

環保月報

2023 年 12 月號

環保月報

—2023 年 12 月

上人開示

每回證嚴上人展開全臺行腳，在大林慈濟醫院的行程總是充滿了溫馨與合和互協的氛圍，這一所「田中央的大醫院」，從啟建到營運，都充滿了人情味與愛的故事。.....(詳閱請點)



環保新知

- **外送後遺症？ 淡水河垃圾量 3 年增 1 倍**
- **史上最熱 10 月 冰川消融破紀錄**
- **巴拿馬運河陷 70 年最嚴重乾旱 聖誕海運與能源運輸都受影響**

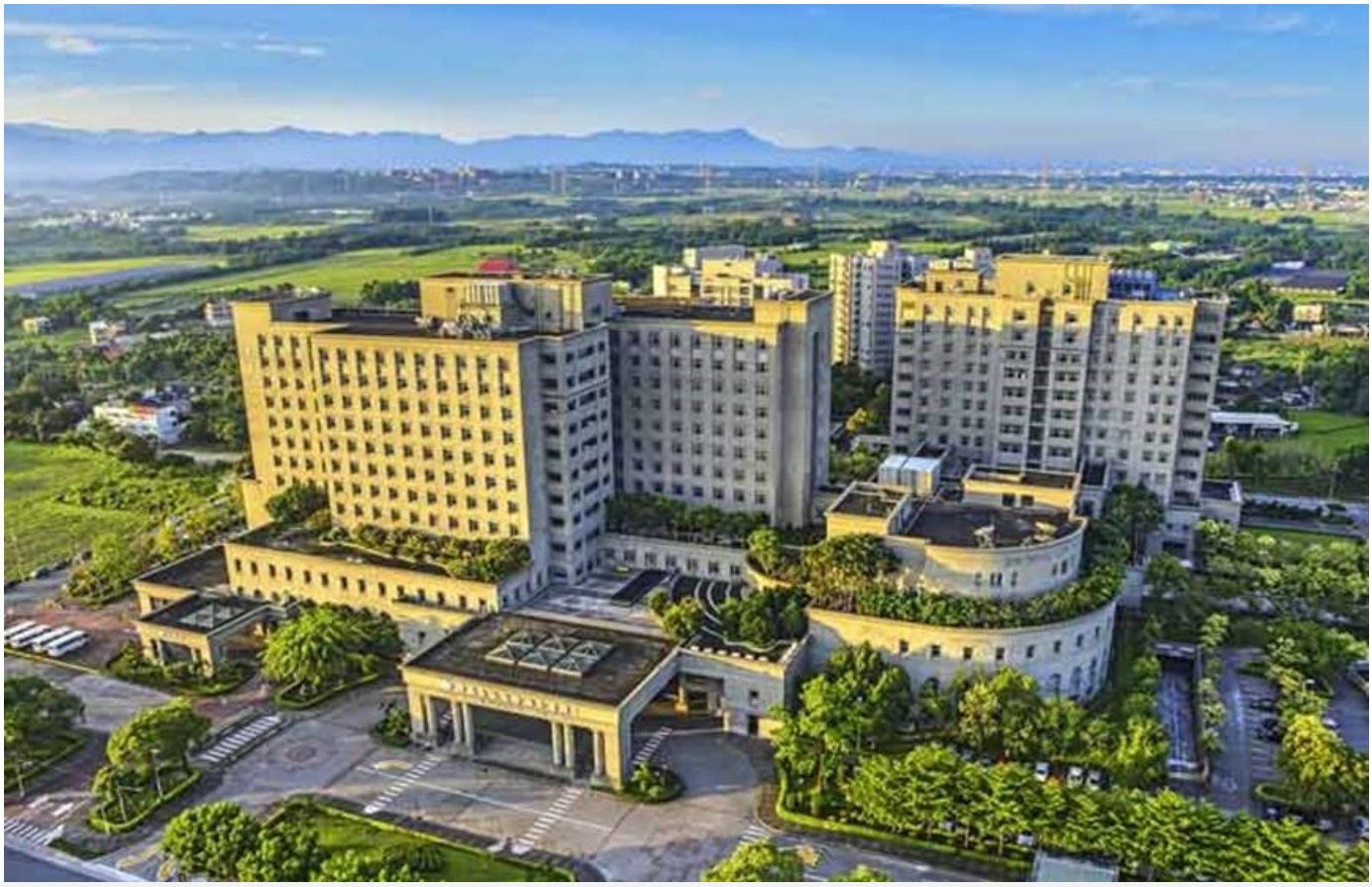


看見菩提身影

跟「父母在哪，福報就在哪？」為人媳婦的洪金鴻傳承父母做環保，進入慈濟後，每天如陀螺般穿梭在環保站與四代同堂的家庭間

.....(詳閱請點)

