

環保月報

2021 年 2 月號

環保月報

—2021 年 2 月



上人開示

「環保今年(2021 年)已經幾年？三十一年了，三十一年前根本還沒有多少人在說環保。.....。」(詳閱請點)



環保新知

- 北極海冰微塑料來自哪 研究:廉價衣服是禍首
- 小琉球遊客爆量 再提擴大保育區、登島總量管制
- 發票、便當盒是不是垃圾分不清！回收有 4 迷思：25 歲以下最不環保



草根菩提

「只要做善事都好！」把宮廟變成環保點，廟公變志工的呂中正.....

(詳閱請點)

上人開示

【證嚴上人 1 月 12 日高雄靜思堂下午歲末祝福開示】

「環保今年（2021 年）已經幾年？三十一年了，三十一年前根本還沒有多少人在說環保。

節錄自證嚴上人【1 月 12 日高雄靜思堂下午歲末祝福開示】



證嚴上人開示：「人怕死，人怕被傷害，動物也一樣怕死、怕被傷害。這是眾生同樣的情，這叫做『有情』。所以，有誦經的人（都聽過）『情與無情同圓種智』，這就是我們如果在回向時，我們都會有一句，『當願眾生，同登極樂』，我們要期待『情和無情』，皆共離苦得到極樂，很快樂，這是佛陀教育我們，我們可以作功課。」

【證嚴上人 1 月 12 日高雄靜思堂下午歲末祝福開示】

「環保今年（2021 年）已經幾年？三十一年了，三十一年前根本還沒有多少人在說環保。 三十一年前的 8 月 23 日，在臺中的新民商工，

一場超過幾萬人、很大場的演講.....」

1 月 12 日下午在高雄靜思堂，面對全場的環保志工，證嚴上人再度從 1990 年在新民商工舉辦的「吳尊賢社會公益講座」演講裡，倡議大眾「用鼓掌的雙手做環保」開始說起，溫故知新，讓大眾明瞭慈濟環保緣起的精神理念。

鼓掌雙手做環保 三十餘載護大地

「因為我的師父（印順導師）在臺中，（前一天）臺北一位李居士他從臺北開車載我到臺中。所以那一天，我一大早就這樣從（慈濟臺中）分會要去拜見師父，那一天，他開著車要去我的師父的（妙雲）蘭若，在路上忽然一陣的風，這樣低低的從地面上，風從地上這樣子捲起來。」

那是一個夜市剛收攤後的景象，車子一大早經過，地上垃圾隨風揚起。

「我眼睛看到，那一陣的風把那些紙板、紙盒，從地上捲起來，我的車子剛到，就打到車前面的擋風玻璃，這樣子衝過來，我坐在最前面瞬間嚇到了、沒有事，過去了，玻璃無損啦！從這樣過去。」

上人白天與師父印順導師談話，晚上應邀在新民商工的「吳尊賢社會公益講座」演講，晨間所見的景象在上人的心中縈繞不去。

「那一場的講座，我看到（臺中）林柏榕市長坐在頭一排，我就跟他說，我一大早要去拜見師父（途中所見）的過程。我要跟他說的意思就是，一大早（夜市）要收攤，很多骯髒、壓扁的紙版盒子四處丟，光是一陣風就到處飛，是不是要有個約束（臺語：規定），收攤後，將紙盒收好疊一疊，疊整齊。其實路上不是什麼垃圾，就是夜市、攤位賣完後，一些紙盒亂丟，如果大家能順手，這個市容還是乾淨的啦！」

在那場演講即將結束時，聽眾掌聲十分熱烈，讓上人幾乎難以繼續講下去，上人順勢就跟大家說：「將你們鼓掌的雙手來做環保！」從此開展出了慈濟的環保志業，並且逐漸拓展到全球，2021 年已經邁入第三十一年了。

「感動的是這麼多人，師父講的話大家都聽進去，師父怎麼說，大家就怎麼身體力行去落實、去做。環保是這樣，所以我們現在可看到市容都還這麼乾淨，因為有的垃圾丟下去，我們有一群的菩薩，他一丟下來，我們就收起來，叫『你丟我撿』，他『捨福』，我們『拾福』。隨手亂丟，都是很浪費，捨掉了該有的福，隨手丟啦，我們了解道理，

