

環保月報

2019 年 5 月號

環保月報

–2019 年 5 月



上人開示

「我們要用最虔誠的心，祈求著氣候緩和，天下減緩災難，再也不要那麼地災難那麼多，這都是人人可以盡一分心力，要盡這一分心力；最重要的，人人在生活中，只要省一點口欲，才能盡一念心，共同地.....」(詳閱請點)



環保新知

- **最新：空污致死人數是過去估算兩倍 歐洲人折壽 2 年 80 萬人早死**
- 響應世界水資源日「不拋下任何一個人」 環資邀各界共同建置萬點飲水地圖
- **全球暖化釀巨災！專家：再不因應恐...**



草根菩提

「心迷就會苦，心悟就自在。」徐賢海凡事以善為出發點，時時抱持感恩的心情付出，他如何經營自己人生下半場呢.....(詳閱請點)

上人開示

「我們要用最虔誠的心，祈求著氣候緩和，天下減緩災難，再也不要那麼地災難那麼多，這都是人人可以盡一分心力，要盡這一分心力；最重要的，人人在生活中，只要省一點口欲，才能盡一念心，共同地.....」節錄自 3 月 18 日志工早會

「時日匆匆地過，人人都是在忙碌，時間為什麼那麼地快速？人為什麼永遠都那麼忙？忙些什麼？忙一些天下大事。」

證嚴上人於 3 月 18 日志工早會中，提及了 3 月 14 日登陸南部非洲東岸的強烈熱帶氣旋伊代，已經造成莫三比克、辛巴威以及馬拉威三國嚴重災情;除了莫三比克與辛巴有慈濟志工,馬拉威也於去年(2018 年) 開始由南非慈濟志工進行跨國帶動。上人慨嘆，天下事真的需要人人承擔、人人付出，尤其南非本土志工們普遍家境並不寬裕，仍堅持著進行跨國帶動工作，實在不易。

「看到了馬拉威之窮、之苦，不是平常我們在南非所看到窮，或者是南非菩薩走遍了幾個國家所看到的窮，馬拉威比這幾個國家更窮、更窮。但是南非的菩薩為了要弘法，已經來回來回了有四、五次——南非的在地菩薩也是窮，但是他看到了馬拉威比他更窮，他很甘願，發

心立願每一趟要去，要搭巴士比較省錢，一次去了要四天三夜，這都是為了省錢；為了省錢，可以那麼長的時間，坐著那樣顛簸的一趟路這樣去；那有的時候用中古車就自己去，開車也要四、五天。」

僻壤募愛欲救災 遠行菩薩來護持

這一回熱帶氣旋伊代引發了馬拉威洪水氾濫，許多村莊都泡在水中;南非德本慈濟志工原訂 3 月 12 日就要前往馬拉威進行志工帶動，聽帶氣旋逼近已經為馬拉威帶來豪雨，四位本土志工慈蒂、慈丹、本善、本迪仍原訂計畫搭車前往馬拉威，路程長達一千八百公里；而另外兩位南非慈濟志工潘明水、周憲斌則是搭機前往會合，直接將志工關懷帶動轉為勘災行動。

「這一回，聽到了有這樣大型颶風，他們（慈濟志工）也不惜辛苦，從南非開始啟動，也是花了兩夜三天，這樣的到了馬拉威；一到了，那就是安大家的心、鼓勵大家，沒有受災的人來幫助受災的人，在平安的村莊，這幾次去已經帶出了有幾位志工，鼓勵他們去勸募。」

在海外推動慈濟志業，全球各地志工們都秉持著自力更生的原則，於當地募心募愛，馬拉威慈濟志工平日也會集資，雖然所募集的馬拉威幣一百元（註：折合新台幣 4.26 元）是杯水車薪，但也用在救濟窮人的工作上。這一次救災，南非德本慈濟志工作為馬拉威後盾，帶了

現金在當地進行糧食採購。

「這樣去勸募，整個鄉村裡去勸募，大家都很有愛心要捐了，大家都沒有錢，可是這樣一村通通捐了，多少錢？一百元的馬拉威幣，我們台幣多少？五塊錢——他們的一百塊是我們的五元，整個村莊這樣一分、一分錢，就這樣丟著丟著，有的是真的一個錢都沒有，這樣匯聚起來才有台幣五塊錢。那好在南非的慈濟人也去了，也從南非帶一些資糧，那就去做急難及時的幫助。」

南非慈濟志工帶著二手衣、藥品及現金趕到馬拉威青貝溝社區進行勘災，也在當地採購玉米粉進行分裝，準備進行發放。上人期待，當地民生艱困，如果能啟動以工代賑，也能給予當地很大的幫助。

