明知』，無明知就會傳很多謠言，謠言此於智者，到我們這邊就斷掉，我們身體力行。要如何防止災情、疫情不斷滋生，要先斷源頭，在現在才能滅除於未來。」

網路無罪別執迷 懺悔造業起轉機

看到全球災情頻傳，西歐遭遇強風暴雨，澳洲東西岸都有火災，南北半球都出現氣溫異常現象，再加上現在的新型冠狀病毒疫情，最近已

有二十多個國家出現確診病患，往生人數亦節節升高，讓上人心裡很難過不捨。

「時間過得很難過，什麼時候這一波能趕快地過去呢？一直想要說的治療之良方，唯有齋戒，但是說出來是有用嗎？是無用！所以遲遲難以啟口，但是現在不能不說了，期待菩薩們自己自做也告訴他做，好的事，能做的，先從自家宣導起，還要向親戚朋友來宣導。」

上人思及，2011 年慈濟在全臺各地舉辦《慈悲三昧水懺》演繹，人人從內心誠摯齋戒祈禱懺悔，清淨自心，也為社會帶來平安祥和。

「我向來不談迷信，這不是迷信，要把人心導正，真正往正確的方向，但是現在期待人人再次提高，雖然面積很大，非從我們不可，還是從自己開始來帶動，時間過得真快，災難臨頭，要自我警惕。上次不也說，今世災難臨頭，人的警悟還沒開頭，所以我們現在開始要警惕覺悟，趕緊挑起擔頭，請大家莫要掉以輕心，不過還是要提升自己，帶自己也可以引導別人。」

上人感恩大眾，再次叮嚀：「謠言不要再聽，網路怎麼傳，其實只要做一些好事，要看就要看好話、做好事，那就對了！網路無罪，無心人也不要去怪 (罪)，見怪不怪，其怪自消，自己要知道『知』、『識』、『行』很重要。」

回目錄

環保新知

*2020：地球的一次機會

資料來源：2019 年 12 月 22 日「那福忠西海岸數位隨筆（131）」: 原文網址: 動腦新聞

「2019 地球暖化越來越觸及我們的生活環境，2016 年各國簽署「巴黎協議」，同意把地球溫度維持在不高於工業化前 2°C，但幾年下來未見成效。2020 年應該是地球的一個機會，因為有三場聯合國屬下的高峰會議，都與地球暖化關連...



2020 年是地球的機會，世界各國在三場氣候環境會議果能達成協議，地球就有救了。（圖：Pixabay from Pexels）

（2019-12-24）地球暖化，越來越觸及我們的生活環境，大家多認知是排放溫室氣體的結果，無論個人、家庭、企業、工廠、乃至政府，也都朝節能減碳方向思考。 2016 年各國簽署「巴黎協議」，同意把地球溫度維持在不高於工業化前 2°C，幾年下來，化石燃料、農業、運輸等領域，溫室氣體排放依舊，各國幾乎都沒有依照協議盡力。現在

已經較工業化前的溫度升高了 1.1°C，且有繼續升高趨勢，如果再不制止，地球會面臨重大災難。

2020 年應該是地球的一個機會，因為有三場聯合國屬下的高峰會議，都與地球暖化關連。第一場是氣候變化會議，這是一年一度的會議，2020 年 11 月在蘇格蘭格拉斯哥（Glasgow）舉行；第二場是生物多樣性會議，2020 年 10 月在中國昆明舉行；第三場是可持續發展目標第 14 項會議，關係海洋水資源保存與永續使用，2020 年 6 月在葡萄牙里斯本（Lisboa）舉行。

這三場關連的國際高峰會議在同一年舉行，有凝聚全球各國思維的作用，且除了延續每年的氣候會議之外，更有生物多樣性、及海洋資源的保存與運用。聯合國氣候變化會議，明年的目標大約在促進各國依照巴黎協定盡力，以及建立透明的碳交易規則，每年召開一次，內容多為大家熟悉。本文現就另外兩個議題，生物多樣性及海洋水資源保存與永續使用，做概念性的介紹。 生物多樣性（Biodiversity）是生命變化的程度，物種與生態的變化，指所有不同種類的生命，包括微生物與霉菌，生活在一起，相互交替得到的生態平衡，也可解釋為單位面積內生物種類的數目，顯示生態多樣化。生物多樣性對人類的生存息息相關，生態平衡的環境，可以取得食物、藥物、原料、燃料，帶給我們健康與福祉。

