

環保月報

2023 年 11 月號

環保月報

—2023 年 11 月

上人開示

這就是我常常說的因緣果報，這是有時候由不得自己，儘管現在的現在，在很多的國家生活都改善了，但是苦難人並沒有減少.....(詳閱請點)



環保新知

- **實現淨零生活 五項簡單有效做法**
- **聯合國第一份 COP 締約國氣候盤點報告：地球已升溫 1.2°C，永續未來的契機正快速消失！**
- **熱死人！ 美國鳳凰城高溫死亡破 360 例**



看見菩提身影

跟隨台東大姐蔡秀琴走入慈濟大家庭的瑞穗三妹蔡秀鳳及花蓮二妹蔡秀戀，三姐妹雖各自有家庭、事業要忙，但他們沒有因距離而失去凝聚力

.....(詳閱請點)

真善美誠 顯真實道



2022-09-16 慈濟基金會

證嚴上人開示：「希望我們的人文，可以導引人人走進真實道，甚至引導他入佛門。雖然我們沒有宗教，但是引導方向種子，任何一個宗教都沒關係。因為我們是佛教，所以引導他進來，但是其他宗教，我們都是同樣尊重。」

過去我對科技的發達，感覺有一點排斥感。感覺說人生要活，就活得實在一點，要活得這個自由一點。所以現在有了科技，有的時候（像）過去孟子說：『十手所指，十眼所想（十眼所視）。』牆壁上有眼睛。是啊！這不就是嗎？隨時都有人指出了雙手，在指指點點，現在是對錯很難分明。」

拜科技發達所賜，訊息的傳遞打破了空間的藩籬，即時、迅速地傳遞，卻也往

往難以查證，虛實難分。證嚴上人在 9 月 7 日人文志策會上指出媒體浪淘洶湧，稍不用心則會造成對錯難以分辨，有鑑於此，慈濟媒體更應負起報真導正的責任。

媒體浪潮波洶湧 人文掌舵道不偏

「我也曾經，在這樣的世紀裡開始，慈濟開始，尤其是從媒體推出，我真的是，不知道多少萬的字，指著慈濟、指著我。都是像那艘船，慈濟那一艘船，剛剛看到了在海浪波濤裡，實在是很辛苦。到了它已經差不多都大家知道了，慈濟為人間付出。」

上人感慨，慈濟一直在媒體的波濤裡辛苦前行，所幸，人文志業始終堅持「對」的方向。

「它不爭不取，我們總是做該做的事。與人無爭、與事無爭，還與世間無爭，這也一帆風順，這時候開始這樣在走。當然這需要的，那就是人文，人能弘道，非道弘人，慈濟做對的事，有做多少對的事？」

「因為我們有了人文，它有文字，它有影像，它有聲音，它有即時，還有歷史。所以最近又把《歷史上的今天》(慈濟)，最近開始又有了。所以歷史上的今天，我都會很感動。二十多年前、三十多年前，在人世間，國際之間，多少災情？慈濟人如何走過？那個時段就是最被指責的時候。臺灣不救，怎麼要救國際？這都是被批評最多。」

1998 年大愛電視臺開播，慈濟的人文傳播隨著資訊媒體科技之發達，從文字而音聲而影像，從平面到立體，從深遠到立即，從臺灣延伸至全球，透過衛星

及網際網路傳播，旨在「淨化人心」，即使遭受批評，依然恆持初衷。

「但是還是這樣安住心，我們把批評的，只是做一個助緣，提高自己要警覺，只是這樣。所以現在，我反而感恩，那個時代，假如沒有這樣的助緣，可能也無法鍛鍊起現在，禁得起風浪那一艘船。所以總是感恩，時時感恩，那真的是感恩事多，所以我們報的更需要的，就是要更真。」

真實單純作原則 無私大愛立典範

上人重申，媒體清流首重「真」、「善」、「美」、「誠」。

「我們做事，一定要很真。我一向做人，『真』就是我的原則。要更真、要真的真的純真，還要真的很誠意。是真的，要真的很單純，也要真的很誠意，這總是我做人就是這樣的。那還要實，要實實在在、要實得很純真、要很單純，很實在、很單純。」