「幾個志工進去村莊，去呼籲這麼多人(馬拉威鄉親)來，這麼多人，就是我們就是需要他們以工代賑，幫我們從大包(玉米粉)分作小包、幫我們去通知聯絡、幫我們整理秩序、幫我們來翻譯等等，等於幫助(他們)、也等於救災。」

災苦無奈幸有愛 匯聚虔誠推共行

除了馬拉威，辛巴威慈濟志工朱金財以及莫三比克蔡岱霖的先生迪諾，都已經準備啟動勘災，進行援助。上人感嘆，鄉親受災實是無奈，

所幸當地還有人間菩薩能帶動愛的能量。

「有慈濟人的地方真好，因為他們可以及時發揮那一分愛的能量，他才有辦法及時救災救苦，只要有慈濟人在，那苦難人就會縮短受苦，有福接到了人的關心。」

上人感恩全球慈濟志工盡力援災而不辭勞苦，然而天災威力強大，有時仍感力有未逮。

「光是天災，帶給了天下這麼多（苦難）。我們該擔憂的，不是說過而已，就是能救的、救得到的，（志工）人總是再多都是有限，我們能走到、我們能看到、我們的手能伸到給予東西，這量有數；還有很多很多的，同樣的一場災難，還有無數人在受苦難，心想得到、做不到很無奈，只能自我解嘲，就是說有做盡心做，只能這樣想而已，其他總是無奈一句。」

檢視天災加劇的原因在極端氣候頻率升高，雖然無法每一場災難都能援助得到，但呼籲人人茹素，認真面對現況，促成共知、共識、共行，仍是慈濟志工要積極推動的發放。

「我們要用最虔誠的心，祈求著氣候緩和，天下減緩災難，再也不要

那麼地災難那麼多，這都是人人可以盡一分心力，要盡這一分心力；最重要的，人人在生活中，只要省一點口欲，才能盡一念心，共同地虔誠，表達出來上達諸佛聽，上達諸天聽，看有沒有辦法可以改變這種眾生的業。」

時日流逝莫空過 智擇有益心自在

要促成共知，首先要正視地球災難頻傳的事實，上人呼籲大家要多看大愛新聞，不要陷在耽于欲望與享樂，空過時間。

「慈濟人，我們不要陷在這樣虛擬的人間，我們要的都是真實、踏實；該做的投入去做，做了，我們才真正菩薩道在實踐中，這才是真菩薩弟子，真信仰就是在身體力行。晨語也說過了信根，沒有根那就是會鈍劣，劣根器什麼都不懂，而且方向偏差錯會很多；有了信，而且是正信，可以把人間的認識轉為智慧，有智慧所看的人世間就會更細膩、更準確，做該做的，不要有偏差。」

有的正信，人生就有方向，就能在不斷流逝的生命中作對選擇。上人提及籌備屏東燈會的屏東慈濟志工林俊良，本身是從事室內裝潢工作，在燈會前特地排開其他工作，專心來打造屏東燈會慈濟燈區的地球主燈，呈現了大愛地球村的概念。

「看，在這一段時間生意很好，一樁一樁一直來，他如果在平時不知道多歡喜，這一回他就是很煩惱，不接（生意）很可惜，接了（主燈）又做不來，就是要去評估。他認為，慈濟要舉辦這樣的燈會，這是大家的能量一起來會合，這不能耽擱，自己的雖然這一攤是可以賺很多錢，可是他要掙扎著、掙扎著，最後還是甘願放棄了。之後，他昨天回來（分享），他說：『呴！幸好，這是一個解脫。』」

上人讚歎：「真正的，就是少欲的覺悟、知足的覺悟，這就是我們信仰佛陀，總是法要碰到了什麼境界，就是要關關度過那一關。要去救濟人的人，真正是像是化城，爬山，不管他中途有多少艱鉅危險，還是要往前走，因為寶處在近，我們一定要繼續往前走。這不就是佛陀講《法華經》，鼓勵了我們真要把握時間往前前進，再辛苦，過了以後、做到以後，那一分輕安自在。」

語末，上人殷殷提醒：「大時代，我們要做的事很多，現在最重要就是人人的生活。要呼籲大家，真正用虔誠的心來廣度眾生，把握分秒不要空過，見人說慈濟，介紹讓他瞭解，瞭解少葷多素。所以人生的時間，要用來做什麼？這也都是樂在其中。所以請大家，只要有心有願就有力，只要大家時時多用心。」