就隨身彎下去，將他丟下去的福，我們拾回來。我們的福撿回來，就很用心慢慢分類。」

天地滋養育眾生 凡夫一念造禍福

「拾福」不只是資源回收，更是為地球節約資源、減少汙染，真正落實環保在生活中。

「現在人口越來越多，吃、買一樣東西，用了隨丟的（包裝容器）越來越多，這樣塑膠類的垃圾，丟掉了要拿去哪裡？就是埋，把它埋在地下。臺灣土地不是很大，人口越來越多，塑膠垃圾越積越多，不是燒掉，便是埋掉，你們知道？那個燒是汙染，戴奧辛的汙染，造成二氧化碳很大的問題，對人的身體、呼吸實在是很大的損害。」

燃燒垃圾會造成空氣汙染，落塵的毒物也會汙染土地，人的生存仰賴乾淨的空氣和土地，如果空氣和土壤都遭到汙染，人類將如何賴以生存？

「我們生活是靠這個土地，土地它可以供應給我們人類五穀雜糧，讓我們維持身體健康，讓我們生活平安。天地之間，天有雨露、空氣，大地可以有這樣的養份，養份可以來養育萬物。所以，師父最近都會

常常說：『仰頭，感恩！要說感恩，也是懺悔！』我們懺悔，懺悔我們過去不懂道理的時候，我們就是這樣無明，貪、瞋、癡，而且無明造成了欲念，那個欲念無止盡，就是這張嘴。」

事實上，人類的一張嘴，從小到大不曉得填入了多少東西？吞食了多少的生命？對環境、對眾生造成了多少傷害？

「我在去年看到某一臺電視臺，我現在想起來還在怕！一個很美的女孩，她把那個活活的魚，活跳跳的，她就是這樣挾起來在那裡把牠沾一下佐料，起來放進嘴巴裡面，那個魚尾巴還在她的口外這樣掙扎甩動。我瞬間，從這麼美的女孩，忽然間，我看到夜叉惡鬼，那種青面獠牙，這種人生是美呢？或者是醜呢？所以說，只有表面的美是沒有用。」

上人慨歎，到底這樣美麗的女孩，為什麼會瞬間變成夜叉？然而，一念之間，可以殺生亦可護生。

「在這幾天，每天早上就是換場、換場，一場、一場都是超過百多人，大家要和師父分享；聽到他們從葷轉素，那種無肉不歡，現在都是茹素，素食了，那種素食也很健康喔！我就說：『是呀，很多的小毛病、大毛病，因為素食之後，這樣改善了、消失掉了，沒有病了，健康啦！』」

眾生有情平等觀 同圓種智完整愛

上人慈示，這樣談環保、說素食，都是在傳法；聽的人也是在聞法。

「我都說，你就是素食最好的代言人！可以去說給人聽，這叫做『傳法』。你用什麼方法讓你的身體健康，最重要的是你自己自身的經驗，你是怎麼會開始素食的？因為聽法，這叫做『聞法者』，就是聽法的，而且我們會說法，我聽師父這麼說，我趕快翻轉人生。把菫轉過來，我要表達出我能夠完成那個『完整的愛』、很完整的愛。」

眾生皆有情、有感受。上人說明，愛要有行動，而且要普及一切眾生。

「人怕死，人怕被傷害，動物也一樣怕死、怕被傷害。這是眾生同樣的情，這叫做『有情』。所以，有誦經的人（都聽過）『情與無情同圓種智』，這就是我們如果在回向時，我們都會有一句，『當願眾生，同登極樂』，我們要期待『情和無情』，皆共離苦得到極樂，很快樂，這是佛陀教育我們，我們可以作功課。」

即使早晚課誦經文，甚至日常背誦下來，如果沒有把經文實踐在生活中，還是會被欲念所障蔽。

「我們去跟人家講道理，但是三餐碗端起，桌上最愛的就是我們的口欲，那雙筷子就去朝我們想愛的東西去挾。桌上那雙筷子，第一個去挾的是什麼東西？看清楚一點，這些東西，不管是豬、雞、鴨、魚等等的肉類，那些都曾經有命。」

五穀雜糧養生方 不傷生靈心輕安

葷食不僅傷害生命，也造成大地的負擔，為此而畜養動物更是與人類爭糧。

「我們養這麼多，其實牠是跟人類爭糧食，對牠們說飼料，對我們來說是糧食。我們要吃牠幾塊肉，我們要花了五、六個月的時間去飼養，我們要供應很多的飼料、水草。三餐在餐桌上那些東西，第一，我們要想，牠要跟我們爭，爭取水，爭取糧食，還和我們人類(一樣吐垢)，人類要吐垢，我們需要納新，吐垢就是說，我們呼出去的，都是濁氣哦！是濁氣。」