聯合國訂 5 月 22 日為「國際生物多樣性日」。 近兩百年的工業化，三分之二的原始林遭到砍伐，破壞了吸收溫室氣體的功效，導致地球

暖化，更嚴重的破壞了地面上的生物多樣性。過去 40 年來，哺乳、鳥、魚、爬蟲、兩棲類等動物減少了 60%，其中 41%的兩棲類、25%的哺乳類、34%的針葉樹、13%的鳥類、31%的鯊魚、33%的珊瑚礁、27%的甲殼類……，都面臨滅絕危機。 對地球物種的滅絕，有來自各方的預估，幾年前德國的專家預估，三分之一的物種將在 2050 年滅絕，也有人預估每年有 14 萬物種滅絕，所以許多專家提出警訊，認為這是地球有史以來第六次「物種大滅絕」，前五次都是大自然天災，恐龍是在第五次被滅絕，這第六次卻歸咎於人類活動，人口的增加消耗大量自然資源，城市擴充、道路修建、農業開發、環境污染、氣候暖化，莫不縮小了生物多樣性。

2020 的昆明高峰會有 190 餘國參加，希望重新檢討十年前名古屋會議的「愛知目標」(名古屋是愛知縣首府)，愛知目標共有 20 個項目，為 2010 - 2020 十年間各國減低生物多樣性損失的目標，十年下來，70%的國家都沒有盡力保護生態平衡，森林、海洋、河流，以及維繫我們生存的資源仍然下降，野生生命仍持續減少，專家們對這次高峰會議寄以厚望，希望各國拿出魄力，簽署類似巴黎協定的作法，來保護地球環境。

聯合國可持續發展目標 (Sustainable Development Goals) 是一系列新的發展目標，2015 年在紐約高峰會議通過 17 項目標，作為 2015 - 2030 年全球發展工作的指導，第 14 項是水下的生命，意指海洋的溫度、化學、洋流、與生命所驅動的地球系統，足以讓人類宜居，

所以要妥善管理這些活力資源。 全球有 30 億人依靠水產與海岸的多樣生物維持生命，但今天 30%的魚類群種被過度開發，到了可持續繁殖的臨界點。海洋吸收了 90%的人為熱能，30%的 CO2，而海水自工業革命後卻增加了 26%的酸化，這些對海洋生命都是嚴重衝擊。加上地球暖化，兩極冰雪溶化，水面升高，多樣生物面臨存活壓力。

海洋占地球表面的 75%，卻占了 99%的生命空間，有 20 萬已知物種，實際可能超過百萬。40%的海洋受到嚴重污染影響，主要的污染源來自陸地，已經到了警戒程度，每平方公里的海洋就有 13,000 件塑膠垃圾，且持續增加。海洋有美麗的外表，但在水面之下雖然難以想像，卻像似人類的垃圾場。里斯本的高峰會議，應該是讓全球各國拿出行動的時候了。 人類製造的污染，導致氣候極端變化與陸地及海洋物種的減少，影響所及，對人類是一大警訊。所以憂心環境的學者們認為，2020 年這三場高峰會議，是扭轉地球「生或死」（Make-or-Break）的一次機會。