大愛相接 合心共善



2022-11-03 慈濟基金會

證證嚴上人開示：「慈濟，將近半世紀，快要六十年了，看一路走過來，從五毛錢到現在，我們全省大、小醫院有八個地方，四大四小醫院有在山上的、有在鄉下的、有在都會區裡，這就是應因緣所需要。所以，我最感恩，雖然辛苦在前面，但是感恩滿滿，不管哪家醫院、院長、大醫王，大家都是合，合心。。

【證嚴上人行腳 11 月 2 日大林慈院歲末祝福開示】

每回證嚴上人展開全臺行腳，在大林慈濟醫院的行程總是充滿了溫馨與合和互協的氛圍，這一所「田中央的大醫院」，從啟建到營運，都充滿了人情味與愛的故事。11 月 2 日在大林慈濟醫院所舉辦的歲末祝福活動中，上人數度提及「合」的概念，從有形的志業體、社區、國界，到跨國界、跨宗教、跨不同職業身分，人人都能透過連線「聲聞」菩薩行跡與佛法，一起融入慈濟這個人間菩薩的境界與群體。

「一直常常都說，我們要感恩，我們要知足。真的是感恩、知足，好好地發心，要如何來造福、積福，福是做來囤的，不是做來抵消，做來抵消是來不及。我們現在臺灣社會真的是很平安，而且生活都不錯，尤其是我們的醫療、教育，真的我們要真滿足。」

「大林在二、三十年前，我們這塊土地還是甘蔗園，現在看看我們醫院，我們的醫療已經建設起來，也經過二十幾年了（大林慈濟醫院於 2000 年啟業）。」

「所以二十多年前的甘蔗園，那時要蓋以前，大家在割甘蔗，我也有走入甘蔗園，看到用那麼多人工在割，回到在籌備處，杯子拿起來，喝的茶是甜甜的茶，這個茶，聽到是阿靖（慈濟志工林淑靖）公公、婆婆，他們的甘蔗園，割了甘蔗後，他們把甘蔗尾的芯採起來煉茶，那分滋味，此時再回憶起來，好溫馨，很甜美，很美的那種感覺。」

「現在科技很發達，我很感恩，我們都有把畫面留下來，這兩位老菩薩，現在和二十幾年前，人有變嗎？肯定是有，因為年紀大了，走路腰會比較彎；不過，他們心有變嗎？一點都沒變，他很真，真心，很勤勞、很甘願。看他們二個人，以前醫院旁邊搭一個茶水寮；現在他們回到他的鄰居土地，同樣再蓋起來，現在每天一樣照常提供茶水。同樣，那念心、那個願，沒有變過，儘管年紀大了，他還是勤勞，甘願用心、用力付出，我很敬佩他們，也很敬愛他們。」

四大不調災頻傳 點滴共善拔苦難

慈濟人也是社會人，每一個人奉獻所能以及所能做，點點滴滴累積成志業，能

再與眾人合、與社會合、與世界合。

「慈濟，將近半世紀，快要六十年了，看一路走過來，從五毛錢到現在，我們全省大、小醫院有八個地方，四大四小醫院有在山上的、有在鄉下的、有在都會區裡，這就是應因緣所需要。所以，我最感恩，雖然辛苦在前面，但是感恩滿滿，不管哪家醫院、院長、大醫王，大家都是合，合心。」

「上午，也有若瑟醫院 (天主教若瑟醫院) 院長、副執行長、還有副院長，他們來也在分享這個 (雲嘉) 地區，現在有增加幾間醫院。不過我們還是要合和互協，這樣合起來。我用手比『合』，現在的醫療多很多，不過我們要互動，我們要會合起來，所以這麼多要『合』(手勢，雙手指頭相靠)、要『接』(大姆指對拉)，『合』與『接』要接起來。」