蔬食就可以滿足身體所需的營養。上人慈示，我們應該要更謙卑、更滿足、更感恩於天地萬物對我們生存的給予，不需要再去傷害其他的生命。

「大地成長萬物，供應我們、滿足我們的口欲，讓我們吃得飽，很安穩、很輕安。這幾天聽到他們素食以後，他們現在的身體，就是這樣很輕鬆，也很健康；這在佛法來說，這叫做輕安，心會很自在，因為我們沒有愧對眾生的生命負擔。」

上人鼓勵大家推廣茹素，亦感恩環保菩薩們，做到他想做的事，同時讚歎環保菩薩做回收的那雙手，也是最美的一雙手。

「各位，大家伸出來，是最美的兩隻手，師父看起來，(你們)也是最美的美人。」

回目錄

環保新知

*北極海冰微塑料來自哪 研究：廉價衣服是禍首

2021 年 01 月 14 日

摘錄自 2021 年 1 月 14 日科技新報報導

微塑料已經無處不在，阿爾卑斯山上與北極都發現微塑料，科學家想進一步了解，這些微塑料到底是哪來的，最新研究發現，北極海冰當中的微塑料，九成以上都是聚脂纖維，矛頭指向快時尚。

最先這些微小的塑膠碎片是在馬里亞納海溝 （Mariana Trench） 的魚體內發現的，顯示塑料顆粒已經滲入地球上最遙遠且看似原始的區域。在海洋明智保護組織 （Ocean Wise） 和加拿大漁業與海洋部的最新研究中，研究人員從挪威的特羅姆瑟 （Tromso） 到加拿大的北極地區以及波弗特海 （Beaufort Sea），範圍遍及歐洲和北美北極地區 1 萬 9000 公里的區域收集近地表海水樣品，還分析一些深度約 1000 公尺的樣品，發現合成纖維約佔微塑料污染的 92%。其中，約 73%為聚酯纖維，與合成紡織品的尺寸和化學特性相似。

科學界已經將微塑料污染的矛頭指向快時尚。長期以來，時尚品牌一直在將塑料纖維製作 T-shirt、毛衣、緊身褲、帽子等產品中以降低成本。這些纖維可以改善衣服的柔韌性和舒適性，且價格低廉。

回目錄

小琉球遊客爆量 再提擴大保育區、登島總量管制

2021 年 01 月 14 日

摘錄自 2021 年 1 月 13 日中國時報報導

小琉球遊客超量影響生態環境問題已久，卻一直無太大進展。行政院海洋委員會將於 21 日在小琉球召開「因應小琉球遊客增加對海洋生態影響研商會議」，針對是否擴大小琉球潮間帶保育區，及訂定登島遊客人數總量管制可行性 2 項議題討論。

會議包括漁業署、鵬管處、縣府交旅處及海漁所、琉球鄉公所、琉球區漁會、小琉球自然人文生態觀光協會、海洋志工隊等，共同研商可兼顧旅遊品質及海洋生態保育的政策。

討論包括擴大小琉球潮間帶保育區、訂定登島遊客人數總量管制 2 項議題。小琉球 2015 年公告設立「自然人文生態景觀區」，目前杉福、漁埕尾、肚仔坪 3 處潮間帶設有管制站。管制站同一時間最高遊客放行數分別為 300 人及 500 人，每年 12 月至隔年 3 月也要封閉休養 4 個月。

海委會提出數據，去年 8 月小琉球觀光人數 5 萬 6750 人，同月島上設籍人口僅 1 萬 2115 人，是其 4.68 倍。如此龐大人潮不僅增加島上垃圾量，對廢污水處理等基礎公共設施及生態環境都是極大負荷。

回目錄

*發票、便當盒是不是垃圾分不清！回收有 4 迷思：25 歲以下最不環保

資料來源：ETtoday 東森新聞雲　2021 年 01 月 7 日 14:54



▲電子發票屬不可回收的垃圾。(圖 / 記者蔡佩旻攝)

記者許展溢 / 台北報導

RE-THINK 重新思考環境教育協會和 foodpanda 合作發放 3.7 萬份問卷，完成史上最大回收素養調查，76.4%民眾都表示自己重視環保，91.8%民眾有資源回收習慣，25 歲以下民眾填答狀況最差，是各年齡層中「最不環保」的一群。調查點出四成資源當垃圾的民眾素養不及格，還有四大迷思，如不是所有塑膠都可回收，而電子發票屬不可回收的垃圾，廚餘、便當盒則要回收。

