

環保月報

2020 年 7 月號

環保月報

—2020 年 7 月



上人開示

「很快速地人口增長，這就是地球存在的很大（破壞），地球已經被人類破壞損傷，所以大地之母遍體鱗傷……」(詳閱請點)



環保新知

- **極地發燒！38°C 打破北極圈最高溫紀錄**
- **「沒有垃圾桶」的餐廳**
- **減塑模式、循環經濟正夯！臺灣減塑商店 力行減少塑膠包裝瘋**



草根菩提

年近八十歲，個性樸實的羅文政，認為做環保是他人生重生的開始……(詳閱請點)



會務訊息

好消息! 慈濟環保全球資訊網新增 蔬食專區

上人開示

「很快速地人口增長，這就是地球存在的很大（破壞），地球已經被人類破壞損傷，所以大地之母遍體鱗傷，這挖一個洞，開一條路，骨也要抽，肉也要挖，皮也要刮，真的是人類要住在地球上，又是破壞地球……」節錄自證嚴上人 5 月 26 日志工早會開示

「吃，人人非吃不可，因為要活就要身體健康，要身體健康就要營養充足，營養還是要吃，可以吃出身體的健康營養。可是常說『病從口入』，雖然病從口入，可是『法要從口出』。」

吃是人生的一大事，吃下五穀雜糧可以補充人所需要的營養，填注每日所需要的能量。證嚴上人在 5 月 26 日的志工早會中提及，此次新型冠狀肺炎可能經由動物將病毒傳到人體，導致疫情不斷蔓延，正是提醒人們茹素、護生的重要。

生態反撲毒加毒 珍惜生命惜糧食

根據媒體報導，去年（2019 年）冬季降雨減少，蝗蟲大量繁殖，導致東非爆發近七十年最嚴重的蝗害，也蔓延到中東國家。上人聽聞部分國家擬採用農藥殺蟲，回想起早年曾看見一位農夫在噴灑農藥，地上棄置一些長滿蟲子的農藥罐，卻是爬滿更多的蟲子。

「怎麼知道這個蟲生更多，牠也會抗藥性的，你毒我，我會比你更毒。

所以我們要求的天地共生息，人啊！假如比較少欲，多知福，不要講究得那樣精緻，其實講究很精反而少了營養，只是吃好看沒有營養。就如我們吃飯，糙米比白米更營養。」

唐朝詩人李紳曾寫下《憫農》:「鋤禾日當午，汗滴禾下土； 誰知盤中飧，粒粒皆辛苦。」表達對農人的敬意，提醒點滴食物來得不易，更要懂得珍惜。上人同樣提醒我們要懷著感恩心用食，更要秉持悲憫同理心來戒殺、護生。

「以前如果在講經，都說因果，有的法師就這麼說：『你如果要沒有病，你要去放生，多放生，你的身體就會健康。』我就會跟他們說：『你護生，你不要專程放生，你要發揮你的愛心。』」

為了求功德，會有善人信士會購買動物來「放生」，卻也引來商販捕捉動物來賣，反倒增加動物的痛苦。上人又想起慈濟醫院甫啟業時，一回走到病房休息室，有家屬提著鳥籠倚靠在窗邊站著。

「我說：『你來探病人，怎麼拿鳥籠來？』他說有某某寺的師父來看我們，跟我們說要多放生，想說：『要不然就在這裡（病房休息室）放生，我剛才在佛堂拜佛好了，現在要來放生了。』我說：『你不要捉牠，牠在自然的地方天空海闊，這就是自由，我們護生牠，不用你放生牠，有自然境界，你不用捉來這裡放，牠來這裡不適合。』鳥媽媽捉來，鳥兒子怎麼辦？鳥兒子捉來，鳥媽媽怎麼辦？將心比心，要有同理心，要我們人的健康，你要先去愛其他動物的平安，這才叫做

理道理。」

警訊頻傳當覺醒 推素腳步不容緩

「放生」與「護生」，一字之差，道理卻是相差千萬里，上人提醒眾人不要破壞大自然的生態，動物有動物的生活境界，不要去捉牠，讓牠在自然的生態中長成，這才是愛。

「十、七八年前，SARS 不也就是因為吃肉（菊頭蝙蝠），所以引起了病毒，在人類的傳染一發不可收拾。但是那個時候沒有像現在這個時候，一發（傳染）起來總是全球。現在慈濟人順著這樣的（視訊）科技，大家都聽到師父的呼喚，看到一些慈濟人他們都動員在勸素，尤其早上我看到了在勸素送素餐，真的是很感動。」