「還要很誠心，剛剛是誠意，我們這種實在，要實得很誠意。這真誠的心，還要更善，現在我們過去，一路走過來，步步都是踏『善』步。不是散步的散，是『善』，步步用善良的心，在人間道上一步一步的踏實。所以現在，我們更要善，慈善要更普遍。」

「現在的慈善，不也普及百多個國家(一百二十八個國家)，慈濟人落地深根，在這麼多國家。因為他們落地深耕，又可以在那一個國家，他們開花結果。所以慈濟人，就多種種族，在國際間都會有。所以我也很感恩，所以我們一定要做得很誠意；還要更善，要更善，善得無私，我們無私，因為我們叫做大愛，

就是無私大愛。」

慈濟人將慈善深耕在全球，透過媒體的報導，啟發善與愛，上人更期許慈濟的媒體要做出有質感的典範。

「我這一回到了我們關渡，我真的很感動，這就是質。所以真實那個實質，更美，因為它很雅。因為我們寂靜，我們的質很清淨，沒有那種有私、或者是有偏等等。好像去到那個環境，它很自然總是優雅、清淨，這才是真人文，實質的人文，不是口頭人文。所以真的很美，所以真實善美、真實善美。」

以境度化淨人心 啟發覺知拂無明

佛陀說，心佛眾生三無差別，上人進一步闡述，本性清淨就是智慧。

「處世智慧，我們人人本性，本來就是智慧，這叫做本性清淨。本性清淨它就是智慧，與佛同等的覺，那個覺知，本來就有。只是我們人總是凡夫、凡夫，把它模糊掉，這叫做無明。在那樣的無明世界，進來到我們家裡 (關渡人文志業中心)，很自然他自我調理，他會釐清楚。所以，我們在那個境界，就像法雲地，本來就是一個清淨世界，那裡面有法。」

上人感恩人文志業同仁處處用心，從空間到報導無不是法的呈現。

「就如我們 (大愛臺) 畫面，我很喜歡，現在很多空景，都會看到空景的雲，藍藍的天，或者是明亮的月、星空……那個景若能夠每日一句好話，每天不同的景，給它一句的好話，不一定靜思語，總是我們要跟著時代，現在社會是什麼，跟著昨天社會，今天就給他一句好話，在那個景幾秒鐘或是半分鐘都可以，這我很喜歡，也相信這要淨化人心，這叫做境教，或者是境化，用這個境來化度

人間。」

報真導正淨人心 處世智慧價無量

化度人間，不僅僅在媒體呈現上，每個人的言教身行，當下亦是弘法。

「還有李(玲惠)校長，也是很感恩，最近她帶著孩子跟老師到馬來西亞，前天或是昨天，聽他們分享光是要進機場，要出關、要入關都優質的禮遇，讓他們通關，他們就很自然地到另外一個門讓他們自由出去，這就是質。這樣的人文的氣質，這總是把他這樣的生態，這樣去過關，這也是一種弘法，這也是一個很好的宣導、廣告。」

如是真實的美善畫面，若能透過人文志業的傳播，影響的範圍就能更廣更遠，發揮媒體的價值。

「我們不是只有在我們學校裡教育，我們也很期待，也是有責任，把我們教育的形象透過我們人文，把它播出去。這也等於假如有人在說，又是為幫學校作廣告，其實哪怕人家這樣說，我們也理所當然。何況我們是真誠，我們是真，這個學校就是這樣，所以我們應該要這樣報導。」

「期待還有其他人的學校也同樣，我們也應該為它報導，所以人能弘道，非道弘人。沒有道理的就是非道，這種沒有道理的，我們不可以去模糊掉，所以我們要認真、真實。」

「所以我們要更實在、更善、更綠、更美，這就是處世的智慧。我們媒體要做到價值，讓人說，我們世間這個很真實，智慧的媒體，就是我們能夠讓人說的價值。我最近常常都說價值觀，品格價值、品質價值、人格價值，這種價值那