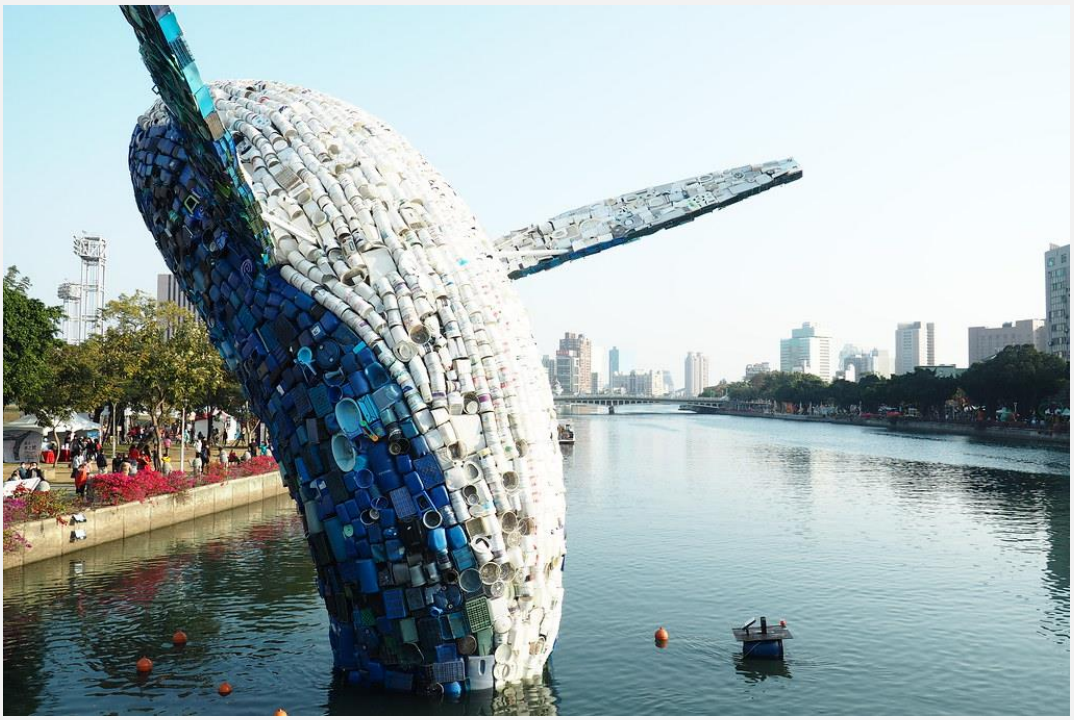
本文取材自 2019 年 12 月 22 日「那福忠西海岸數位隨筆(131)」:
原文網址: 動腦新聞
https://www.brain.com.tw/news/articlecontent?ID=48450#tOh6ra3b

回目錄

*這批塑膠很純…… 全台最大水上裝置藝術 「愛之鯨」矗立愛河

資料來源：2020 年 02 月 03 日 環境資訊中心特約記者 李育琴 高雄報導

以 15 噸回收塑膠廢棄物組裝而成的大型鯨魚裝置藝術，1 月下旬在高雄愛河亮相。名為「愛河．愛之鯨」的裝置藝術計畫，由新象活動推展中心發起，邀請美國建築設計團隊 StudioKCA 創作設計，結合台灣鋼構技術並與高雄市環保局合作，將回收的塑膠垃圾打造成全台最大的水上裝置藝術。



愛之鯨大型裝置藝術，於愛河七賢橋旁展出至 3 月 31 日。攝影：李育琴

巨大座頭鯨藍白色的形象從愛河水面躍起，配合愛河旁的高雄燈會，近日吸引許多民眾前往觀賞拍照。從鯨魚身上可見各種回收塑膠製品組合而成，有各式塑膠籃、桶子、塑膠椅、兒童玩具車等。