新型冠狀肺炎疫情仍未降溫，各地慈濟志工仍不敢鬆懈大意，持續致贈防疫物資給需要的單位，其中美國加州洛杉磯慈濟志工在落實防疫工作的同時，也積極推素，更製作「素食立願卡」，希望大家茹素可以長長久久。

「我們美國總會副執行長夫妻（葛濟捨、孫慈喜）他們，他過去是醫生，一點就通，其實他們也素了，現在就是借力使力，二個夫妻開始去送生活包，同時也推素、也送素餐，很多機構他都送，跟美國這一位蒙落維亞市長（湯姆．亞當斯），他接觸到了慈濟人，接觸到了素餐食，他說他從小都一直習慣吃肉，每餐都吃很多，但是慈濟人感動

了他。」

慈濟美國總會志工除了向志工、會員、親朋好友推動素食，同時也前往公部門推廣素食。原本無肉不歡的蒙落維亞市長湯姆．亞當斯與慈濟志工接觸後，發現素食餐點也可以很多樣而美味，決定開始嘗試一日一素，「他說，他希望回家請他的太太每日一餐素，希望他能培養習慣天天素。」

老驥伏櫪仍有志 回歸家庭需帶動

一群資深慈誠隊員，受到疫情影響，久未回到心靈的故鄉──花蓮靜思精舍走訪探望。昨日（5/25）北區慈誠大隊長黎逢時帶領一群資深慈誠隊員專程返回精舍，與人生導師證嚴上人晤面會談，思師之情在座談間溢於言表，師徒之間聊起數十年來在臺灣走過的慈善足跡，仍是銘記在心，久久不退。

「幾十年來，師徒之間走過了臺灣曾經有幾次大風大災難，而且九二一的大地震，我們如何為臺灣來復建，建造多少的學校，蓋過多少的大愛村，安身、安心、安生活，這一群很資深的老菩薩，想當年頭髮都是黑的，大家看到那個時候的錄影，看到那個時候的相片，每一個都是中青年人，都是很挺，那樣地投入，跟師父一起所做的事情，真的志同道合，配合師父要如何做，大家都很聽話，一直到現在還是發心如初，同樣虔誠在慈濟菩薩道上。」

座談間談起防疫期間，志工們群起推素的點滴，這一群資深慈誠隊員向上人表露深深的懺悔，自己雖然茹素多年，卻無法帶動家人一起茹素；他們自問，如果家人都無法帶動茹素，要如何向社區推動呢？

「所以還是再努力。面對有緣人，有機會就說，有機會就推動。總而言之，勸善容易，推素難——現在為一食事，佛陀是為一大事，我們現在是為一『食』事。師父常說，我們要走真實路，現在是一食事推在普天下，在國際間發現到了行善容易，茹素難，心裡會很感概，這個地球，如何保護著它。」

人口增加業亦重 推動理念在即時

地球環境的好壞，受到人口多寡的牽動，慈濟創立的那一年（1966年），全臺灣約僅有八百萬人口，時過五十五年已增長至近二千四百萬人；全球人口也從 1960 年的三十億人口，增長至 2019 年 5 月已破七十七億大關。

「很快速地人口增長，這就是地球存在的很大（破壞），地球已經被人類破壞損傷，所以大地之母遍體鱗傷，這挖一個洞，開一條路，骨也要抽，肉也要挖，皮也要刮，真的是人類要住在地球上，又是破壞地球.....」

人類製造的各種汙染，盡是破壞山河大地，長年累月至今，地球已不堪負荷，一股股自然的力量開始陸續對人類展開反撲，各種災難不

斷、人禍難除，在在都要由人類來承受。

「我們日常生活都是在這樣的造業，有朝一日也會受業報。現在這一波讓我暢談心懷，讓我把心想說、因緣未到沒說，現在這個時候沒說也可惜，因為這個時候要讓大家知道，應該如何護生、節育，我們跟大自然會合共生息，才有辦法延續這個大地。我們的慧命增長同時，大地這個體也會再保養一下，時間再長一點，給人類有機會反歸我們善良的本性。」