個質很重要，這個質沒有辦法論價，沒有辦法論價，所以無價，我們要做到難以論價，那就是叫做無量。」

心境開闊無煩惱 佛性清淨無束縛

無量意指無邊際，好比時間無形無相，卻真實存在。

「所以只好把握時間，把握時間，每一秒鐘都要說對話、做對事、做好人。好人、好事、方向走得對，我們就會心寬念純，心就無壓力，心就無虧損。這就是心開闊，叫做「心包太虛、量周沙界」，就是沒有國際，沒有國際的分別。總是有沙有土的地方，都是我們量要包含的地方，所以不分國際、人種，這就是我平時在說『心包太虛、量周沙界』。」

「若能心到那個境界，那是沒有煩惱，所以沒有煩惱，才能到達真實相。但是真實相還是非有相不可，總是老病到最後，成住壞空或是生住異滅。我們腦筋在轉很快，所以不斷在轉，說這句話後面那個字就已經出來了，字字連連，所以句句連連，才能成為事。」

「我在說，我在說事，我在說人，總是說出來，就是有那個相，所以智慧真空妙有，妙有真空。所以在我們的慈濟人文，我們是需要這樣的，把這些東西都要去做探討，這才是真智慧。實在，真實人文，那總是期待人是會跟時間走，智慧是跟時間增，期待我們跟著時間增，就是真實。」

上人期待，人文能引導人人走入真實道。

「第八識、第九識，第八識萬般帶不去，唯有八識隨心，八識是靈魂，靈魂是

看不到，但是比靈魂更靈那就是九識，九識那就是佛性，是清淨沒有業束縛，清淨，什麼都管不到，只要清淨心它無形無相，但是最開闊的、無邊際，這總是真實的智慧。」

「希望我們的人文，可以導引人人走進真實道，甚至引導他入佛門。雖然我們沒有宗教，但是引導方向種子，任何一個宗教都沒關係。因為我們是佛教，所以引導他進來，但是其他宗教，我們都是同樣尊重。」

回目錄

環保新知

＊ 實現淨零生活 五項簡單有效做法

資料來源：人間福報



放棄搭機改搭火車「慢旅行」，有助實現淨零排放。圖／取自 Positive News 網站

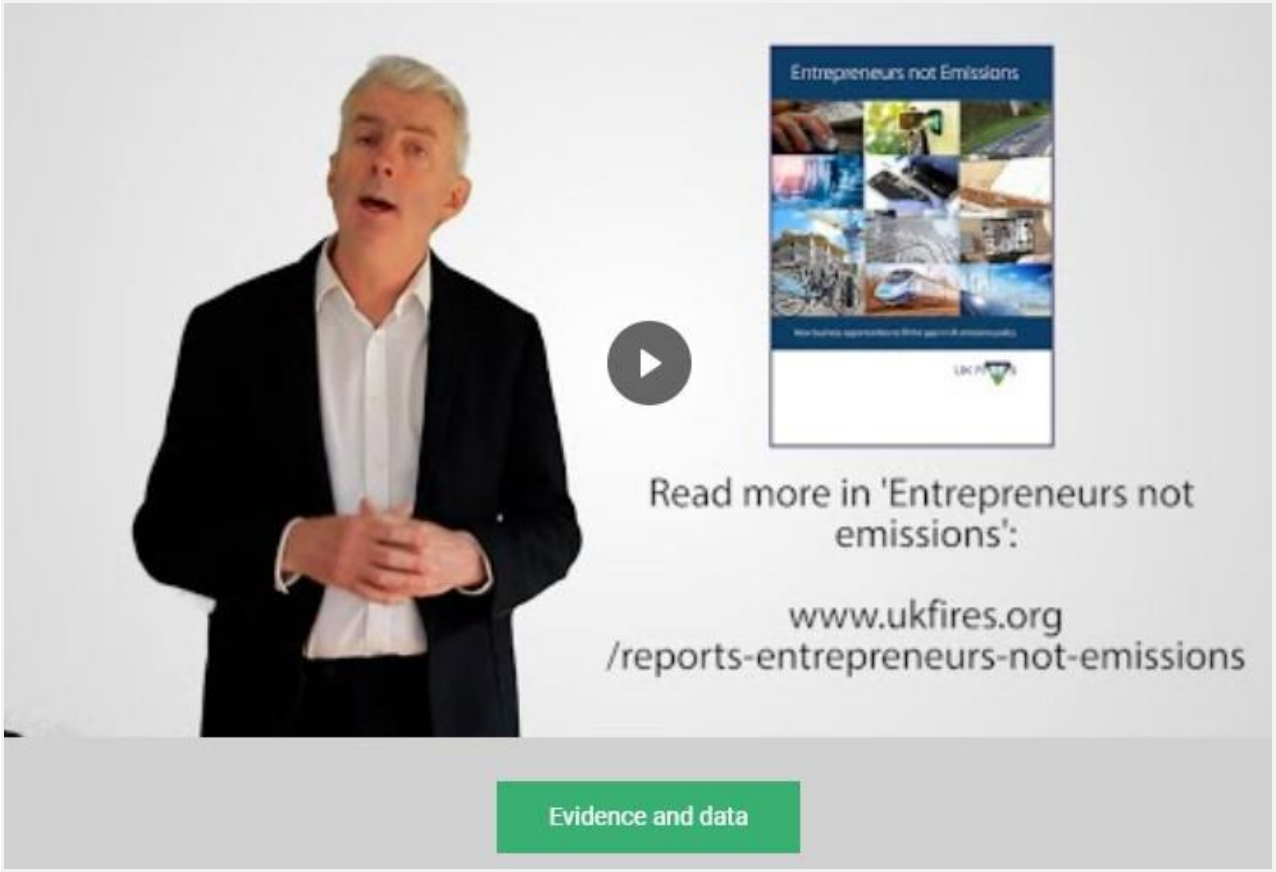
【記者林奕榮綜合外電報導】到 2050 年實現淨零排放，已成為許多國家和產業的重要目標；專家指出，在邁向淨零排放的前景中，飲食、交通和時尚等領域都需要改變，且個人能發揮的力量可能超乎想像；在英國啟動「淨零周」（Net Zero Week，7 月 1 日至 7 日）活動之際，專家提出五項簡單做法，希望所有人在「淨零周」結束後仍可持續推動淨零生活。