StudioKCA 創作的鯨魚裝置藝術，曾在比利時布魯日和新加坡等城市展出，這次高雄的作品更大型，是以 15 噸回收廢棄物所組成。建

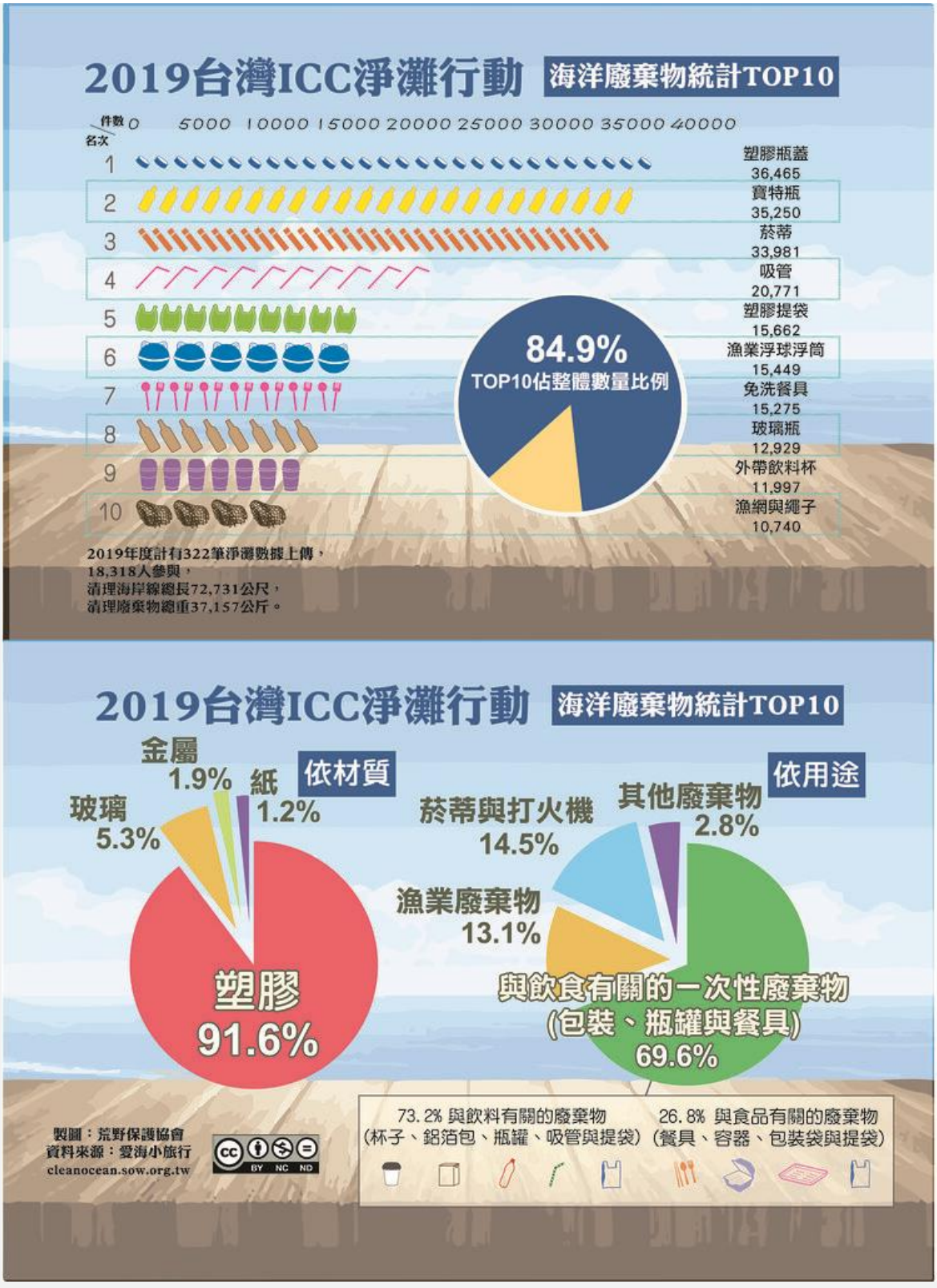
築師柯杰生（Jason Klimoski）指出，城市所生產的塑膠垃圾，最終流向了海洋，危害海洋生物，因此計畫構想在城市中，設計出以塑膠廢棄物組成大型鯨魚作品，希望能引起民眾關注海洋廢棄物的問題。

作品於今年 1 月在愛河亮相展示前，主辦單位與高雄市政府合作舉辦了淨灘和海洋生態解說活動，分別在旗津和壽山動物園帶領民眾進行淨灘及海洋環境教育推廣。昨（2）日並於高雄市總圖舉辦環保研習講座，由湧升流環境教育創辦人李東霖分享海洋垃圾現況，探討台灣成功的資源回收為何無法解決海洋垃圾問題。