回目錄

環保新知

＊極地發燒！38°C 打破北極圈最高溫紀錄

資料來源： 2020 年 06 月 22 日 **風傳媒** 廖綉玉



北極冰層大幅消退，許多北極熊長途游泳疲累致死。(美聯社)

全球暖化情況持續惡化，北極地區氣溫迅速升高，暖化速度是世界上其他地區的 2 倍以上，北極圈內的俄羅斯西伯利亞維科揚斯克鎮的氣溫日前高達 38°C，可能創下北極圈最高溫紀錄，而西伯利亞一些地區 5 月地表氣溫比平均氣溫高了 10°C，科學家表示，西伯利亞長時間異常溫暖的天氣是「警訊」。

俄羅斯西伯利亞東北部維科揚斯克鎮(Verkhoyansk)人口約 1300 人，冬天極冷，氣溫經常下降到攝氏零下 50 度，6 月平均氣溫為 20°C。然而，維科揚斯克 20 日的氣溫高達 38°C，可能創下北極圈從 1885 年有紀錄以來的最高溫紀錄，而 21 日氣溫也達到 35.2°C，這

意味 20 日的氣溫測量結果並非異常。

儘管有人質疑維科揚斯克的氣溫測量結果，但 20 日在當地發射的探空氣球傳回的數據為這個測量結果提供證據：在離地 1524 公尺的低層大氣層，氣溫也異常高達 21°C，這是地表極熱的跡象。

根據歐盟氣候監測機構「哥白尼氣候變遷服務」(Copernicus Climate Change Service) 的數據，西伯利亞一些地區 5 月的地表溫度比平均溫度高出 10°C，是有紀錄以來最溫暖的 5 月。舉例來說，5 月 22 日，北極圈內的西伯利亞川湯格鎮（Khatanga）氣溫為 25.5°C，比一般氣溫高了 7.2°C。此外，當地從去年 12 月至今年 5 月的平均氣溫也創下 1979 年來的最高溫紀錄。

哥白尼氣候變遷服務機構的科學家瓦姆伯格(Freja Vamborg)說：「這無疑是讓人擔憂的徵兆，但西伯利亞不僅 5 月異常溫暖，整個冬天與春天都持續出現高於平均的地表氣溫。」丹麥氣象研究所(Danish Meteorological Institute) 研究員史騰德（Martin Stendel）表示，如果沒有人為造成的全球暖化，西伯利亞西北部 5 月的異常高溫可能 10 萬年才會發生一次。

暖化導致悲慘結果

高溫加上野火導致西伯利亞永凍層的凍土快速融化，當地儲油罐的基礎下沉，最終造成大量石油外洩。6 月初，俄國總統普京(Vladimir Putin) 宣布北極圈內的工業城市諾里爾斯克（Norilsk）進入緊急狀

態，原因是俄國金屬業巨擘「諾里爾斯克鎳業」(Norilsk Nickel)旗下發電廠的 2 萬公噸石油外漏到附近的河流。

諾里爾斯克鎳業表示，可能是永凍土融化導致儲油罐基座下沉而引起這起漏油事件。俄羅斯國營媒體《塔斯社》(TASS)指出，這凸顯不斷升高的氣溫對北極圈基礎設施與生態系統所帶來的危險。

世界自然基金會（WWF）俄羅斯分會北極計畫協調員韋爾霍維茨（Sergey Verkhovets）表示，諾里爾斯克將導致悲慘後果：「未來幾年內，我們將看到不良影響，我們正討論死魚、受污染的鳥類羽毛、中毒的動物。」

回目錄

＊「沒有垃圾桶」的餐廳：英國綠色概念餐廳實踐零浪費，要讓你吃一頓最「乾淨」的晚餐

資料來源：2020.04.22　社企流 / 編譯：魏守芸編譯 核稿編輯：金靖恩

1970 年 4 月 22 日美國民眾走上街頭為環境保護發聲，50 年來，這場環保運動走向全球、至今仍持續進行著，成為大家熟知的「世界地球日」。環境保護不是單日的活動，需要你我共同長期努力，在迎接地球日 50 週年之際，讓我們一同看看世界各地的環保、減塑方案，待在家輕鬆環遊世界愛地球！