回收素養調查指出，78.8%民眾認為夜市是最需加強回收管理、教育的場域，依序排名前五名則為公園 (41.0%)(38.7%) 餐廳 (38.2%) 學校 (35.2%)。不少人困惑安全帽、花盆可以回收嗎？回收都會再利用？環保署公告全國資源回收率高達 55.14%，但根據環保署 108 年度垃圾袋採樣分析資料顯示，一般

垃圾中至少有四成為應回收之廚餘、紙張與塑膠，顯示民眾雖有環保意識及回收習慣，但回收知識才在及格邊緣，而 25 歲以下的年輕人自覺最不環保，垃圾回收行為表現也最差，包括寶特瓶需完整回收、廚餘須分開回收等項目都不及格。



▲▼回收素養調查結果出爐。(圖 / 記者許展溢攝)



民眾問卷表示，其實平常都會做回收，但面臨最大困境是垃圾桶標示不明（52%）、 不同地方規矩不同（49%），不知道該丟什麼類別（48%），而民眾吸收回收相關知識來源多為垃圾桶上標示、學校教接與社群網路，此份調查點出了民眾回收的以下四大迷思：

回收動作好簡單？

68.3%的民眾，答錯目常生活中常見垃圾的回收分類，諸知電子發票屬於不可回收的垃圾，而廚餘、便當盒則應回收。

回收都可以再利用？

3.5%的民眾觀念錯誤，其實垃圾只要没有被正確分類、收集與處理，就失去回收價值。

只要是塑膠都可以回收？

18.1%的民眾以為塑膠都可以回收，但目前環保署公告塑膠材質回收辨識碼中的 3 號 PVC 塑膠回收相對困難。而 7 號 PLA 生質塑膠則因台灣沒有堆肥設施，最终還是以焚化處理。

PLA 回收後有再利用？

84.6%的民眾不了解 PLA 材質與後續回收作法。(常見咖啡透明外帶杯或生鮮透明雞蛋盒屬於 7 號 PLA 材質。)



▲顏旭明到場支持。(圖 / 記者許展溢攝)

環保署資源回收管理基金管理會執行秘書顏旭明到場支持，這次 RE-THINK 回收大百科首波整理出包括塑膠袋、安全帽、花盆、濾水器濾芯等 101 個最常見的生活垃圾，其中更包含了民眾常有的迷思，包括其實屬於一般垃圾的電子發票、橡皮筋、絨毛娃娃，與應該被妥善回收的乾淨塑膠袋、生熟廚餘等。而「回收大百科」網站的亮點，是以動態爆炸圖的設計，讓生活常見的垃圾爆炸拆解，幫助民眾快速了解垃圾的材質組成、回收率、又該以什麼方式正確回收。

回收大百科

https://recycle.rethinktw.org/

回目錄

草根菩提

【草根菩提】20201210 - 王爺的環保厝 - 呂中正



「只要做善事都好！」把宮廟變成環保點，廟公變志工的呂中正，一場突如其來的中風，讓他無心也無力料理自家管理的王爺廟，在左右為難時，向神明擲筊獲得的答案，最後聽從大兒子的建議，從此和慈濟結下善的因緣。如今，王爺廟成了敦親睦鄰的社區環保點，而疼惜地球的心凝聚起來，就是對神明最好的供養。

中風後急需復健的他，曾經在大愛臺聽到有人分享，做環保也可以做復健，因而主動加入夜間資源回收行列。也因一趟 花蓮尋根之旅，上人的一句話「有錢可以買到 一個大時鐘 ，但是買不到一分鐘」而深刻體會把握當下的重要，想想自己是中風之人，如果不趕快做就是

個廢人，故認真做環保也認真帶動更多人來做。

雖明知復健之路辛苦，但知唯有辛苦，快活才會來。一路靠著堅強的意志力站起來，從不能走路到今可以騎著腳踏車，去到想去的地方；他除了騎腳踏車、運動、做環保找回自己的健康外，更深知「前人種樹，後人乘涼」的道理，希望透過這小小的付出，更應該帶動更多人來種樹，讓後代子孫能有一個乾淨的環境。因此，身體越做越健康的呂中正，接引了不少鄰居加入，而原本的信徒，更成了環保志工。

如今王爺的環保厝內，多了很多溫暖的人情味，取代以往熱鬧喧騰的廟會，不只做環保護大地，更是巷內連絡感情的交流站，鄰里間處處溫馨。

停在半路，比走到目標更辛苦。呂中正如何堅持？如何改變自己的人生？

請收看【草根菩提】20201210 - 王爺的環保厝 - 呂中正

https://www.youtube.com/watch?v=WL6Pn6OXb5g&list=PLYfJOvcvKb2SmnHiKq--QbnNe4xCNykth

回目錄