海洋塑膠垃圾無奇不有，從淨灘活動中可見寶特瓶、吸管、咖啡外帶杯，更有玩具、牙刷、打火機等等，保麗龍和漁具也是大宗。根據統計，每一分鐘就有一部垃圾車能承載的塑膠廢棄物流入海洋，每年海洋中增加的垃圾來到 800 萬至 1300 萬噸。

StudioKCA 指出，這些漂浮於全球海域的塑膠垃圾，達到 1.5 億噸，比起全球 8 萬頭海洋中最大的哺乳類動物座頭鯨的總重量還要重！嚴重影響海洋生態環境。

根據台灣國際淨灘行動（International Coastal Cleanup）2019 年的分析研究發現，台灣四周海域所發現的廢棄物中，91.6%為塑膠製品，且將近 70%來自飲食所用的一次性餐具，如食物包裝、吸管、塑膠杯、免洗餐具、塑膠袋等。



荒野保護協會公佈 2019 年 ICC 淨灘數據。圖片來源：荒野保護協會

台灣有傲人的資源回收率，超過 58%的垃圾都進到回收場，且寶特回收甚至達到 95%，但為何海洋中還是有這麼多來自台灣的塑膠垃圾呢？

「因為我們一次性塑膠用品使用量實在太高了！」李東霖說明，光是 5%未妥善回收的寶特瓶，就達到 2.7 億支。「源頭減量才是減少海洋垃圾的方法。」

台灣人每日垃圾生產量約為 2 公斤，全台每天就有高達 4.6 噸垃圾，而每人每年的塑膠袋使用量更是超過 700 個。這些一次性使用的塑膠用品有效減量，才能改善海洋廢棄物的問題。

李東霖指出，從歷年淨灘的垃圾統計數據中發現，2019 年吸管和塑膠袋的數量下滑，顯示政府推動的限塑政策確實發揮的作用。

他鼓勵民眾可透過減塑生活、塑膠袋重複利用等的生活習慣，減少塑膠垃圾的產生。許多新創團隊推出的食器租借行動，也可協助我們減少一次性塑膠飲食容器的使用。如愛之鯨的海洋廢棄物的藝術創作，則透過教育推廣，讓更多人知道海洋垃圾的問題，進而付諸行動，共同守護海洋生態環境。

新象活動推展中心近日亦舉辦愛之鯨攝影比賽和生態影展，邀請民眾前往愛河七賢橋旁欣賞藝術作品及觀賞電影，一起關注海洋污染問題，並實際付諸行動，生活減塑愛護海洋。

世界氣象組織 25 日指出，2018 年溫室氣體在全球大氣中的濃度創新高，濃度升高幅度高出過去 10 年的年平均增幅，這會加強愈來愈具破壞性的天氣模式。

世界氣象組織秘書長塔拉斯說：「雖然全球已為巴黎協定做出承諾，但溫室氣體濃度升高並沒有減緩跡象，遑論下降。」

聯合國世界氣象組織 25 日發布年度「溫室氣體公報」指出，2018 年二氧化碳在全球大氣中的濃度達到 407.8ppm，比 2017 年的 405.5ppm 高出 2.3ppm，濃度升高幅度高出過去十年的年平均增幅。1ppm 為百萬分之一。二氧化碳是引發全球暖化的最大因素，由燃燒化石燃料產生。

公報指出，第二大溫室氣體甲烷在全球大氣中的濃度年增幅，是 1998 年來最高。甲烷造成全球暖化的威力比二氧化碳強，但消散得比較快。

另外，一氧化二氮在全球大氣中的濃度年增幅創新高。一氧化二氮會破壞大氣臭氧層，使人類暴露在有害的紫外線中。

世界氣象組織說：「這種持續的長期趨勢，意味未來世代將受到氣候變遷日益嚴重的效應影響，包括氣溫逐步升高、天氣更極端、極度缺水、海平面上升，以及海洋與陸地生態系統被破壞等。」