SILO 是一間致力零浪費的綠色餐廳，從食材的選擇與運送，至每道菜餚的烹調方式，皆依循環保的概念。不僅如此，餐廳內的裝潢與桌椅也都使用二手物品再製而成，餐廳的整體氣氛相當舒適。未來若是想要前往 SILO 用餐可別跑錯地方，他們已在 2019 年從布萊頓搬遷至倫敦囉！

SILO 創辦人 Douglas McMaster 表示：「現今的食品產業可說是一團混亂，世上半數的農作物都遭到浪費。但比浪費食物還要更糟的，其實是我們每天吃下肚的食物──全都是化學合成品！」

McMaster 曾經是餐廳廚師，當他 2012 年在澳洲墨爾本時，開了一間快閃餐廳「Silo by Joost」，並開始鑽研零浪費及無加工的料理烹調方式。而後，他回到英國布萊頓，透過群眾募資得到約 4 萬英鎊（相當於 158 萬台幣），創立了綠色概念餐廳 SILO。



（SILO 是一個身兼烘焙坊與咖啡廳的餐廳，食材來自於許多一樣有永續概念的在地生產者。來源：SILO Facebook）

SILO 的零浪費信念，讓他們選擇天然的食材，以及自然單純的烹調方式。SILO 是一個身兼烘焙坊與咖啡廳的餐廳，每日的菜單由當天取得的食材決定，而食材則來自於許多一樣有永續概念的在地生產者。例如他們所合作的烘豆業者，就只使用由零碳排帆船所運送的咖啡豆。此外，SILO 也自行在地下室發酵啤酒和醋，甚至在店裡栽培香菇。

一間餐廳沒有任何垃圾桶似乎是一件無法想像的事，然而 McMaster 接受媒體採訪時表示：「在 SILO，所有的食材在運送過程中都沒有使用任何包材。」此外，所有的剩餘食材和咖啡渣都能夠透過店裡設置的一台廚餘機處理地乾乾淨淨，光一天就能夠產生 60 公斤的堆肥，而後分享給當地的農夫作為肥料來種植蘑菇或者紅蘿蔔。



（SILO 餐廳裡由二手地磚所砌成的餐桌、木製檔案櫃的隔板所做的椅子。來源：SILO official website）

除了食材的處理方式，餐廳內部的裝潢建材讓 SILO 整體的氛圍新穎卻又低調，完全看不出一切都是來自再生的材料或是二手家具。例如學校使用過的壁架、塑膠袋所製成的餐盤、地磚所砌成的餐桌和木製檔案櫃的隔板所做的椅子。甚至連發票，都使用電子郵件寄給消費者來避免紙張浪費。

誠如 SILO 的創業故事寫道：「SILO 的初衷，便是來自我們對食品產業革新的實踐以及『尊重』──尊重大自然、尊重所有種植食物的農夫，尊重賜予人們健康身體的食材。我們透過減少食物里程、避免過度加工，保留食材最初的養分和純淨。」SILO 的商業模式讓我們看到一間綠色概念的餐廳如何在商業以及環保中取得最佳平衡。



（當你步入英國這家綠色概念餐廳「SILO」時，第一眼便可看見他們每天為製作麵包所使用的「傳統製麵粉機」。來源：SILO Facebook）

回目錄

＊減塑模式、循環經濟正夯！臺灣減塑商店 力行減少塑膠包裝瘋

資料來源： **2020/5/12 更新**　綠色和平　作者： 綠色和平塑膠專案小組

繼 2019 年環保署擴大限塑政策後，有越來越多人關注塑膠垃圾污染問題，並且更加願意在生活中實踐減塑，包括自備環保餐具、吸管、容器等。在民眾響應的同時，商家、企業也陸續推出減塑的做法和服務，給消費者更友善的消費環境！

根據臺灣其實已經有不少商店推出替換掉一次性塑膠容器或包裝的消費模式，並且越來越受到關心環境的消費者所重視。若能將這些減塑模式運用於更貼近廣大消費者的零售通路中的話，將會是推進臺灣邁向無塑的一大步！