據 Positive News 報導，決策者採取的政策和措施，攸關 2050 年淨零排放目標是否能實現，但在此同時，個人層面的行動也不容忽視，畢竟全球逾三分之一的排放來自家庭和汽車。因此，專家提出以下五項簡單但影響深遠的建議，希望所以人共同參與，迎向淨零未來。

1.汲取相關知識

劍橋大學的氣候變遷研究小組推出 Tick Zero 計畫，把劍橋大學 16 小時的緩解氣候變遷講座濃縮成 6 部短影音，免費供人觀看。主持該計畫的歐爾伍德（Julian Allwood）教授指出，距離 2050 年只剩不到 30 年，要在這段間內達成淨零排放，看似艱困無比，但事實上，只要從現在起每年把碳足跡減少 6%，就能實現這項目標。

Tick Zero 已在其網站提供如何邁向淨零排放的各種構想和解決方案，歐爾伍德教授表示，這項計畫的成敗，取決於個人是否能轉向零排放生活；「我們不能只把希望放在政府或大企業，他們宣稱能以創新技術遏制氣候變遷，但情況絕非如此。」



Tick Zero 提供免費的短影音，說明邁向淨零排放的各種構想和解決方案。圖／取自 Positive News 網站

2.轉向植物性飲食

報導指出，把飲食從肉類、乳製品轉向新鮮水果、蔬菜和植物蛋白，就可逐步邁向淨零飲食。據統計，全球溫室氣體排放量中，約三分之一來自食品生產，肉類則占食品生產總排放量的 60% 。即使無法做到純素食，但以世界自然基金會（WWF）的 Livewell 飲食計畫為例，這種飲食模式雖然沒有完全放棄肉類，但仍可減少 36%的排放。



把飲食從肉類、乳製品轉向新鮮水果、蔬菜和植物蛋白，就能逐步實現淨零飲食，圖／取自 Positive News 網站

3.合作參與清潔能源計畫

再生能源公司 Thrive Renewables 近 30 年來致力建設和投資再生能源計畫，並已推出讓社群民眾共同參與的方案。該公司的行銷及公關主管丹尼爾斯（Louise Daniels）指出，個人也能協助實現淨零排放，不一定得自行建造太陽能或風電場。