聯合國氣候變化大會定下月 2 日至 13 日在西班牙馬德里舉行，溫室氣體公報的內容料將成為討論議題。這分公報測量溫室氣體在大氣中的濃度，而不是排放量。

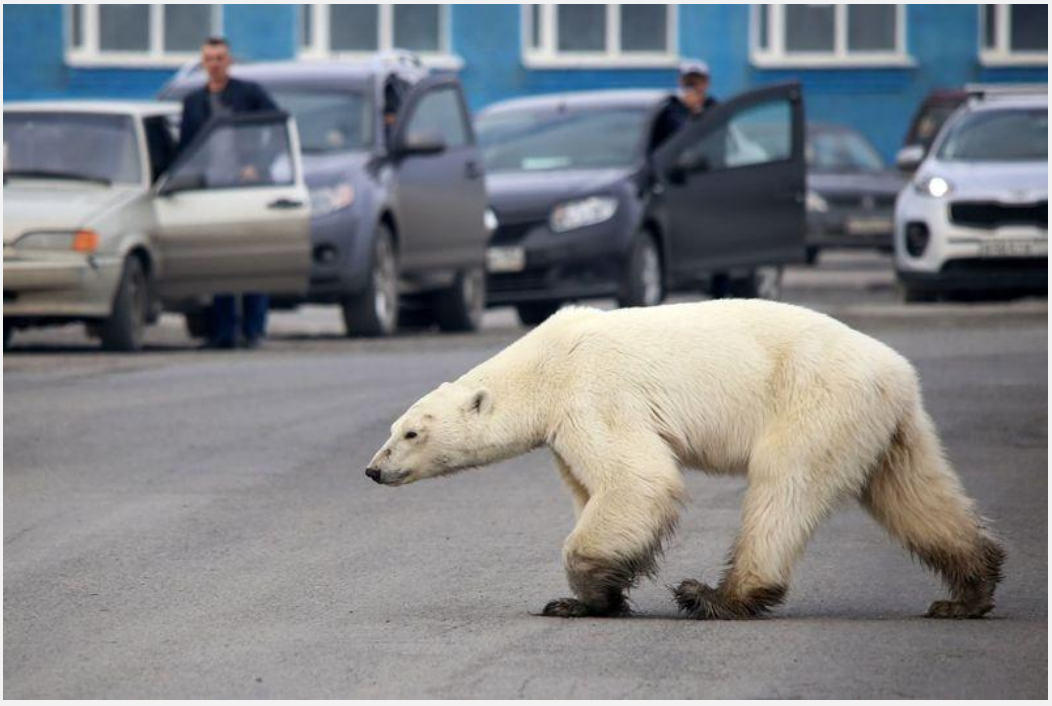
溫室氣體排放量是指使用化石燃料產生的氣體進入大氣的總量。溫室氣體濃度則是大氣、海洋、森林與陸地進行一系列複雜交互作用後，殘存的溫室氣體在大氣中的比率。

聯合國政府間氣候變遷專門委員會已表示，為了讓地球升溫幅度控制在攝氏 1.5 度以下，全球的二氧化碳淨排放量必須維持淨零排放，意味全球排放到大氣的二氧化碳總量，必須等於移除總量。

回目錄

*世界經濟論壇風險報告 前五名長期風險皆為環境議題

資料來源： 2020-01-16 11:21 聯合報 / 編譯胡夢瑋 / 即時報導英國



暖化日益嚴重，圖為一隻北極熊橫跨俄羅斯諾里爾斯市的馬路。法新社

世界經濟論壇 2020 年風險報告指出，環境議題有史以來囊括主要長期風險的前五名。

世界經濟論壇主席布倫德（Borge Brende）表示，「全球政治格局兩極化、海平面上升、氣候變化造成火災。今年世界各國領導人必須與社會各階層合作，修復、振興我們的合作體系，不只是為了短期的利益，而是解決深根的風險」。

