

環保月報

2018 年 6 月號

環保月報

–2018 年 6 月



上人開示

.「全球慈濟人都為了周年慶而有活動，最大的活動都是重視在環保，是啊！在環保，還有慈善，那一分愛的表達，總是從關懷人開始。」

(詳閱請點)



環保新知

- 人類第四大殺手 全球 95%人口吸污染空氣
- 惡劣空品年奪 700 萬人命 死者多在亞非洲



草根菩提

- 「世間財賺不完，功德財要把握」在夜市經營百貨行的柯宏英，有感於上人淨化大地的宏願.....
- 「以身作則，怎麼說就怎麼做。」核能發電廠工程師的林清助，事事講求安全第一，退休前.....(詳閱請點)

上人開示

「地球不大，我們要護著她，不要太過度地讓她消耗衰退掉，所以要『固本』，把地球根本的資源的財產，這是子子孫孫、世世代代都要享有的，不能在我們這個時候.....

(節錄自證嚴上人 5 月 14 日志工早會開示)

「全球慈濟人都為了周年慶而有活動，最大的活動都是重視在環保，是啊！在環保，還有慈善，那一分愛的表達，總是從關懷人開始。」

慈濟今年（2018 年）創立滿五十二周年，於昨日（5/13）「三節合一」──佛誕日、全球慈濟日、母節親的日子，在全球三十七個國家地區、舉辦四百八十六場浴佛典禮，約二十三萬人參與。

隨著世界人口增多，地球資源不斷消耗，環保議題成為全球關注的焦點。為了呼籲人人響應環保，今年慈濟所舉辦的浴佛典禮，以環保為主題，透過「水立方」(註）來提醒眾人水資源的重要。

證嚴上人在 5 月 14 日的志工早會中開示：「地球不大，我們要護著她，不要太過度地讓她消耗衰退掉，所以要『固本』，把地球根本的資源的財產，這是子子孫孫、世世代代都要享有的，不能在我們這個

時候，眼睜睜看著她，資源就這樣地浪費了，變成是回歸地球的傷害，這都是我們現在人人要做得到。」

教無別共浴佛 啟發善心相成就

而在全球各地的浴佛典禮，也可以看見善心善行跨越不同宗教。如 2017 年慈濟在全球的第一場浴佛典禮，就是在南非洲天主教國家厄瓜多的聖塔安娜教堂裡舉行。

「教堂裡也有耶穌的十字架在後面，前面就用一個螢幕，宇宙大覺者的螢幕拉起來，前面就是浴佛臺，一、兩千人在裡面浴佛，人人都是互相尊敬。因為他們 (厄瓜多) 的地震，這一群佛教徒 (慈濟志工) 到這樣的國家去救災，時逢我們全球都在準備要浴佛，他們都會上網看每一個國家在彩排著要浴佛，神父、主教就也說要互相尊重，提供這樣的教堂 (浴佛)。」

佛教徒與天主教徒在教堂裡參與浴佛典禮，共同以一念虔誠的心，為同胞、為社會、為全球人類祈福，也藉由淨心浴佛的引發，啟發人人的愛心，彼此成就、互相馳援。

「(2017 年底)墨西哥大地震，因為厄瓜多跟墨西哥比較近，說近，搭飛機也要五、六小時，但是厄瓜多志工就到墨西哥來支援，他們同

語系西班牙語，好在他們語言通，要不然慈濟人從美國去也是無奈，語言不通。」

諸山長老以身教 契入佛法顯莊嚴

上人感恩全球三十七個國家地區的慈濟人、舉辦近五百場浴佛典禮，約二十三萬人共同感恩佛恩、父母恩、眾生恩與天地恩。

「尤其是看到全臺法師們，我上一次就說了，打從內心的讚歎，而且，禮讚著諸山長老、法師們，差不多一個月前，法師們開始就在關心要如何把『三寶』——佛陀如何傳法，佛法的真實如何來教導眾生——這樣為佛法，為傳真理。但是平常法師們都在傳法，只是在這一天，我們大家可以會合起來，各個道場的諸山長老，各個道場都是合和起來，這就是整體美。」

佛教界諸山長老、法師們以身作則，除了力行佛陀教義、弘揚佛法精神，更是親自以莊嚴的身形響應環保，以實際行動愛護地球，喚醒人人珍惜資源的意識。

「去年（2017 年）我在臺北，幾天都有法師們分享，他走進了環保場，他如何投入，他做得很開心，了解到環保原來也是在修行的一個方法，回歸到環保，回歸到了道理，無不都是物理真諦。真正地對