「中國字叫做『合』，聯合國的『合』，國家，全世界在聯合國互相互約、互相勉勵，要如何對每一個國家發展，要如何和平，要如何為人間造福。我們也是每一回聯合國大會，我們都有去參加。總是聯合國，世間事情，各國的生態，在那裡我們可以聽得很清楚。」

「現在四大不調和，氣候變遷。看看土耳其、看看敘利亞、看看歐洲，或者俄烏動盪，看看難民潮在跑，所以不管水災、火災、地震、人禍，這都造成了天下的災民很多。氣候的災民，比較容易穩定，但是戰爭的難民，那就是很苦！要支援、要救，重重地困難，因為危機四伏，如何去幫助？」

「有時我們執行長，他們接到國際訊息，來報告。我就說：『我們慈善的顏博文執行長，你們趕緊聯絡。』我們走哪條線會快速、平安，物資如何落地，是要空運、水運或是當地採購，這都需要用心。這種不管是短距離、遠距離，總

是這分真誠的心。」

「所以說，我們四大志業，不管是慈善要關懷天下國際，只要我們做得到，我們義不容辭。」

佛陀故鄉布善愛 啟發愛心滅貧窮

佛陀教育我們，學佛要心包太虛，量周沙界，心與量擴大，則不同國籍、不同語言都能在同一條道上。

「很感恩，尤其現在的科技這麼發達，我人坐在這裡說話，開始就看到慈濟人長長的隊伍，這樣每個空間都有，坐在外面，長長的廊道走過來。剛才上來時，有十個國家，一千一百多條線線上聆聽，好快哦！上來這邊坐，又是一千六百條。所以說，這樣一音，地球圓圓，所以叫一音圓演。」

「看到了全球慈濟人。剛才我們在 2023 年《慈濟大藏經》影片有看到佛陀的故鄉。看，這二千多年來的時間，其實感慨良多，因為最近這兩、三年來，我就說，該要回饋佛陀的故鄉。」

「佛陀故鄉與二千多年前，那個時代，他們的社會環境沒有什麼變——好聽一點就是很純樸，一樣很多土磚屋，一樣草茅屋很多；生活，要如何去討生活呢？因為佛陀故鄉，國際朝聖者多，所以去朝聖的人，當地很多人都是靠國外來朝聖，他們手向上，這些朝聖者就布施愛心、布施、布施，所以很多人就是如此在生活。」

「現在慈濟人去了，真的開始宣導，如何將心轉變，才有辦法翻轉貧困。慈濟人開始先用善、用愛去膚慰、去擁抱。入他們鄉村，看他們老人孤寡，我們要

如何來幫助他們；看到大家庭，父母做工，小孩子很多。我們到那裡，這兩三年我們鼓勵讓孩子讀書，教他們洗手，教他們端碗，教他們吃飯；再來供應他們衣，尼泊爾藍毘尼那裡，冷的時候很冷，熱的時候是很熱，所以我們提供衣服，慢慢地學生我們提供制服，一段、一段慢慢來供應，慢慢教育。」

「這是我們這段時間，我很感恩這一群新加坡、馬來西亞的慈濟人，他們每天，將近三十年很精進，每天的晨語，他們沒有漏掉，每天每天聽，雖然有時差，但是靜思語，不管晨間或者凌晨，或是上、中、下午，他們一定聞法，開始聽就接受，句句入心，步步身體力行。所以在國外的慈濟人，他們比我們臺灣還珍惜慈濟這樣的帶動，他們比我們臺灣更加珍惜。」

「目前，已經十幾個國家上線，可見聽法的人是很多，他們不只聽師父在說法，他們也很重視我們在分享，他們看到、聽到，所以人人能啟發愛心。對天下影響很大，所以會覺得這念心，我很安慰。我們現在環境，科技發達，我輕輕講，前前後後聽得到，可以跨國都聽得到；我一口氣在講，但是這麼多人耳聞結合起來。」