回目錄

環保新知

*最新：空污致死人數是過去估算兩倍 歐洲人折壽 2 年 80 萬人早死

資料來源： 2019 年 03 月 15 日上稿編輯： RayPeng 環境資訊中心綜合外電；姜唯 編譯；林大利 審校

根據新研究，空氣污染造成的過早死亡人數是過去估計的兩倍，這表示有毒空氣比抽菸造成更多人死亡。

英國衛報報導，科學家利用新資料計算發現，空氣污染造成歐洲每年有近 80 萬人過早死亡，而且壽命平均縮短了兩年多。歐洲空氣污染造成的健康損害高於全球平均水平。人口密集、空氣稀薄導致暴露量達到世界最高。

這篇發表在《歐洲心臟期刊》上的新研究指出，雖然空氣污染首先襲擊肺部，但污染物透過血液引發心臟病和中風的死亡人數，是因呼吸系統疾病死亡人數的兩倍。

該報告以 9 月份發布的研究為基礎，證實每年因全球室外空氣污染導致的早期死亡人數達到 880 萬，是過去估計的兩倍。

「這表示空氣污染每年造成死亡人數比抽菸還多，」作者之一、德國美因茨大學醫學中心的 Thomas Münzel 教授說，「菸害可以避免，但空氣污染不行。」

另一位作者、美因茨大學馬克斯·普朗克研究所（Max-Planck-Institut）Jos Lelieveld 教授表示，「由於大多數空氣污染物來自燃燒化石燃料，我們需要緊急轉向其他能源。當我們使用乾淨再生能源，不僅履行了巴黎協定減輕氣候變遷影響，還可以降低

空氣污染相關的死亡率多達 55%。」

新研究結合了三組資料──空氣污染暴露、人口密度和年齡，以及有毒空氣對健康的影響。過早死亡數字所有增加，因為現在有更多品質更好的空氣污染影響相關資料。

過去幾乎沒有關於嚴重空氣污染影響的資料，而是使用二手菸研究的結果，導致低估了死亡人數。現在有超過 40 項大型研究，包括來自中國的重要研究。研究現在還涵蓋了更廣泛的健康影響，包括糖尿病和高血壓，這也增加了估算出的死亡人數。

各國對空汙致過早死亡的估計差異很大。德國每 10 萬人中有 154 人，平均預期壽命減少 2.4 年。英國每 10 萬人中有 98 人死亡，壽命縮短 1.5 年。Lelieveld 表示，英國數字較低可能是因為大西洋風有助於驅散污染。

Münzel 說，在心血管疾病的防治上，小於 2.5 微米（PM2.5）的懸浮微粒沒有受到足夠的重視。「CVD 預防指南必須將空氣污染作為一個重要的風險因素，」他說。歐盟的 PM2.5 限制比加拿大和澳洲使用的世界衛生組織（WHO）指導方針寬鬆兩倍多。

科學家們承認，他們對歐洲過早死亡人數的估計存在相當的不確定性，範圍從 645,000 人到 934,000 人都有可能。他們說，有些死亡可能會被誤判為空氣污染致死，但真正的死亡人數比較可能更高。

回目錄

*響應世界水資源日「不拋下任何一個人」 環資邀各界共同建置萬點飲水地圖

資料來源： 2019 年 03 月 20 日上稿編輯： RayPeng 文：陳瑞賓（台灣環境資訊協會秘書長）、林忠政（台灣環境資訊協會專案經理）

2019 年世界水日（World Water Day）的主題是「不拋下任何一個人」(Leaving no one behind)，呼籲世界各國落實聯合國 2030 年永續發展第 6 項目標，在 2030 年以前達成人人都可以享有水且取得安全、負擔得起的飲用水。

台灣環境資訊協會自 2015 年至今，持續推動 Water Go 行動計畫，與開放街圖社群（Open Street Map, OSM）等合作，以開放資料原則，共同建置 Water Go 台灣免費飲水地圖（https://watergo.teia.tw），提供民眾安全、免費的飲用水供水點的資料，並鼓勵民眾自備水杯，兼顧環保減廢、健康。截至 2019 年，已有 15 個縣市參與外，另有許多公私立機關團體如海巡署安檢所、學校、咖啡店家、房仲業者、宮廟.....等加入，累計已超過三千個公開飲水點，供民眾自行補充飲用水，並致力於 2019 年度達成一萬個公開飲水點的目標。



WATER GO 飲水地圖計畫。圖片來源：台灣環境資訊協會。

安全、乾淨、負擔得起的飲用水，會成為聯合國重要的永續發展目標，是因為在很多國家，不僅是日常生活用水不足，連飲用水都十分欠缺，而且水質不佳，影響國民的健康。在台灣雖然很少見，公部門也談到偶爾會有民眾提著大型水桶去公設飲水點裝水的狀況。