從地底下抽起來的能源化成有形（物質），有形的回歸埋在地層裡，又是造成大地的傷害，法師們已經看到；尤其是看到老菩薩們用心在分類，老菩薩們有條有理分類，法師都看在眼裡，也是讚歎著！」

親自實做才知道環保不簡單，除了要把寶特瓶洗乾淨，瓶口的環扣也要剪掉.....每一個步驟都是愛心與耐心的總合。

「法師們讚歎，而且一連串都聽到法師們真的走入環保場，每一個場地，他以身作則去跟菩薩環保勉勵，自己也下去做，這就是最有力的以身作則，法師們放下身段、走入人群，真正的人間菩薩身影，看到法師們是如何以身來教導，真的很感恩。」

行善行孝是本分 社會祥和作目標

逾三百六十位法師參與昨日（5/13）在中正紀念堂舉行的浴佛大典，透過法師們的身形帶領，引導人人走向正確的方向；上人同時感恩市府出借中正紀念堂，讓慈濟舉辦如此莊嚴有道氣的浴佛典禮。

「很感動，國際間還有媒體菩薩也都在場，都是看見這樣的祥和，這是年年（舉辦），已經十多年了，唯一的期待就是虔誠上達諸天護法菩薩聽，不管什麼信仰。尤其是欣逢母親節，讓每一個家庭盡孝道，『行善、行孝不能等』，行善可以天天發這一念心，行孝現在都是建立小家庭，每天與父母在一起比較困難，大家就把握這個時候，跟父

母親（團聚），全家會合，也有三代人、四代人，阿祖（臺語：曾祖父母）帶著孫、帶著孩子、帶著曾孫一起來，這都是全家慢慢重視孝道。」

除了諸山長老與法師、慈濟各志業同仁與志工、政府首長與官員皆出席參與浴佛大典，浩盪長的隊伍中亦可見警察、消防、義消、救難隊等成員，皆以虔誠的心情參與，期盼聲聲祈願能上達天聽，讓社會祥和、天下無災。

「真的都要很感恩，看到了這一群不管是警察、不管是消防、不管是救難隊..... (平常) 都衝在危險的前線，真的我們要很感恩，平常因為慈善所接觸的，都是利用這個時候，大家來虔誠為社會祈求平安。我們也可以看到各行業、職業，還有社會的企業家(也都來參與)。」

不同的行業、不同的宗教，紛紛表達彼此尊重的和合，尤其是諸山長老與法師們的投入，更是顯現道場的莊嚴，讓大家看見佛法之美。

「一直說佛法很美，就是無法 (有真實意象)，看看法師們這樣 (的展現)，還有不同宗教的菩薩們能這樣的整齊、展露出虔誠，更不簡單。全臺從屏東一路、一路到基隆，都是這樣的 (浴佛) 活動，實在是很感動。」

註：「水立方」是由 1,000 支寶特瓶所組成，象徵地球約有 70%被水覆蓋，鹹水佔 97.5%、淡水佔 2.5%，如果把地球的水全部裝入這 1,000 支寶特瓶裡，可以使用的淡水只有 25 支，再扣掉南北極地的水只剩下 8 支，這 8 支中還有 29.7%是地下水、0.3%是地表水，所以在 1,000 支寶特瓶裡，人類真正可以使用的水只有 1 瓶。藉以提醒人人要珍惜水資源。

回目錄

環保新知

● 人類第四大殺手 全球 95%人口吸污染空氣

資料來源：蘋果即時 出版時間：2018/04/19 03:39)

位於美國的獨立研究機構「健康影響研究所」(Health Effects Institute, HEI) 前天公布年度《全球空氣品質報告》(State of Global Air Report)。報告顯示，全球九成五人口每天呼吸著遭到污染的空氣，而空氣污染 (空污) 已是全球第四大死因。

長期接觸空污可能導致中風、心臟病發、肺癌及肺部慢性疾病，此報告顯示，2016 年有 610 萬人因長期暴露於空污，而死於上述疾病，其中中國人與印度人相加又占了過半數。報告還指，印度死於戶外空污的早夭人數於 2016 年趕上中國，達到 110 萬人。



此研究也將接觸室內空污的人納入計算。習慣在室內燃煤或木材做飯、取暖的人們，多存在於收入偏低的亞、非國家，這群人在 2016 年約 25 億，佔全球人口 1/3，他們往往飽受室內、外空污的雙重危害。 (圖: 中國的霧霾 資料照片)