點滴不漏聚善愛 合和互協是一家

珍惜聞法因緣，時刻不放鬆，點滴不錯過，慈濟人這分心匯聚起來，就能發揮影響。

「所以我常說：『點滴不漏』，我們一點一滴可以做到愛心豐富，信心凝聚和合；這種合，社會的愛，士農工商人的愛心，大家都不同，手指頭擺出來，都不一

樣，經濟都不同，但是大家共同那分的愛，師父通通感恩。」

「是啊，這種『合心』讓我好感動。我這一回在臺中，一群從土耳其的校長、老師，還有敘利亞，他們來，在那裡和他們說話，若我對他們合掌，他們就這樣右手放在左胸前；後來我就這樣右手放在左胸前，他們就這樣合掌，你看這就是互相尊重。他們還唱一首歌給我聽，你們看這手語，就知道他們比什麼？〈一家人〉。他們還是我們，都是一家人。」

「感恩這種愛的能量，這種和平大愛，很感動。感恩我們醫療在此，希望我們永遠永遠都是一心一志，我們就像過去那樣合心，合心還要互愛，還要協力，這種合心、和氣、互愛、協力，是全球慈濟人共同的語言。」

回目錄

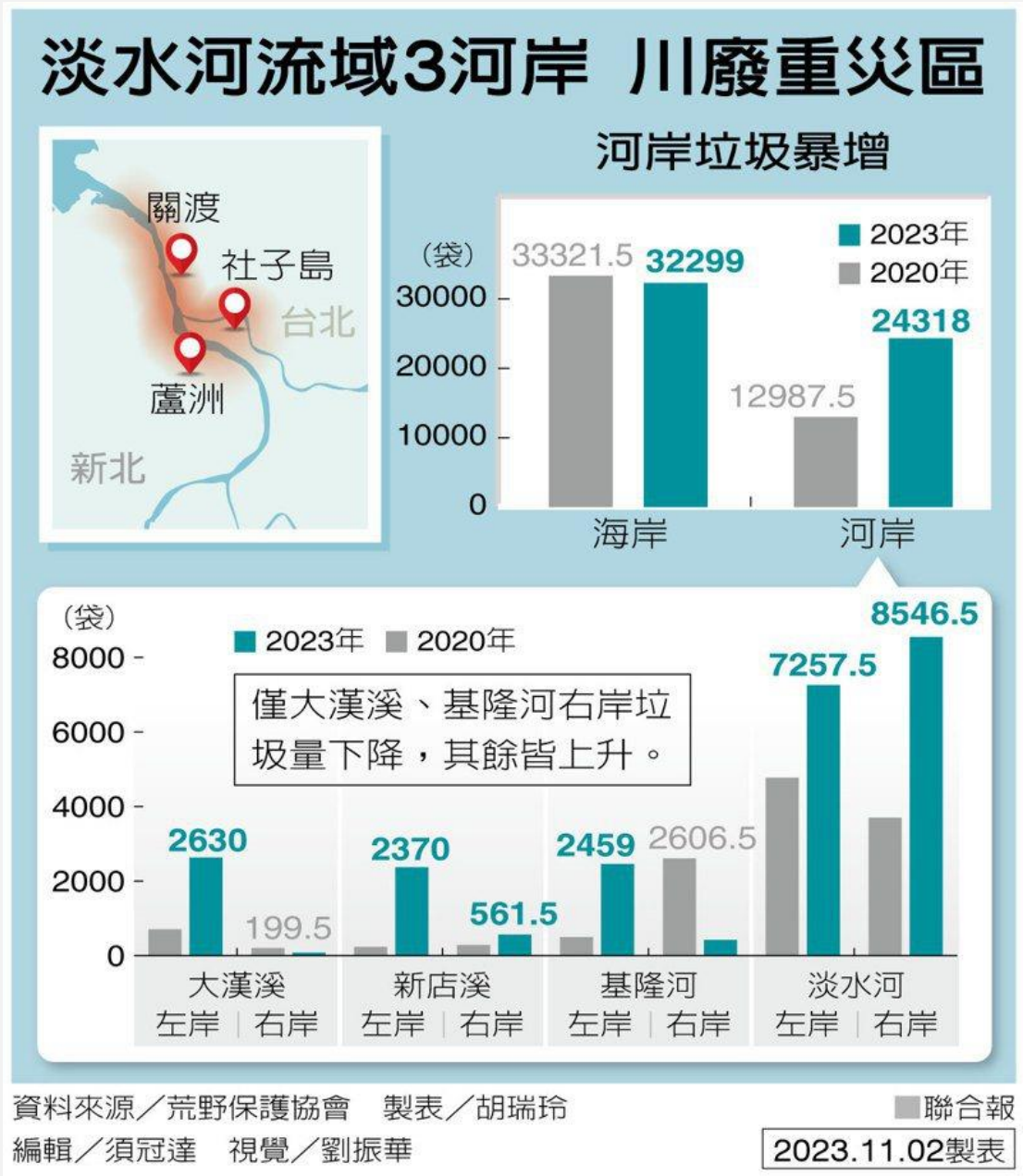


環保新知

* 外送後遺症？ 淡水河垃圾量 3 年增 1 倍

資料來源：2023-11-03 01:18 聯合報 / 記者胡瑞玲 / 台北報導廢棄物

放棄搭機改搭火車「慢旅行」，有助實現淨零排放。圖／取自 Positive News 網站