丹尼爾斯建議，民眾能在當地社區能源計畫中擔任義工，或者運用公民的權力，通過公眾諮詢流程支持永續計畫。例如英國布里斯托爾（Bristol）郊區的居民，利用 Thrive Renewables 提供的貸款，共同成立 Ambition Community Energy 公司，準備建造英國最大的陸上風力發電機，成功抵制興建柴油發電廠的計畫。

丹尼爾斯表示：「每個小行動都很重要，這些行動或許很簡單，但如果所有人都能付諸行動，就能匯集眾人之力取得重大成就。」



專家呼籲民眾發揮個人力量，合作推動清潔能源計畫。圖／取自 Positive News 網站

4.少買些服裝

在丹麥皇家學院（Royal Danish Academy）和奧斯陸城市大學（Oslo Metropolitan University）任教的永續時尚專家佛萊徹（Kate Fletcher）教授表示，要往淨零目標邁進，必須減少購買服裝。她建議，把對新衣物的渴望轉化為從原有的衣物中找到新意與樂趣。



減少購買衣物能有效減少碳排放。圖／取自 Positive News 網站

5.慢旅行

新型的臥鋪列車，是取代短程飛航的理想替代方案；專家建議，盡可能不要搭機旅遊，改採更環保、步調更慢的旅行方式。

火車旅行網站 Man in Seat 61 的創始人史密斯（Mark Smith）表示：「我們並不是要求人們為拯救地球受苦受難。搭乘火車旅行或許成本比搭機稍高，行程安排可能較繁瑣，但這的確對環境更友善。」史密斯建議人們改變心態及觀念，接受慢旅行的想法。



調整心態，就能享受慢旅行的樂趣。圖／取自 Positive News 網站

」

回目錄

* 聯合國第一份 COP 締約國氣候盤點報告：地球已升溫 1.2°C，永續未來的契機正快速消失！

資料來源：CSR@天下編譯／王茜穎

- 2023-09-12



聯合國公佈了史上首份全球盤點報告（Global Stocktake），結論無意外的不理想，但到底有哪些國家沒做好？Shutterstock

《巴黎協定》8 年來的第一份氣候行動成績單，近 200 國到底考的如何？

8 年前，地球上幾乎所有的國家都簽了《巴黎協定》，矢志合力遏阻氣候變遷，扭轉地球毀滅的命運。

8 年後，聯合國公佈了史上首份全球盤點報告（Global Stocktake），這也是

全球的第一份減碳期中成績單。

成績單的目的，就是要確保是否達標。根據《巴黎協定》第 14 條，自 2023 年起，每 5 年將進行一次全球盤點，評估各國進展，與目標的距離，是否應加大力道，以促各國採取行動。這份全球盤點報告，將成為 2023 年 11 月聯合國氣候變遷大會第 28 次締約方會議（COP28）的談判基礎。

先說結果：遠遠不及格。

根據當初的協定，各國誓言將全球升溫控制在遠低於 2°C 之下，並以 1.5 °C 為終極目標。因為一旦越界，科學家警告恐將引爆多重臨界點，嚴重洪水、乾旱、熱浪、野火、物種滅絕將一發不可收拾。

目前，地球已經升溫約 1.2°C。

照著當前各國的氣候承諾，本世紀末大約會升溫 2.5°C，這還是假設各國都兌現諾言。盤點報告指出，若要達成限溫 1.5°C，我們得在 2030 年減碳 43%（以 2019 年為基準），2035 年減碳 60%。

「確保人人皆有一個可居、永續未來的契機正在快速消失。」報告警告。

報告一出，美國前副總統高爾（Al Gore）立刻推文指出我們不願面對的真相：「最新報告顯示我們不及格，不是因為我們不知道答案是什麼，而是因為我們沒做好功課。」

前美國副總統高爾(Al Gore)在 COP27 公佈「氣候追蹤」（Climate TRACE）

網站，是當今世上最詳盡的獨立全球溫室氣體排放資料庫，並開地球免費使用。圖片來源 / Shutterstock

這個結果毫無意外。多年來，哪一次的報告不是越來越壞？我們想知道的是，到底有哪些國家沒做好？差在哪裡？差多少？

但全球盤點報告完全沒說。長達 47 頁的「成績單」沒有公佈個別成績，只有團體成績。

這點引發氣候團體不滿。「聯合國禮貌的措辭，掩蓋了這份令人遺憾的全球氣候行動成績單。…… 碳排量？仍在攀升。富國的財政承諾？跳票。氣候調適援助？嚴重落後。」世界資源研究所 (World Resources Institute) 執行長達斯庫普塔（Ani Dasgupta）批評。