世界經濟論壇風險報告中，下個 10 年的前五大風險為：帶來財產、基礎建設、人命重大損害的極端氣候事件；政府及企業採取的氣候變化緩和與調整措施失敗；人為環境破壞及災害，包括土壤破壞和放射性汙染的的環境犯罪；主要生物多樣性損失、生態系統崩壞造成環境不可逆的後果，導致人類與工業所需資源嚴重枯竭；發生重大天災，包括地震、海嘯、火山爆發和磁暴等。

英國廣播公司報導，三個全球機構證實，至 2019 年結束的 10 年為歷來最溫暖的一個 10 年。根據美國國家航空暨太空總署、美國國家海洋暨大氣總署和英國氣象局，2019 年為 1850 年以來第二溫暖的年度。

過去五年來為 170 年中最熱的五年，平均每年比工業時期前還高

攝氏一度。英國氣象局指出，2020 年預計會持續這個暖化趨勢。

2016 年仍為有紀錄以來最熱的一年，當年氣溫因聖嬰現象（El Niño）而拉高。英國氣象局指出，2019 年氣溫比 1850 至 1900 年的平均氣溫高出攝氏 1.05 度。

去年歐洲遭兩次巨大熱浪襲擊，分別為 6 月跟 7 月，法國在 6 月 28 日創下該國歷史高溫攝氏 46 度。德國、荷蘭、比利時、盧森堡、英國也分別創下該國高溫紀錄。

回目錄

20200101 - 接棒1112



住家「既然做了，就要好好做。」三十二年次楊忠誠與就讀高中的林忠志，宛如公孫般似的，兩人合作無間，街頭巷尾載回收，彼此成了最佳伙伴，做環保已變成他們每天的例行工作。

「找到精神寄託的地方，就要全心投入。」楊忠誠，因感受到上人有辦法邀全球那麼多人來做慈濟，對那股向心力有所感動而堅持至今日。他不在乎別人的眼光與看法，覺得自己做對的事，何況歲月不饒人，人生無常，趁著身體還可以自主行動，還有力量的時候多加利用，因而除了出車載回收，有空檔就修理腳踏車延續它的物命，做環保讓自己老年生活變得有意義。

單親家庭長大的林忠志，因媽媽工作關係，國小五年級就走入環保站，跟在楊忠誠身邊 學習，環保站對他而言，是第二個家，只要放學、放假就是在環保站，如今跟著師伯，全年無休，為了資源不浪費，白天、夜晚，樂在做環保。

進來慈濟讓他感受到滿滿的愛，他心存感恩地要做一個手心向下的人，

雖然自己對未來有憧憬，有家的渴望，但是對做環保他承諾不會停歇；雖然每天做得很累，但他心喜自己可以幫助很多人也可以幫助地球。

環保站志工都是上了年紀的人，在楊忠誠的心中，有忠志來就可以有傳承，不用擔心後繼無人，因此他勤耕福田，不輕視點滴之愛，對忠志愛護有加，希望兩人因此多做一天就累積一天的生命價值。

忠誠和忠志，他們如何在生命中累積福慧呢？請收看草根菩提 20200101 ---接棒

https://www.youtube.com/watch?v=Jmns6pXnBi4

回目錄

✧慈濟環保站防疫宣導

敬愛的環保菩薩您好：

上人很關心大家的健康! 呼籲環保菩薩 常洗手 、戴口罩。

這次新型冠狀病毒疫情讓人憂心，感恩大家做環保，愛地球。讓我們一起共同防疫，守護健康，也落實環保站防疫；餐餐「茹素」，用虔誠的心「祈禱」，鋪好愛與善的防護網，做一個讓上人安心ㄟ好弟子！

【常洗手能防疫 戴口罩保平安 要素食顧健康！】

一.量體溫：進入環保站，配合量體溫。

二.勤洗手：經常洗手能防疫。

三.戴口罩：自備口罩，避免感染。

四.要素食：三餐茹素保安康，食材要徹底煮熟。

五.顧健康：出現發燒、咳嗽、喉嚨痛等症狀，請自我隔離立即就醫。

六.多消毒：環保站一天至少 2 次徹底消毒，多放淨手液隨時使用。

宗教處環保推展組**關心您**

回目錄
回目錄