荒野保護協會昨公布淡水河川廢調查，今年淡水河岸垃圾量比二〇二〇年暴增一倍，多集中於關渡大橋及蘆洲區，其中出海口部分熱點垃圾量局部下降，河岸段垃圾量卻成長高達一倍。協會分析，推測今年河川垃圾量暴增，是因前三年沒有颱風影響，再加上疫情期間，一次性廢棄物用量大增，外送外帶比率升高有關。

荒野保護協會今年號召卅六名志工走訪淡水河二四四點五公里及出海口卅九

公里，清出五萬六六一七袋廢棄物（每袋十四公升），對比三年前平均每公里七十三袋垃圾堆積於河岸中，今年增至平均每公里一五六袋垃圾，暴增一倍。至於前三名廢棄物種類，以塑膠瓶罐容器居冠，占百分之廿八點八，其次是塑膠袋百分之廿四點一、免洗餐具百分之十五點三。主要川廢熱點集中在雙北交通樞紐及觀光地標，如關渡大橋、蘆洲地區、社子島右岸。

荒野保護協會海洋專員徐筱珺表示，調查發現，廢棄物堆積位置以河道交會處及感潮河段為主，受到地形彎曲與植被型態影響，廢棄物多堆積於下游三處河岸段，有八成垃圾集中於百分之六的河岸段上。

徐筱珺說，河段上游多惡意棄置堆棄垃圾於人煙稀少的河道邊，河段下游則受到地形與潮汐影響，易堆積垃圾於感潮河段河道彎道處與密集植被中，雨勢較大時廢棄物將沖刷入海洋，這也是為什麼河岸的垃圾累計量較出海口多的原因。

新北市環保局簡任技正許銘志表示，蘆洲至關渡大橋為感潮段，還有紅樹林，垃圾一旦卡進去就很難出來。明年也將與明志科大合作，進行淡水河流域廢棄物調查，掌握淡水河域廢棄物變化趨勢。