這反映了一個現實：大家都同意要加速減碳，但擺不平誰該多做一點。印度說歐美富國應該多減，美國說中國應該多減，非洲諸國說他們沒錢轉型。這裡頭交織了許多氣候正義問題。

其實，各國都有在做，只是規模小，步伐慢，跟不上。盤點結果明確告訴我們，小規模、漸進式改革的時代已經告終，要在 2035 年實現減碳 60%，需要的是大刀闊斧的系統性轉型。47 頁的報告提了 50 次「轉型」(transform)。

報告提出了 17 點關鍵發現，英國氣候智庫 E3G 氣候外交政策顧問艾文斯（Tom Evans）稱為「一份大膽的待辦事項清單」。

「就像在划船，你可以把槳划得越來越快，但如果吃水不夠深，你照樣哪也去不了。」世界資源研究所國際氣候倡議主任瓦斯科（David Waskow）說。

在這洋洋灑灑的 17 點中，氣候智庫「能源與氣候情報單位」（Energy and Climate Intelligence Unit）國際計畫負責人雷蒙德-金（Gareth Redmond-King） 指出，最重要的是關鍵發現 6：

實現二氧化碳與溫室氣體的淨零排放，有賴所有部門和背景的系統性轉型，包括擴大再生能源的規模，同時逐步淘汰所有未用碳捕捉技術（unabated coal）的化石燃料，終結森林砍伐，減少非二氧化碳排放，並針對供需雙方採行措施。

其中，最爆炸性的是報告使用了「逐步淘汰」（phase out）一詞。

報告建議 2030 年淘汰 67%~82%未用碳捕捉技術的燃煤發電，2050 年全面淘汰燃煤，低碳及零碳電力比例達 99%。同時，也建議逐步淘汰內燃機。

「逐步淘汰」這個字本身就是個深水區。如果你還記得，2 年前 COP26 曾想推過「逐步淘汰」燃煤發電，但遭中國、印度兩大排碳國杯葛，縮水成「逐步減少」（phase down），導致 COP26 大會主席夏瑪（Alok Sharma）一度哽咽道歉。

各國領袖在 COP26 上做出了一系列減碳承諾，「逐步淘汰」（phase out）的宣示，他們會信守氣候承諾？圖片來源 / Shutterstock

2022 年 COP27 上，印度提議納入逐步減少「所有化石燃料」，最終仍以失

敗收場。2023 年，《衛報》向 COP28 大會主席求證是否可能納入「逐步淘汰」，得到只會「逐步減少」的說法。

因此，當全球盤點報告直接使用「逐步淘汰」、「所有化石燃料」，可能會成為 COP28 上的重要爭點。

報告上也點名，「取消化石燃料補貼是解決結構性經濟障礙的關鍵策略，這些障礙可能會助長反動，阻止具成本效益的低碳替代方案的大規模採用。」國際貨幣基金（IMF）8 月的分析指出，去年各國補貼了 7 兆美元給化石燃料業，比前一年還多了 2 兆美元。

氣候金融是另一個絆腳石

富國承諾每年提供 1,000 億美元的氣候基金，但 2020 年僅拿出 833 億。其中，不到三成用於氣候調適，落到低收入國家手中的僅 8%，整塊非洲大陸分 25%。沒有資金，這些氣候前線的窮國將無力轉型，或許這也是盤點報告不願點名個別國家的原因之一：非不為也，實不能也。

隨著極端氣候越來越嚴重、越頻繁，氣候調適的代價也不斷攀升。聯合國估計，2030 年全球每年須投入 3,000 億美元；2050 年代價膨脹到每年 5,000 億美元。如今我們每年投入了多少？不到 500 億美元。