能夠達到減少一次性塑膠的消費模式，核心的概念都是讓容器或包裝得以「重複使用」或「重複填裝」，在臺灣可以見到的替代方案可大致分為以下四類：

一、可甲地租、乙地還的食品或飲料容器租借服務

二、企業自主提供空瓶回收、退還押金的循環系統

三、鼓勵顧客自備容器的重複填裝服務

四、外送循環系統

一. 甲地租、乙地還的容器租借服務

容器、包裝、提袋的租借在國外已有先行案例，透過租借時的押金機制、方便的歸還系統，可以增加消費者使用租借服務的意願，減少原本被大量使用的一次性容器或飲料咖啡杯。

超商、超市等零售通路可以與第三方容器租借服務合作，建立起自己的容器分類、歸還、清洗、運輸系統，一條龍式地整合服務，確保容器的衛生安全、為消費者把關，也能確保容器歸還後可以被再利用。

目前綠色和平已知在臺有提供此類租借服務的單位有：

1)好盒器：提供飲料杯和食物容器租借服務，目前在台南正興商圈、台大校園等地皆有提供，亦準備擴大規模到其他縣市，最新的租借地點可參考好盒器官方網站的地圖。

2)青瓢：提供環保杯及餐具租借服務，在許多大型活動如市集、音樂節、路跑都可以看到主辦單位與他們合作提供的重複使用容器。

3)琉行杯:重複使用飲料杯租借服務,在小琉球所有全家跟 7-11 統一超商都有。

二. 空瓶回收、退還押金的循環系統

此回收非彼回收！送進垃圾場、掩埋場的回收機制並沒有辦法根源式的解決塑膠污染問題！(延伸閱讀：回收無法解決塑膠污染問題？)

空瓶、空罐的回收，是為了「重複使用」！而這樣的循環模式我們都很熟悉，例如：

臺灣菸酒公司米酒瓶回收：從 2010 年起，臺灣菸酒公司公布新版料理米酒的空瓶可以退還 2 元。

義美調味醬料玻璃空罐回收：從 2014 年起，義美擴大玻璃空瓶罐的回收，每個空罐可以折抵 5 元。

這樣的循環系統降低了以往線性經濟的資源浪費，為一次性使用習慣找到出路，減少了一次性容器對環境的傷害，搭配上押金機制、獎勵機制，提高消費者回收空罐、重複利用的意願，取得商業和環境永續的平衡。



臺北無包裝商店——三時生活實驗室。© Greenpeace

三. 重複填裝服務

重複填裝的模式在臺灣也並不是新鮮事，臺灣 60 年代的柑仔店的乾貨幾乎都是用帶著自家容器、秤重販賣。同樣的模式可以擴大應用，包含家用清潔用品、主食、調味料等，都可以以同樣的方

式來販售，不僅鼓勵消費者重複使用同一容器，填裝的據點增加也能讓我們的生活更加便利！

提供重複填裝服務的好處不僅如此！現在有非常多商品在一大盒包裝中，還有小份量的包裝，使用了一層又一層的一次性塑膠包裝，但有了重複填裝的服務，就可以依照自己的需求和喜好，裝取所需的份量，也不會造成食物浪費或購買份量過多的狀況。



臺南無包裝商店——富穀樂商行。© Greenpeace

在臺灣各地幾乎都可以找到類似的服務，或許你家附近就有一家：

1)臺北市三時生活實驗室：結合無包裝商店、咖啡廳及展演空

間，堅持不提供一次用咖啡杯(棒！)，不論是外帶咖啡或是店內販售的洗浴用品，都可以自帶容器來購買需要的量。

2)新北市 Unpackaged.U 商店：主要銷售米、豆、麵類、調味料、香料及果乾等食材，也有日常生活潔品。只要帶著自己的容器，就可以在店內裝取需要的份量、秤重計。