回目錄

* 史上最熱 10 月 冰川消融破紀錄

資料來源：大愛新聞 2023-11-09 19:16:36

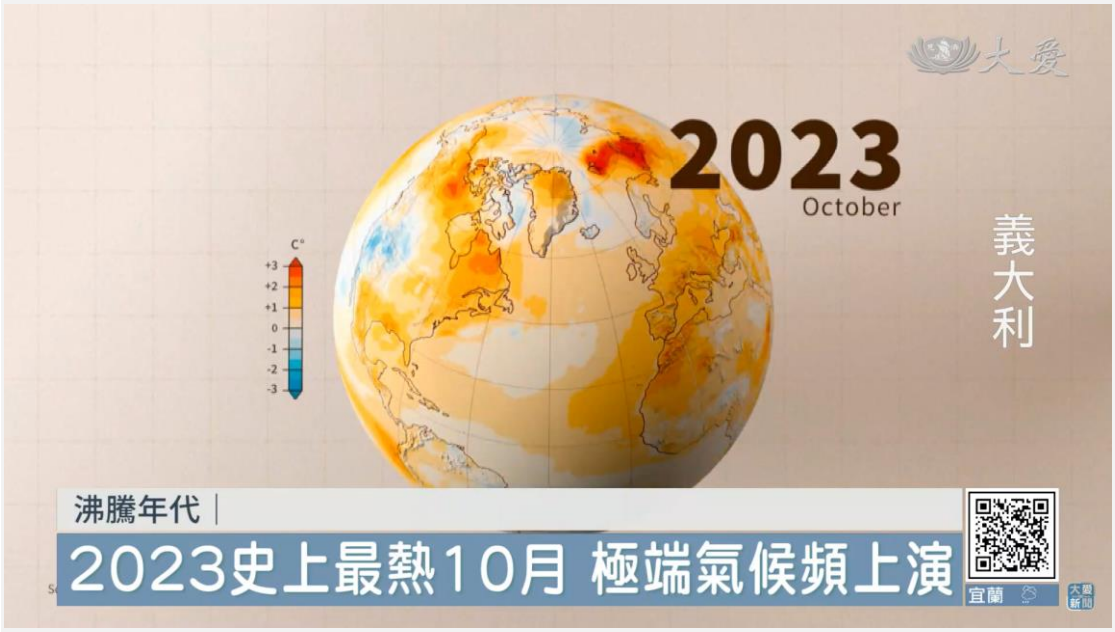
根據歐洲氣候研究機構，今年 10 月是全球有史以來最熱的 10 月，比工業化前的平均溫度 高出攝氏 1.7 度，而且今年幾乎肯定會是有紀錄以來最熱的一年。專家警告，氣溫仍然異常升高，義大利阿爾卑斯山的冰川正以破紀錄的速度融化。義大利倫巴底（Lombardy）冰川服務機構指出，他們對高海拔地區冰川融化季節不斷延長，特別擔憂，因為這種現象過去通常會在八月底或九月初停止，但現在一直持續到十月，對冰川面積縮小產生了巨大影響。



藍線、紅線，再後退到最近的綠線，義大利冰川機構運用縮時攝影，記錄並測量阿爾卑斯山費拉里亞冰河（Fellaria）的消融情況，發現從 2019 年 到 2021 年，冰川的消融季節愈來愈長。以往到了 8 月或 9 月底，這條位於義大利北部的冰川，通常就會停止融化，但今年到了 10 月，融化情況依舊沒有停止，讓冰川學家相當憂心。



倫巴底冰川服務機構研究員 托法列第：「冰川融化季通常從 5 月中開始，一直到 9 月中左右會結束，但是去年跟今年，情況不僅止於此，特別是海拔 3000 到 3200 公尺的冰川，到了 10 月中還在融化，這是幾十年前我們不敢想像的情況。」



歐洲哥白尼氣候變遷服務指出，今年 10 月是全球有史以來最熱的 10 月，比工業化前的平均溫度高出攝氏 1.7 度，而且今年幾乎肯定會是有紀錄以來最熱的一年。專家因此警告，義大利阿爾卑斯山的冰川，正以破紀錄的速度融化。冰川不斷縮小，不僅美景消失，影響周邊觀光產業，也意味著下游依賴的灌溉

雪水，恐不復存在。

哥白尼氣候變遷服務副主任 柏格絲：「真相就是地球愈來愈熱，極端氣候就會愈常發生，災難的強度也不斷加大，例如今年大家記憶猶新的極端野火，還有幾乎影響全球各地的熱浪，我們會更常看到這些現象。」

史上最熱 10 月 冰川消融破紀錄

https://www.youtube.com/watch?v=BKvGm06PLNA

APTN RTV AFP：武桂甄 編譯 汪真伃 剪輯

* 巴拿馬運河陷 70 年最嚴重乾旱 聖誕海運與能源運輸都受影響

資料來源：環境資訊中心綜合外電；謝明珊 編譯；許祖菱 審校 2023 年 11 月 13 日

亞聖誕節採購旺季即將來臨，海運卻出了狀況。巴拿馬運河管理局（ACP）近日宣布，10 月降雨量創下 70 年來新低紀錄，調節水位高低的湖水不足，每日航運量 11 月 3 日起調降至 25 艘。

預期乾旱短期內不會緩解，明年 2 月可能降至 18 艘，比起正常航運量，少了近一半。美東與亞洲間的貨物、液化天然氣、農產運輸都可能受到影響。



巴拿馬運河是連結美東與亞洲重要的航運路線。圖片來源： Roger W（CC BY-SA 2.0）

不僅貨運延誤 能源運輸也受影響

連接太平洋與大西洋的巴拿馬運河長約 80 公里，是世界上最繁忙的貿易航道之一，運量約占全球貿易量的 3%。一般情況下，每天約有 34-36 艘船穿越運河。但今年雨水短缺，管理局削減運量，6 月起陸續提出管制，包括限制每日航運量與船隻吃水深度等。