所幸，仰賴燃煤的人口已從 1990 年的 36 億人下降至 2010 年的 24 億人。

HEI 副主席歐基夫（Bob O'Keefe）表示，窮國的「空污控管系統遠不及他們的經濟發展」，使得低空污國家與高空污國家之間的差距極大。但歐基夫也表示，中國已積極改善空氣品質，印度人也開始用液化石油氣或電力做飯，加上社群媒體的串聯，人們已開始公開討論空污問題，「還是有令人樂觀理由」。

● 惡劣空品年奪 700 萬人命 死者多在亞非洲

資料來源：新頭殼 newtalk | 文/中央社) 發布 2018.05.02 | 13:43

世界衛生組織（WHO）今天發布報告指出，全球超過 90%人口每天吸入大量汙染物，嚴重空汙更是每年約 700 萬人死亡的罪魁禍首。



世界衛生組織（WHO）今天發布報告指出，全球超過 90%人口每天吸入大量汙染物，嚴重空汙更是每年約 700 萬人死亡的罪魁禍首。其中 9 成發生在以亞非洲為主的中低收入國家。

(圖 ： 翻攝自 PanSci)

世衛組織最新數據顯示，地球上每個角落都有空汙問題，不過貧窮國

家特別嚴重。

世衛組織秘書長譚德塞（Tedros AdhanomGhebreyesus） 在聲明中說：「空氣汙染威脅我們所有人，但最貧窮、最邊緣化的一群人首當其衝。」

世衛組織測量戶外和室內空汙健康風險等級，他們發現，「每年約有 700 萬人因暴露在空汙微粒之中而死」。

報告也發現，與空汙有關的死亡案例中，超過 90%發生在中低收入國家，大多位在亞洲和非洲。

法新社報導，世衛這份報告聚焦在粒徑介於 2.5 到 10 微米的懸浮微粒（PM10），及小於 2.5 微米的細懸浮微粒（PM2.5）。

PM2.5 微粒包括硫酸鹽和黑碳等毒素，能夠深入肺部或心血管系統，構成的健康風險最大。

世衛組織說，這些微粒會引發中風、心臟疾病、肺癌和諸如肺炎等呼吸道感染病。

他們並說，最讓人憂心的是，全球超過 40%的人口至今在家中依然無法取得乾淨的烹飪能源及技術。

使用煤炭等骯髒的烹飪能源，是居家空汙的主要來源，估計每年導致約 380 萬例早發性死亡。

回目錄

20180419─夜市築夢 ＆ 安全老爹

◎夜市築夢

「世間財賺不完，功德財要把握」在夜市經營百貨行的柯宏英，有感於上人淨化大地的宏願，始終如初地堅守在夜市裡做資源回收，店裡常常唱空城計也不覺可惜。

每天總是搶先在垃圾車來前，關起店門挨家挨戶地，回收塑膠袋及有用的資源回收物，一心地捨不得資源浪費，一趟趟拉車繞市場也不覺累；若錯過了會讓她心疼不已，因為她知道做環保不僅可以愛護地球，也是保護生活環境守護自己的健康。

婚後唯一的夢想就是買一個家，讓自己有一個歸屬感，因而顧店努力賺錢，可是並未帶來快樂，如今做環保近二十年，一路走來無怨無悔，卻愈做愈快樂，因為她學會放下身段，不執著於「相」，更懂得捨得時間的付出，努力落實上人的理念，不再汲汲營營世間財的追求，而是追求心靈的富足。

◎安全老爹

「以身作則，怎麼說就怎麼做。」核能發電廠工程師的林清助，事事講求安全第一，退休前，每天利用下班做環保，常常做到半夜。

因為五次的肝發炎，體悟生命的可貴而提早退休，想要買回屬於自己的黃金人生，做自己想要做的事情。

以往所追求的都是為自己與家人，因為走入慈濟，讓他有機會去學習改變生活觀，除了做環保，從中學習身段要柔軟，聲色要柔和；

也從擔任安寧照護志工，體會人生無常，應把握每一個分秒。

「我還有多少生命可使用，珍惜還能做的事情。」如今他擇善固執，堅持對的事情做就對，做到不能做為止。

柯宏英與林清助兩人，如何走出狹窄心地，分秒累積自己的福慧呢？請收看

https://www.youtube.com/watch?v=70MQOEsWBlU

回目錄