此外，我們也發現製造一個寶特瓶需消耗 18 公升的水資源，在這缺水的時代，自備水杯，直接喝水，少用瓶裝水或杯飲，減少寶特瓶或塑膠杯的用量，不僅減少塑膠垃圾的氾濫和危害，更是珍惜水資源的重要行動，也是促進身體健康的好方法。



製造一瓶瓶裝水，需要消耗更多的水資源。照片購自 envato elements 素材庫。

更令人驚訝的是，根據法新社報導，美國紐約州立大學弗利多尼亞研究員從巴西，中國，印度，印尼，肯亞，黎巴嫩，墨西哥，泰國及美國的多個瓶裝水品牌，抽取了 250 個樣本檢驗，結果顯示 93% 的樣本驗出有塑膠微粒，平均每升水中有 314.6 個塑膠微粒。領導研究小組的研究員梅森（Sherri Mason）認為，總體來說，自來水比瓶裝水塑膠纖維較少。

大的塑膠杯瓶，已造成許多海洋生物如鯨豚、海龜、魚類等誤食而死；塑膠微粒、纖維同樣造成許多小型生物，甚至進入到微生物體內，引發的生態及環境問題，在各界研究投入後，正方興未艾，已成為重大的環境問題。

台灣環境資訊協會在此邀請台灣各級部會、縣市政府、學校師

生、以及願意提供免費飲用水的店家共同加入本行動，自備水杯、少喝瓶裝水及杯飲，共同建置台灣飲水地圖，響應 2019 年世界水日及聯合國永續發展目標，讓每一位民眾，都能隨心所欲的喝水保健康、顧環保，減少海洋生物等的死亡。

回目錄

*全球暖化釀巨災！專家：再不因應恐...

資料來源：**民視三立新聞網 2019 年 3 月 31 日 下午 10:40 國際中心 / 綜合報導**

英國世界氣象組織（WMO）於 28 日發表 2018 年度報告，指出全球氣候異常導致洪水與熱浪，已衝擊了 6200 萬人，甚至超過 200 萬人被迫搬遷。其聯合國秘書長古特瑞斯（Antonio Guterres）呼籲，世界各國政府應立即對全球暖化展開行動，否則恐造成「不可逆的影響」。



▲全球暖化釀巨災！專家：再不因應，恐造「不可逆影響」。（圖 / 翻攝自 Pixabay）

綜合外媒報導，古特瑞斯在 28 日聯合國全球暖化對策會議表示，若現在全球各國不採取「抗暖化」對策，到了世紀中氣溫恐在上升攝氏 3 到 5 度，22 世紀可能上升攝氏 8 度，到時就來不及了，並呼籲「各國領導人，現在不是只有演講，而是應領頭提出具體對策」

據報告指出，全球氣溫的上升，導致南、北極冰層融化，使得全球海平面比 2017 年上升了 3.7 毫米，是有史以來最高；且熱浪與森林大火造成超過 1600 人死亡，而光是美國就損失了近 240 億美元(約新台幣 7200 億元)。(編輯：陳昱哲)

回目錄

草根菩提

20190321 - 下半場的活力

「多做多賺」，82 歲的徐賢海，時時認為能活到這把年紀，有付出的機會就應把握。因經歷過喪妻之痛，曾有過想不開的念頭，因為參與慈濟環保而找回自己的生命價值，愈做愈歡喜，身體愈做愈健康並廣結善緣。

「感恩ㄛ，你們幸福了！」看到環保志工們做得歡喜，他就高興；看到大家做得汗流浹背，他內心常常感動不已。凡事親力親為，以身作則的他，穿梭在環保站與各環保點間付出，也常和師兄姊間和諧互動，因此在志工的眼裡是位人和的長者，他的用心、負責的態度，始終如一，有目共睹，是大家學習的典範。



「做環保是在平凡的人生中，做出別人做不到的平凡事。」對上人的話語緊記在心，如今他認為做環保可以磨練心志，也感恩大家的疼惜與關懷，同時刺激他不能有懈怠的心裡，因此造就今天這樣健康的身體，這一切感恩在心。

「把身體照顧好，能動的時候就多動，多關心別人，讓別人開心，自己也會開心！」因為參與訪視讓他更懂得知福惜福，因為參與養老院關懷活動，從付出中體會無常與獨居長者的心情，因此關懷長者從不缺席。

「享受被人推的滋味？或是推輪椅的人？」每每看到坐輪椅的人，他說看看他們，想想自己，至今能活動自如，就更應該把握時間、機會努力付出，才不會愧對此身體。

「心迷就會苦，心悟就自在。」徐賢海凡事以善為出發點，時時抱持感恩的心情付出，他如何經營自己人生下半場呢？請收看
【草根菩提】20190321 - 下半場的活力力
https://www.youtube.com/watch?v=lTHEX9esjsI

回目錄