巴拿馬運河管理局 7 月底將每日通行量下調至 32 艘；10 月底再度宣布，11 月 3 日起通行量再降至 25 艘。《金融時報》報導，管理當局請客戶儘早預約，否則可能要等上 2.7 天才能通過。

根據《CNBC》，美國東岸跟亞洲間的貨運經巴拿馬運河會比較快。以中國深

圳到邁阿密為例，經蘇伊士運河需 41 天，穿越巴拿馬運河只要 35 天。雖然巴拿馬運河仍具優勢，但運輸公司已經重新評估風險。

紐約運輸公司 OL USA 的執行長貝爾（Alan Baer）指出，通過蘇伊士運河要多花上 7-10 天，這代表額外的時間與金錢，但至少可確定貨物抵達時間。

受影響的不僅是一般貨運。供應鏈風險分析新創公司 Everstream Analytics 的首席氣象學家戴維斯（Jon Davis）告訴《CNBC》，煤炭運輸、農產與美國輸往亞洲的液化天然氣也會通過巴拿馬運河。

聖嬰現象發威 乾旱前所未見

由於太平洋比大西洋高 24 公分，船隻無法直接航行穿越巴拿馬運河，而是靠所謂的「船閘」來調節水位高低，讓船隻跟著水位上升下降，順利移往下一段航道。船閘水位調整要靠湖水，湖水主要來自雨水。因此，一遇上乾旱，船隻通行便會受限。



巴拿馬運河特殊的「船閘」設計，需要靠湖水來調節水位高度。圖片來源：helen@littlethorpe（CC BY-NC-ND 2.0）

《金融時報》指出，這不是第一次巴拿馬運河因乾旱而限航，但雨季（5～12月）期間限航極端少見。管理局將今年的乾旱指向聖嬰現象。

根據《路透社》，巴拿馬運河管理局說明， 2023 年 10 月降雨量創下 1950 年以來新低紀錄。截至目前為止， 2023 年是同期第二乾旱的年份。調控船閘水位的加頓湖（Lake Gatun）水位「仍持續下降，已達同期的最低水位」

看見菩提身影

婆媳的幸福公式| 高珠 洪金鴻|這對婆媳 有點酷|看見菩提身影





跟「父母在哪，福報就在哪？」為人媳婦的洪金鴻傳承父母做環保，進入慈濟後，每天如陀螺般穿梭在環保站與四代同堂的家庭間，不只守規矩、盡本分，然最大的影響就是帶領婆婆高珠和妹妹走入環保福田裡，婆媳相處三、四十年，媳婦覺得婆婆是個有智慧的人，高齡 95 歲，雖步伐已不如前，靠著止痛藥忍著身體病痛，依舊堅持每天出門做環保，而今兒孫滿堂，婆婆認為自己現

在很幸福、很享受。

很會體貼家人的婆婆，凡事自己能做就不麻煩晚輩，不僅協助家務，做環保更成為她每天必做的功課，往日 5、6 分鐘就可走到環保站，現走走停停喘口氣休息，到環保站需耗上半小時，她也不嫌累，在環保站志工間相知相惜，令她很快樂，她說感動自己的身體讓她用這麼久，所以更要把握每天可以付出的機會，在剪紙區默默歡喜付出。

「在別人眼中認為是苦力，可是在我認為是幸福。」把家照顧的很好的金鴻，是婆婆眼中點燈火沒得找，雖每天在家庭、環保站間忙碌，她不覺得累，因為每天晚上就規劃好隔天要做的事情，認為能做是一種福氣，覺得自己「薰法香」後更幸福了！

她說人總是要進步，謹記上人說聽法要聽入心，除了學會放下，體認人來人間自有定業、自有定數，因而把本份事做好最重要。婆媳兩人以言行身教影響孩子，更彰顯家庭和樂之道，在於互相體貼、誠心相待，多付出少抱怨。

婆媳如何珍惜這份緣譜寫幸福呢？請收看

婆媳的幸福公式| 高珠 洪金鴻|這對婆媳 有點酷| 看見菩提身影 20230826

https://www.youtube.com/watch?v=S2tKbPgZH1A

回目錄