氣候變遷所帶來的是漸進式、可預見的長期影響，應納入貨幣政策的考量變數。圖片來源 / Shutterstock

「多年來，已經有許多報告告訴我們缺乏進展，但這次不一樣，這不是由一群科學家或一個聯合國機構所寫，而是所有國家做出的結論。」資深氣候外交官、前氣候變遷專家凱特（Rachel Kyte）告訴《紐約時報》。

全球盤點報告耗時兩年，是由美國和南非代表撰寫，內容彙整了數千份來自近 200 國政府、全球科學家和公民團體的意見書。

「這份報告，替準備參加 COP28 的國家訂下了功課。」艾文斯說。

全球盤點報告的 17 項關鍵發現：

1. 自通過以來，《巴黎協定》透過設定目標，向世界發出氣候危機的急迫訊號，幾乎推動了全球的氣候行動。儘管行動仍在進行中，目前仍須更多多方行動。

2. 在永續發展、弭平貧窮的脈絡下，為強化全球因應氣候變遷的威脅，各國政府須支持將氣候韌性和低溫室氣體排放主流化的系統轉型。此亦有賴非締約利害關係人可信、問責和透明的行動。

3. 系統轉型開啟了許多契機，但快速的變化亦可能帶來破壞。專注在平等包容將有助於提高氣候行動的雄心和支持。

4. 全球排放量不符合納入《巴黎協定》氣溫目標的全球減排模擬路徑。各國提高雄心、落實既有承諾，以將全球升溫幅度控制在工業革命前的 1.5 °C 的契機正在快速消失。

5. 各國國內減排措施的實施需要更多雄心和支持，制定更雄心勃勃的國家自主貢獻目標，以實現各方面既有與正在浮現的機會，達成 2030 年減排 43%（以 2019 年為基準），2035 年減排 60%，並在 2050 年實現全球淨零排放。

6. 實現二氧化碳與溫室氣體的淨零排放，有賴所有部門和環境的系統性轉型，包括擴大再生能源的規模，同時逐步淘汰所有未用碳捕捉技術(unabated coal) 的化石燃料，終結森林砍伐，減少非二氧化碳排放，並針對供需雙方採行措施。

7. 公正轉型能支持更強有力和公平的減緩（ mitigation ）結果，針對不同脈絡採取客製的方式。

8. 經濟多元化是因應措施影響的關鍵策略，有多種選項以適應不同情境。

9. 當氣候變遷威脅到全球所有國家、社區和人民時，我們亟需增加調適行動，並盡力避免、最小化和解決損失與損害，以減少和回應與日俱增的影響，尤其是針對那些在氣候變遷上準備最少，又最難災後重建的人。

10. 整體來說，調適行動及援助的計畫和承諾雄心有在增加，但多數可見的調適作為都落於片段化、漸進化、僅限特定部門、且區域分配不均。

11. 當調適是根據當地脈絡、人口和優先事項去驅動的，將提昇其行動和援助的充足性和有效性，亦可促進轉型調適。

12. 避免、最小化和解決損失與損害，有賴跨氣候與發展政策的迫切行動，以

充分管理風險，並援助受衝擊的社區。

13.須快速規模化為避免、最小化和解決損失與損害所提供的調適援助和資金，擴大且開發創新來源，金流須符合氣候韌性發展，以滿足急迫且日益增加的需求。

14.擴大對開發中國家氣候行動的支持涉及國際公共財政的策略性布局。國際公共財政仍是氣候行動的主要推手，其有效性持續提高，包括可及性、所有權和影響力。

15.讓國際與國內、公共與私營的資金流動符合低溫室氣體排放和氣候韌性發展的路徑，這需要創造機會釋放數兆美元資金，並將投資導向大大小小的氣候行動。

16.須迅速佈署既有的清淨科技，同時加速新科技的創新、發展和轉移，以支持開發中國家的需要。

17.能力建構是實現與維持廣泛氣候行動的基礎，仰賴有效的國家主導，基於需求的協力合作，以確保各級能力獲得持續加強和保留。

【資料來源】：聯合國全球盤點報告

＊ 熱死人！ 美國鳳凰城高溫死亡破 360 例

資料來源：自由時報享



亞利桑那州鳳凰城今年面臨當地 128 年以來最高溫，該地區截至目前已有 361 人因連日高溫而死，另有 238 例死亡案件也疑似與高溫有關。（美聯社）

2023/10/15 11:48

現〔即時新聞／綜合報導〕美國亞利桑那州鳳凰城今年因氣溫飆升導致死亡的人數累計至今已超過 360 人，當地公衛官員表示高溫死亡事件還需進行詳細調查，但目前的死亡人數已經達到相當令人震驚的數目。