3)新北市零居 Zero Living：主要販售清潔用品、乾貨食品等。帶著自己的容器、裝取需要的份量秤重，以重量計價。

4)台中綠蹼：販售許多重複填充的寵物商品，最特別的是可以支付押金重複使用店裡的桶子購買貓砂，另外店內也可以自備容器買回貓咪零食。

5)台南富穀樂糧行：主要銷售米、豆、麵類、調味料、香料及果乾等食材，也有日常生活潔品。自己備好容器，到店內盛裝要的份量，價錢以重量計算唷！

6)戶外用品店 Rockland：有設置清潔用品填充專區，喜歡戶外運動的朋友不妨嘗試以大容器裝回清潔用品，外出時在自己分裝到小罐，實踐重複使用的精神！

7)洗寶：無包裝洗衣精補充站，帶著容器投幣購買所需要的量，在全台各地都有據點。

四. 外送、網購循環系統

現在的外送服務越來越方便，主打消費者不用出門也可以享用到美食或商品，但這樣的外送服務即便可以讓消費者可以自行選擇是否需要一次性餐具，還是免不了一次性餐盒、塑膠袋的使用。

國外的數位購物平台 Loop 提供了可重複使用的循環包裝，並且與品牌合作從源頭就改變包裝設計，消費者只要支付押金借用容器，就可以隨時在網路上和公司預定取件。

在臺灣這樣的做法還沒有盛行，但我們仍找到了一些可以參考的案例，希望大眾的支持可以讓這樣的模式更加規模化：

1)食盅．無廢：竹北地區的餐飲外送服務，提供店家可重複使用的餐具食器、餐飲配送、餐具回收及清洗的服務。

2)配客嘉（PackAge+）：提供租賃循環包裝給電商平台作為出貨包材，消費者在收到貨品之後可以透過 APP 找到附近的包裝歸還點，由物流業者收回、清潔消毒後再次使用。



英國冰島超市設置類似販賣機的寶特瓶歸還機器，消費者可拿到代幣，並可用於店內消費。© Kristian Buus / Greenpeace

塑膠帶給人類很多便利，卻給環境帶來非常大的負擔。一次性的塑膠包裝只用了幾個小時、甚至幾分鐘的時間，卻會遺留在環境中幾世紀。而這些減塑的模式是我們認為值得借鏡的替代方案，發揮創意、結合各方的資源，整合上下游廠商，就能夠落實減塑！

零售企業作為具有龐大品牌影響力的關鍵角色，綠色和平鼓勵零售企業盤點各類型的塑膠用量，傾聽消費者對減塑的期待，整合供貨商、物流商一起減少各個環節的塑膠用量，對環境負起責任，創造商業、環境雙贏的局面！

回目錄

草根菩提

20200524 - OK先生



年近八十歲，個性樸實的羅文政，認為做環保是他人生重生的開始，認為做環保雖然回收物很髒，但是做環保卻能保持他的心乾淨；在為人處事方面，認為事情圓滿才是最重要，況且大家都是一家人，認真做是應該，因而贏得志工們對他的厚愛與關心。

「把握當下，承擔什麼角色時，就要有責任心做好它。」憑著這股信念，太太生病，文政不離不棄，全心照顧，而太太往生後，體悟生命無常，感念太太牽起他這一份慈濟因緣，對於能做慈濟，是他人生中最大的福氣。

「發願做兩人份的事，就不能空過時間，我要一直做下去，做到不能做為止。」感恩太太讓他有機會走入慈濟，更感恩自己有這個福報，所以慈濟路上，每接到邀約出勤電話，只要時間許可，總是「好，我可以。」因而也成為師兄師姊的「好好好」師兄。

「凡事不要怕困難，不怕不會，只怕不去做，學了就會。」走入慈濟，讓他更明瞭逆境不一定不好，反而是成就自己的機會，因而更珍惜付出的機會。

對他而言，每一天都珍貴，辛苦也不言悔，因為他要連太太的那一份一起做，知福惜福再造福，分分秒秒把握付出機會。除了做事認真，他也不忘關懷別人，相對也換來大家對他這長輩的疼惜，生活中叮嚀話語不斷，這一切，文政感念在心，更以行動表示他的初發心一直沒有動搖過，希望做到人生最後一口氣。

人生因有責任而踏實，若逃避責任就是虛度人生。羅文政如何遵守和太太的約定呢？請收看

https://www.youtube.com/watch?v=nTWu5-H169o

回目錄



環保會務訊息

✧ 好消息 好消息 好消息

慈濟環保全球資訊網 新增 蔬食專區囉

✓ 簡單做蔬食

✓ 蔬食地圖

✓ 蔬食大哉問

http://www.tzuchi.org.tw/epa/index.php

宗教處環保推展組**關心您**

回目錄