根據《ABC News》 報導，美國亞利桑那州馬里科帕郡於本週發表 1 份報告顯示，做為美國最熱的都市區，鳳凰城截至 10 月 7 日已經累計共 361 人因高溫死亡，另外有 238 例死亡案件疑似也與連日高溫有關，現在仍在調查中。相比去年同期因高溫死亡的 331 人，需進行進一步調查的死亡案例僅 126 例高出不少。

馬里科帕郡公共衛生局醫療主任蘇尼尚恩(Rebecca Sunenshine)博士表示該地區今年因高溫死亡的人數預計將多達 500 人，超過去年的 425 人。但具體數字還需等到今年夏季結束才能知道。

隨著全球暖化現象加劇，各地氣溫逐年升高，鳳凰城在今年夏季迎來了自 1895 年後最炎熱的 3 個月。該地區在今年 6、7、8 月的日平均氣溫達到攝氏 36.1 度，更在 7 月單月創下連續 31 日高溫達攝氏 43.3 度的驚人紀錄。

蘇尼尚恩博士表示，馬里科帕郡從 2005 年就開始著手調查與高溫有關的死亡案例，包括調查死者的年齡、性別、種族和民族，以及他們是在室內或室外死亡等相關資訊，以確定高溫是否為主要死因。今年到目前為止，馬里科帕郡大約 4 分之 3 的高溫致死案件都發生在戶外，44%為流浪漢，其中超過 3 分之 1 的死者年齡在 65 歲或以上；另外有 89 件室內高溫死亡案例，其中大多數死因為空調故障。

看見菩提身影

後山三姊妹作伙做慈濟|蔡秀琴 蔡秀戀 蔡秀鳳|後山三姊妹|看見菩提身影



跟隨台東大姐蔡秀琴走入慈濟大家庭的瑞穗三妹蔡秀鳳及花蓮二妹蔡秀戀，三姐妹雖各自有家庭、事業要忙，但他們沒有因距離而失去凝聚力，彼此互相支援，相挺到底，平時在各自社區努力精進付出，從付出中體會，更從做中得歡喜，生命因而多采多姿；他們覺得生命成長，是因為他們有共同目標與方向，彼此互相學習，是他們最大的收穫。

夫妻白手起家經營家俱行的蔡秀琴，為了多賺錢不計代價，長期壓力致使憂鬱了十年，因緣際會認識李時師姑，因而走入訪視這區塊，從中見苦知福，除了三十年訪視路上真心投入，跨越宗教信仰，影響關懷戶做個手心向下的人；並體認人與人之間互相尊重的重要，要心存感恩心外，她每天薰法香，透過讀、

寫、抄過程中，讓自己心境輕安自在，並以此供養上人，因為上人是最好的人生導師。

而從事美髮的蔡秀戀，店內生意忙碌，卻懂得捨下，把握機會付出，因付出後的歡喜心令她欲罷不能，慈濟四大八法印她積極投入，體會上人所說的來不及，如今年紀已有，她說真的有一種來不及的感覺，因而要把握時間做就對了。另五金行老闆娘蔡秀鳳，開店做生意，顧店像顧小偷，如廁時更不安心，後聽師父開示「要感恩人客是我們的飯碗，比貴賓還要高，尊重客人才是」而心開自在。她不只將環保落實於店中，少用塑膠袋，並帶動鄉親做環保，如今認為回饋社會很重要，所以甘願做歡喜受，不覺得累!

三姊妹如何改變心態、如何放下?請收看

【看見菩提身影】20230930 後山三姊妹做伙做慈濟／蔡秀琴、蔡秀戀、蔡秀鳳 https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=tZ46oLOSC-c

回目錄